

रहस्य Mystery

मनुष्य महा तो पुरुष असेल किंवा महिला/वस्त्री असेल मनुष्याची
 जीवन मर्यादा *life span /* *The length of life* जिवनकाल
 आयुष्यमर्यादा *limit of life* परिपूर्ण ताकूप्यपूर्ण ताजतवाने उत्साहि उर्जावान
 महान सामर्थ्यशाली विर्यतज उत्साहि उर्जाशक्तीची *The great powerful semen*
brilliance energetic energy power 16 व्या ताकूप्याच्या
 मिराच्या वृहशाली स्वतःचे वयाचे 16 वे वर्ष ताकूप्याचे ते स्वतःच्या
 वयाची 116 वर्ष आयुष्यातील प्रत्येक वर्ष, स्वतःच्या वयाच्या 16 व्या
 वर्षाप्रमाणे ताकूप्यपूर्ण महान सामर्थ्यशाली विर्यतज उत्साहि उर्जाशक्तीसह
 क्रियाशील *active* उत्तेजित *stimulated* संतुलित संतुलनीकरण *balanced*
stabilization कामगिरीची *performance* शतायुषी *long life* वर्ष
 जिवनशीली समाधानकारक उपभोगलानंतर आणि वर्षासि महणुन
 मिळालेले ज्यादा परिपूर्ण ताकूप्यपूर्ण ताजतवाने उत्साहि उर्जावान महान
 सामर्थ्यशाली विर्यतज उत्साहि उर्जाशक्तीसह पुर्ण प्रामाणीक प्रयत्नांना पुर्ण प्रामाणीक
 संतुलित मेहनतीची/कपटाची सातत्याने *continuously* जोड देऊन
 यज्ञास्वीरीत्या एक रवरोवर अर्धपूर्ण नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न
 तणावमुक्त, चिंतामुक्त निरोगी संतुलित मनाने सफल जिपिन
 प्रणामाचे लक्ष *through* पुर्ण दयानात्मक, पुर्ण प्रामाणीक प्रयत्नांना पुर्ण
 प्रामाणीक संतुलित मेहनतीची जोड देऊन चिकाटीने आणि जिद्दीने
 पुर्ण प्रामाणीकपणे आणि सातत्याने पाच योजनांचे एकत्रीत संतुलित सरावांद्वारे
 संयोग/मिश्र *through combine balanced practice combination*
 पुर्ण प्रामाणीक प्रयत्नांना पुर्ण प्रामाणीक संतुलित मेहनतीची/कपटाची सातत्याने
 चिकाटीने व जिद्दीने जोड देऊन समाधानकारक यज्ञास्वीरीत्या साध्य
 करून जीवनातील मुख्य रव्या नैसर्गिक हक्कीचा अविनाश स्त्रोतांचे तिन
 प्रमुख मुख्यश्रुत सुरवातेचे मन वृष्ट होईपर्यंत मुख्य रव्या नैसर्गिक आनंद
 उपभोगणे सहज साध्य आहे. गरज आहे तणावमुक्त, चिंतामुक्त निरोगी
 संतुलित मनाने समाधानकारक पुर्ण प्रामाणीकपणे आणि सातत्याने पुर्ण
 प्रामाणीक प्रयत्नांना पुर्ण प्रामाणीक संतुलित मेहनतीची/कपटाची पुर्ण प्रामाणीक
 चिकाटीने व जिद्दीने संतुलित मेहनतीची जोड देऊन या पाच योजना
 1) दरदिवशी दोन तास शास्त्रोक्त पद्धतीने संतुलित शारिरिक व्यायाम
 क्रिया आणि दैनंदिन दिनक्रमातील *daily occupation* शारिरिक हालचालींचा
 पुर्णपणे शास्त्रोक्त पद्धतीने संतुलित सराव योजना, 2) नैसर्गिक वयाच्या
 निषेधक संतुलित अन्न आहारांची शरिरे अवयवांची वसावर हक्क आणि
 अशुभान्तर हक्क नेमकी गरज ओळखून नेमके गरजे इतकी अन्न आहार
 योजनेचे संतुलनीकरण *stabilization* साध्य करणे साठी प्रत्येक अन्न
 पदार्थाचे जन्मजात स्वाभाविकपणे *since birth, in born, naturally*

साधक गुण आणि व्याघक दोषानुसार *Pros/that carries out, that accomplishes* सिद्धीस नेणारा, पडऊन आणणारा साधक गुण *a quality, property, attribute, excellence, merit* आणि *and cons* व्याघक दोष *demerit* साधक गुण आणि व्याघक दोषानुसार विविध पौष्टिक साधक सत्वमुक्त गुणधर्म बरडुकूम, नाना विध अनमोल नैसर्गिक औषधी गुणधर्म बरडुकूम शरीर अवयवांवर होणारे चांगले *good for the health* आणि *वाईट/नुकसानकारक* परिणामीची सरासरी गुणावगुणगुणवतापुण गुणवत्तेची खेरीज आरोग्यसंपन्न *good for the health* होण्याचे दुपलीकानातुन प्रत्येक नैसर्गिक अन्न घटक पदार्थांचे नैसर्गिक संपुष्कित अन्न आहार योजनेतील अचुक तंतोतंत प्रमाण त्रिरीत्या प्रमाण मात्रा / पारा / हिस्सा / भाग निश्चित करून आणि नैसर्गिक पध्दतीने अन्न शिजविणे आणि वगण्याद्वारे शरीर अवयवांना संपुष्कित नेमकी गरज ओढरखून नेमके गरजेइतका पुरवठा करणेची अन्न आहार योजना, 3) दैनंदिन दिनचर्या आरोग्य संपन्न *good for the health* वेळेचे योग्य संपुष्कित नियोजन नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न तणावमुक्त, चिंतामुक्त निरोगी संपुष्कित मनाने दैनंदिन दिनचर्या योजना 4) परिपुर्ण तारुण्यपुर्ण ताजेतवाने उक्ताहि उजाषान महानसामर्थ्याशी विर्यतेजउत्साहिउर्जाशक्ती 16 व्या तारुण्याच्या मराच्या वहरातील स्वतःचे वयाचे 16 वे वर्ष तारुण्याचे ते स्वतःच्या वयाची 116 वे वर्ष आयुष्यातील प्रत्येक वर्ष स्वतःच्या वयाच्या 16 व्या वर्षप्रमाणे तारुण्यपुर्ण महान सामर्थ्य शाली विर्यतेजउत्साहिउर्जाशक्तीसह क्रियाशील अजेगीत संपुष्कित कमगीवीची डातापुष्ठी 100 वर्षे जीवणशैली उपभोगासाठी उपयुक्त मार्गदर्शक ताल्य योजना, आणि 5) विवाहापुर्वी महणजे यौवनत *Propensity* प्रवेश *Contingence* त्या विवाह होईपर्यंतच्या जीवण प्रणसात *Contingent* वैषयीक *Contingent* आत्मसंयमन वैषयीक *Contingent* (स्त्रीसंग न करण्याचे व्रत) संयम, आत्मसंयमन करण्याचे व्रत पालन पुर्ण प्राणाणिकपणे आणि सातत्याने *follow* तडीस नेणेची योजना या पाच योजनांचे मुक्तीत संपुष्कित सरावांद्वारे संयोग / मेळ पुर्ण ध्यानात्मक, पुर्ण प्राणाणिक प्रयत्नांना पुर्ण प्राणाणिक संपुष्कित मेहनतीची जोड देऊन सातत्याने चिकारीने आणि जिद्दीने पुर्ण प्राणाणिकपणे यज्ञस्वीरित्या साध्य करून जीवनतिला मुळ रचण्या नैसर्गिक *original true natural* हक्काच्या अविरोध स्तोतांचे तीन प्रमुख मुळ छंद सुखांवर *On the three major basic pleasures of the original true natural rights unceasing hymns* मन वृष होईपर्यंत मुळ रचरा नैसर्गिक आनंद उपभोगी सहज साध्य आहे.

स्थळ: नागज (इंडिया) श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान

Place: NAGAJ (INDIA) Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN
Date: SRamekondra

वेबसाइट Web site WWW. Once More Youngish . Com
ई. मेल Email happyenjoy @ oncemoreyoungish . com
मोबाईल फोन क्रमांक Mobile phone Numbers

9764703111 9168239001 9371882022

हि वन्स मोअर यंगिश वेबसाईट प्रकाशित झाल्याची तारीख

15-4-2022 Friday, Fifteen April 2022
Date of published of this Once More Youngish Website 15-4-2022

- 1) बालपण Childhood The state of being a child
2) विर्यतेजशक्ती The great powerful semen brilliance energy
power / यौवन Puberty / तारुण्य youthful state
3) वृद्धावस्था old age

मनुष्याचे जीवनप्रवासाचे प्रामुख्याने तिन टप्पे आहेत. बालपणाचा टप्पा प्रसवनांना सातत्याने मेहनतीची जोड देऊन यशस्वीरित्या पूर्ण करून आपण Sexual maturity महान शक्तीशाली, सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहिउर्जाशक्ती The great powerful semen brilliance energetic energy power / यौवन Puberty / तारुण्य full of the youthful state महान शक्तीशाली, सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहि उर्जा शक्ती या जीवनप्रवासाच्या प्रमुख टप्प्यांमध्ये प्रवेश करते. महान शक्तीशाली, सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहिउर्जाशक्ती या टप्प्याचा जीवनप्रवास क्यव्हा 60 वर्षापर्यंत आपल्या दारिरीच्या कार्यप्रमाणीमध्ये असलेल्या क्षमतेवर हळूहळू चढ-उतार / कमी-ज्यास्त प्रमाणात विर्यतेजउत्साहिउर्जाशक्ती / यौवनातारुण्याचे स्थिरिकरण / संतुलनिकरण Stabilization चालू असते. हा कालखंड शरीराची वाढ, विकास this period is the growth and development of the body

या करिता उपयुक्त पोषक कालखंड असतो. आणि यानंतरचे म्हणजे वयाचे 61 वर्षानंतर चांगल्या अवस्थेत सुस्थितीत शारीरिक विकास टिकऊन धरणे मनांतर्गत आणि अगदी सुरक्षित आरोग्याचे रक्षण करणेचा कालखंड a period of safe protection of health सुरु होतो. या कालखंडात परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उत्साहि उर्जावान महान शक्तीशाली, सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहिउर्जाशक्तीसह क्रियाशील उत्तेजीत कामगिरीची परिच्छिन्नवयस शतायुषी 80 वर्षे सातत्याने चांगल्या अवस्थेत सुस्थितीत शारीरिक तंदुरुस्तीसह शारीरिक विकास टिकऊन धरणे 80-90 वर्षांचा आणि अगदी सुरक्षित आरोग्याचे good for the health संरक्षण करणे, पूर्ण प्रामाणीकपूर्ण आणि सातत्याने प्रसवनांना सातत्याने पूर्ण प्रामाणीकमेहनतीची जोड देऊन प्रसवनांना साध्य आहे. हेच दारिरीतील महान शक्तीशाली, सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहिउर्जाशक्तीचा तारुण्यपूर्ण जोष Vigor क्रियाशील, उत्तेजीत कामगिरीची शतायुषी 80 वर्षे उत्साहि उर्जावान ताजेतवाने जीवन शैली उपभोगण्याचे निसर्गसिद्ध अंतीम सत्य आणि सत्य आहे.

Shamekendra श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान

वनस मोअर यंगीश Once More Youngish या संकेतस्थळावर (वेबसाईटवर) प्रकाशित लेखी माहितीचे सर्व हक्क / सर्वाधिकार श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान यांचेकडे सुरक्षित आहेत.

वनस मोअर यंगीश Once More Youngish या संकेतस्थळावर (वेबसाईटवर on website) प्रकाशित लेखी वचन पत्रात लेखी माहितीत नवीन शब्द, वाक्ये, आणि परिच्छेद समाविष्ट करण्यासाठी आणि/किंवा शब्द, वाक्ये आणि परिच्छेद कमी करणे किंवा हटवणे यासाठी सर्वाधिकार श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान यांचेकडे सुरक्षित आहेत.

वनस मोअर यंगीश Once More Youngish या संकेतस्थळावर (वेबसाईटवर on website) प्रकाशित लेखी माहिती मधील/पैकी नाव, फोटो, डिझाइन, शब्द, वाक्ये, परिच्छेद श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान यांच्या व्यक्तिशक्त कोणत्याही व्यक्तीला मासिकात, साप्ताहिकात, वर्तमानपत्रात पुस्तकात किंवा कोणत्याही वेबसाईटवर प्रकाशित करण्यापूर्वी श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान यांची पूर्वपरवानगी घेणे अत्यावश्यक आहे. अन्यथा कायद्यानुसार इतर सर्वजण जबाबदार असतील.

वनस मोअर यंगीश Once More Youngish या संकेतस्थळावर (वेबसाईटवर on website) प्रकाशित लेखी माहिती श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान यांनी स्वतः त्यांच्या मुळ मराठी भाषेत लिहून प्रकाशित केली आहे. ते मराठी भाषेचा इंग्रजी (युएस) English (U.S) language भाषेत अनुवाद translate करत आहेत आणि वेबसाईटवर on website प्रकाशित करत आहेत. Once More Youngish website वर प्रकाशित करत आहेत. कोणत्याही कायदेशीर वादासाठी न्याय क्षेत्र मुंबई न्यायालय असेल.

The court area for any legal dispute will be
The Mumbai Court

वनस मोअर यंगीश या संकेतस्थळावर प्रकाशित लेखी माहिती हे लेखी वचन आहे; लेखी वचन आहे. लेखी वचनामध्ये अनुभवजन्य तथ्ये आणि तथ्ये आहेत.
The written information published on this Once More Youngish website is a written promise. The written promise contains empirical facts and principles.

वनस मोअर यंगीश या संकेतस्थळावर प्रकाशित लेखी वचनपत्रानुसार वचन पत्र क्रमांक एक ते ~~सहा~~ मिळविण्यासाठी संधी उपलब्ध करून देणे/पुर्ण लाभ घेण्याची संधी प्रदान करणे ही माझी वैयक्तिक जबाबदारी आहे.
It is my personal responsibility to making this opportunity available. to get the full benefit / to provide the opportunity to take full advantage of the results as per the written promise letters Number one / Two / Three / Four / ~~Five~~ / Five / ~~Six~~ / ~~Seven~~ / ~~Eight~~ / ~~Nine~~ / ~~Ten~~ / ~~and~~ / ~~Eleven~~ / ~~and~~ / ~~Eleven~~ published on this Once More Youngish .com website.

Shamekhar

श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान

अनुक्रमिका INDEX

Serial Number अनुक्रमांक	अध्यायाचे नांव Name of chapter	Page Number पृष्ठ क्रमांक
1	Once More Youngish website वनूस मोअनयंगीश वेबसाईट/पुन्हा एकदा तरुण हे संकेतस्थळ प्रकाशित करण्याचा मुख्य हेतू/उद्देश.	1
2	उत्तम गुणवत्तेच्या उच्च शुद्ध विय/रेत/शुक्रपातून उत्तम शारीरिक उच्च गुणवत्तेचे बाळ जन्माळा येईल. Promise Letter NO. ONE.	7
3	वचन पत्र क्रमांक एक. Promise Letter NO. TWO.	28
4	वचन पत्र क्रमांक दोन. Promise Letter NO. THREE.	47
5	वचन पत्र क्रमांक तिन. Promise Letter NO. Four.	65
6	वचन पत्र क्रमांक चार. Promise Letter NO. Five	88
7	वचन पत्र क्रमांक पाच.	111
8	वचन पत्र क्रमांक सहा स्वतःचे वयाचे 61 व्या वर्षीचे रुपांतर Conversion मध्ये स्वतःचे वयाचे 16 व्या वर्षाप्रमाणे साध्य आहे, वाक्य आहे 16 च्या तारुण्य. Mystery लज्जानंतरचे	135
9	वचन पत्र क्रमांक सात. रहस्य आयुष्य जोपर्यंत आहे तोपर्यंत वैवाहिक लैंगिक sexual जीवनातील सुरवातीचा आनंद मनसोकत/मनसुराद यथेच्छ मन प्राप्त होईपर्यंत उपभोगण्याचे.	147
10	वचन पत्र क्रमांक आठ. वय वर्षे 61 ते वय वर्षे 80 वयोगटातील जेष्ठ नागरिकांसाठी अकाली अवाकता हि एक गंभीर समस्या Serious problem आहे.	162
11	वचन पत्र क्रमांक नऊ. वय वर्षे 81 ते वय वर्षे 100 वयोगटातील जेष्ठ नागरिकांसाठी अकाली अवाकता Premature weakness हि एक गंभीर समस्या आहे.	174
12	वय वर्षे 101 शताब्दीत लस अधिक 100 वर्षे आणि बक्षिस Bonus म्हणून ज्यादा मिळाले ते 101 वषावरील उत्साहि उर्जावान वियोज उत्साहि उर्जा शक्तीचे The great powerfully Semen brilliance energetic energy power आयुष्य गटातील जेष्ठ नागरिकांसाठी अकाली अवाकता Premature weakness हि एक गंभीर समस्या Serious problem आहे.	187
13	वचन पत्र क्रमांक दहा असाध्य Incapable त्यचारोग.	201
14	वचन पत्र क्रमांक अकरा असाध्य Incapable सर्दीसमस्या	211
15	शक्तीचे अचुक निराकरण.	222
16	Accurate resolution of doubts. लाल तिरबट मिरची मसाल्याचे मिश्रण Red chilli spice mixture हे उर्जावान उर्जाच्या अनेक आरोग्य संपन्न good for the health रहस्यापैकी एक रहस्य असल्याचे सिद्ध होत.	234