

सस्वोल, विस्तारित, तपाशेलवार, विश्लेषणासह, मि वैयक्तिकरीत्या, माझ्या स्वतःच्या जोखमीवर, नोंदणीकृत प्रशिक्षणार्थी 101 वर्षांपरील अतिविशेष दर्जाचे जेष्ठ नागरिक पुरुष आणि नोंदणीकृत प्रशिक्षणार्थी 101 वर्षांपरील अतिविशेष दर्जाचे जेष्ठ नागरिक महिला यांना वयानुसार आणि अस्तुनुसार आजीवन ऑनलाईन मार्गदर्शक तत्वे, तत्वांद्वारे आणि नैसर्गिक संतुलित अन्न आहार योजना, नैसर्गिक पध्दतीने अन्न आहार क्षिजविणे आणि शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया ऑनलाईन प्रालयशिकांद्वारे वेळेवर वेळेवेळेस माहिती पुरवठा करणार आहे.

प्रशिक्षणार्थींना प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म भरणे आवश्यक आहे.

आमच्या अधिकृत संकेत स्थळावर भेट द्यावी.

आमचे अधिकृत संकेत स्थळ :

WWW. Once More Youngish. Com

प्रशिक्षणार्थींना प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म व्हॉट्सअपद्वारे पाठविण्यासाठी आमचा अधिकृत ई-मेल आयडी :

happyenjoy @ oncemoreyoungish.com

आणि अधिकृत मोबाईल नंबर :

9764703111, 9168239001, 9371882022.

ऑनलाईन फॉर्म पाठविण्यासाठी वरील ई-मेल आयडी वरती किंवा वरीलपैकी कोणत्याही एका मोबाईल नंबरवर पूर्ण माहिती भरणेला फॉर्म व्हॉट्सअपद्वारे पाठवावेत. तसेच आमच्या अधिकृत संकेत स्थळावर भेट द्यावी. आमचे अधिकृत संकेत स्थळ :

WWW. Once More Youngish. Com.

शोध मानधन अमेरिकन डॉलर्स अठ्ठ्याऐंशी डॉलर्स आहे.

Discovery honorarium is US \$ Dollars 88 \$ dollars eighty-eight dollars

प्रशिक्षणार्थींना प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म व्हॉट्सअपद्वारे पाठवितांना शोध मानधन अमेरिकन (युएस) डॉलर्स अठ्ठ्याऐंशी डॉलर्स गुगलपे किंवा फोनपे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट

अठ्ठ्याऐंकी डॉलर्स शुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे.

शोध मानधन शुल्क अमेरिकन डॉलर्स अठ्ठ्याऐंकी डॉलर्स शुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठविण्यासाठी आमचे अधिकृत मोबाइल फोन नंबर:

9764703111, 9168239001, 9371882022.

या तिनपैकी एका मोबाइल नंबरवर शोध मानधन शुल्क अमेरिकन डॉलर्स अठ्ठ्याऐंकी डॉलर्स शुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे.

प्रशिक्षणाची समोरून घेतलेला उच्च स्वीतीचा पूर्ण आकाराचा वर्तमान शारीरिक फिटनेस फोटो, आणि डाव्या किंवा उजव्या बाजुने घेतलेला उच्च स्वीतीचा पूर्ण आकाराचा वर्तमान शारीरिक फिटनेस फोटो. ज्या मोबाइल नंबरवरून तुम्ही शुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठविणार आहात.

From the same mobile number from which you are going to send payment via Google pay or phone pay online त्याच मोबाइल फोन नंबरवरून प्रशिक्षणाची स्वतःचा फोटो आणि ऑनलाईन प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी पूर्ण माहिती भरलेला फॉर्म व्हॉट्स अप द्वारे पाठवावेत.

तुमच्या वेगळ्या प्रगती फाईलमध्ये, आम्ही तयार केलेल्या फाईलवर तुमचा फोटो असतो:

Your separate progress file contains your photo on the file we create.

तुमची सर्व माहिती आमच्याकडे अत्यंत सुरक्षित असेल.

All your information will be extremely secure with us.

आम्ही तुम्हाला शुभान पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पाठविलेल्या पेमेंटची नोंदणी प्रमाणपत्र प्रदान करतो.

We provide you with the registration certificate of the payment sent by via Google pay or phone pay payment.

प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी फॉर्म संगणकाच्या मदतीने/साहाय्याने किंवा स्मार्ट फोन मोबाईलच्या मदतीने/साहाय्याने भरण्यासाठी ईंग्लीश (युरस) भाषा निवडा.

वय वर्ष 101 ^{ज्ञातायुषी + अधिक वर्ष आणि वक्षसि Bonus म्हणून}
 ज्यादा मिळालेले 101 वर्षावरील उत्साहि उर्जावान विर्यतेज उत्साहि उर्जावरील
 आमुष्प गटातील जेष्ठ नागरीकांसाठी अकाली अज्ञानता ^{Permatual}
 Weakness पासुन शरिरे अवयवांचे अगदी सुरक्षित संरक्षण, सुदक्षीणित
 टिकऊन धरणे ^{वर्धनात्मक} व विकास करणेसाठी प्रशिक्षणार्थी नांव
 नोंदणी फॉर्म नसुना.

पेमेंट ऑनलाईन पेमेंट पाठविल्याचा उद्देश

वय वर्ष 101 ^{ज्ञातायुषी + अधिक वर्ष आणि वक्षसि Bonus म्हणून}
 ज्यादा मिळालेले 101 वर्षावरील उत्साहि उर्जावान विर्यतेज उत्साहि उर्जावरील
 आमुष्प गटातील जेष्ठ नागरीकांसाठी अकाली अज्ञानता ^{Permatual}
 Weakness पासुन शरिरे अवयवांचे अगदी सुरक्षित संरक्षण, सुदक्षीणित
 टिकऊन धरणे ^{वर्धनात्मक} व विकास करणेसाठी प्रशिक्षणार्थी नांव
 नोंदणी मानधन.

प्रशिक्षणार्थीचे पुर्ण नांव -----
 प्रशिक्षणार्थीचे वय ----- जन्माभारित -----
 प्रशिक्षणार्थी किंग ----- पुरुष/स्त्री ----- male/female -----
 प्रशिक्षणार्थीचा पुर्ण पत्ता -----

दोन मोबाईल नंबर प्रविष्ट करा -----
 आपल्याकडे ई-मेल आयडी असल्यास ई-मेल आयडी प्रविष्ट करा -----
 प्रशिक्षणार्थीचा व्यवसाय -----
 प्रशिक्षणार्थीचे इतर आवडीचे हॉट -----
 प्रशिक्षणार्थीचे देशाचे नांव -----
 प्रशिक्षणार्थी भारत देशातील असतील तर देशाचे नांव, आणि राज्याचे नांव, जिल्हाचे नांव. -----

पुर्ण माहिती भरलेला फॉर्म संगणकाच्या मदतीने/साहाय्याने किंवा स्मार्ट फोन मोबाईलच्या मदतीने टाईप पेपर केलेल्या फॉर्म व्हॉट्स अप द्वारे ऑनलाईन पाठवावा.

प्रशिक्षणाधीनी प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे ऑनलाईन पाठविताना दोघ मानधन अमेरिकन (यु एस) डॉलर्स 88 \$ अठ्ठाविसी डॉलर्स गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे.

ज्या मोबाईल फोन क्रमांकावरून तुम्ही गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठवितात आतात

The mobile phone numbers from which you are going to send an online payment via Google pay or phone pay

त्याच मोबाईल क्रमांकावरून पूर्ण माहिती करलेला फॉर्म सादर कराव्या मदतीने / साहाय्याने किंवा स्मार्ट फोन मोबाईलच्या मदतीने टाईप करलेला फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे ऑनलाईन पाठवावे

कार्यालयीन office नियमांनुसार प्रत्येक वर्षासाठी कार्यालयीन office सर्व, कार्यालयीन खर्च, कार्यालयीन कर्मचारी पगार office staff salary, ऑनलाईन माहितीची देवाण घेवाण इत्यादी online information exchange ect. वार्षिक कार्यालयीन खर्च annual total office expenses

प्रत्येक प्रशिक्षणाधीने दरवर्षी कार्यालयीन खर्च आमच्या अधिकृत कार्यालयास ऑनलाईन पेमेंट online payment पाठविणे अनिवार्य compulsory आहे.

एकूण वार्षिक कार्यालयीन खर्च प्रत्येक प्रशिक्षणाधीने समान प्रमाणात विभागून त्या महाराज वार्षिक कार्यालयीन खर्चाला प्रशिक्षणाधीने एकूण सर्वेचे विभाजित करणे dividing the annual office expenses by the total number of teachers.

एकूण प्रशिक्षणाधी संख्या लक्षात घेता एकूण वार्षिक कार्यालयीन खर्च सर्व प्रशिक्षणाधीनी समान प्रमाणात एकूण अमेरिकन डॉलर्स US \$ dollars गोळा करून all teachers collect the same amount US \$ dollars.

वार्षिक कार्यालयीन खर्च दरवर्षी आमचे अधिकृत कार्यालयाला ऑनलाईन पेमेंट गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे पाठवावे लागेल. दोघ मानधन अमेरिकन डॉलर्स अठ्ठाविसी डॉलर्स वसतिशिता/च्या शिवाय वार्षिक कार्यालयीन खर्चाची वर्गणी आमचे अधिकृत ऑफीसला प्रत्येक वर्षी भरणे ऑनलाईन पेमेंट पाठविणे आवश्यक आहे. discovery harassment is required to pay an annual subscription in addition/

in addition / without to US \$ 88 dollars.

शोध मानधन आमुष्यातुन एकच वेळ देण्याचे आहे. कार्यालयांचा वार्षिक रचर्च दरवर्षी आमचे अधिकृत कार्यालया ऑनलाईन प्रमेन्ट गुगल पे किंवा फोन पे द्वारा करावा लागतो.

यशस्वीरित्या एक रवरोद्वर अर्जपुर्ण ने हमी कमाधानी व आनंदी प्रसन्न चिंतामुक्त निरोगी मनाने शिस्तबद्ध दुपटीकोनाच्या पध्दतीद्वारे परिपुर्ण तारुण्यपुर्ण ताजतवाने उत्साहि उर्जावान वय वर्ष 101 शतायुषी + अधिक वर्षे जीवने जीवित Bonus म्हणुन जादा मिळालेले 101 वर्षांपेक्षा उत्साहि उर्जावान विरतिज उत्साहि उर्जाशक्तीचे आमुष्याची जिवनशैली उपभोगाचे योग्य नियोजनावर लक्ष केले गेले करण परीपुर्ण तारुण्यपुर्ण ताजतवाने उत्साहि उर्जावान वय वर्ष 101 शतायुषी + अधिक वर्षे जीवने जीवित Bonus म्हणुन जादा मिळालेले 101 वर्षांपेक्षा उत्साहि उर्जावान विरतिज उत्साहि उर्जाशक्तीचे आमुष्य जिवनशैली जिवनप्रवासाचे लक्ष साध्य करणेसाठी परीपुर्ण तारुण्यपुर्ण ताजतवाने उत्साहि उर्जावान वय वर्ष 101 शतायुषी + अधिक वर्षे जीवने जीवित Bonus म्हणुन जादा मिळालेले 101 वर्षांपेक्षा उत्साहि उर्जावान विरतिज उत्साहि उर्जाशक्तीचे आमुष्य जिवनशैली जिवनप्रवासाचे लक्ष साध्य करणेसाठी परीपुर्ण तारुण्यपुर्ण ताजतवाने उत्साहि उर्जावान वय वर्ष 101 शतायुषी + अधिक वर्षे जीवने जीवित Bonus म्हणुन जादा मिळालेले 101 वर्षांपेक्षा उत्साहि उर्जावान विरतिज उत्साहि उर्जाशक्तीचे आमुष्य जिवनशैली विकसीत करण्याच्या योग्य नियोजनावर लक्ष केले गेले करणेसाठी

- 1) दैनंदिन शिस्तबद्ध पध्दतीने शारीरिक व्यायाम किंवा सराव योजना,
- 2) नैसर्गिक रसायनात्मक निषेकक संपुर्णित अन्न आहारांचे योग्य उद्दिष्ट साध्य करणेसाठी वेळोवेळी अन्न अन्नमान बरहूकम according to age and services प्रत्येक दिवशीची दिवसातून चार वेळेचे नैसर्गिक अतिविशिष्ट अन्न आहारांचा शरीर अन्नयोजना पुरवठा करणेसाठीची नैसर्गिक अन्न आहारांची योजना, नैसर्गिक संपुर्णित नेमके गरजेप्रमाणे अन्नक तंतोतंत without mistake exactly नैसर्गिक संपुर्णित अन्न आहारांचे

योजनेसाठी आवश्यक प्रत्येक नैसर्गिक अन्न पदार्थाचे जन्मतत्त्वाप्रमाणे since our's birth, in born, naturally साधक गुण आणि बाधक दोषांनुसार विविध पौष्टिक, सात्विक सत्त्वयुक्त गुणधर्मांनुसार नानाविध अन्नगुण नैसर्गिक औषधी गुणधर्मांनुसार शरीरानुसार होणारे आरोग्य संपन्न good for the health आणि लुक्सळकारक परिष्काराची सरासरी गुणावगुण

गुणवत्तापूर्ण गुणवत्तेची क्लेज आरोग्यसंपन्न परीपुर्ण तारुण्यपुर्ण ताजतवाने उत्साहि उर्जावान वय वर्ष 101 शतायुषी + अधिक वर्षे जीवने जीवित Bonus म्हणुन जादा मिळालेले 101 वर्षांपेक्षा उत्साहि उर्जावान विरतिज उत्साहि उर्जाशक्तीचे आमुष्य जिवनशैली विकसीत होण्याचे दुपटीकोनातून प्रत्येक नैसर्गिक अन्न पदार्थाचे नैसर्गिक संपुर्णित अन्न आहार योजनेतून अन्नक तंतोतंत मात्रा / वाटा / हिस्सा / भाग प्रमाण शिस्तित्वा प्रमाण निश्चित करून आणि नैसर्गिक पध्दतीने अन्न आहार शिस्तित्वा रचण्या द्वारे शरीराची नेमकी गरज कोळरुन गरजेबाबत संपुर्णित नैसर्गिक अन्नाचा पुरवठा करणेसाठी नैसर्गिक संपुर्णित अन्न आहार योजना, 3) दैनंदिन दिवचया ~~...~~

आरोग्य संपन्न good with the health वेळेचे संसुद्धीत
 आनंदी पप्रसन्न चिंतामुक्त निरोगी मनाने दैनंदिन दिव्यचर्चा याजना,
 4) नैसर्गिक नियम करहुकुम जीवनशैलीला दिवा direction आकाश
 देऊन शिस्तबद्ध दुपटीकानाच्या पध्दतशीन परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उत्साही
 उर्जावान वय वर्षे 101 शतायुषी + अधिक 100 वर्षे जीवनशैली उपभोगाने
 नंतर व्यक्ति Bonus म्हणुन ज्यादा मिळालेले 101 वर्षावरील उत्साही उर्जावान
 विरतज उत्साही उर्जा शक्तीचे आभुष्य जिवनशैली विकसित करुन उपभोगाने
 योग्य नियोजनावर लक्ष केंद्रित करुन परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उत्साही
 उर्जावान वय वर्षे 101 शतायुषी + अधिक 100 वर्षे जीवनशैली उपभोगाने
 नंतर व्यक्ति Bonus म्हणुन ज्यादा मिळालेले 101 वर्षावरील उत्साही उर्जावान
 विरतज उत्साही उर्जा शक्तीचे आभुष्य जिवनशैली विकसित प्रभावपूर्ण प्रभाव
 मास्टरकी commanad कसे एस आरलेले / सिद्ध केलेले proven, सिद्ध
proven करणेसाठी उपयुक्त मार्गदर्शक तत्त्व याजना या चार याजनांचे संकलित
 संसुद्धीत सरावांद्वारे संयोग / मेळ combine balanced practice
 पुर्ण ध्यानात्मक पुर्ण प्राणायामिक प्रयत्नांना पुर्ण प्रामाणिक
 मेहनतीची जोड देऊन सातत्याने चिकाटीने आणि जिद्दीने पुर्ण प्राणायामिक
 मशरकीरित्या साध्य करुन शिस्तबद्ध दुपटीकानाच्या पध्दतशीन परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण
 ताजेतवाने उत्साही उर्जावान वय वर्षे 101 शतायुषी + अधिक 100 वर्षे
 जीवनशैली उपभोगाने नंतर व्यक्ति Bonus म्हणुन ज्यादा मिळालेले 101 वर्षावरील
 उत्साही उर्जावान विरतज उत्साही उर्जा शक्तीचे आभुष्य जीवनशैली उपभोगाने
 योग्य नियोजनावर लक्ष केंद्रित करणेसाठी, परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उत्साही
 उर्जावान वय वर्षे 101 शतायुषी + अधिक 100 वर्षे जीवनशैली उपभोगाने नंतर
व्यक्ति Bonus म्हणुन ज्यादा मिळालेले 101 वर्षावरील उत्साही उर्जावान
 विरतज उत्साही उर्जा शक्तीचे आभुष्य जीवनशैली ~~व्यक्ति~~ जिवनप्रसाचे लक्ष
 साध्य करणेसाठी परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उत्साही उर्जावान वय वर्षे
 शतायुषी + अधिक 100 वर्षे जीवनशैली उपभोगाने नंतर व्यक्ति Bonus
 म्हणुन ज्यादा मिळालेले 101 वर्षावरील उत्साही उर्जावान ~~विरतज उत्साही~~
 विरतज उत्साही उर्जा शक्तीचे आभुष्य जीवनशैली विकसित करणेसाठीचे दुपटीकानाच्या
 जिवनप्रसाचे उद्दिष्ट साध्य करणेसाठीचे ध्येयाने इपाटलेले जे प्रशिक्षणाची
 नांव नोंदणी करतील मग ते जेष्ठ नागरिक 101 वर्षावरील पुरुष उत्साही
 किंवा जेष्ठ नागरिक 101 वर्षावरील महिला असतील त्या करण ~~प्रशिक्षणा~~
 - याना care more youngish website वरस मोअव यंगीश वेब साईट
 पुन्हा एकदा तरुण या संकेतस्थळाने लिहून प्रसिद्ध केलेले वय वर्षे 101
 शतायुषी प्लस अधिक 100 आणि व्यक्ति Bonus म्हणुन ज्यादा मिळालेले
 101 वर्षावरील उत्साही उर्जावान विरतज उत्साही उर्जा शक्तीचे आभुष्य गरातील
 जेष्ठ नागरिकांसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील अकाली अशक्ता
proven + more youngish website हे एक गंभीर समस्या आहे. हे रवी माहिती वरहुकुम
 अकाली अशक्ता. या गंभीर समस्येपासुन पुर्णपणे शरीराचे उर्जा वी सुरक्षित

संरक्षण, चांगल्या अवस्थेत सुस्थितीत टिकऊन घरणे लक्ष्यपूर्ण परिपूर्ण
 तारुण्यपूर्ण तारुण्यवाने उत्साहे उजवाळ वय वर्षे 101 शतायुषी अधिक
 वर्षे जिवनदौली उपभोगाने नैतव ~~व्यक्ति~~ ^{Bonus} म्हणून उभादा मिळालेले 101
 वर्षाविरिण उत्साहे उजवाळ नियोजित उत्साहे उजवाळीचे आनुष्य जिवनदौली
 उपभोगाच्या जिवन प्रवासाचे लक्ष ^{target} साध्य करणेसाठी जिवनदौली
 विकसित करणेसाठी,

सरावाने पुर्णता / परिपूर्णता येते practice brings perfection

मि स्थतः पुरपडा कवपार उत्सलेल्या ऑनलाईन नैसर्गीक अन्न आहार योजना,
 नैसर्गीक पध्दतीने अन्न विजविणेच्या पध्दतीची आणि शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक
 व्यायाम क्रिमांची ऑनलाईन प्रालक्षिकांकरुहुकुम according to demand
 अचुक तंतोतंत without mistake completely exactly सराव पुर्ण प्राणालीकरण
 आणि सातत्याने अनुसरण follow करणाच्या हेतुने ऑनलाईन नैसर्गीक अन्न आहार
 योजना, नैसर्गीक पध्दतीने अन्न विजविणेच्या पध्दतीसह आणि शास्त्रोक्त पध्दतीने
 शारिरिक व्यायाम क्रिमा योजना प्रालक्षिकांसह, देणहीन दिनचर्या योजना,
 मार्गदर्शक तत्व योजना या चार योजनांचा अचुक तंतोतंत सराव पुर्ण प्राणालीकरण
 पण आणि सातत्याने अनुसरण follow करणाच्या हेतुने पुर्ण प्राणालीकरण
 स्थिकाव करा.

सरावाने परिपूर्णता / पुर्णत्व येते practice brings perfection.

स्थळ: नागज (इंडिया) श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान
 Place: NAGAJ (INDIA) Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN
 3Ramehembra
 Date: 15-4-2022. Fifteen April 2022.

संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील. सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपुर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील सर्व नागरिकांसाठी

101 वर्षांपरिील आयुष्य गटातील जेष्ठ नागरिकांसाठी

प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला ~~www.OnceMoreYoungish.com~~ www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळावर वचनपत्र लिहून प्रसिद्ध केले आहे आणि मी स्वतः श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान माझे स्वताचे पूर्ण नाव लिहून मी स्वतः माझी सही/स्वाक्षरी SIGNATURE केलेली आहे. माझे नाव आणि स्वाक्षरी SIGNATURE च्याखाली प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला IN ADDITION TO आणखी ADDITIONAL अधिक ज्यादा उल्लेखनीय माहिती Notable Information आणि काही महत्वाच्या सूचना And Some Important Tips लिहून प्रसिद्ध करणार आहे ति प्रसिद्ध करणार असलेली उल्लेखनीय माहिती आणि काही महत्वाच्या सूचना प्रत्येक आदरणीय सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable प्रशिक्षणार्थीनी, आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य नागरिकांनी प्रत्येक महिन्याचे एक तारखेला प्रसिद्ध करणार असलेली माहिती जाणून घेणेसाठी www.OnceMoreYoungish.com website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्यावी

Visit To The Once More Youngish Website To Know The Information Published

101 वर्षांपरिील आयुष्य गटातील जेष्ठ नागरिकांसाठी

दिनांक 01/05/2022 रोजी ~~www.OnceMoreYoungish.com~~ प्रसिद्ध होणारी माहिती जाणून घेण्यासाठी www.OnceMoreYoungish.com website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्या.

101 वर्षांपरिील आयुष्य गटातील जेष्ठ नागरिकांसाठी

To know the information that will be published for ~~www.OnceMoreYoungish.com~~ 01/05/2022, visit to the Once More Youngish website

एक आदरणीय विनंती A Respectful Request

संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील. सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपुर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील

आपण सर्वांना Once More Youngish परिवाराकडून एक आदरणीय विनंती जेव्हा तुम्ही www.OnceMoreYoungish.com वेबसाईटला भेट देता, केव्हा इतरांनी www.OnceMoreYoungish.com वेबसाईटला भेट द्यावी या हेतूने www.OnceMoreYoungish.com या वेबसाईटची लिंक, मित्रपरिवार, नातेवाईक, संबंधी, गणगोत, आप्तेष्ट, सगेसोयरे, ग्रुप मध्ये पोस्ट करा.

A respectful request from the once more youngish family to all of you When you visit the www.OnceMoreYoungish.com website in the friends, one's relative, one's kith and kin, group for the purpose that others may visit www.OnceMoreYoungish.com website.

Yours faithfully

Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN

आपला विश्वासू

श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान



सही/स्वाक्षरी Signature

Once More Youngish Website वन्स मोअर यंगीश वेबसाईटवर / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर प्रकाशित केलेली लेखी माहिती स्वतः श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान यांनी स्वतः त्यांचे मूळ मराठी मातृभाषेत लिहून प्रकाशित केले आहे. ते स्वतः मराठी भाषेचा इंग्लिश (यु एस) भाषेत अनुवाद करत आहेत Once More Youngish Website वर / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर प्रकाशित करत आहेत.

The written information published on the once more youngish website has been written and published by Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN himself in his native Marathi mothertongue. He himself is translating the Marathi language into English (US) and Once More Youngish are publishing on this website.

काही असाध्य रोगांवर संशोधन सुरु आहे

Research into some incurable disease in progress

काही असाध्य रोगांचा शोध अंतिम टप्प्यात आहे

The search for some incurable disease is in final stages

वेळोवेळी, प्रकाशित माहिती once more youngish website/ पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर सिद्ध चाचणी शरीरविज्ञान फिजीओलॉजी सिद्धांत म्हणून प्रकाशित केली जाईल.

From time to time, published information will be published all the Once More Youngish website as a proven test physiology theory.

आमच्या अधिकृत वेबसाईटला / संकेतस्थळाला भेट द्या

Visit our official website

आमची अधिकृत वेबसाईट / संकेतस्थळ

Our official website

www.OnceMoreYoungish.com

नैसर्गिक फुलाचे रोप/वृक्ष केवडा Flowering plant/tree केवड्याची फुले Kevda Flowers बीजापासून निर्मिती झालेले अपरिपक्व रोप जेव्हा नैसर्गिक परिपक्व होते म्हणजेच परिपक्वतेच्या बहराणे बहरून जाते तेव्हा ते त्याच्या नैसर्गिक जन्मजात विविध गुणधर्मांने निसर्गात प्रसिद्धी मिळवते. आणि अनेक वर्षे नैसर्गिक जन्मजात मोहक सुगंधाने सर्वांचे लक्ष वेधून घेण्याची क्षमता केवड्याच्या फुलातील सुवासिक सुगंधात आहे.

मनुष्याचे जन्मजात नानाविविध वैशिष्टपूर्ण गुणधर्म वयाच्या 16 व्या वर्षापासून म्हणजेच परिपक्वतेच्या बहराणे बहरलेल्या वर्षापासून परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उत्साही उर्जावान महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीचे The great powerful strength semen brilliance energetic energy power 16 च्या तारुण्याच्या भराच्या बहरातील स्वतःचे वयाचे 16 वे वर्ष तारुण्याचे ते स्वतःच्या वयाची 116 वर्ष आयुष्यातील प्रत्येक वर्ष, प्रत्येक वर्षातील प्रत्येक दिवस स्वतःच्या वयाच्या 16 वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेला महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीसह क्रियाशील Active उत्तेजित Simulated संतुलित Balanced संतुलीनीकरण Stabilization कामगिरीची Performance शतायुषी More वर्षे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली जीवनशैली उपभोगणे साध्य आहे / शक्य आहे. स्वतःचे वयाचे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली शतायुषी More जीवनशैली उपभोगता यावी या उद्देशाने मनुष्य जन्माची निर्मिती आहे मग तो पुरुष असेल किंवा स्त्री असेल मनुष्यदेह हि एक जिवंत बुद्धीजीवी मशीन आहे. या बुद्धीजीवी मशीन रूपी मनुष्य देहाला ज्या गुणधर्मांचे नैसर्गिक अन्नपदार्थांची Food Diet Plan, Food Stuffs नैसर्गिक संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक पद्धतीने अन्न शिजवून खाण्याद्वारे शरीर अवयवांना पुरवठा केला जातो त्याच गुणधर्मांचा शरीर अवयवांकडून रिजल्ट आपणला प्राप्त होतो हा शरीरविज्ञानाचा सिद्धांत आहे. आपले शरीराकडून आपली जी अपेक्षा आहे त्या अपेक्षापूर्तीसाठी त्या गुणधर्मांचे नैसर्गिक अन्नपदार्थांची नैसर्गिक संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक संतुलित पद्धतीने अन्न शिजवणे आणि खाण्याद्वारे शरीर अवयवांना पुरवठा करणे आणि शरीरविज्ञानाचा सिद्धांत असाही आहे कि शरीराच्या ज्या अवयवाला शारीरिक व्यायाम क्रिया सारावाद्वारे व्यायाम प्राप्त होतो तो अवयव बलवान, विकसित, क्रियाशील होतो म्हणून संतुलित शारीरिक व्यायाम क्रिया सारावाद्वारे आपण खालेल्या अन्नाचे संतुलित पचन, सर्वांग शरीर अवयव संतुलित बलवान विकसित करण्यासाठी उपयोग केला पाहिजे तरच खर्या अर्थाने अन्न आहार योजने सार्थ ठरतात. 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीसह क्रियाशील, उत्तेजित संतुलित संतुलीनीकरण कामगिरीची शतायुषी More वर्षे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली जीवनशैली उपभोगणे सहज साध्य होते.

Yours faithfully

Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN

आपला विश्वासू

श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान

Suresh Ramchandra Pradhan

सही/स्वाक्षरी Signature

असाध्य त्वचा रोग Incurable incurable Skin Disease.

त्वचा रोग skin Disease प्रामुख्याने दोन प्रकारात विभागलेले आहेत.

1) पहिला प्रकार साध्य त्वचारोग possible/achievable/attainable skin Disease या प्रकारातील त्वचारोगावर औषध drug, medicine दवा, रोगनिवारक प्रत्ये उपलब्ध आहेत. मगते केमिकल्स (रासायनिक) औषधी उपचार Chemical medical treatment असेल किंवा त्वचारोगावर an skin disease उपाय remedy म्हणून उपयुक्त वनस्पती उपचार medicinal herb treatment/remedy असतील किंवा निसर्गोपचार natural remedy/treatment या तीन्ही किंवा दोन किंवा एका प्रकारच्या उपचाराने पुर्ण नाहिले होणारे त्वचा रोग.

2) असाध्य त्वचारोग Incurable incurable Skin Disease. या प्रकारातील त्वचारोगावर स्वात्रोच, अचुक गुणकारी ingillible, certain हटकून गुण आणणारे औषध Panacea medicine उपलब्ध नाही. याचा परिणाम असा होतो कि, रासायनिक औषधी उपचार Chemical medicinal treatment किंवा त्वचारोगावर उपाय म्हणून उपयुक्त वनस्पती उपचार medicinal herb treatment असेल किंवा आयुर्वेद (औषधोपचारावरील मुळ प्रमाणभूत ग्रंथ) अथवा चिकित्सक वैद्य, रोग निदान करणारा Doctor, physician चिकित्सा कारकांविने व काळजीपूर्ण केलेली परीक्षा careful examination रोगाच्या चढ- उताराचे पुर्ण निदान, रोगपरीक्षा prognosis, diagnosis चिकित्सालय hospital, dispensary द्वारे त्वचारोगावर स्वात्रोच, अचुक गुणकारी, हटकून गुण आणणारे औषध उपचार उपलब्ध नाहीत किंवा निसर्गोपचार natural remedy/treatment पध्दती द्वारे त्वचारोगावर स्वात्रोच, अचुक गुणकारी, हटकून गुण आणणारे औषध उपचार उपलब्ध नाहीत.

यापैकी कोणत्याही उपचाराने पुर्ण नाहिले होत नाहित असे त्वचारोग म्हणजे असाध्य त्वचारोग Incurable skin Disease अशा या असाध्य त्वचा रोग प्रकारातील त्वचारोगावर स्वात्रोच, अचुक गुणकारी ingillible, certain हटकून गुण आणणारी उपचार पध्दती, अनेक प्रकारचे असाध्य त्वचा रोग Incurable skin Disease यावर निसर्गीक स्वात्रोचाने निवडक प्रमाणशिररीत्या प्रमाणातुसार प्रत्येक नैसर्गीक अन्न पदकांचे संतुलीत अन्न आहार योजनेसाठी अन्न आहार योजनेची योजना करावी याजनेतील अन्न तंतोतंत प्रमाणाशिररीत्या प्रमाण मात्रा/हिस्सा/वारा/मग निश्चित करून तयार केलेला अन्न आहार योजनेचा फॉर्म्युला, नैसर्गीक पध्दतीने अन्न शिजविणेची आणि स्वार्थी योजना, विविध

trainees through according to age and according to seasonal life time on line guidelines and demonstrations of a natural balanced diet plan, demonstrations of natural cooking methods, and physical exercise actions demonstrations in a scientific manners.

प्रशिक्षणार्थीना प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म भरणे आवश्यक आहे.

आमच्या अधिकृत संकेतस्थळाला भेट द्यावी. आमचे अधिकृत संकेत स्थळ

[WWW. Once More Youngish . com](http://WWW.OnceMoreYoungish.com)

प्रशिक्षणार्थीना प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे पाठविण्यासाठी आमचा अधिकृत ई-मेल आयडी

: [happyenjoy @ oncemoreyoungish . com](mailto:happyenjoy@oncemoreyoungish.com)

आणि अधिकृत मोबाईल नंबर

9764703111, 9168239001, 9371882022.

ऑनलाईन फॉर्म पाठविण्यासाठी वरील ई-मेल आयडी वरती, किंवा वरीलपैकी कोणत्याही एका मोबाईल नंबरवर पूर्ण माहिती करेल्या फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे पाठवावेत. तसेच आमच्या संकेत स्थळाला भेट द्यावी.

[WWW. Once more youngish . com](http://WWW.OnceMoreYoungish.com)

शोध मानधन अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठाव्वेची डॉलर्स आहे.

Discovery honorarium is US \$ 288 \$ Two hundred eighty-eight dollars.

प्रशिक्षणार्थीनी प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे पाठवितांना शोध मानधन अमेरिकन (यु एस) डॉलर्स दोनशे अठ्ठाव्वेची डॉलर्स गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे.

(पाहा: शोध मानधन रकम ते आठ शुल्क पान क्रमांक 22)

शोध मानधन रकम ते आठ शुल्क अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठाव्वेची डॉलर्स

गुगल पे किंवा फोन पे वर ऑनलाईन पेमेंट पाठविण्यासाठी आमचे अधिकृत मोबाईल फोन नंबर :

9764703111, 9168239001, 9371882022.

या तिजपैकी सूत्रा मोबाईल नंबरवर साधे मानधन एक ते आठ शुद्ध अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठाश्याऐवजी डॉलर्स गुगल पे किंवा फोन पे वर ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे.

प्रशिक्षणार्थी ~~समोर~~ मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुणी मुलगी असेल, नवविवाहित तरुण असेल किंवा नवतरुणी विवाहिता असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला असेल, जेष्ठ नागरिक पुरुष असेल किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असेल, पुरुष असेल किंवा स्त्री असेल, प्रशिक्षणार्थीचा समोरून फेतलेला उच्च स्थितीचा पूर्ण आकाराचा वर्तमान ^{Current} शारिरिक फिटनेस फोटो, आणि डाव्या किंवा उजव्या बाजूने फेतलेला उच्च स्थितीचा पूर्ण आकाराचा वर्तमान शारिरिक फिटनेस फोटो. ज्या मोबाईल फोन नंबरवरून तुम्ही गुगल पे किंवा फोन पे द्वारा ऑनलाईन पेमेंट पाठविदार आहात

From the same mobile number from witch you are going to send payment via Google pay or phone pay online.

त्याच मोबाईल नंबरवरून प्रशिक्षणार्थीचा स्थतःचा फोटो आणि ऑनलाईन प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी पूर्ण माहिती करलेला फॉर्म व्हॅट्सअपद्वारे पाठवावेत.

तुमच्या वेगळ्या प्रगती फाइलमध्ये, आम्ही तयार केलेल्या फाइलवर तुमचा फोटो असतो.

Your separate progress file contains your photo on the file we create.

तुमची सर्व माहिती आमच्याकडे अलगत सुरक्षित असेल.

All your information will be extremely secure with us.

आम्ही तुम्हाला गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पाठविलेल्या पेमेंटचे नोंदणी प्रमाणपत्र प्रदान करतो.

We provide you with the registration certificate of the payment sent by via Google pay or phone pay online.

प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी फॉर्म भरण्यासाठी इंग्लिश (युएस) भाषा निवडा.
असाध्य ल्यचा रोग उपचारासाठी प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी फॉर्म नमुना.

पेमेन्ट ऑनलाईन पेमेन्ट पाठविण्याचा उद्देश
असाध्य ल्यचा रोग उपचारासाठी प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी मानधन.

प्रशिक्षणाची पूर्ण नांव
प्रशिक्षणाची वय जन्मतारीख
प्रशिक्षणाची लिंग पुरुष/स्त्री male/female
प्रशिक्षणाची पूर्ण पत्ता

वेन मोबाइल नंबर प्रविष्ट करा
आपल्याकडे ई-मेल आयडी असल्यास ई-मेल आयडी प्रविष्ट करा
प्रशिक्षणाची उमर
प्रशिक्षणाची इतर आवडीचे छंद
प्रशिक्षणाची देशाचे नांव
प्रशिक्षणाची भारत देशातील असतील तर देशाचे नांव आणि राज्याचे नांव,
जिल्हाचे नांव
प्रशिक्षणाची वय एकतिस वर्षा पेक्षा कमी असलेस प्रशिक्षणाची पालकांचे
पूर्ण नाव आणि पत्ता

पालकांचा उमर
पालकांचे वय
पालकांचे लिंग पुरुष/स्त्री male/female
पालकांचा मोबाइल नंबर प्रविष्ट करा.

प्रशिक्षणाची पूर्ण माहिती भरलेला फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे पाठवावा.
प्रशिक्षणाची प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे
पाठवितांना दोष मानधन अमेरिकन (युएस) डॉलर्स वॉनश अरव्यारेड्डी
डॉलर्स गुगल पे किंग फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेन्ट पाठवावा.
कार्यालयीन office निवर्तमान प्रत्येक वर्षासाठी कार्यालयीन खर्च,
कार्यालयाचे भाडे कार्यालयीन कर्मचाऱ्या पगार ऑनलाईन माहितीची देवाण-घेवाण
घेवाण इत्यादी online information exchange etc वार्षिक कार्यालयीन
एकूण खर्च annual total office expenses प्रत्येक प्रशिक्षणाची
दरवर्षी कार्यालयीन खर्च आमच्या अर्दीकृत कार्यालयास ऑनलाईन पाठविणे
अनिवार्य compulsory आहे. एकूण वार्षिक कार्यालयीन खर्च प्रत्येक प्रशिक्षणाची
मध्ये समान प्रमाणात विभागून द्या म्हणजे वार्षिक कार्यालयीन खर्चात प्रशिक्षणा-
ची एकूण संख्येने विभाजित करणे dividing the annual office expenses
by the total number of trainees. एकूण प्रशिक्षणाची संख्या लक्षात
येता एकूण वार्षिक कार्यालयीन खर्च सर्व प्रशिक्षणाची समान प्रमाणात विभागून

उच्चतम जावा आणि सर्व प्रादेशिकांशीनी समान प्रमाणात रक्कम अमेरिकन डॉलर्स US \$ dollars गोळा करणे. All taxpayers collect the same amount US \$ dollars. वाषीक कार्यालयीक वर्षी दरवर्षी आमचे अधिकृत कार्यालयाला / ऑनलाईन फॉर्म / युगल / पॅकिंग फोन पे दोनत्री अहत्यापेत्री डॉलर्स व्यतीरिक्त / च्या शिवाय वाषीक कार्यालयीक वर्षीची वरिणी आमचे अधिकृत ऑफीसला प्रत्येक वर्षी गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑन-लाईन फॉर्म पाठविणे आवश्यक comp/sovy आहे. discovery herosarium is required to pay an annual subscription in addition without US \$ dollars 288 dollars दोष मानधन असुण्यातून रकम देणे आहे. कामालाचा वाषीक वर्षी कामाला दोष कॅपलसुवी आहे. यशस्वीरित्या एक वर्षावर अथपुन नेहमी समाधान आनंदी व प्रसन्न चिंतामुक्त निवोगी मनाने ~~असाध्य~~ असाध्य त्वचा रोग मुक्त जीवनप्राप्त करणे साध्य करणेसाठी शिक्षाबद्ध दृष्टीकोनाच्या पध्दतीस असाध्य त्वचा रोग मुक्त जीवनासाठी विकसीत करण्याच्या योजने नियोजनावर लक्ष ~~केन्द्रित~~ केन्द्रित करणेसाठी 1) दरदिवशी शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरीक व्यायाम क्रिया सराव योजना, 2) नैसर्गीक खाण्यामाध्यमे निषेधक संपुलीत अन्न आहाराची योजनेत उद्दीष्ट साध्य करणेसाठी वयावर हक्क आणि अह्मणुमान करहुकूम ~~अवश्यक~~ अवश्यक in age and season प्रत्येक दिवशीची, दिवसापुन चार वेळेचे आणि प्रत्येक रात्रीची, ~~मध्य रात्रीनंतर~~ मध्य रात्रीनंतर तीन वेळेचे नैसर्गीक संपुलीत नेमकी गरजेप्रमाणे अचुक तंतोतंत अन्न आहार योजनेसाठी आवश्यक प्रत्येक नैसर्गीक अन्नपदार्थाचे जन्मजात स्वाभाविकपणे birth, in born, naturally स्तब्ध गुण आणि बाधक दोषाजुसारक विविध पोषिक, सालीक, सत्व युक्त गुणधर्मांनुसार, नानाविध अन्नमोले नैसर्गीक औषधी गुणधर्मांनुसार, शरिरावर होणारे आरोग्य संपन्न good health आणि लुफसानकारक harmful परिणामांची सुरात्री गुणाकगुण गुणवत्तापुर्ण गुणवत्तेची केरीज आरोग्य संपन्न good with the health, असाध्य त्वचा रोग मुक्त जीवनशैली विकसीत होण्याचे दृष्टीकोनापुन प्रत्येक नैसर्गीक अन्न पदार्थाचे नैसर्गीक संपुलीत अन्न आहार योजनेसाठी अचुक तंतोतंत मज्जा / वाटा / हिस्सा / भाग प्रमाण शिररीत्या प्रमाण निश्चित करणे आणि नैसर्गीक पध्दतीने अन्न आहार शिररुन खाण्याद्वारे शरिराला लोखणी गरज ओळखुन गरजेइतक्यासंपुलीत अन्नाचा पुरपत्र करवाया अन्न आहार योजना, 3) दैनंदिन दिनचर्या आरोग्य संपन्न good health वेळेचे योजने नियोजन, नेहमी समाधानी, आनंदी व प्रसन्न चिंतामुक्त निवोगी मनाने दैनंदिन दिनचर्या योजना, 4) नैसर्गीक नियमवरहुकूम जीवनासाठी दिशा direction आकार देऊन असाध्य त्वचा रोग मुक्त जीवनासाठी विकसीत प्रभावपूर्ण प्रभाव ~~केलेली~~ ~~poor~~ ~~सिद्ध~~ ~~poor~~ ~~सिद्ध~~ ~~करणेसाठी उपयुक्त मार्गदर्शक तत्व योजना, आणि 5) विवाहापुर्वी म्हणजे यौवनात puberty प्रवेश केल्यापासुन ते विवाह होई पर्यंतच्या जिका प्रवासात बहुमचर्यवत पाळण पुर्ण प्रमाणीकरण आणि सातत्याने~~

संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील. सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपुर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील सर्व नागरिकांसाठी

दहा TEN

प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला वचनपत्र क्र. ~~XXXXXX~~ या वचनपत्राचे www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळावर वचनपत्र लिहून प्रसिद्ध केले आहे आणि मी स्वतः श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान माझे स्वताचे पूर्ण नाव लिहून मी स्वतः माझी सही/स्वाक्षरी SIGNATURE केलेली आहे. माझे नाव आणि स्वाक्षरी SIGNATURE च्याखाली प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला IN ADDITION TO आणखी ADDITIONAL अधिक ज्यदा उल्लेखनीय माहिती Notable Information आणि काही महत्वाच्या सूचना And Some Important Tips लिहून प्रसिद्ध करणार आहे कि प्रसिद्ध करणार असलेली उल्लेखनीय माहिती आणि काही महत्वाच्या सूचना प्रत्येक आदरणीय सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable प्रशिक्षणार्थीनी, आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य नागरिकांनी प्रत्येक महिन्याचे एक तारखेला प्रसिद्ध करणार असलेली माहिती जाणून घेणेसाठी www.OnceMoreYoungish.com website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्यावी

Visit To The Once More Youngish Website To Know The Information Published

दिनांक 01/05/2022 रोजी वचनपत्र क्र. ~~XXXXXX~~ **दहासाठी** प्रसिद्ध होणारी माहिती जाणून घेण्यासाठी www.OnceMoreYoungish.com website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्या.

10 TEN

To know the information that will be published for promise Letter no ~~XXXXXX~~ 01/05/2022, visit to the Once More Youngish website

एक आदरणीय विनंती A Respectful Request

संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील. सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपुर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील

आपण सर्वांना Once More Youngish परिवार वाढून एक आदरणीय विनंती जेव्हा तुम्ही www.OnceMoreYoungish.com वेबसाईटला भेट देता, केव्हा इतरांनी www.OnceMoreYoungish.com वेबसाईटला भेट द्यावी या हेतूने www.OnceMoreYoungish.com या वेबसाईटची लिंक, मित्रपरिवार, नातेवाईक, संबंधी, गाणोत, आग्नेष्ट, सगेसोयरे, ग्रुप मध्ये पोस्ट करा.

A respectful request from the once more youngish family to all of you When you visit the www.OnceMoreYoungish.com website in the friends, one's relative, one's kith and kin, group for the purpose that others may visit www.OnceMoreYoungish.com website.

Yours faithfully

Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN

आपला विश्वासू

श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान



सही/स्वाक्षरी Signature

Once More Youngish Website वन्स मोअर यंगीश वेबसाईटवर / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर प्रकाशित केलेली लेखी माहिती स्वतः श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान यांनी स्वतः त्यांचे मूळ मराठी मातृभाषेत लिहून प्रकाशित केले आहे. ते स्वतः मराठी भाषेचा इंग्लिश (यु एस) भाषेत अनुवाद करत आहेत Once More Youngish Website वर / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर प्रकाशित करत आहेत.

The written information published on the once more youngish website has been written and published by Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN himself in his native Marathi mothertongue. He himself is translating the Marathi language into English (US) and Once More Youngish are publishing on this website.

काही असाध्य रोगांवर संशोधन सुरु आहे

Research into some incurable disease in progress

काही असाध्य रोगांचा शोध अंतिम टप्पात आहे

The search for some incurable disease is in final stages

वेळोवेळी, प्रकाशित माहिती once more youngish website/ पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर सिद्ध चाचणी शरीरविज्ञान फिजीओलॉजी सिद्धांत म्हणून प्रकाशित केली जाईल.

From time to time, published information will be published all the Once More Youngish website as a proven test physiology theory.

आमच्या अधिकृत वेबसाईटला / संकेतस्थळाला भेट द्या

Visit our official website

आमची अधिकृत वेबसाईट / संकेतस्थळ

Our official website

www.OnceMoreYoungish.com

नैसर्गिक फुलाचे रोप/वृक्ष केवडा Flowering plant/tree केवड्याची फुले Kevda Flowers बीजापासून निर्मिती झालेले अपरिपक्व रोप जेव्हा नैसर्गिक परिपक्व होते म्हणजेच परिपक्वतेच्या बहराढे बाळरून जाते तेव्हा ते त्याच्या नैसर्गिक जन्मजात विविध गुणधर्मांनी निसर्गात प्रसिद्धी मिळवते. आणि अनेक वर्षे नैसर्गिक जन्मजात मोहक सुगंधाने सर्वांचे लक्ष वेधून घेण्याची क्षमता केवड्याच्या फुलातील सुवासिक सुगंधात आहे.

मनुष्याचे जन्मजात नानाविविध वैशिष्टपूर्ण गुणधर्म वयाच्या 16 व्या वर्षापासून म्हणजेच परिपक्वतेच्या बहराणे बहरलेल्या वर्षापासून परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उत्साही उर्जावान महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीचे The great powerful strength semen brilliance energetic energy power 16 च्या तारुण्याच्या भराच्या बहरातील स्वतःचे वयाचे 16 वे वर्ष तारुण्याचे ते स्वतःच्या वयाची 116 वर्ष आयुष्यातील प्रत्येक वर्ष, प्रत्येक वर्षातील प्रत्येक दिवस स्वतःच्या वयाच्या 16 वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेला महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीसह क्रियाशील Active उत्तेजित Simulated संतुलित Balanced संतुलीनीकरण Stabilization कामगिरीची Performance शतायुषी More वर्षे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली जीवनशैली उपभोगणे साध्य आहे / शक्य आहे. स्वतःचे वयाचे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली शतायुषी More जीवनशैली उपभोगता यावी या उद्देशाने मनुष्य जन्माची निर्मिती आहे मग तो पुरुष असेल किंवा स्त्री असेल मनुष्यदेह हि एक जिवंत बुद्धीजीवी मशीन आहे. या बुद्धीजीवी मशीन रूपी मनुष्य देहाला ज्या गुणधर्मांचे नैसर्गिक अन्नपदार्थांची Food Diet Plan, Food Stuffs नैसर्गिक संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक पद्धतीने अन्न शिजवून खाण्याद्वारे शरीर अवयवांना पुरवठा केला जातो त्याच गुणधर्मांचा शरीर अवयवांकडून रिजल्ट आपणला प्राप्त होतो हा शरीरविज्ञानाचा सिद्धांत आहे. आपले शरीराकडून आपली जी अपेक्षा आहे त्या अपेक्षापूर्तीसाठी त्या गुणधर्मांचे नैसर्गिक अन्नपदार्थांची नैसर्गिक संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक संतुलित पद्धतीने अन्न शिजवणे आणि खाण्याद्वारे शरीर अवयवाना पुरवठा करणे आणि शरीरविज्ञानाचा सिद्धांत असाही आहे कि शरीराच्या ज्या अवयवाला शारीरिक व्यायाम क्रिया सारावाद्वारे व्यायाम प्राप्त होतो तो अवयव बलवान, विकसित, क्रियाशील होतो म्हणून संतुलित शारीरिक व्यायाम क्रिया सारावाद्वारे आपण खालेल्या अन्नाचे संतुलित पचन, सर्वांग शरीर अवयव संतुलित बलवान विकसित करण्यासाठी उपयोग केला पाहिजे तरच खर्चा अर्थाने अन्न आहार योजन सार्थ ठरतात. 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीसह क्रियाशील, उत्तेजित संतुलित संतुलीनीकरण कामगिरीची शतायुषी More वर्षे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली जीवनशैली उपभोगणे सहज साध्य होते.

Yours faithfully

Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN

आपला विश्वासू

श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान



सही/स्वाक्षरी Signature

वारंवार ब्रिकीयेणे, वाहणारे नाक, भरलेले नाक, सततची सर्दी, तिव्रसर्दी, जुनाट सर्दी.
असाध्य सर्दी समस्या Incurable Cold Problem

सर्दी समस्या Cold problem प्रामुख्याने दोन प्रकारात विभागलेले आहेत.

1) पहिला प्रकार म्हणजे अत्युच्चमान व बहुकुम सर्दी समस्या seasonal cold problem या प्रकारातील सर्दी समस्यावर औषध drug, medicine देवा, रांगोळीवारक द्रव्य उपलब्ध आहेत. मग ते केमिकल (रासायनिक) औषधी उपचार Chemical medicinal treatment असेल किंवा अत्युच्चमानानुसार सर्दी समस्यावर as according to seasonal cold problem उपाय remedy म्हणून उपयुक्त वनस्पती उपचार medicinal herb remedy/treatment असतील किंवा निसर्गोपचार natural remedy/treatment या तिन्ही किंवा दोन किंवा एका प्रकारच्या उपचाराने पूर्ण नाहिस होवारी अत्युच्चमानाप्रमाणे असणारी सर्दी समस्या जी उपचाराने पूर्ण नाहिसी होते.

2) असाध्य सर्दी समस्या Incurable Cold problem या प्रकारातील सर्दी समस्यावर cold problem खात्रीचे अचुक गुणकारी infallible Certain, हटकुन गुण आणणारे औषध panacea medicine उपलब्ध नाही. याचा परीणाम असा होतो कि, रासायनिक औषधी उपचार Chemical medicinal treatment किंवा असाध्य सर्दी समस्यावर medicinal herb treatment उपाय म्हणून उपयुक्त वनस्पती उपचार medicinal herb treatment असेल किंवा आयुर्वेद (औषधी पचारावरील) at least on medicine अचुक प्रमाणभूत ग्रंथ Doctor, Physician चिकित्सक वैद्य, रोग निदान करणारा Diagnose and careful चिकित्सा वारकावेन व काळजीपूर्वक केलेली परीक्षा examination असाध्य सर्दी समस्याचे चढ-उताराचे पूर्ण निदान as a cold सर्दी समस्या परीक्षा Progression, diagnosis चिकित्सालय hospital, dispensary द्वारे/च्या माध्यमातून असाध्य सर्दी समस्यावर खात्रीचे, अचुक गुणकारी, हटकुन गुण आणणारे औषधी उपचार उपलब्ध नाहीत. किंवा निसर्गोपचार natural remedy/treatment पध्दतीद्वारे/पध्दतीच्या माध्यमातून असाध्य सर्दी समस्यावर अचुक गुणकारी, हटकुन गुण आणणारे औषधी उपचार उपलब्ध नाहीत.

यापैकी कोणत्याही उपचाराने पूर्ण नाहिस होत नाहिस as a cold असा सर्दी म्हणजे असाध्य सर्दी समस्या Incurable cold problem. असाध्य सर्दी समस्यांमध्ये प्रामुख्याने वारंवार ब्रिकीयेणे Frequent sneezing, वाहणारे नाक Runny nose, भरलेले नाक stuffy nose, सततची सर्दी frequent persistent cold, तिव्रसर्दी Chronic cold, जुनाट सर्दी old cold इत्यादी समस्यांचा सामना करावा लागतो अशा या असाध्य सर्दी समस्या प्रकारातील असाध्य सर्दी समस्यावर खात्रीचे, अचुक, गुणकारी infallible, certain हटकुन गुण आणणारी उपचारपध्दती, अनेक प्रकारची असाध्य सर्दी समस्या Incurable Cold problem



उपचारपद्धती -

आणि विवाहापूर्वी यौवनात Puberty प्रवेश केलापासून ते विवाह होईपर्यंत विवाहापूर्वीच्या जीवनप्रवासात पुर्ण प्रामाणिकपणे आणि सातत्याने ब्रह्मचर्य वात पालन तडीस नेणेची योजना.

यावर नैसर्गिक रवाभ्यासामुळे निवडक प्रमाणशिनरीच्या प्रमाणातुसार प्रत्येक नैसर्गिक अन्न पदकांचे संतुलित अन्न आहार योजनासाठी अन्न आहार योजनातील अचूक तालतं without mistake correctly मात्रा/हिस्सा भाग/पारा/प्रमाणशिनरीच्या प्रमाण निश्चित करून तयार केलेला अन्न आहार योजनांचा फोकुस, नैसर्गिक पद्धतीने अन्न शिजविणेची जाणी रवाणेची योजना, शिशिर पद्धतीने शास्त्रोक्त शारिरिक व्यायामाच्या निवडक नेमक्या गरजेइतक्याच क्रिया सराव योजना, दैनंदिन दिनचर्या नेहमी समाधानी, आनंदी व प्रसन्न चिंतामुक्त, निद्रोगी मनाने वेळेचे योग्य विभाजनाची दैनंदिन दिनचर्या योजना, अस्मि मार्गदर्शक तत्वे योजना/साधारण योजनांचे एकत्रित संतुलित सरावाद्वारे संयोग/मिश्र through combine balanced पद्धतीने combination प्रयत्नपूर्वक समाधानकारक यशस्वीरीत्या साध्य करून पुर्ण एक वर्षाचा कालखंड/महणजेच पुर्ण कारा महिणेचा कालखंड/ महणजेच पुर्ण सहा ऋतूंचा/हंगामांचा seasonal कालखंड 1) वर्षाऋतू

- 2) शरदऋतू 3) हेमंतऋतू 4) शिशिर ऋतू 5) वसंतऋतू
6) ग्रीष्मऋतू हे पुर्ण सहा ऋतूंचे seasonal पुर्ण एक वर्ष/महणजे 365 दिवसांचे प्रयत्नपूर्वक, समाधानकारक यशस्वीरीत्या चार योजनांद्वारे

उपचार पद्धतीने असाध्य सर्दी समस्या Incurable cold problems ज्याची वेळ समस्या नाहीशी होण्यासाठी लक्ष्य ठरवणे हिपस्तुस्थिती/कारणानुसार पुर्ण नाहिसी होताना व्यक्ती तितक्या प्रकृती प्रकृतीमानानुसार कालावधी कमी किंवा लक्षणेची Notable! - वारंवार शिंका येणे, frequent sneezing, वाहणारे नाक runny nose, अरलेले/अडथळीने अडथळीने blocked/stuffy nose, नाकातून श्वास घेण्यास अडथळा obstruction of breathing through the nose, सततची सर्दी frequent persistent cold, तिस्रसर्दी Chronic cold, जुनाट सर्दी old cold ही दमा asthma -> a disease marked with cough and difficulty in breathing (asthmatic) दमाची (दमासमस्या) समस्याची पुर्णप्राथमिक लक्षणे आहेत. आपणाला दमाची समस्या asthmatic problem उद्भवणार to arise, to breakout आहे याची पुर्ण सुचना लक्षणाद्वारे शारिरिकदुर्ग from the body by symptoms मापसांनाने मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील पुर्ण कल्पना/सुचना actually through प्रत्यक्ष ~~आत्मक्षिका~~ प्रात्मक्षिकांच्या माध्यमातून demanstrations वर्तविली जाते is reported

वारंवार शिंका येणे, वाहणारे नाक, चोंदलेले/अरलेले नाक, नाकाद्वारे श्वास घेण्यास अडथळा, सततची सर्दी, तिस्रसर्दी, जुनाट सर्दी या असाध्य सर्दी समस्यांवर वेळीच वरील चार योजनांचे माध्यमातून (शास्त्रोक्त शारिरिक व्यायाम, नैसर्गिक आहार, दैनंदिन दिनचर्या, मार्गदर्शक तत्वे योजना) उपचार करून असाध्य सर्दी समस्या पुर्ण नाहिसी करता येते, याचा परिणाम असा होतो की, दमाची समस्या asthmatic problem उद्भवण्यापुढीचे to arise, to break out दमा रोग समस्याची पुर्ण प्राथमिक लक्षणे मुळासकट नाहिसी होतात. दमा रोग उद्भवणेच्या