



मौल्यवान अद्वैतियि दुमील रक्तीन्वांचा रक्तीना आहे. जो शास्त्रोक्त पध्दति शारीरिक व्यायाम सराव योजना, नैसर्गीक व्यायामांग्य निवडक प्रमाणशास्त्राप्रमाणानुसार संतुलित अन्न आहार योजनासाठी प्रत्येक अन्न पदार्थाचे व्याकरणानुसार आणि अन्न वर हक्क according to age and season नेमके तंतोतंत अचूक अन्न आहार योजना सादर प्रमाणानुसार संतुलन नेमके तंतोतंत अचूक प्रमाण, अशा पध्दतीन ~~संतुलन~~ शरीर अणवपाचा साधक करणाऱ्या उद्दिष्ट पुनर्तिकाठी शरित अणवपांना अन्नाचा पुरवठा करणांना नैसर्गीक पध्दति अन्न आहार शिजविणे आणि व्यायामाद्वारे शरित अणवपांचा नानाविध पोषक सात्त्विक सत्वमुक्त गुणधर्मांनी परिपूर्णता हे नानाविध अजमोल नैसर्गीक औषधी गुणधर्मांनी गरज भागविणारी परिपूर्ण अन्न आहाराचा पुरवठा योजना, वेळीच योग्य निराजना देणारा दिवस योजना, जिवनशैलीला निसर्ग नियमवर हक्क दिशा direction, आकार देण्यासाठी अल्पत महत्वाची सुमिळा व्युत्पत्ती सागदिक तत्त्वयोजना, आणि विवाह हेतुपत्रात विवाहाच्या जीवनप्रवासा पुढा प्रामाणीकपणे आणि सातत्याने बहुमर्चपालन प्रतातडामेणेची योजना या पाच योजनांची एकत्रित संतुलित सराव द्वारे संगण/मेष Combiere balanced practice combination पुढा प्रामाणीकपणे आणि सातत्याने प्रमाणात सातत्य पुढा प्रामाणीकपणे मेहनतीची जीव ~~दुःख~~ सहन साध्य होता. ~~परिणाम असा होता~~ Health is the greatest asset. अजमोल रक्तीना प्राप्त होता. सर्वश्रेष्ठ संपत्ती आहे. Practice brings perfection. हा आराग्याचा सराव ~~सुख~~ परिपूर्णता येते.

हे एक परिपूर्ण आणि पुर्ण सत्य आणि सत्य आहे कि, संतुर्ण जगातील प्रत्येक पुत्र, स्त्रिया, मुली, मुलू सर्वज्ञागुलम आहेत It is an absolute and complete truth and real that every human in the all over the world be it a man, a woman, a girl, a boy is a slave to a habit

दरदिवशी दोन तास शारीरिक व्यायाम सराव आणि सर्वज्ञा गुलमी हा एक दुमील योगायोग आहे. ज्यांचा एकमेकांशी अगदी जवळचा घेत संपर्क आहे Two hours of physical exercise practice per day and habitual slavery is a coincidence that has a very close direct touch with each other. मोकळ्या वेळेतील इतर अनेक सर्वज्ञा, आनंद संपन्नतासाठी good for the health ज्या सर्वज्ञाचा उपभोग नाही अशा बहुमुल्य वेळेचा अपव्यय waste करण्याचे वजी या मोकळ्या अमुल्य वेळेचा उपभोग शास्त्रोक्त पध्दति शारीरिक व्यायाम सराव करण्याच्या सर्वज्ञाची गुलामगिरी स्वीकारा. ज्याचा परिणाम मुलू रक्ती नैसर्गीक हक्कांचा अजित स्त्रोतांचे ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुलमुल सुरक्षासह परिपूर्ण तारण्यपूर्ण उत्साह उर्जेची ताजेतवानी शताभुजी फिस जीवनशैलीची परिपूर्णता, जमिनाची परिपूर्णता, जिवनशैलीची पुण्य/पुनर्ता जिवनशैलीची सिद्धी/सफलता पुर्ण प्रामाणीकपणे आणि सातत्याने प्रमाणात सातत्य पुढा प्रामाणीकपणे मेहनतीची जीव देऊन रक्ती अज्ञान अशास्त्री जिवन प्रवासाचे ध्येय साध्य करणाऱ्या प्रमाणानुसार इतके शील पाहिले Achieving the goal of a truly successful life journey should be possible with efficient.

आपण सर्वज्ञा गुलम आहेत तर मग मोकळ्या/फालत्या वेळेतील

सर्वम ही शास्त्रोक्त पद्धतीने शारीरिक व्यायाम ~~सरावाची~~ <sup>सरावाची</sup> स्वयं असली पाहिजे. दररोजच्या शास्त्रोक्त पद्धतीने शारीरिक व्यायाम सरावाची मोठ्या वेळी म्हणजे वेळेचे योग्य निमांजनाची देणदीज देणच्या शारीरिक व्यायाम सरावाची गुळमी स्वीकारा. दरदोवडी नैसर्गिक निषडक रणभायोग्य संतुलित प्रत्येक नैसर्गिक रणभायोग्य प्रत्येक अन्नपदार्थांचे अन्न आहार मोगनेतीस साधक गुण आगी बाधक दोषानुसार गुणावगुण गुणवत्तापूर्ण गुणवत्त्या गुणांची सरासरी बेरीजद्वारे अवमवाची विकास, सेरक्षण, चांगल्या अवस्थेत (सुस्थितीत) टिकवून धरणे <sup>आरोग्य संपन्न वाढ</sup> <sup>good for the health</sup> energetic सातत्याने चैतन्यपूर्ण अचुक अचुक आरोग्यसंपन्न वाढ करणे. इच्छित आरोग्यसंवर्धक health-enhancement परिणामीय आकलनाच्या पत्रिकेच्या आस्तीनात आरोग्य संपन्न <sup>ज्यासाठी</sup> <sup>good for the health</sup> परिणाम साध्य करणे, नैसर्गीकरित आरोग्याला ओजना देणे, चालना देणे, प्रोत्साहित करणारी परिपूर्ण महानशक्तीवाची शारीरिक शक्ती वाढ करणे, अन्न दजाची जोमदार शारीरिक तंदुरुस्ती, परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण जोमदार अरकोले तारुण्यपूर्ण <sup>rejuvenation</sup> अत्यंत प्रभावी शोषण, शोषण प्रभाव साध्य करणे, परिपूर्ण प्रभावी शुद्ध रक्ताचा सक्रीय प्रभाव, परिपूर्ण मांस/स्नायुचा सक्रीय प्रभाव, परिपूर्ण प्रभावी मजबूत हाडांचा सक्रीय दणकट प्रभाव, परिपूर्ण प्रभावी इकाशिली अस्ती-मज्जा सक्रीय प्रभाव, परिपूर्ण प्रभावी संतुलित <sup>balanced</sup> चरबी विर <sup>विर</sup> सक्रीय प्रभाव, परिपूर्ण प्रभावी सक्रीय शक्तीशाली सामर्थ्यवान <sup>semen</sup> विर/विर/शुक्र प्रभाव, पुन्हा-पुन्हा नव्यतान्यपूर्ण तारुण्य प्रभाव, पुन्हा-पुन्हा, पुनर्भरण, तारुण्याचे स्वयं गुणवत्तामालिका आणि सातत्याने, प्रगल्भीता सातत्यपूर्ण प्रमाणिक सेवनाची जोड देणे, अथवा मंडाली जोषण प्रवासाचे अथवा साध्य करणे प्रयत्नाज शोषण साध्य पाहिजे हे लक्ष <sup>target</sup> साध्य करणासाठी मुळ स्वर नैसर्गिक रणभायोग्य शुद्ध उच्च दजेदार निषडक (संकरित नसलेले <sup>non-hybrid</sup>, भेसळ नसलेले <sup>non adulterated</sup>) अन्न आहार मोजना नैसर्गिक पद्धतीने <sup>अन्न</sup> <sup>to meet the exact correctly</sup> नैसर्गिक अन्न गरज आणविलेसाठी रणभाद्वारे शरीर अवयवना, शरीर अवयवनाची <sup>अनुसर</sup> <sup>according to seasons and age</sup> अनुसर करता आला तरच स्वयं ~~cooking food diet plan~~ <sup>cooking food diet plan</sup>

अथर्नि अन्न-आहार मोजना साध्य करता. ~~in a natural way~~ <sup>cooking food diet plan</sup> Diet plans are truly meaningful only if the body's organs can be supplied to the body with seasonal according to seasonal and age through cooking food diet plan in a natural way and eating. अन्न आहार मोजना स्विकारणेचा उद्देशात स्पष्ट आरोग्यसंवर्धक health-enhancement, आरोग्यसंपन्न <sup>ज्यासाठी</sup> <sup>good for the health</sup> संतुलित अन्न आहार मोजनेसाठी आणविलेक असलेल्या प्रत्येक नैसर्गिक अन्नपदार्थांचा अचुक, तंतोतंत <sup>without</sup> mistake, <sup>correctly</sup> वापर प्रत्येक अन्न पदार्थांचे <sup>on</sup> ingredient food stuff अचुक तंतोतंत मात्रा/हिस्सा/भाग <sup>according to without</sup> <sup>without</sup> <sup>correctly</sup> प्रमाणान्वारे प्रमाणानुसार <sup>a small measure, to a medium measure or a large measure</sup>

measured proportionately proportion संतुलित अन्न आहार  
 मोजनेसाठी आवश्यक असलेल्या प्रत्येक नैसर्गिक अन्नपदार्थांचा अचूक,  
 तंतोतंत प्रमाणात वापर करून नैसर्गिक पध्दतीने अन्न शिजविले आणि  
 वापरासाठी cooking in a natural way using the to the without  
 mistake, correctly / accurate amount / quantity / quantum  
 of each and every natural food stuff's ingredients required  
 for a balanced food diet plan and eating वापर / उपभोग करणेच्या

सवईची गुळामगिरी स्वीकार करा. आरोग्य संपन्न good for the health  
 वेळेचे योग्य नियोजनाची दिन दिन दिनचर्या काटेकोरपणे पाळून  
 करणाऱ्या सवईची गुळामगिरी स्विकारा.

जीवन शैलीला, जिवनाला, निरोग नियम खर हळुकुम दिवा direction  
 आकार पिका देण्यासाठी अत्यंत महत्वाची भुमिका बजावणारी मार्गदर्शक  
 तत्व follow something through तडसिनेने, काटेकोरपणे पाळून

करणाऱ्या सवईची गुळामगिरी स्वीकार करा। प्रवेश Puberty entry केव्हापसून ते।  
 जिवाहापुरी त जिवाह हाइपमॅथ्या जिवन प्रवासात पुण प्राणाणिकपणे  
 आणि सातत्याने बहुमय भालन वात तडसिनेने follow something  
 through

स्वातः स्वतःहुन स्वातःसाठी पुण प्रमाणात जबाबदारी  
 पार पाडणेसाठी वचनबद्ध Committed रखावा नियमना वाहुन  
 घेतलेला, निष्ठावान Committed काटेकोरपणे पाळून करणाऱ्या  
 सवईची गुळामगिरी स्विकार करा।

काही शारीरिक व्यायाम क्रियांचा सरावाचा परिणाम शारीर महान शक्तीशाली  
 सामर्थ्याला विद्यतेज उसाही उजाडणाऱ्या अपेक्षापेक्षा ज्यास्त कामगिरी  
 परिच्छिन्नपणे सिध्द करतात तव काही शारीरिक व्यायाम क्रियांचा सरावाचा  
 परिणाम शारीरमध्ये उताहाची कमी परिणामी अपेक्षापेक्षा कमी कामगिरी.

काही नैसर्गिक रवापभाओज्य निषडक संतुलित अन्न आहार मोजनांचे  
 गुणावयुक्त गुणवत्तापुण गुणवत्तासा शारीर संपन्ना परिणाम शारीर महान शक्तीशाली  
 सामर्थ्याला विद्यतेज उसाही उजाडणाऱ्या अपेक्षापेक्षा ज्यास्त कामगिरी सिध्द करतात  
 तव काही नैसर्गिक रवापभाओज्य निषडक संतुलित अन्न आहार मोजनांचे  
 गुणावयुक्त गुणवत्तापुण केरीजेचा परिणाम शारीरमध्ये उताहाची कमी अपेक्षापेक्षा कमी कामगिरी.

काही नैसर्गिक रवापभाओज्य निषडक संतुलित अन्न आहार  
 मोजनांचा गुणावयुक्त गुणवत्तापुण गुणवत्तासा परिणाम अपेक्षापेक्षा ज्यास्त सिध्द  
 परफॉर्मन्स स्ट्रेमिना वेळ नोंदविताने जेव्हा विवाहित पती-पत्नी जेवाहिन  
 लैंगिक जिवनाचा आनंद घुलतात तर काही नैसर्गिक रवापभाओज्य  
 अन्नपदार्थांचे अन्न आहार मोजनांचा परिणाम अपेक्षापेक्षा कमी सिध्द  
 परफॉर्मन्स वेळ नोंदविताने जेव्हा.

शारीर शास्त्राचे तत्व असे आहे कि, शारीराने अनेक प्रकारची  
 उर्जा कायरीत असते. या सर्व उर्जांचा ध्यानयुक्त एकत्रित संतुलित सरवाहारे  
 संयोग / मेळ / एकिकरण चा परिणाम असा होतो कि,  
 शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया सरवाहारे शारीरच्या उभा  
 अवस्थांना शारीरिक व्यायाम दिव्हा जतिर ती अवस्था विकसित होतो  
 अत्यंत बळकट very sturdy, विशेष मजबुत superspecial strong

कमालीचा कणारबन आणि दुपकट extremely stout and robust  
 डाकडीडाकडी सळखडीडाकडी the great powerful strong strength  
 विकसीत होतो. हा शरीर विज्ञानाचा सिद्धांत आहे.

अनुभवजन्य तंत्र असे दिसून आले आहे की, आपण खाणे/पेणे  
 अन्न आहार योजनांचे साधक गुण आणि बाधक दोषांचे शरीर  
 शरीराचे नियंत्रण होणारे फायदे आणि तीटे/साधक गुण  
 आपण खाणे/पेणे/प्रवेश करणे/अपघार आपण खाणे/पेणे  
 अन्नपदार्थांचे शरीर अयथवांना होणारे फायदे आणि तीटे/साधक गुण  
 आणि बाधक दोष आपण शरीराद्वारे / शरीर अयथवांना अनुभवतो  
 हे एक अनुभवजन्य तंत्र/तथ्य आहे.

शरीर अयथवांमध्ये निर्माण होणारे अनेक दोष नियंत्रण  
 दोषांचे stabilisation/balanced अन्न आहार योजना  
 नैसर्गिक खाणप्यांमध्ये निवडक प्रतिक अन्न पदार्थांचे साधक गुण आणि  
 बाधक दोषांची गुणावगुण गुणावतापुर्ण गुणावताची वेरीज करीजे संपन्न  
 good for the health संपन्न अन्न आहार योजनांतील नेमणा अचुक  
 तंत्रांत फोडुला संपन्न अन्न आहार योजनांसाठी आपण अचुक  
 आपण खाणे/पेणे प्रतिक नैसर्गिक अन्नपदार्थांचा अचुक प्रमाणात वापर करून  
 नैसर्गिक पध्दतीने अन्न शिजविते cooking in a natural way  
 using the accurate amount/quantity/quantum of each  
 and every natural food-stuff ingredients, required for a  
 balanced food diet plan शरीर अयथवांमध्ये निर्माण होणारे अनेक दोष  
 आणि खाणप्याद्वारे नियंत्रित केले जाऊ  
 शकतात. Can be controlled: controlled

परिपूर्ण ~~अन्नपदार्थ~~ तान्त्र्यपूर्ण तान्त्र्यानी उत्साही उत्सावान  
 मुठ खण्णा नैसर्गिक हक्कांचा अखिरत स्रोतांचे अखिरत सनीयपणे रोमीचकरी  
 आमुष्यभर ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुळभूत सुखांचा मन वृत्त होईपर्यंत पूर्ण गेठ पूर्ण किमाने  
 प्रत्येक वेळी आनंद तेव्हाच मिळू शकतो. जेव्हा शारीरिक डाकडीडाकडी डाकडी  
 अत्यंत दुपकट, विशिष्ट बळकट, अत्यंत दुर्गाचा जोमदार, कमालीचा कणारबन <sup>stout</sup>  
 उल्लेखनीय सुडोळ remarkable shapely, तडकदार dashing परिपूर्ण  
 तान्त्र्यपूर्ण जोमने भरलेला तान्त्र्यावना refreshment वियविका/सुख  
 शकती अलगत प्रभावी शोभण्या मोहन puberty/season प्रभाव, आमुष्यानीय प्रतिकदीवस  
 प्रतिक दीवसाचा प्रतिक क्षण पुन्हा-पुन्हा नवचैतन्यपूर्ण तान्त्र्य प्रभाव, पुन्हापुन्हा  
 पुनर्करण तान्त्र्याचे, पुन्हा एकदा तान्त्र्य शरीर आणि मन पुन्हा-पुन्हा तान्त्र्य.

तुम्ही आम्ही आपण सर्वजण जे अन्न आहार खाणप्यासाठी  
 उपयोगात आणतो ते एक किंवा अनेक खाणप्यादार्थांचे मिश्रण  
 आहे. प्रत्येक नैसर्गिक अन्न पदार्थांना स्वतःचे जन्मजात निसर्गतः since  
 ones birth, in born, naturally नानाविध मौल्यवान साधक गुण आणि  
 बाधक दोष असतातच. प्रत्येक नैसर्गिक अन्न आहार पदार्थ विविध पोष्टीक  
 सात्विक सत्वयुक्त गुणधर्माने परिपूर्ण आहेत आणि प्रत्येक नैसर्गिक अन्नपदार्थ  
 नानाविध अनमोल नैसर्गिक औषधी गुणधर्मांनी परिपूर्ण आहेत. साधक

गुण आणि वाचक दोषानुसार प्रत्येक रवाद्य पदार्थाचे शरिराचे अवयवांपर  
 होणारे चांगले किंवा वाईट परिणामांच्या प्रभावी प्रभावाची सरासरी  
 गुणावगुण गुणवत्तापूर्ण गुणवत्ता परिणामाची सरासरी वेगवेगळी संतुलित  
 अन्न आहारातील प्रत्येक अन्न पदक पदार्थाची मात्रा/हिस्सा/भाग/वटा  
 प्रमाणाद्वारे त्या प्रमाणानुसार सरासरी गुणवत्तापूर्ण गुणवत्ता आरोग्यसंपर्क  
~~विर्यतेजउत्साहउर्जाशक्ती~~ ~~वर्षक~~ ~~energy power~~ ~~असणे~~ ~~आवश्यक~~ ~~आहे~~ ~~तरच~~ ~~अन्न~~ ~~आहार~~ ~~योजना~~ ~~रवज्या~~  
 अर्थाने आरोग्यसंपन्न ~~good for the health~~ साध्य करतात.

आरोग्य हीच सर्वश्रेष्ठ संपत्ती आहे. वयाच्या 16 च्या तारुण्याच्या  
 भराच्या वहरातील स्वतःचे वयाचे 16 वर्षे ते स्वतःची वयाची 116 वर्षे  
 ताजेतवानी किमाशील उत्तेजित कामगिरीसह ~~विर्यतेजउत्साहउर्जाशक्ती~~ ~~चा~~ ~~शातामुषी~~  
 वर्षे जीवनशैली उपभोगणे सहज साध्य आहे. गरज आहे पूर्ण प्रामाणिकपणे आणि  
 सातत्याने प्रयत्नांना पूर्ण प्रामाणिकपणे सातत्याने ~~मेहनतीची~~ जोड देण्याची.

सरावाने पुर्णत्व घेते, आरोग्य जगाच्या बाजारपेठेत/मार्केटमध्ये  
 विकत मिळत नाही. वेळ निघून गेल्यानंतर सुचलेले शहाणपण क्वचकामी,  
 स्वतःला बारकाईने सरवाले आरोग्यसंपन्न ~~good for the health~~  
 शोधण्याचे दुपटीकोनातुन पुर्ण प्रामाणिकपणे स्वतःचा रोजवत अच्युक्त शारीरिक  
 तंदुरुस्तीच्या दुपटीकोनातुन शोध घ्या म्हणजे निश्चितच सर्वोत्तम आरोग्याचा

सर्वश्रेष्ठ स्वतःच्या वयाच्या 16 च्या तारुण्याच्या भराच्या वहरातील स्वतःचे  
 वयाची 16 वर्षे ते स्वतःचे वयाची 116 वर्षे ताजेतवानी किमाशील उत्तेजित  
 कामगिरीसह ~~विर्यतेजउत्साहउर्जाशक्ती~~ ~~चा~~ ~~शातामुषी~~ ~~वर्षे~~ ~~जीवनशैली~~  
 उपभोगण्याचा स्वजीना जो ~~अप्रुष्य~~ ~~जव्वा~~ ~~तील~~ ~~सर्व~~ ~~श्रेष्ठ~~ ~~आत्म्याचा~~ ~~स्वजीना~~ ~~आहे~~  
 सहज साध्य होईल प्रामाणिक सातत्याने प्रयत्नपूर्वक मेहनत मेहनत आणि मेहनत.

संपुर्ण आधुण्यातील जीवनाचा सुखरवरा नैसर्गिक गोष्टी प्रत्येकाचे  
 स्वतःचे 16 च्या तारुण्याच्या भराच्या वहरातच लपलेला आहे. आधुण्यातील  
 प्रत्येक वर्ष, प्रत्येक वर्षातील प्रत्येक दिवस 16 च्या तारुण्य वहराने वहरवून  
 जावे. नेहमी समाधानी, आनंदी व प्रसन्न ~~चित्तमुक्त~~ ~~निरोगी~~ ~~मनाने~~ व  
 देहाने ~~जीवनशैलीचा~~ ~~आनंद~~ ~~लुटण्यातच~~ ~~रवरी~~ ~~मजा~~ ~~सामाजिक~~ ~~जीवा~~ ~~आहे~~  
 आरोग्यसंपन्न ~~विर्यतेजउत्साहउर्जाशक्ती~~ ~~य~~ ~~शैली~~ ~~चा~~ ~~दरवाजा~~

पुर्ण प्रामाणिकपणे सातत्याने अच्युक्त प्रामाणिक सरावपूर्वक मेहनत, मेहनत  
 जाणी मेहनतीनेच उपडते. पुर्ण प्रामाणिकपणे सातत्याने सराव केल्याने  
 यज्ञा हजरवास मिळते. यज्ञा तुमच्यामागे धावत येईल, चिकारीने प्रयत्न  
 केल्याने यज्ञा मिळते आधी जीवीने कण्ट घेतलेच पाहिजे.

माणुस म्हणून जन्माला येणे हीच मुळात भाग्याची संधी आहे.  
 संधीचे महान शक्तीशाली, सामर्थ्यशाली ~~विर्यतेजउत्साहउर्जाशक्ती~~ ~~सह~~ ~~किमाशील~~  
 कामगिरीची शातामुषी ~~वर्षे~~ ~~16~~ ~~ते~~ ~~116~~ ~~वर्षे~~ सोनेरी प्रभुत्वपूर्ण प्रभुत्व किर्दी क्वा.

श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान  
 Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN  
 SRamehanskar

The highest pure semen is the best quality  
 सर्वोत्तम गुणवत्तातील सर्वोच्च शुद्ध बिजापाटी (बिज Semen विभ्र/शुक्र)  
 पिटी in consequence) बिजापासुन जर शारीरिक व मानसिक अपंगताच्या  
 समस्येशिवाय शिशु (बाळ) baby जन्मले तर कमालीचे देदीप्यमान उल्लेखनीय  
 बलवान महान चित्तकेंद्रक extremely luminous remarkable अत्यंत  
 the greatest fascinating परीपूर्ण मुठ रक्ता नैसर्गिक हक्कांचा अकिरत  
 स्त्रोतांचे अविश्वसनीयपणे रोमांचकारी जोपर्यंत संपुर्ण आशुप्य आहे. प्रमुख  
 सुलभ सुखी वर शिस्तबद्ध दृष्टीकोन सर्वोत्तम सर्वोच्च गुणवत्तेचे परिपूर्णतेच्या  
 पध्दतशेने आरोग्यसंवर्धक health-enhancement योज्य नियोजनावर लक्ष  
 केंद्रित करून मन समाधानी होईपर्यंत पुर्ण वेळ पुर्ण क्षमतेने संपुर्ण आशुप्य  
 आरोग्य संपन्न good for the health नैसर्गीकरिता आरोग्याला उाजना देणारी,  
 चाळना देणारी, प्रोत्साहित करणारी परीपूर्ण महान शक्ती शक्ती शक्ती, अत्यंत  
 दणकट, विशेष बळकट, अज्वल दर्जाचा जोमदार, कमालीचा कणारपन, उल्लेखनीय  
 सुडौल शारीरिक तंदुरुस्तीसह, तडफदार, पराक्रमी, अत्यंत शक्तिपूर्ण प्रभावी  
 जीवन प्रभाव, परीपूर्ण ताकत जोमने अवलंबून ताजेतवाने शक्तिशाली समर्थ,  
 परीपूर्ण प्रभावी शुद्ध रक्त सक्रीयकरण activation पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत  
 expected at full capacity कार्यक्षमता effectiveness प्रभाव,  
 परिपूर्ण प्रभावी मांस/रन्नाशुच्य सक्रीयकरण पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत कामक्षमता प्रभाव,  
 परिपूर्ण प्रभावी मजबूत हाडांचे सक्रीयकरण पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत दणकट कार्यक्षमता प्रभाव,  
 परिपूर्ण प्रभावी शक्तिशाली असोमिज्जा सक्रीयकरण पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत कामक्षमता प्रभाव,  
 परिपूर्ण प्रभावी संतुलित चवडा सक्रीयकरण पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत कामक्षमता प्रभाव,  
 परिपूर्ण प्रभावी शक्तिशाली विभ्र/शुक्र/सेत Semen सक्रीयकरण पुर्ण क्षमतेने  
 कार्यान्वीत कामक्षमता प्रभाव, आशुप्यातील प्रत्येक दिवस, प्रत्येक दिवसाचा प्रत्येक  
 क्षण ताजेतवाने असाही उर्जेसह सक्रिय शरीर able bodied परिपूर्ण  
 शताशुची फ्लस जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पूर्णत्व/पूर्णता  
 जीवनशैलीची सिध्दी/सफलता यशस्वीरित्या प्रयत्नपूर्वक रक्ता अर्चाने साथ  
 जीवनप्रवास उपभोगभ्यात सर्वोत्तम सर्वोच्च शारीरिक गुणवत्ता पुर्ण गुणवत्तेच्या  
 परिपूर्णतेसह समर्थ अस्ततात.

शारीरिक व्यायाम योजना:- शरीराचे प्रत्येक अवयवांना  
 अवयवांची नेमकी शरुज निश्चित करून नेमके गरजेइतके प्रमाण शारीरिया  
 with quantity with quantity नित्यतात प्रमाणाबुसार संतुलित शारजोक्त पध्दतीने नेमके गरजेइतकेच शारीरिक  
 व्यायाम क्रिया कराव.  
 शारजोक्त पध्दतीने हे प्रमाण standard आहे, शारीरिक  
 व्यायामाचे संतुलीकरण हे प्रमाण standard आहे, नेमके शारजोक्त पध्दतीने संतुलीकरण  
 हे प्रमाण standard आहे, शरीराचे प्रत्येक अवयवांना हे प्रमाण standard आहे,  
 शरीर अवयवांची नेमकी गरज हे प्रमाण standard आहे शारीरिक  
 व्यायामाची नेमकी गरज निश्चित करणे हे प्रमाण standard आहे, नेमके  
 गरजे इतके हे प्रमाण standard आहे, नेमके प्रमाणाशरीरिया प्रमाणाबुसार  
 संतुलीत हे प्रमाण standard आहे, नेमके प्रमाणाबुसार वय हे प्रमाण standard आहे, वयानुसार  
 आणि अशुमान/हंगाम हे प्रमाण standard आहे अशुमान/बुसाद वैज्ञानिक

पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव. दैनंदिन दिनक्रमातील शारिरिक शास्त्रोक्त पध्दतीने हाबचाली. शार-शोक्त पध्दतीने शारिरिक हाबचाली हे प्रमाण आहे. तंतोतंत प्रमाणबध्द हाबचाली आणि उत्तर अनेक कारणांमुळे होणारे दैनंदिन दिनक्रमातील शारिरिक श्रेम याशिवाय शार-शोक्त पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव हे दैनंदिन प्रमाण Standard आहे. दैनंदिन प्रमाणानुसार according to Standard अचुक प्रमाणाशिररिती निवडक संपुष्कित गुणवत्तापूर्ण गुणवत्तेचे शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक व्यायाम योजना हे प्रमाण आहे. तंतोतंत प्रमाणानुसार ~~सराव~~ पूर्ण प्रामाणिकपणे सातत्याने सराव. पूर्ण प्रामाणिकपणा हे प्रमाण आहे, सातत्य हे प्रमाण आहे, तंतोतंत (अचुक) हे प्रमाण आहे.

अन्न आहार योजना: - परिपूर्ण नैसर्गिक उत्पत्तीची परिपूर्णता हे प्रमाण Standard, अस्सल अस्तीत्यासह हे प्रमाण आहे, संक्रीत नसलेले हे प्रमाण आहे, मेसठ नसलेले हे प्रमाण आहे. गुणवत्तापूर्ण गुणवत्तेचे परिपूर्ण मुळरूपे नैसर्गिक उत्पत्तीची परिपूर्णता हे प्रमाण Standard आहे. अचुक निवडीनुसार, परिपूर्ण पूर्ण वाढीची परिपूर्णता हे प्रमाण Standard आहे. परिपूर्ण रसरसते लवोच्य पूर्ण रसाची परिपक्वता हे प्रमाण Standard आहे. परिपूर्ण सर्व अन्न पदार्थांच्या परिपक्वतेची परिपूर्णता हे प्रमाण आहे. परिपूर्ण स्वाध्यायाने सर्व अन्न पदार्थांमध्ये परिपूर्ण अर्काची परिपूर्णता

Standard हे प्रमाण आहे. परिपूर्ण मुळरूपे नैसर्गिक नानाविध miscellaneous अन्नमोळ औषधी गुणधर्मांची परिपूर्णता हे प्रमाण आहे, निवडक स्वाध्यायय मुळ रूपे नैसर्गिक उत्पत्ती, मेसठ नसलेले संक्रीत नसलेले प्रत्येक अन्न पदक पदार्थांची अचुक निवड हे प्रमाण आहे. शारिर अवस्थाची नैसर्गिक अन्न-आहार योजनाची Standard आरोग्यसंधन, त आरोग्यसंपन्नताशी गरज हे प्रमाण आहे. नेमके प्रमाणानुसार शारिर अवस्था अन्न आहार योजनेची नेमके गरज निश्चित करण नेमके गरजेनुसार वम हे प्रमाण आहे वमानुसार आणि अक्षुप्रमानानुसार/हंगमानुसार, अक्षुमान हे प्रमाण आहे अक्षुप्रमानानुसार/हंगमानुसार.

प्रमाणाशिररिती प्रमाणानुसार शारिर अवस्थाच्या नेमके गरजांनुसार स्वाध्यायय निवडक संपुष्कित नैसर्गिक पध्दतीने विजवीकोल्मा अन्न आहार योजना हे प्रमाण आहे. अन्न आहार शास्त्रानुसार अन्न आहार योजना स्वाध्यायसाठी वापर करणेव विस्तबध्द दुर्लकोनाच्या पध्दतशिव ~~सराव~~ आरोग्यसंधन health-enhancement अन्न आहार योजनांमध्ये वेगवेगळ्या निवडक स्वाध्याययय मुळ रूपे नैसर्गिक उत्पत्ती मेसठ नसलेले, संक्रीत नसलेले ~~अन्नपदार्थांची~~ प्रत्येक स्वाध्यायपदार्थांची निश्चित मात्रा/प्रमाणाशिररिती प्रमाणानुसार according to a small measure to a large measure (measured/proportionate proportion) आरोग्य संपन्न good for the health योग्य निमोजनाव लक्ष केंद्रीत करण हे प्रमाण आहे. अचुक प्रमाणानुसार नेमके प्रमाण निश्चित ~~सराव~~ करणेवेळी नेमके प्रमाणानुसार प्रत्येक अन्न पदार्थांचे साधक गुण आणि बाधक दोषांचा शारिर अवस्थाविरुद्ध होणारे चांगले आणि वाईट परिणाम यांचे बारकाईने अवलोकन हे प्रमाण Standard





Gastric Juice  
 जाठर रसाचे झटोव्या योजनेसाठी सर्वातम गुणवत्तेतील सर्वांच्य सका,  
 सात्विक, प्रमाणाशिरशिला प्रमाणानुसार संतुळित अन्न पटकपदाश् सुळवणे  
 अस्वादा अस्तिवाची नैसर्गिक उपती संकरीत नसलेले, अस्वादा नसलेले प्रलेक  
 अन्नपदाश् परिपूर्ण पुर्ण वाद झालेले पुर्ण परिपक्व नानाविध अन्नमाल  
 औषधी गुणधर्माची परिपूर्णता आणी नानाविध <sup>miscellaneous</sup> पोषक  
 तत्वांचे परिपूर्ण अकार्महित स्वस्वान परिपूर्ण ~~अस्वादा~~ नैसर्गिक उपपदाश्नी  
 पुर्वेपुर्व पुर्ण अस्वादा प्रलेक सुळवणे नैसर्गिक रवापमाशिर अन्नपदाश् मध्य  
 नानाविध औषधी गुणधर्म अस्वादात आणी ते पोषक तत्वांची परिपूर्ण अस्वादात.  
 सुळवणे नैसर्गिक निवडक अन्नक रवापमाशिर प्रमाणाशिरशिला प्रमाणानुसार  
 संतुळित अन्न आहाराची योजनेचा आधुपमातील प्रलेक विषयी, प्रलेक विषयातुन  
 चार वेळा रवापमासाठी उपभोग करणे (खहान मुळांच्या <sup>Cholesterol</sup> वावतीत  
 प्रलेक विषयी विषयातुन चार वेळांपेक्षा ज्यास्त अनेक वेळा) हे सुळ रवापमा नैसर्गिक  
 वक्याचा अस्वादात योजनेचे ~~तीन~~ प्रमुख मुलभूत सुखांसह परिपूर्ण झतामुष्किस  
 जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पुर्णत्व/पुर्णता,  
 जीवनशैलीची सिध्दी / ~~सफळता~~ सफळता अस्वादापुर्वक प्रयत्नपुर्वक रवापमा अस्वादात  
 साधने उपभोगपमाचे उद्दीष्ट साध्य करणासाठीचे अनेक रहस्यांपैकी एक आहे.

थोडे-थोडे गोळा केवळाने मोठ्या प्रमाणात संचय होतो या  
 सिध्दांतानुसार according to this theory by collecting a little  
 by little large accumulation occurs. अन्नक अन्न आहार  
 योजनेची अस्वादात सौख्य health-enhancement परिणामांच्या  
 आकळनापलीकडे अपेक्षित ज्यास्तीत ज्यास्त आरोग्यसंपन्न good for the health  
 परिणाम साध्य करणाप अस्तंत महत्वाची भुमिका कजावतात. याचा परिणाम  
 असा होतो कि आधुपमातील प्रलेक दिवस प्रलेक दिवसातील प्रलेक क्षण  
 परिपूर्ण तारुण्य पुर्ण जोमने अस्वादात तामुतवाने असाहि उर्जेसह सुळ रवापमा  
 नैसर्गिक हक्याचा अस्वादात योजनेचे ~~तीन~~ प्रमुख मुलभूत सुखांसह परिपूर्ण  
 झतामुष्किस जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे  
 पुर्णत्व/पुर्णता, जीवनशैलीची सिध्दी / सफळता प्रयत्नपुर्वक अस्वादापुर्वक रवापमा  
 अस्वादात साधने उपभोगपमाचे अस्वादात लक्ष ~~target~~ साध्य करणाचे उद्दीष्ट  
 साध्य करणासाठीचे अनेक किंग मेकर्स पैकी एक सिध्द होते.

आपण जे अन्न आहार योजनेची रवापमासाठी उपभोग करतो त्या  
 अन्न आहाराचे जाठर रसात Gastric Juice रुपांतर करणाची शरीरातील अस्वादा  
 furnace/oven म्हणजेच अन्नाशय/जाठर stomach furnace/oven होय.  
 दैनंदिन दिनक्रमातील 24 तासांपैकी 8 तास शान्त प्रसन्न असाहि विनांतीसाठी  
 झोप (दैनंदिन दिनक्रमातील प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष विविध कामकाज/कार्यामुळे  
 शारीरिक व वैधीक श्रमांमुळे आलेला थकवा नाहिसा करुना शरीराचे सर्व  
 अवयव फुन्हा पुर्ववत ताजेतवाने refreshment सक्रीयकरण पुर्ण क्षमतेने  
 कार्यान्वीत होणेचे उद्दीष्ट साध्य करणेसाठी

~~विषयव पुढा पुर्वत ताचेतक~~ ~~सर्वप्रथम पुढील प्रमाणे कार्यवाही करावी~~  
~~साध्य करणेसाठी आणि उपरित 16 तासांपेक्षा 2 तास शास्त्रोक्त~~

पध्दतीने निषडक शरिते अवयवांच्या नेमक्या गरजेइतक्या शारीरिक व्यायाम क्रिया कराव मुळ रकमानेसगील हक्काचा अविरत स्त्रोतांचे प्रमुख लक्ष्य सुरवात सह परिपूर्ण शताभुजी फलस जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पूर्णत्व/पूर्णता, जीवनशैलीची सिध्दी / सफलता प्रमाणपूर्वक मंडाखरिल्या रचना अर्थाने साधे उपयुक्तताय मंडाखी लक्ष्य हाध्य कल्याण कामीक प्रत्येक साध्य कामासाठी *Once More You wish you wish* वगळीत *यथार्थ/ State पुढा पुढा अत्यंत प्रभावी शोभणु शोभण प्रभाव पुनर्भरण* पुढा पुढा नवचीतन्यपुण जीवनाचा ताळण प्रभाव, पुढा पुढा ताळण/चरिते साध्य करणेसाठी आणि उपरित 14 तासांमध्ये शरितेची जीवनावश्यक

प्रमुख तीन गरजा 1) अन्न पाणी 2) वस्त्र 3) निवारा यातून गरजी जीवनाच्या जीवना प्रत्येक प्रमुख तीन पुनर्भर साखरीच्या पुनर्भरणासाठी प्रमुख पूर्वक प्राधान्याने भागविणेसाठी प्राधान्याक शारीरिक / बाह्यक रक्षा दार आणि पुनर्भरणासाठी पाठपुरावा करणे उत्पन्नाची साधनापासुन आर्थीक उत्पन्न मिळविणे / कामविन. यशस्वी पुर्ण 14 तासांमध्ये शरितेची अन्न पाण्याची प्रमुख गरज भागविणे

साठी आपण प्रत्येक चार तासांच्या अंतराने अन्नाइतक्या/जठरामध्ये जठरभट्टीची योजना म्हणजे भारतीय प्रमाण वेळेनुसार सकाळी 7 ते 8 च्या दरम्यान आमुष्पातील प्रत्येक दिवसातील पहिली भट्टीची योजना म्हणजे सकाळचा नाष्टा, दुपारी 11 ते 12 च्या दरम्यान आमुष्पाच्या प्रत्येक

दिवसातील दुसरी भट्टीची योजना म्हणजे दिवसातील मुख्य जेवण, आमुष्पाच्या प्रत्येक दिवसातील तिसरी भट्टीची योजना म्हणजे दुपारी 3 ते 4 च्या दरम्यान अल्पाप आहार आणि आमुष्पाच्या प्रत्येक दिवसातील चौथी भट्टीची योजना म्हणजे रात्री 7 ते 8 च्या दरम्यान रात्रीचे मुख्य जेवण. अशा पध्दतीने शरितेची / शरिते अवयवांची अन्न पाण्याची प्रमुख गरज भागविण्यासाठी आमुष्प अतिपर्यंत सरासरी सर्वसाधारणपणे आमुष्पातील प्रत्येक दिवशी प्रत्येक दिवसातून चार वेळा अन्न आहार भट्टीची योजना आरवली जाते. लहाज मुलांच्या बाबतीत *Childhood* चार वेळापेक्षा

जास्त अनेक वेळा अन्न आहार भट्टीची योजना आरवावी लागते. आमुष्पातील प्रत्येक दिवशी दिवसातून प्रत्येक वेळेची जाठर रसाच्या रक्तात रुपांतरित होण्यापुढी अन्नाचे स्वरूप जाठर रस *गुर्वाज (juice)* योजनेसाठी जाठर रसाची भट्टी योजना आणि जाठर रसाचे भट्टीच्या योजनेसाठी रक्षाप्रयोग अन्न आहार योजना आपण स्थिकारता. जाठर रस *गुर्वाज (juice)* रक्तात रुपांतरित होण्यापुढी अन्नाने स्वरूप रसागदारीर शरिते अवयवांचे दान्तीमान आरोग्य संवर्धनासाठी *health-enhancement* आणि आरोग्य संपन्न *good with the health* साठी अत्यंत उपयुक्त जसे

प्रभावी प्रभाव सक्रीय सुध्द रक्त निर्मीतिसाठी आणि विकामासाठीचे दोमटेरीअन्न, प्रभावी प्रभाव/रसायन निर्मीतिसाठीचे आणि विकामासाठीचे दोमटेरीअन्न, प्रभावी प्रभाव सक्रीय मजबुत हाडांचे निर्मीतिसाठी आणि विकामासाठीचे दोमटेरीअन्न, प्रभावी प्रभाव सक्रीय मजबुत अस्तीमज्जा निर्मीतिसाठी आणि विकामासाठीचे दोमटेरीअन्न, प्रभावी प्रभाव संपुर्ण चरबि निर्मीतिसाठीचे आणि विकामासाठीचे दोमटेरीअन्न.

प्रभावी प्रभाव सक्रीय सुध्द रक्त निर्मीतिसाठी आणि विकामासाठीचे दोमटेरीअन्न, प्रभावी प्रभाव/रसायन निर्मीतिसाठीचे आणि विकामासाठीचे दोमटेरीअन्न, प्रभावी प्रभाव सक्रीय मजबुत हाडांचे निर्मीतिसाठी आणि विकामासाठीचे दोमटेरीअन्न, प्रभावी प्रभाव सक्रीय मजबुत अस्तीमज्जा निर्मीतिसाठी आणि विकामासाठीचे दोमटेरीअन्न, प्रभावी प्रभाव संपुर्ण चरबि निर्मीतिसाठीचे आणि विकामासाठीचे दोमटेरीअन्न.

प्रभावी प्रभाव डाक्रीडाली सक्रिय विम/बुल/वेन Semen निमी तिसाठी आणि विकारासाठी  
 रॉ मटेरिअल. इत्यादी इत्यादी अनेक नानाविध <sup>आरोग्यसंपन्न</sup> <sup>miscellaneous</sup>  
 invaluable <sup>वहुमुल्य</sup> <sup>versatile</sup>  
 gastric juice <sup>वहुमुल्य निमीती; विकाससाठी उपयुक्त</sup> रॉ मटेरिअल जाठर रस  
 आरोग्यसंपन्न <sup>health-enhancement</sup> आरोग्यसंपन्न <sup>support the health</sup>  
 आपण ती उद्योगासाठी ठरल्या पाहिजे. तरच  
 रक्कम अर्थात प्रमाणानुसार प्रमाणातून सर्वोत्तम अन्न आहारयोजना साधे सिद्ध होणार.  
 अन्नाशय भट्टी/जाठर भट्टी <sup>stomach furnace/oven</sup>

अन्न आहार योजना चुकिकी झाली कि त्या वेळची अन्नाशय भट्टी/जाठर भट्टी खराब होते/विषयते ज्यामुळे संपूर्ण 24 तासांसाठी किंवा 36 तासांसाठी शरीरावर/शरीर अवयवांवर त्याचे हानिकारक परिणाम विद्ध होतात, जसे <sup>such as</sup> शरीरातील चैतन्य कमी होणे <sup>loss of vitality</sup> in the body, सुस्ती वाढणे <sup>increased lethargy</sup>, छातीत अस्वस्थता वाढणे <sup>increased restlessness in the chest</sup>, पोत जड वाटणे <sup>the stomach felt heavy</sup>, शरीर भारी वाटणे <sup>the body feeling heavy</sup>, डोके दुखी <sup>headaches</sup>, शरीरातील उत्साह कमी होणे <sup>decreased excitement in the body</sup>, आळस वाढणे <sup>laziness increases</sup>, अस्वस्थता वाढणे <sup>restless increases</sup>, छातीत जळजळ <sup>heart burn</sup>, शरीर सांध्यांवर अतिरिक्त ताण <sup>the body puts extra stress on the joints</sup>, देकर ~~आरोग्य~~ <sup>बेचिंग</sup> <sup>occurs frequently</sup>, पोतान गुंसेस होणे <sup>sleep does not calm down</sup>, झोप पूर्ण होत नाही <sup>sleep is not complete</sup>, झोपेनंतर उत्साहाचा अभाव <sup>lack of excitement after sleep</sup>. इत्यादी - इत्यादी अनेक हानिकारक परिणाम 24 तासांसाठी किंवा 36 तासांसाठी शरीर अंतर्गत/बाह्य शरीरावर दिसून येतात. याचा परिणाम असा होतो कि, थोडं-थोडं गोळा केलेल्या मोठ्या प्रमाणात संचय होतो या सिद्धांतानुसार <sup>according to this theory by collecting a little by little large accumulation occurs</sup>, मुठ खण्णा नैसर्गिक रवकांचा अविस्त रजोतांचे ~~प्रमुख~~ <sup>तीन</sup> मुख्य मुठ खण्णा सह परिपूर्ण इतायुकी फस जिवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जिवनशैलीचे पूर्णत्व/फुलता, जिणेनशैलीची सिध्दी/सफळता, प्रयत्नपूर्वक म्हास्फुरीत्या खण्णा अर्थात साधे <sup>जीवनसंपन्न</sup> उपभोगाप्रमाणे उदकीष्ट हाध्य करणे साठीच्या अनेक उपद्रवी अडथळांपैकी एक असल्याचे सिद्ध होते. <sup>Proves to be one of the many nuisance obstacles.</sup>

वेगवेगळ्या विविध निवडक प्रत्येक खाण्णाप्रमाणे मुख्य खण्णा नैसर्गिक अस्तित्वासह उपतीचे ~~असेल~~ <sup>असेल</sup> नसलेले, संकरीत नसलेले प्रत्येक <sup>food-stuff</sup> अन्न पदार्थाची <sup>निश्चित मात्रा</sup> <sup>प्रमाणानुसार</sup> <sup>प्रमाण</sup> <sup>proportionately proportion</sup> <sup>निश्चित करणे</sup> <sup>अन्न आहारयोजना</sup> <sup>प्रमाण</sup> <sup>निश्चित करणे</sup> <sup>जेवणे</sup> <sup>प्रमाणानुसार</sup> <sup>प्रत्येक</sup> <sup>अन्न पदार्थाचे</sup>



कार्यक्षमता/गुणकारीता effectiveness, क्रियाशील active, जागरण प्रभावी  
 लक्षणीक प्रभाव शक्तिशाली शक्ती हे प्रमाण Standard आहे. ~~निकाप पाषाण~~  
~~परिपुर्णता~~ ~~निकाप पाषाण~~ विकासाचे परिपुर्णता द्वारे ~~निकाप पाषाण~~ निकाप पाषाण  
 झालेले, नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न निरोगी चिंतामुक्त निरोगी  
 मनाने परिपुर्ण गुणवत्तापूर्ण गुणधर्मांची परिपुर्णता, परिपुर्ण सक्षमता जेतवाने  
 उत्साही उर्जेसह सर्वातम गुणवत्तेतील सर्वांच्य शुद्ध विजापोटी (Seed) ~~प्रमाण~~ Standard आहे.  
 विजापोसुन (बिज Seed) हे प्रमाण Standard आहे. जर शारीरिक व  
 मानसिक अपंगत्वाच्या समस्येद्विवात्र त्रिदु baby (बाब) जन्मले तर ~~जे~~  
 कमालीचे देदीप्यमान, उल्लेखनीय कलवान, महान चित्तवेधक मुळरवज्या  
 नैसर्गीक हक्कांचा अविरोध रजोतांचे ~~तिन~~ प्रभुरव सुलभ्युत सुखासह परिपुर्ण  
 शान्ताशुभी लस जीवनशैलीची परिपुर्णता, जीवनाची परिपुर्णता, जीवनशैलीचे  
~~सिद्धी~~ पुर्णत्व/पुर्णता, जीवनशैलीची सिद्धी/सफलता प्रचलपुर्णते अज्ञास्वरिप्ता  
 स्वभा अर्थात सार्थ जीवनप्रवासाची परिपुर्णता उपभोगभात परिपुर्ण सर्वातम  
 सर्वांच्य गुणवत्तेच्या परिपुर्णतेसह समर्थ अस्ततात.

लक्षणेची Notable :-

हि मुळे लभ्याच्या वयात आत्मनंतंन  
 या मुळांचे स्वताऽचे लभ्यानंतंन सर्वातम गुणवत्तेतील सर्वांच्य शुद्ध विजापोटी  
 जर शारीरिक व मानसिक अपंगत्वाच्या समस्येद्विवात्र त्रिदु baby (बाब)  
 जन्मले तर कमालीचे देदीप्यमान उल्लेखनीय कलवान महान चित्तवेधक  
 आरोग्यसंपन्न healthenhancement, आरोग्यसंपन्न good for the health.  
~~तस्य जोगने~~ परिपुर्ण तारुण्यपूर्ण जोगने अरहेले ताजेतवाने उत्साही उर्जेसह  
 परिपुर्ण शान्ताशुभी लस जीवनशैलीची परिपुर्णता, जीवनाची परिपुर्णता,  
 जीवनशैलीचे पुर्णत्व/पुर्णता, जीवनशैलीची सिद्धी/सफलता अज्ञास्वरिप्ता  
 प्रचलपुर्णते स्वभा अर्थात सार्थ जीवनप्रवास मुळरवज्या नैसर्गीक हक्कांचा  
 अविरोध रजोतांचे ~~तिन~~ प्रभुरव सुलभ्युत (सुखासह स्वभा अर्थात सार्थ जीवनप्रवास  
 उपभोगभात सर्वश्रेष्ठ वरणाज्यात महान शक्तिशाली शक्तीची परिपुर्णता अत्यंत  
 दणकट, विशेष बळकट, कमालीचा कठोरवव, अद्वल वजाचा जोगदार  
 उल्लेखनीय सुडौल शारीरिक तंदुरुस्तीसह प्रचलमी त्दकवार dashing,  
 शान्तिशाली सामर्थ्य अत्यंत शौर्यपूर्ण प्रभावी जीवन प्रभाव परिपुर्ण प्रभावी  
 कार्यक्षमता/गुणकारीता ताजेतवाने शुद्ध रक्ताची उत्साही उर्जेसह ~~सक्षमते~~ पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत, परिपुर्ण प्रभावी  
 मांस/रनापुंकी कार्यक्षमता/गुणकारीता effectiveness ताजेतवाने उत्साही उर्जेसह  
 energetic energy पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत expected at  
 full capacity, परिपुर्ण प्रभावी मजबुत हाडीची कार्यक्षमता/गुणकारीता  
 ताजेतवाने उत्साही उर्जेसह पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत, परिपुर्ण प्रभावी  
 शक्तिशाली अक्ती मज्जांची सामर्थ्यशाली कार्यक्षमता/गुणकारीता ताजेतवाने  
 उत्साही उर्जेसह पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत, परिपुर्ण प्रभावी संतुलीत balanced  
 चरकीची संतुलीत कार्यक्षमता/गुणकारीता ताजेतवाने उत्साही उर्जेसह  
 पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत, परिपुर्ण प्रभावी शक्तिशाली रेत/विर्म/शुक्र Semen  
 पुर्ण सज्ज on stand-by कार्यक्षमता/गुणकारीता ताजेतवाने निकाप वाढ/

पोषण झालेले परिपूर्ण गुणवत्तापूर्ण गुणधर्मांची परिपूर्णता परिपूर्ण लक्ष्य  
 ताजेंतवाने असाही उर्जेसह सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध स्वामश्यांसाठी  
 कार्यक्षमता / गुणकारीता पूर्ण क्षमतेने कार्यव्यति आमुपजातील प्रत्येक दिवस,  
 प्रत्येक दिवसाचा प्रत्येक क्षण स्वप्ना अर्थाने सार्थ जीवनप्रवास उपजावण्यात  
 सर्वोत्कृष्ट ठरवाय्या महान भाग्यवान शिशुंना baby गुणवत्तेचे कुमां क  
 एकच उद्दिष्ट साध्य करणेचे महान भाग्यवान पितृत्व father hood आणि  
 मातृत्व Mother hood पूर्ण ध्यानात्मक आत्मनिरीक्षण आत्मपरिक्षण

आजचे पूर्ण सत्य आणि पूर्ण सत्य आणि सत्य हेच आहे  
 काळचे पूर्ण आणि पूर्ण सत्य आणि सत्य हेच होते आणि  
 उद्याचे पूर्ण आणि पूर्ण सत्य आणि सत्य हेच आहे.

वर्तमान काळातील पूर्ण आणि पूर्ण सत्य आणि सत्य हेच आहे  
 मुलाकड याच आणि याच पूर्ण आणि पूर्ण सत्याची साक्ष व खरिपणी देतोय आणि  
 भविष्यकाळ याच आणि याच पूर्ण आणि पूर्ण सत्याने उजळून निघेल

हे अनुभवजन्म तत्त्व / सत्य आहे. संधीचे सोने करू.  
 मनुष्य जन्म मिळणं हेच आत्मवान संधी आहे. मनुष्य जन्म उपजावतोय  
 मनुष्य जन्म मिळणं हेच मुळात अभ्य आहे. मनुष्य जन्म उपजावतोय

तर मग, सुखरचना नैसर्गिक हक्कांचा अविनाश स्तोत्रांचे ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुलभूत  
 सुवर्णसह परिपूर्ण शताभुषी फलस जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवजाची  
 परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पूर्णत्व / पूर्णता, जीवनशैलीची सिद्धी / सफलता,  
 प्रमाणपूर्ण मंडास्वी विला स्वप्ना अर्थाने सार्थ जीवनप्रवास आमुपजातील  
 प्रत्येक दिवस, प्रत्येक दिवसातील प्रत्येक क्षण परिपूर्ण महान शक्तीशाली  
 शक्तीची परिपूर्णता, अलंन दणाकट, विशेष बळकट, कुमालीचा कणववर,  
 अखिल दगाचा जोमदार, उल्लेखनीय सुडौल Shopsy शारिरीक तंदुरुस्तीसह  
 परिपूर्ण तारुण्य पूर्ण जोमने अरलेले साजोतवाने शक्तीशाली सामर्थ्य  
 अलंन शौर्यपूर्ण प्रभावी जीवन प्रभावा प्राप्त करणेवर प्रभुत्वप्रतिपत्तीचे पाहिजे  
 आपले स्वातंत्र्य प्रत्येक शरिते अवयवधारक कुमांड Command असलेच पाहिजे.

मग ती मुलगी असेल किंवा मुलगा, नवभौवन तरुण मुलगा असेल किंवा  
 नवभौवना तरुणी, नवविवाहित नवभौवना तरुणी असेल किंवा नवविवाहित  
 नवभौवन तरुण असेल आपण आपल्यापैकी प्रत्येकजण प्रत्येकाचे लज्जावंत  
~~आपण~~ आपण एक अलंन अलंन महावाची जबाबदारी स्विकारण्यास / पेलण्यास  
 सज्ज on stand-by आहोत आणि तितक्याच जबाबदारीने हि  
 विकारलेली जबाबदारी अलंन दक्षतेने अलंन जागरतेने पार पाडण्यासाठी  
 सज्ज on stand-by आहोत. हि जबाबदारी उगाहे. कुमालीचे देदीप्यमान  
 उल्लेखनीय कळवान महान चित्तवेधक परिपूर्ण सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च  
 शारिरीक गुणवत्तापूर्ण ~~परिपूर्ण~~ गुणवत्तेच्या परिपूर्णतेसह स्वप्न अलंनाने  
 शिशु baby ला जन्म देणे. शिशु baby मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी  
 असेल हे उद्दिष्ट साध्य करणेसाठी आपण स्वतः मातृत्व Mother hood  
 आणि पितृत्व Father hood सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध बीजासह  
 (विर्म/वैत) शुद्ध सज्ज on stand-by असलेच पाहिजे.

जीवनाची परिपुर्णा, जीवनातीलीच पुर्णत्वा/पुर्णता, जिपणत्राणीची सिध्दी/सफलता प्रभलपूर्वक असाखीरित्वा रक्खा अर्थात सार्थ जीवनप्रवास उपभोगण्यात सर्वश्रेष्ठ तरणाच्या महान भाग्यवान त्रिशुना <sup>baby (बाळांन)</sup> जन्म देणेचे उद्दीष्ट साध्य करणेसाठी तुम्ही पुर्ण क्षमतेने <sup>as if you are</sup> कार्यान्वीत सक्षम करता. तुमची कार्यक्षमता/गुणकारीता <sup>effectiveness</sup> पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत **executed at full capacity**

तुमची संधी व्याप्त नाही **your opportunity is unimpeded.**

तुमच्या मुळरूपाने सैगीक आधिकार पुर्णपणे सुरक्षित आहे. **your original natural right is fully protected and secure.**

सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध बिजापोटी <sup>semen</sup> बिजापासून जर शारीरिक व मानसिक समस्या त्रिषाय त्रिशु <sup>baby</sup> जन्मले तर कुमालीचे देदीघमान उल्लेखनीय कलवान महान चित्तबेधक मुळरूपाने सैगीक हक्कांचा अविरत स्त्रोतांचे <sup>तुम्हाला</sup> प्रमुख मुलभूत सुरवाीसह परिपुर्ण ज्ञाताभुषीकस जीवणत्राणीची परिपुर्णा, जीवनाची परिपुर्णा, जीवणत्राणीचे पुर्णत्वा/पुर्णता, जीवणत्राणीची सिध्दी/सफलता प्रभलपूर्वक असाखीरित्वा रक्खा अर्थात सार्थ जीवनप्रवास उपभोगण्यात आजिवन मुळरूपाने सैगीक हक्काचे संधिविरु तुमचे त्रिशुचा <sup>baby's</sup> मगता मुलगा अनेक किंवा मुलगी अनेक त्रिशुचा जन्मसिध्द आणि ही हक्क त्रिशुना मिळाल्या पाहिजे. <sup>अनेक मुलगा अनेक मुलगी</sup> अनेक मुलगा अनेक मुलगी अनेक त्रिशुचा जन्मसिध्द मुळरूपाने सैगीक हक्क मिळऊन देणेची जबाबदारी पाठ पाडणेसाठी देणेचे उद्दीष्ट साध्य करणेसाठी पावेपुर्ण सर्वात्म्य गुणवत्तेतील सर्वाच्च शुद्ध ~~बिजापोटी~~ <sup>semen</sup> बिजांचे (देत/विश/शुद्ध) देजदार परिपुर्णतेसह तुम्ही तुमच्या स्वतःचे लग्नानंतर पुर्ण क्षमतेसह सक्षम तुमची ~~कार्यक्षमता~~ <sup>stand-by</sup> कार्यक्षमता/गुणकारीता पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वीत सज्ज कोणताही उपद्रव नाही, अडथळा नाही कोणतीही समस्या नाही.

मुलगा असो वा मुलगी असो. <sup>उत्तमरूपाने</sup> **Build a strong body building, Build a heavy duty body building whether it is a boy or a girl.**

मातृत्व **Motherhood** आणि पितृत्व **Fatherhood** यांनी विस्तवद्ध <sup>health-enhancement</sup> दृपटीकोनाच्या पध्दतीद्वारे मुलांच्या आरोग्यसंपन्न **good for the health** आरोग्यसंपन्न <sup>तुम्हाला</sup> प्रमुख मुलभूत सुरवाीसह ~~सर्वोत्तम~~ सर्वोत्तम सर्वाच्च गुणवत्तेचे परिपुर्णत्वा पध्दतीद्वारे योग्य निमोजनासाठी लक्ष केंद्रित करून मन तृप्त होईपर्यंत पुर्ण वेळ, पुर्ण क्षमतेने आयुष्यातील प्रत्येक दिवस, प्रत्येक दिवसातील प्रत्येक क्षण आरोग्यसंपन्न **good for the health** नैसर्गीकरीत्या आरोग्याला उत्तेजना देणारी, चालना देणारी, प्रोत्साहित करणारी परिपुर्ण महान शक्तीशाली शक्ती, अत्यंत दणकट, विशिष बळकट कुमालीची कणरवर, अत्यंत दर्जाचा जोमदार, उल्लेखनीय <sup>shapely</sup> सुडोन शारीरिक तंदुरुस्तीसह तडफदार **washing** पराक्रमी परिपुर्ण तारुण्यभुषणेने अरबेला ताजातवाने ~~शक्तीशाली~~ <sup>सामर्थ्य</sup> अत्यंत शौर्यपूर्ण प्रभावी जीवन प्रभाव उन्हाही उन्हासह मुळरूपाने सैगीक हक्कांचा अविरत स्त्रोतांचे <sup>तुम्हाला</sup> प्रमुख



2) संपुर्ण आयुष्याच्या जिवनप्रवासाचा मुळरवरा मंत्र/ध्येय Aim  
 परिपूर्ण तानुष्यपूर्ण ताजतवाने उत्साहि उजवान महान शक्तीशाली  
 विरतेजउत्साहिउजवाकतीची स्वतःच्या वयाची 16 वर्षे ते स्वतःच्या  
 वयाची 116 वर्षे, आयुष्यातील प्रत्येक वर्ष स्वतःच्या वयाच्या 16 व्या  
 वर्षाप्रमाणे महान शक्तीशाली विरतेजउत्साहिउजवाकतीच्या ~~16~~ The great  
 powerful semen brilliance energetic energy power  
 कामगिरीची परिपूर्णता शतायुषी + फलस अधिक 100 वर्षे जिवनशैली  
 उपभोगरुमानंतर आणि ~~व्यक्ति~~ <sup>विशेष</sup> म्हणुन मिळालेले उमादा परिपूर्ण तानुष्यपूर्ण  
 ताजतवाने उत्साही उजवान महान शक्तीशाली विरतेजउत्साहिउजवाकती सह  
 प्रसन्नपूर्वक यशस्वीरित्या एक रजरोवनव अर्थपूर्ण नेहमी समाधानी आनंदी व  
 प्रसन्न चिंतामुक्त, निरोगी मनाने सफल जीवनप्रवासाचे लक्ष <sup>निष्पत्ती</sup> ~~उपभोग~~ साध्य करणे.  
 3) संपुर्ण आयुष्य असेपर्यंत मन तृप्त होईपर्यंत वैवाहिक मैत्रीक  
 जीवनाचा आनंद मनमुदाद मनसोक्त यथेच्छ उपभोगणे.

परिपूर्ण आरोग्यपूर्ण health-enhancement नैसर्गिक करील आरोग्याला  
 उत्तेजना देणारी चालना देणारी, प्रोत्साहित करणारी आरोग्य संपन्न <sup>good</sup>  
 for the health मुळरवरा नैसर्गिक हक्काचे अनिरत स्वोर्ताने ~~प्रमुख~~ <sup>तिन</sup> प्रमुख  
 कुलकुला सुदवा सह परिपूर्ण शतायुषी फलस जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनाची  
 परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पूर्णत्व/पुर्णता, जिवनशैलीची सिध्दी/सफळता  
 प्रसन्नपूर्वक यशस्वीरित्या रजरोवन अर्थनी सार्थ जिवन प्रवासाची परिपूर्णता  
 नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न चिंतामुक्त निरोगी मनाने उपभोगण्याचे  
 यशस्वी लक्ष प्रसन्नपूर्वक साध्य करणेसह <sup>निष्पत्ती</sup> ~~उपभोग~~ <sup>तिन</sup> प्रमुख कुलकुला  
 सुदवावर प्रोत्साधक हृत्पटीकोनाच्या पध्दातीर परिपूर्ण प्रभावी महान शक्तीशाली  
 शक्ती, अत्यंत दणकट, विशेष बळकट, कमालीचा कणारवर, अचल दर्जाचा जोमदार,  
 उल्लेखनीय सुडोल <sup>Shepley</sup> शारिरिक तांदुरकतीसह पराक्रमी ताडकदार <sup>dashing</sup>  
 परिपूर्ण तानुष्य पूर्ण जोमने अरलेले ताजतवाने शक्तीशाली सध्याशैली  
 उत्साही उत्तेजित अत्यंत प्रज्वळी शौर्यपूर्ण जीवन <sup>puberty</sup> ~~प्रभाव~~ <sup>प्रभाव</sup> आरोग्य  
 संपन्न <sup>good for the health</sup> ~~आरोग्य~~ <sup>निष्पत्ती</sup> ~~उपभोग~~ <sup>तिन</sup> ~~आरोग्य~~ <sup>निष्पत्ती</sup> ~~उपभोग~~ <sup>तिन</sup>  
~~आरोग्य~~ स्वतःचे शरिराचे सर्व अवसर्गावर प्रभुत्वपूर्ण कर्मांड प्रभुत्व ~~आरोग्य~~  
~~निष्पत्ती~~ <sup>निष्पत्ती</sup> ~~उपभोग~~ <sup>निष्पत्ती</sup> ~~उपभोग~~ <sup>निष्पत्ती</sup> ~~उपभोग~~ <sup>निष्पत्ती</sup> ~~उपभोग~~ <sup>निष्पत्ती</sup> ~~उपभोग~~ <sup>निष्पत्ती</sup>  
 मन तृप्त होईपर्यंत पूर्ण वेळ पूर्ण क्षमतेने आनंदी आनंद गडे - डकडे  
 तिकडे चोहिकडे प्रसन्नपूर्वक यशस्वीरित्या रजरोवन अर्थनी सार्थ जिवनप्रवासा उपभोगणे.  
 कोणताही उपद्रव नाही, अडथळ नाही, कोणतीही समस्या नाही.  
 जन्म <sup>Birth</sup> कमालीचा देदीप्यमान उल्लेखनीय बलवान महान  
 चिंतनेधक शक्यतेने गुणवत्तातील सर्वोच्च गुणवत्तापूर्ण गुणवत्तेच्या परिपूर्णतेसह समर्थ  
 शिशु <sup>baby</sup> बालपण <sup>childhood</sup> कमालीचे देदीप्यमान उल्लेखनीय

बालवान महान चित्तवेधक सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च गुणवत्तापुर्ण गुणवत्तेच्या परिपुर्णतेसह समर्थ.

पौर्णंडावस्था adolescence (the period of the between the beginning of puberty and adulthood / childhood and adulthood)

कमालीची देदीप्तिमान उल्लेखनीय बालवान महान चित्तवेधक सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च गुणवत्तापुर्ण गुणवत्तेच्या परिपुर्णतेसह समर्थ.

शौक्ल Puberty sexual maturity तावठ्ठय कमालीचे देदीप्तिमान उल्लेखनीय बालवान महान चित्तवेधक सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च गुणवत्तापुर्ण गुणवत्तेच्या परिपुर्णतेसह समर्थ.

पुनर्भवेनावस्था rejuvenescence (the state of being young again) कमालीची देदीप्तिमान उल्लेखनीय बालवान महान चित्तवेधक सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च गुणवत्तापुर्ण गुणवत्तेच्या परिपुर्णतेसह समर्थ.

आनुष्माच्या सुकवागीचा कालखंड जोरदार कमालीचा देदीप्तिमान उल्लेखनीय बालवान महान चित्तवेधक सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च गुणवत्तापुर्ण गुणवत्तेच्या परिपुर्णतेसह समर्थ.

आनुष्माच्या मध्यंतरीचा कालखंड जोरदार कमालीचा देदीप्तिमान उल्लेखनीय बालवान महान चित्तवेधक सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च गुणवत्तापुर्ण गुणवत्तेच्या परिपुर्णतेसह समर्थ.

आनुष्माच्या शेवटीचा कालखंड सुद्धा जोरदार दमदार कमालीचा देदीप्तिमान उल्लेखनीय बालवान महान चित्तवेधक सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च गुणवत्तापुर्ण गुणवत्तेच्या परिपुर्णतेसह समर्थ.

हे ~~हे~~ अनुभवजन्य तथ्य आहे Empirical Facts. वर्तमान काळ आणि भुतकाळ याची जोरदार साक्ष देतात.

अखंड विधाच्या निर्मितीपासुन रवंड न पडता चालु राहणारा मुठ रव्या नैसर्गिक हक्काच्या अखंड स्त्रोतातील ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुलभूत सुर्वे ~~सत्य~~ सत्य आणि पुर्ण आणि सत्य आहेत.

वर्तमान काळातील निर्विवाद परिपुर्ण पुर्ण आणि पुर्ण सत्य आहेत. हेच आजचे पुर्ण आणि पुर्ण सत्य आणि सत्य निर्विवाद सत्य आहे.

अखंड विधाच्या निर्मितीपासुन रवंड न पडता चालु राहणारा मुठ रव्या नैसर्गिक हक्काच्या अखंड स्त्रोतातील ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुलभूत सुर्वे ~~सत्य~~ सत्य आणि पुर्ण आणि सत्य आहेत.

आपरी सत्य ~~सत्य~~ सत्य हेतो हेच काळचे पुर्ण आणि पुर्ण सत्य आणि सत्य आहेत.

अखंड विधाच्या निर्मितीपासुन रवंड न पडता अमर्यादित्यामु राहणारा मुठ रव्या नैसर्गिक हक्काच्या अखंड स्त्रोतातील ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुलभूत सुर्वे ~~सत्य~~ सत्य आणि पुर्ण आणि सत्य आहेत.

अखंड विधाच्या निर्मितीपासुन रवंड न पडता अमर्यादित्यामु राहणारा मुठ रव्या नैसर्गिक हक्काच्या अखंड स्त्रोतातील ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुलभूत सुर्वे ~~सत्य~~ सत्य आणि पुर्ण आणि सत्य आहेत.

अखंड विधाच्या निर्मितीपासुन रवंड न पडता अमर्यादित्यामु राहणारा मुठ रव्या नैसर्गिक हक्काच्या अखंड स्त्रोतातील ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुलभूत सुर्वे ~~सत्य~~ सत्य आणि पुर्ण आणि सत्य आहेत.

अखंड विधाच्या निर्मितीपासुन रवंड न पडता अमर्यादित्यामु राहणारा मुठ रव्या नैसर्गिक हक्काच्या अखंड स्त्रोतातील ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुलभूत सुर्वे ~~सत्य~~ सत्य आणि पुर्ण आणि सत्य आहेत.

अखंड विधाच्या निर्मितीपासुन रवंड न पडता अमर्यादित्यामु राहणारा मुठ रव्या नैसर्गिक हक्काच्या अखंड स्त्रोतातील ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुलभूत सुर्वे ~~सत्य~~ सत्य आणि पुर्ण आणि सत्य आहेत.

अखंड विधाच्या निर्मितीपासुन रवंड न पडता अमर्यादित्यामु राहणारा मुठ रव्या नैसर्गिक हक्काच्या अखंड स्त्रोतातील ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुलभूत सुर्वे ~~सत्य~~ सत्य आणि पुर्ण आणि सत्य आहेत.



पितृत्व Fatherhood आणि मातृत्व Motherhood (parents hood) मांची  
 क्रमांक एकची अर्थात महत्वाची जबाबदारी आहे. शारीरिक दृष्ट्या बळवान,  
 परीपुर्ण महान शक्तिशाली शक्तीची परीपुर्णता, अर्थात दणकट, विशेष लढकट  
 कमालीचा कणारवर, अव्वल दर्जाचा जोमदार उल्लेखनीय सुडौल shapely  
 शारीरिक तंदुरुस्तीसह तडफदार dashing पराक्रमी परीपुर्ण तारुण्यपुर्ण  
 जोमने भरलेला ताजातवाने, शक्तिशाली सामर्थ्य उत्साहि उर्जेसह अत्यंत प्रभावी  
 शौर्यपुर्ण Pyberty प्रभाव, आशुप्रातील प्रत्येक दिवस प्रत्येक दिवसातील प्रत्येक क्षण  
 ताजातवाने उत्साहि उर्जेची परीपुर्ण तारुण्यपुर्ण जोमने भरलेली धट्टाकट्टा  
 तरुण तडफदार अव्वल दर्जाची जोमदार मुले मग तो मुलगा असेल किंवा  
 मुलगी असेल पितृत्व Fatherhood आणि Motherhood (parents hood)  
 मांची मुले हिच सर्वश्रेष्ठ संपत्ती आहे. मातृत्व Motherhood आणि पितृत्व  
Fatherhood (parents hood) यांच्यासाठी आपली आरोग्यसंपन्न मुले हेच  
 सर्वश्रेष्ठ कोहीनुर हिरे म्हणजे सर्वश्रेष्ठ धन दौलत संपत्ती आहेत.

मुलगा असो किंवा मुलगी असो दणकट शरीरमधली बजळिण्यासाठी  
 आजही शुभिका शुभिका मातृत्व Motherhood आणि पितृत्व Fatherhood यांनी घ्यावी.  
 आपल्या मुलांना पुन्हा एकदा तरुण, पुन्हा-पुन्हा अत्यंत प्रभावी  
 शौर्यपुर्ण Puberty प्रभाव, पुन्हा-पुन्हा पुनर्जरुण तारुण्यार्थ, पुन्हा-पुन्हा  
 नव्या तन्त्रपुर्ण जीवनाचा तारुण्य प्रभाव rejuvenescent, परीपुर्ण तारुण्यपुर्ण जोमने भरलेला  
 अव्वल दर्जाचा जोमदार ताजातवाना rejuvenement त्वरित किमशील instantly  
active उत्साहि उर्जेचा शारीरिक तंदुरुस्तीसह उल्लेखनीय सुडौल परीपुर्ण  
 शरीर सौष्ठवची सिध्दता The perfectness of perfect body building  
 शारीरिक सौंदर्यवान कोहीनुर हिरा, पात्राभूत गुणवत्तापुर्ण शारीरिक क्षमता  
 विकास सराव ग्लोबल शुभच आजिवन सदस्भाव मिळऊन देणेसाठी :-  
Discovery Handicam

- 1) शोध मानधन.
- 2) ऑन लाईन प्रशिक्षण शुल्क, 3) ऑन लाईन सराव शुल्क.
- 4) ऑन लाईन शारीरिक सामर्थ्य क्षमता चाचणी शुल्क.
- 5) ऑन लाईन शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक व्यायाम किमा सराव सरवोल, तपशिलवार, विस्तारित विश्लेषणासह प्रालक्षिकांचा वेळेवर, वेळेवेळी पुरवठा शुल्क.
- 6) ऑन लाईन नैसर्गिक निवडक खाणभोग्य प्रमाणबंध संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक पध्दतीने अन्न आहार शिजविणेच्या पध्दतीसह सरवोल, विस्तारित, तपशिलवार विश्लेषणासह प्रालक्षिकांचा वेळेवर, वेळेवेळी ऑन लाईन पुरवठा शुल्क.
- 7) दैनंदिन दिनचर्या विस्तारित सरवोल तपशीलवार विश्लेषणासह वेळेवर, वेळेवेळी ऑन लाईन पुरवठा शुल्क.
- 8) वेळेवेळी, वेळेवर ऑन लाईन विस्तारित सरवोल तपशीलवार विश्लेषणासह माहिती मार्गदर्शक तत्वांचा Guidelines पुरवठा शुल्क.

या सर्व आठ प्रकारच्या सेवांचे ऑन लाईन वेळेवर, वेळेवेळी timely, time to time आजिवन live time पुरवठा करण्याचे कुण शुल्क.

US \$ 288 अमेरिकन डॉलर्स फोन पे किंवा गुगल पे पेमेंट Payment