

MO. Number's 9764703111, 9168239001, 9371882022.

या फोन नंबर वरती फेसबुक अरुण करून नांव नोंदणी करणारे जगातील सर्व गरजू प्रशिक्षणार्थी शिक्षु <sup>baby</sup>, मुली, मुले नवयौवन तरुण मुले, नवयौवना तरुणी मुली, नवविवाहिता नवयौवना तरुणी आणि नवविवाहित नवयौवन तरुण ~~मुले~~ जन्मापासून वयाचे परतीस वर्षापर्यंतचे सर्वजण ~~मुले~~

ना वने नोंदणीकृत प्रशिक्षणार्थीना पुढा रकवा तरुण, पुढा-पुढा नवयौवना मुले वयच्या नैसर्गिक हक्कांचा अविनाश रजोतांचे अधिकसक्तीपणे रोमांचकारी जोपर्यंत संपुर्ण आरुण्य आहे <sup>तिन</sup> प्रमुख कुलश्रुत सुरवात वृत्तिवद्द पध्दतशरि अंगुन निराजनावर लक्ष केंद्रित करून मून लून हेईपर्यंत पुर्ण वेळ पुर्ण क्षमतेने आरुण्यातील प्रत्येक दिवस, प्रत्येक दीवसाचा प्रत्येक क्षण ताजेतवाने उसाही उजेसह परिपुर्ण इताशुषी लस जीवनाचौलीची परिपुर्णता, जीवनाची परिपुर्णता, जीवनाचौलीचे पुर्णत्व/पुर्णता, जीवनाचौलीची सिध्दी/सफलता अदास्वीरिती प्रभलपुर्णक रव्या अर्चाने सार्थ जीवनप्रवास उपआशुष्याची आजीवन सिध्दी उपलब्ध करून देणे ही माझी वैयक्तीक जबाबदारी आहे. It is my personal responsibility to making this opportunity available.

अदास्वीरिती प्रभलपुर्णक रव्या अर्चाने सार्थ जीवनप्रवास हे सिध्दी आरुण्योक्त पध्दतीने निवडक आरिक्त आशुष्य क्रिया ~~अर्चाने~~ इराव अंगुना, नैसर्गिक निवडक रवाशुष्य प्रमाणवद्द संपुर्णित अंगुन उसाहर अंगुना, दैनंदिन दिनचर्या वेळेचे अंगुन निराजना केहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न चिंताशुक्त निरांगी मनाने अवस्थीत अवस्थापन अंगुना, आरुण्यद्विक तले अंगुना, आणि विवाहापुर्वी म्हणजे पौगंडावस्था <sup>adolescence</sup> (between childhood and adulthood) अहम चर्भ पालन व्रत पुर्ण आशुष्योक्तिपणे आणि साजलाने तडीस नेणेची अंगुना (पहा: <sup>Page NO 9 to Page 10</sup> ~~Page NO 9 to Page 10~~) या पाच अंगुनांचे एकत्रित संपुर्णित सरवाहने संपाजन सार्थ करून ही अदास्वीरिती प्रभलपुर्णक रव्या अर्चाने सार्थ जीवनप्रवासाची सिध्दी उपलब्ध करून देणे ही माझी वैयक्तीक जबाबदारी आहे. It is my personal responsibility to making this opportunity available.

परिपुर्ण महान शक्तीशाली शारीरिक शक्ती, उल्लेखनीय सुज्ञान शारीरिक तंदुल्लेखी परिपुर्ण ताकूणपुर्ण जोमके वरलेले अत्यंत प्रभावी शौर्यपुर्ण यौवन प्रभाव अव्यल वजाचे जोमदार शारीरिक शक्तीशाली सामर्थ्य, आशुष्योक्ती प्रत्येक दिवस, प्रत्येक दिवसाचा प्रत्येक क्षण ताजेतवाने उसाही उजेसह प्रभलपुर्णक अदास्वीपुर्ण सक्रिय रव्या अर्चाने सार्थ जीवनाची परिपुर्णता, जीवनाचौलीचे पुर्णत्व, जीवनाचौलीची सिध्दी, रव्या अर्चाने सार्थ जीवनप्रवासातील कोठीशुर हिने आपली स्वताःची मुलेच आहेत, कोठीशुर हिभांना <sup>Mother hood</sup> <sup>Father hood</sup> पैलु पाउठ्याची जबाबदारी मातुत्व आणि पितृत्व <sup>Mother hood</sup> <sup>Father hood</sup> (parent hood) यांची आहे. हि जबाबदारी मातुत्व आणि पितृत्व यांनी इरकुजनाहीचान्त <sup>Mother hood</sup> <sup>Father hood</sup> ही आहे मातुत्व आणि पितृत्व <sup>(Parents hood)</sup> यांना आठ ओळीचा इताशुषी लस स देवाची आरुण्य संपन्न Good for the health संप्रम अंगुन. ~~स देवाची अ~~



तिन

मुठ रयर्वा नैसर्गीक हुक्कांचा अकिरत स्योतींचे ~~प्रमुख~~ प्रमुख मुखभुत  
 क्षुरवांसह परिपुर्ण इताभुषी फलस जीवनाशीलीची परिपुर्णता, जीवनाची परिपुर्णता,  
 ज्यिनशीलीचे पुर्णता/पुर्णता, जीवनाशीलीची सिध्दी/सफलता, प्रमल्लपुर्णक  
 यडास्वरिखा रयर्वा अर्वाचे सार्थ जिवनप्रवास उपभोगवत्ये उद्दिष्ट साध्य  
 करणासाठी अलंत महत्वाची सुमिका कत्रावणारे आयुष्यातील प्रत्येक दिवस,  
 प्रत्येक दिवसातील प्रत्येक क्षणी क्मालीचे ताजतावन तक्षणी *instantly*  
 सक्रीय *active* उर्जेस सातवान प्रोत्साहन देणारे, सातवान अनुभुलस्मिती  
 आयोज्य सुधारणत अचुक वाढ करणारे उताही उर्जा सतत ताजेतवानी ठेवणारे  
 उर्जा देणारी उर्जा सातत उताही उर्जा पुरवठा करणारे वनावरहुकुम वाणि  
 अद्भुमान वरहुकुम उच्चित परिपार्जाच्या आकलनाच्या पलीकडे जास्तीत जास्त  
 मारोज्य लाभ मिळवून देणारे नैसर्गीक अन्न पदार्थांची निषड, शरीर अपभवांना  
 अद्भुतवरहुकुम वाषीक अन्न आहार पुरवठ्याचा एक फेदा पुर्ण करणेचे  
 आयोज्य संवर्णक *health-enhancement*, आरोग्य संपन्न *good for the health*  
 उद्दिष्ट साध्य करणेसाठी अद्भुतवरहुकुम अन्न आहार मोजनांमध्य नैसर्गीक  
 पोषिक साम्बिक सत्ययुक्त गुणधर्मांचे अन्नपदार्थांसह नैसर्गीक अन्नमाल  
 औषधी गुणधर्मांचे अन्नपदार्थांमध्य अन्नव्य, अन्न, ~~अन्न~~ लसु, मध्यम,  
 मोठे ववल करणे शरीरारे अपभवांचा सर्वांगीन विकास, वाषीक शरीर  
 अपभवांचे सर्वांगीन संरक्षण, वाषीक शरीर अपभवांचे पुन्हा-पुन्हा पुनर्करण  
 तारुण्य, ~~पुरवठा~~ ~~पुरवठा~~ वाषीक शरीर अपभवांचे पुन्हा-पुन्हा नपचैतन्पुर्ण  
 तारुण्य प्रभाव, ~~अन्न~~ वाषीक शरीर अपभवांचा अवरुधत (सुस्थितीत)  
 लिळून धरणेसाठी *biointegration* गरज आहे.

संयुक्त अन्न आहार मोजनेसाठी आवश्यक असलेल्या प्रत्येक अन्न  
 पदार्थाचा अचुक प्रमाणात वापर करून नैसर्गीक पध्दतीने अन्न शिजविणे  
 आणि खाण्या द्वारे शरीर अपभवांना ~~अन्न~~ नैसर्गिक गरजे प्रमाणे वनावरहुकुम वाणि  
 अद्भुमान वरहुकुम वाषीक मागणीवरहुकुम पुरवठा करणे ~~अन्न~~  
 वनावरहुकुम वाणि अद्भुमान वरहुकुम *according to age*  
 and seasons वाषीक सरासरी शरीर अपभवांची नैसर्गिक गरज पुर्ण करणेचा  
 उद्देश साध्य करणेच्या हृषीकामातुन दर दीपशीच्या चार वेळा अन्न आहार  
 योजना म्हणजेच आपणजे अन्न आहार योजना शिजवितो आणि खाण्यासाठी  
 उपभोग करतो त्या अन्न आहाराचे जाठर रसात *gastric juice*  
 रूपांतर करणाची शरीरातील अट्टी *fireplace / oven* म्हणजेच अन्नाशम/  
 जाठर *stomach fireplace / oven* होय. रक्तात रूपांतरित होवंपुषी  
 अन्नाचे स्वरूप म्हणजेच जाठर रस *gastric juice* होय. दर दीपशीच्या  
 चार वेळा अन्न रसाच्या (जाठर रसाच्या *gastric juice*) योजनेसाठी  
 दर दीपशी चार वेळा अन्नाशम अट्टी (जाठर अट्टी) ची योजना आणि  
 दर दीपशी चार वेळा अन्नाशम अट्टीच्या (जाठर अट्टीच्या) मोजनेसाठी  
 दर दीपशी दिवसातुन चार वेळा वनावरहुकुम वाणि अद्भुमान वरहुकुम  
 नैसर्गीक रवाभामांज्य निषडक नैसर्गिक गरजेनुसार संयुक्त अन्न आहार

योजनासाठी आपत्तक असलेल्या प्रत्येक नैसर्गिक अन्नपदार्थाचा अचूक प्रमाणात वापर करून अन्न आहार योजना नैसर्गिक पध्दतीने त्रिजणित आणि रसायनाद्वारे शरीर अपभ्रंशना नैसर्गिक नानाविध फौलक सात्विक सत्वमुक्ता गुणधर्मांसह नानाविध अन्नोन्न नैसर्गिक औषधी गुणधर्मांचा पुरवठा करणे हे ही दस्तऐवजीची प्रत्येक वेळची अन्न आहार योजना (सहान मुळांच्या त्रिजणित आणि रसायनाद्वारे) <sup>बाल्य</sup> ~~Childhood~~ यांच्या वास्तविक दररोज चार वेळांपेक्षा अधिक वरहुकुम केलेले वेळ अन्न पुरवठा करणेसाठी अन्न आहार योजना त्रिजणित आणि रसायनाद्वारे भारतीय प्रकृत वेळेनुसार सकाळी 8 वाजताचे अन्न आहार योजना ~~नैसर्गिक~~ नैसर्गिक पध्दतीने त्रिजणित आणि रसायनाद्वारे उद्देवा, उपारी 12 वाजताचे अन्न आहार योजना नैसर्गिक पध्दतीने त्रिजणित आणि रसायनाद्वारे उद्देवा, उपारी 4 वाजताचे अन्न आहार योजना नैसर्गिक पध्दतीने त्रिजणित आणि रसायनाद्वारे उद्देवा, काशि रात्री 8 वाजताचे अन्न आहार योजना नैसर्गिक पध्दतीने त्रिजणित आणि रसायनाद्वारे उद्देवा या प्रत्येक दीपसालीत चार वेळेच्या वेळेवेळी अन्न आहार योजनांचा उद्देवा वाषीक सरासरी शरीर अपभ्रंशनीनेमकी गरज वमावरहुकुम आणि अष्टमान वरहुकुम दररोज चार वेळा, दररोज चार वेळांपेकी प्रत्येक वेळची त्रिजणित नैसर्गिक निवडक रसायनायोग्य अचूक अन्न आहार योजनांद्वारे नैसर्गिक फौलक सात्विक सत्वमुक्ता गुणधर्मांचा परिपूर्णसह नानाविध अन्नोन्न नैसर्गिक औषधी गुणधर्मांनी पूर्णपणे पुरवठा शरीर अपभ्रंशना वमावरहुकुम आणि अष्टमान वरहुकुम ~~करता~~ पूर्ण करणेचा उद्देवा साध्य करता आला तरच शरीर अन्न अन्न आहार योजना अर्थात / सार वरतात. Only then in the proper sense of the word diet plan are meaningful. ही सात्विक फौलक तंदुरुतीची ~~विकास, संरक्षण आणि सुस्थितीत स्थिर ठेवणेसाठीची~~ अन्न आहार योजना. पुन्हा पुन्हा ताजतवाने असाही उद्देवा अन्न अन्न प्रभाकी शरीर पुनर्जावन Puberty विकास, संरक्षण आणि सुस्थितीत प्रभावाचा वागल्या अवस्थेत (सुस्थितीत) टिकऊन धरणे साठी शरीर अपभ्रंशना अतिविशेष नैसर्गिक निवडक रसायनायोग्य नेमके गरजेइतके वमानुसार आणि अष्टमान वरहुकुम ~~अष्टमान वरहुकुम~~ <sup>अष्टमान वरहुकुम</sup> सौम्य अन्न आहार योजनांचे उद्देवा साध्य करणेसाठी अन्नावयमक असलेल्या प्रत्येक नैसर्गिक अन्न पदार्थाचा अचूक प्रमाणात शरीर त्रिजणित प्रमाणात वापर करून नैसर्गिक पध्दतीने अन्न त्रिजणित आणि रसायनाद्वारे शरीर अपभ्रंशना अन्नाचा पुरवठा ~~करणे~~ <sup>करणे</sup> वेळेवेळी वेळेवेळी ~~अष्टमान वरहुकुम~~ <sup>अष्टमान वरहुकुम</sup> अष्टमान वरहुकुम वमानुसार नैसर्गिक सरासरी शरीरची गरज दररोज चार वेळा अन्न आहार योजना ~~अष्टमान वरहुकुम~~ <sup>अष्टमान वरहुकुम</sup> अधिक उपादा <sup>additional</sup> अन्नाचा पुरवठा करणे पुन्हा-पुन्हा ताजतवाने असाही उद्देवा अन्न अन्न प्रभाकी शरीर पुनर्जावन विकास आणि संरक्षण विकास आणि संरक्षण जाणदार पुन्हा-पुन्हा पुनर्जावन ताजतवाने पुन्हा-पुन्हा नैसर्गिक निवडक रसायनायोग्य विकास आणि संरक्षण चांगल्या अवस्थेत (सुस्थितीत) टिकऊन धरणे साठी शरीर अपभ्रंशना अतिविशेष नैसर्गिक निवडक रसायनायोग्य नेमके गरजेइतके वमानुसार आणि अष्टमान वरहुकुम ~~अष्टमान वरहुकुम~~ <sup>अष्टमान वरहुकुम</sup> सौम्य अन्न आहार योजनांचे

उद्दीपित साध्य करणेसाठी अलावडुमक असलेल्या प्रत्येक नैसर्गिक ~~नैसर्गिक~~  
 अन्न पदार्थांचा अच्युत प्रमाणात इतर रीत्या प्रमाणानुसार वापर करून नैसर्गिक  
 पध्दतीने अन्न शिजविले जाणे स्वाभावात इतर अयथार्थ अन्नाचा पुरवठा  
 वेळेवर, वेळेवेळी *timely, time to time* करणेचे उद्दीपित साध्य करणेसाठी  
 अन्नानुसार आणि वयानुसार वापरीत सरासरी इतरांची गरज दरदीवडीच्या  
 निर्यात *regular* अन्न आहाराद्वारे अतिरिक्त/वाढी *extra* गरज आणविलेसाठी  
 कोषिके जादा *additional* अतिविशेष नैसर्गिक निवडक स्वाभावातून नेमके गरजेसाठी  
 अन्नाचा पुरवठा करणे. *आयुष्याचा संपूर्ण जीवन प्रवास यानुसार असेपर्यंत*  
 विवाहानंतर वैवाहिक *पूरी-पलीक* वैवाहिक *हैंगिक* जीवनाचा आनंद  
 मनसोक्त *अपेक्ष* (इच्छा पूर्ण होईपर्यंत / इच्छा असेल तिचे) *to one's*  
*heart's content / at one's will* अनिबंधपूर्ण *unrestrainedly*  
 मन मूक होईपर्यंत *until the mind is satisfied* वेळार *timely, वेळेवेळी*  
*time to time* उपभोगता आला पाहिजे हे विवाहानंतर वैवाहिक जोडप्यांची  
*married couple* आरोग्य संपन्नतेसाठीची *good for the health* कर्मात्मकची  
 गरज आहे. आणि विवाहानंतर वैवाहिक जोडप्यांचे आरोग्य संपन्नतेच्या  
*good for the health* अनेक रहस्यांपैकी एक रहस्य ~~असेल~~ असेलचे सिद्ध होते.  
*proves to be one of the many mystery / secrets* या *लक्षाचा*  
*target's* विकास, संरक्षण, आणि सुरक्षित स्थिर अयुष्मत्त्व *अपेक्षा* *लक्षाचा*  
 निवडक स्वाभावातून नेमके गरजेसाठी वयानुसार आणि अन्नानुसार *according to*  
*age and seasonal* संपुर्ण अन्न आहार योजनेचे उद्दीपित साध्य करणेसाठी  
 अलावडुमक असलेल्या प्रत्येक नैसर्गिक अन्नपदार्थांचा अच्युत प्रमाणात इतर रीत्या  
 प्रमाणानुसार वापर करून नैसर्गिक पध्दतीने अन्न शिजविले जाणे स्वाभावात  
 इतर अयथार्थ अन्नाचा पुरवठा वेळेवर *timely, वेळेवेळी* करणेचे उद्दीपित साध्य  
 करणेसाठी अन्नानुसार आणि वयानुसार *वापरीत* इतरांची सरासरी गरज  
 दरदीवडीच्या निर्यात *regular* अन्न आहाराद्वारे ~~अतिरिक्त~~ *additional* *extra*  
 गरज आणविलेसाठी अधिक जादा *additional* अतिविशेष नैसर्गिक निवडक  
 स्वाभावातून नेमके गरजेसाठी अन्नाचा पुरवठा करणे अलावडुमक आहे.  
 सरभोजन, विस्तारित, तपशिलदार *निष्पत्ती* सह, *मी* वैयक्तिकरीत्या  
 माझ्या स्वतःच्या जोरपेसिव नोंदणीकृत प्रशिक्षणाची वयानुसार आणि  
 अन्नानुसार / लिंगानुसार आनुवंशिक आनुवंशिक मार्गदर्शक तत्वांद्वारे  
 वेळेवर, वेळेवेळी *मालिती* पुरवठा करणार आहे.  
*With an in depth, extended detailed analysis,*  
 I will personally, at my own risk, provide timely,  
 time to time information to the registered trainees  
 through according to age and according to seasonal  
 life time on line guidelines.

श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान  
 Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN  
 @ramchandra

वचनपत्र क्रमांक एक Promise Letter Number ONE

→ पोहा: सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध बिजापोटी Page No. 7 to 27  
Page No. 7 to 27

वैवाहिक पति - पत्नीनी <sup>पितृत्व Fatherhood आणि मातृत्व Motherhood</sup> मुलांना जन्म देणेसाठी शिस्तबद्ध दृष्टीकोनाच्या पद्धतशीर मुठ रचण्या नैसर्गिक हक्कांचा अजिबात स्त्रोतांचे प्रमुख मुलभूत सुरवात सह परीपूर्ण शितायुषी फलस जीवनशैलीची परीपूर्णता, जीवनाची परीपूर्णता, जीवनशैलीचे पूर्णत्व/पुर्णता जीवनशैलीची सिध्दी/सफलता प्रभलपूर्वक मडास्वीरित्वा रचण्या अर्थाने साशे जीवनप्रवासामाचे अजिबात निमोग्णवापस लक्ष केंद्रीत करून गिवाहानंतर पहिल्या दिवसापासुन पुणपणे जाग्रत पितृत्व Fatherhood आणि पुणपणे दक्ष मातृत्व Motherhood (parents hood) वस्तुने जाग्रत प्रभाणीकपवापस यांनी पूर्ण प्रामाणीक जाग्रततेचे पुण प्रामाणीक दर्शन यडकियांचा प्रविषाम <sup>Parently from semen defect</sup> अश्या <sup>semen</sup> बिजापोटापासुन (बिजा <sup>semen</sup> रेत/विर्म/शुक्र) जर शारीरिक व मानसिक अपंगात्वाच्या समस्केशियास शिशु <sup>baby</sup> (बाळ) जन्मलेतर मग तो मुलगा जितेन किवा मुलगी असेन वचनपत्र क्रमांक एक करहुकुम

अजिबात स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुलभूत सुरवात सह परीपूर्ण शितायुषी फलस जीवनशैलीची परीपूर्णता, जीवनाची परीपूर्णता, जीवनशैलीचे पूर्णत्व/पुर्णता, जीवनशैलीची सिध्दी/सफलता प्रभलपूर्वक मडास्वीरित्वा रचण्या अर्थाने साशे वचनपत्र क्रमांक एक करहुकुम <sup>बिजापोटी</sup> <sup>semen</sup> बिजापोटापासुन (बिजा <sup>semen</sup> रेत/विर्म/शुक्र) जर शारीरिक व मानसिक अपंगात्वाच्या समस्केशियास शिशु <sup>baby</sup> (बाळ) जन्मलेतर मग तो

अजिबात स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुलभूत सुरवात सह परीपूर्ण शितायुषी फलस जीवनशैलीची परीपूर्णता, जीवनाची परीपूर्णता, जीवनशैलीचे पूर्णत्व/पुर्णता, जीवनशैलीची सिध्दी/सफलता प्रभलपूर्वक मडास्वीरित्वा रचण्या अर्थाने साशे वचनपत्र क्रमांक एक करहुकुम <sup>बिजापोटी</sup> <sup>semen</sup> बिजापोटापासुन (बिजा <sup>semen</sup> रेत/विर्म/शुक्र) जर शारीरिक व मानसिक अपंगात्वाच्या समस्केशियास शिशु <sup>baby</sup> (बाळ) जन्मलेतर मग तो <sup>incredibly radiant remarkable the great</sup> महान चित्तवेधक <sup>powerful strong the great fascinating</sup> मुठ रचण्या नैसर्गिक हक्कांचा अजिबात स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुलभूत सुरवात सह परीपूर्ण शितायुषी फलस जीवनशैलीची परीपूर्णता, जीवनाची परीपूर्णता, जीवनशैलीचे पूर्णत्व/पुर्णता, जीवनशैलीची सिध्दी/सफलता प्रभलपूर्वक मडास्वीरित्वा रचण्या अर्थाने साशे जीवनप्रवास या मुलांचा मुठ रचवा नैसर्गिक हक्क आहे.

अजिबात स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुलभूत सुरवात सह परीपूर्ण शितायुषी फलस जीवनशैलीची परीपूर्णता, जीवनाची परीपूर्णता, जीवनशैलीचे पूर्णत्व/पुर्णता, जीवनशैलीची सिध्दी/सफलता प्रभलपूर्वक मडास्वीरित्वा रचण्या अर्थाने साशे जीवनप्रवास या मुलांचा मुठ रचवा नैसर्गिक हक्क आहे, प्रभलपूर्वक मडास्वीरित्वा रचण्या अर्थाने साशे जीवनप्रवास उपमोग्णवापस सर्वश्रेष्ठ सर्वोत्तम शारीरिक गुणवत्तापूर्ण <sup>गुणवत्तेसह परीपूर्ण समर्थ असतात.</sup> <sup>गुणावरुण</sup> परंतु असे असले तरी गुणवत्तापूर्ण गुणवत्तेच्या दृष्टीकोनातून

हळनात्मक सुक्ष्म निरीक्षणवाक लक्ष केंद्रीत केले असता सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध बिजापोटी बिजापासुन (बिजा <sup>semen</sup> रेत/विर्म/शुक्र) जन्मलेल्या <sup>कमानेते</sup> <sup>तारुण्यपूर्ण</sup> <sup>ताजतेवाने</sup> <sup>इसाही</sup> <sup>उज्यापान</sup> <sup>level</sup> <sup>वचनपत्र क्रमांक एक करहुकुम</sup> <sup>बिजापोटी</sup> <sup>semen</sup> बिजापोटापासुन (बिजा <sup>semen</sup> रेत/विर्म/शुक्र) जन्मलेल्या <sup>बाळाची</sup> <sup>देदीपमान</sup> <sup>उत्तेवणीत</sup> <sup>खळवान</sup> <sup>महान</sup> <sup>चित्तवेधक</sup> <sup>शिशु</sup> <sup>च्या</sup> <sup>बाळा</sup> <sup>पातळी</sup> <sup>पेशा</sup> <sup>ज्यास</sup> <sup>आहे</sup> <sup>The level of the</sup> <sup>incredibly</sup> <sup>radiant</sup> <sup>remarkable</sup> <sup>the</sup> <sup>great</sup> <sup>powerful</sup> <sup>strong</sup> <sup>the</sup> <sup>great</sup> <sup>fascinating</sup> <sup>centenarian</sup> <sup>plus</sup> <sup>lifestyle</sup>



हर दिवशी ज्या देणं दीन दिन कमातील 24 तासांपैकी पुन्हा पुनर्वत  
 शारिराचे सर्व अवयव ताजेतवाने होणेसाठी (देणं दीन दिन कमातील प्रत्येक  
 अपत्यस विविध कारणांमुळे शारिरिक व शैवीक श्रमांमुळे आलेला थकवा  
 जाहिरा करून) शारिराचे सर्व अवयव पुन्हा पुनर्वत ताजेतवाने होणेसाठी  
 उद्दिष्ट साध्य करणेसाठी 8 तास शांत प्रसन्न असाही विश्रांतीसाठीची  
 शोष आणि 2 तास शास्त्रोक्त पद्धतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सारक  
 विभाग अंतर्गत (पाहा: सवातम गुणवत्तीक सर्वोच्च सुद्ध निजापोटी  
~~Figure No 7 to Page No 11~~ यापान योजनांचे प्रकृति संपुर्ण सरावाचा  
 संपुर्ण साध्य करून जिवनाची परिपूर्णता, जिवनशैलीची सिद्धी/पूर्णत्व/कृती  
 जोगनशैलीची सिद्धी/सफलता प्रत्यक्ष पूर्वक यशस्वीरित्या रक्ता अर्थात हाथ  
 जोगनशासत नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न चिंतामुक्त निरोगी मनसे  
 मुक्त रक्ता नैसर्गिक हक्कांचा अतिरिक्त स्वोत्तांचे अविश्वसनीयपणे रोमंचकारी जोपर्यंत  
 संपुर्ण आयुष्य आहे आठ प्रमुख मुल्यवत सुरवात किंसा बद्ध वृद्धीकान  
 सवातम सनेच्य गुणवत्तापूर्ण गुणवत्तेचे परिपूर्णतेच्या पद्धतशीर योग्य  
 निमोजनावर लक्ष केंद्रित करून मन लप्त होईपर्यंत पुर्ण वेळ पुर्ण क्षमतेने  
 संपुर्ण आयुष्य आरोग्य संपन्न good for the health. नैसर्गिक विला  
 आरोग्याला उत्तमना देणारी, चालना देणारी, प्रोत्साहित करणारी आवेगसंपर्क  
 health-enhancement परिपूर्ण महान शक्तीशाली शक्तीची परिपूर्णता,  
 the great powerful strength power, अत्यंत दणकट very robust,  
 विशेष बळकट super special sturdy, कमालीचा कारगर extremely stout,  
 उन्मेषनीय सुडौल शारिरिक तंदुरुस्तीसह with remarkable shapely  
 physical fitness, पराक्रमी bravery, तडफदार dashing परिपूर्ण  
 तारुण्य पुर्ण जोमने भरलेले perfect full of youth filled with  
 full youthful vigor, refreshment ताजेतवाना शक्तीशाली  
 हाज्य the great powerful strength अत्यंत शौर्यपूर्ण greatness  
 full of valour, प्रभावी जीवन प्रभाव effectual puberty  
 influence परिपूर्ण प्रभावी सुद्ध रक्ताचे सक्रीयकरण activation  
 पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वित executed at full capacity,  
 कार्यक्षमता / गुणकारीता effectiveness प्रभाव, परिपूर्ण प्रभावी  
 मांस / स्नायुंचे सक्रीयकरण पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वित कार्यक्षमता/गुणकारीता  
 प्रभाव, परिपूर्ण प्रभावी मजबुत हाडांचे सक्रीयकरण पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वित  
 दणकट कार्यक्षमता/गुणकारीता प्रभाव, परिपूर्ण प्रभावी शक्तीशाली अस्तीमज्जा  
 सक्रीयकरण पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वित कार्यक्षमता/गुणकारीता प्रभाव, परिपूर्ण  
 प्रभावी संपुर्णत balanced नरणी पित सक्रीयकरण पुर्ण क्षमतेने संपुर्णत  
 balanced कार्यान्वित कार्यक्षमता/गुणकारीता प्रभाव, परिपूर्ण प्रभावी शक्तीशाली  
 Semen विनिर्दिष्ट/सुक्र सक्रीयकरण पुर्ण क्षमतेने कार्यान्वित कार्यक्षमता/  
 गुणकारीता प्रभाव, आयुष्यातील प्रत्येक दिवस प्रत्येक दिवसाचा प्रत्येक क्षण  
 ताजेतवाने refreshment असाही उर्ज सह with energetic energy

परिपूर्ण ज्ञानाभुषी फस जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनाची परीपूर्णता, जीवनशैलीचे पूर्णत्व / पूर्णता, जीवनशैलीची सिद्धी / सफलता मनास्वीरिस्मा प्रभलपूर्वक स्वभा अभिनि सायं जीवनप्रवास उपभोगाच्या मनास्वीपूर्ण लक्ष ~~target~~ साध्य करणे आणि 24 तासांचे उर्वरित 14 तास अन्न वस्त्र आणि निवारा या जीवनाच्या प्रमुख तीन घटकांसारखेच पूर्णतेसाठी प्रभलपूर्वक प्रामाणिक शारीरिक श्रम व लौहिक श्रमाचे माध्यमातून मनास्वीपूर्ण भाठपुरावा करून आर्थिक प्राप्ती करून या आर्थिक उत्पन्नाचे जोडवून अन्न, वस्त्र आणि निवारा या जीवनाच्या प्रमुख तीन घटकांसारखेच पूर्ण करणे आणि या अनुषंगाने वगैरे ~~अनेक अपभ्रंश~~ ~~आर्थिक प्राप्ती~~ साधून आर्थिक प्राप्ती करणे हीतकरत असताना नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न चिंतामुक्त निरोगी मनाने / तिव्र चिंतनमुक्त मनाने / काष्ठरिणी अग्नी मुक्त मनाने ~~विवेक विम~~ ~~anxiety~~ / ~~vivek vim~~ acute anxiety / ~~vivek vim~~ ~~vivek of anxiety~~ आर्थिक प्राप्तीकरादी

Sign of ~~लक्षणेची~~ Notable चिंता anxiety / acute anxiety हा सर्वसाधारण रोग नसून अनेक महाभ्रंशक रोगांचे उगमस्थान / उत्पत्तिस्थान आणि रोगांचे अत्यंत सुक्ष्म अभिभ्रंशाने आहे. महाभ्रंशक रोगांचा कर्मांक मरुचा पौषिंदा हि अत्यंत महात्वाची कुमिका पूर्ण जबाबदारीने पूर्ण प्रामाणिकपणे खंड न पडता सातत्याने सजावणादी महाभ्रंशक उपद्रवी समस्या ~~चिंतना~~ चिंतनातून प्रचलीत आहे. महाभ्रंशक उपद्रवी समस्या या नावाने चिंतेची anxiety संपूर्ण जगभर ओढव / परीचय आहे.

नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न चिंतामुक्त निरोगी मनाने आभुषाच्या प्रत्येक क्षण, प्रत्येक क्षणसालीन प्रत्येक क्षण जीवनाची परीपूर्णता, जीवनशैलीचे पूर्णत्व / पूर्णता, जीवनशैलीची सिद्धी / सफलता प्रभलपूर्वक मनास्वीरिस्मा स्वभा अभिनि सायं जीवनप्रवास उपभोगाच्या मनास्वी लक्ष प्रभलपूर्वक साध्य करणे हि प्रत्येक मनुष्य प्राण्याची अत्यंत महात्वाची कर्मांक मरुची गरज आहे. समाधान हे आपण मानल्यावर आहे. मानले तव आपल्यासारखा जगात दुसरा कोणी मनुष्य सुवकीर्तिमाधानी नाही, नाही मानले तव आपल्यासारखा जगात दुसरा कोणताही मनुष्य दुःखी नाही.

आभुषातील प्रत्येकक्षणाची दिवसालीन 24 तासांचे विभाजन तीन विभागात केले जाते. पहिले आणि अत्यंत महात्वाचा विभाग 2 तास 30 मि. पध्दतीने शारीरिक व्यायाम किंवा सराव. शारीरिक व्यायामाशिवाय आपले स्वतःचा स्वतःचा शारीरिक ~~प्रत्येक~~ प्रत्येक अवभवावरील प्रभुत्व ~~प्रत्येक~~ Master ship सिद्ध होतच नाही. आपले स्वतःचे आपल्या स्वतःच्या शारीरिक प्रत्येक अवभवावर कर्मांड Command असणेच पाहिजे. आपल्या शारीरिक प्रत्येक अवभवावर आपण absolute Control पाहिजे. आपले शारीरिक प्रत्येक अवभवावर आपल्याचा संपूर्ण काळ असेपर्यंत आभुषातील प्रत्येक क्षण, प्रत्येक क्षणसालीन प्रत्येक क्षण ~~शारीरिक~~ शारीरिक प्रत्येक अवभवावर मजबूत पकड असणेच पाहिजे. आपले शारीरिक अवभव सदा सर्व काळ-वेळ शारीरिक हृदया सदा ~~असणे~~ असणे च पाहिजेत.

अंशतः बिजदोषापासुन जर डारिरीक व मानसीक अपंगत्वाच्या समस्येशिवाय शिशु baby जन्मले तर हे जन्मलेले शिशु baby मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल हि अंशतः बिजदोषापासुन जन्मलेली मुल्ले सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वांच्य शुध्द बिजापोटी जर डारिरीक व मानसीक अपंगत्वाच्या समस्येशिवाय शिशु baby जन्मले तर अशा सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वांच्य शुध्द बिजापोटी जन्मलेल्या शिशुंची baby मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल या सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वांच्य शुध्द बिजापोटी जन्मलेल्या मुल्लेची अंशतः बिजदोषापासुन जन्मलेली मुल्ले आरोग्याच्या दृष्टीत तुलनात्मक दृष्ट्या बरोबरी करू शकत नाहीत, डारिरीक दृष्ट्या कमजोर a weakness physical असतात.

अंशतः बिजदोषापासुन जर डारिरीक व मानसीक अपंगत्वाच्या समस्येशिवाय शिशु baby जन्मले तर हे जन्मलेले शिशु baby मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल या अंशतः बिजदोषापासुन जन्मलेल्या मुल्लेची सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वांच्य शुध्द बिजापोटी जर डारिरीक व मानसीक अपंगत्वाच्या समस्येशिवाय शिशु baby जन्मले तर अशा सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वांच्य शुध्द बिजापोटी जन्मलेल्या शिशु प्रमाणे baby मुल्ले प्रमाणे मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल या सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वांच्य शुध्द बिजापोटी जन्मलेल्या मुल्ले प्रमाणे कमालीचे देदीप्रमाण उल्लेखनीय बलवान महान चित्तवैधक बूध्द बळ्या नैसर्गीक हुक्कांच्य अविगत स्त्रोतांच्य आठ प्रमुख मुल्लकृत सुरवातेसह परिपूर्ण डाताशुषी फलस जीवजडौलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवजडौलीची पुणत्व / पुर्तता, जीवजडौलीची सिध्दी / सफलता प्रयत्नपूर्वक मडास्वीरिल्या रक्या अर्थाने सार्थ जीवनप्रवास उपभोगण्याची सैधी हुकली / सैधी गमावली. परंतु असे असले तरी शुध्दा

परंतु असे असले तरी शुध्दा गुणावगुण गुणवत्तेच्या दृष्टीकानुगुन तुलनात्मक दृष्ट्या तुलनात्मक दृष्टीकानुगुन सुक्ष्म निरीक्षणानु लक्ष केंद्रीत केले असता वचन पत्र क्रमांक एक बरहुकुम according to प्रमाणे Letter Number एके तारुण्यपूर्ण ताजेतापानी मुळ रक्या नैसर्गीक हुक्कांच्य अविगत स्त्रोतांच्य आठ प्रमुख मुल्लकृत सुरवातेसह परिपूर्ण डाताशुषी फलस जीवजडौलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवजडौलीची पुणत्व / पुर्तता, जीवजडौलीची सिध्दी / सफलता प्रयत्नपूर्वक मडास्वीरिल्या रक्या अर्थाने सार्थ जीवनप्रवास उपभोगण्यात ~~सक्षम~~ ~~सक्षम~~ डारिरीक दृष्ट्या सक्षम शरीर Physically capable body वचन पत्र एक बरहुकुम मुळ रक्या नैसर्गीक हुक्कांच्य अविगत स्त्रोतांच्य आठ प्रमुख मुल्लकृत सुरवातेसह तारुण्यपूर्ण ताजेतापानी असाहि उजाविल्या परिपूर्ण डाताशुषी फलस जीवजडौलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवजडौलीची पुणत्व / पुर्तता, जीवजडौलीची सिध्दी / सफलता प्रयत्नपूर्वक मडास्वीरिल्या रक्या अर्थाने सार्थ जीवनप्रवास पुर्ण वेळ पुर्ण क्षमतेसह उपभोगण्याचा रवरा मुळ नैसर्गीक हुक्क संश्लि आहे, सुरक्षित आहे.



अर्थपूर्ण, अर्थपूर्ण जीवनप्रवास  
meaningful life journey उपभोगाची संधी opportunity वचन

पत्र क्रमांक एक साठी पाठ्यक्रमाच्या नोंदणीकृत प्रशिक्षणासाठी शिक्षण  
या पाठ्य योजनांचे एकत्रित संकलित सरावांद्वारे संतुष्ट/साध्य करून वचनपत्र  
क्रमांक एक साठी [www.oncemoreyouth.org.com](http://www.oncemoreyouth.org.com) पुन्हा एकदा तरुण या

संकेत स्थळावर प्रकाशित नैसर्गिक माहितीवरून कुमहोसंधी उपलब्ध करून देणे ही  
माझी वैयक्तिक जबाबदारी आहे. It is my personal responsibility  
to making this opportunity available चा परिणाम असा होतो की

आमुपमातीत प्रत्येक दिवस, प्रत्येक दिवसाचा प्रत्येक क्षण नेहमी समाधानी  
जानंदी व प्रसन्न आरोग्यविषयीचे हृदयकान्तरुण नितांकुल निरांगी मनाने  
आरोग्य संवर्धक health-enhancement आरोग्य संपन्न good for the health

आमुपमाच्या संपुर्ण कालखंड / संपुर्ण जीवनप्रवास सुखाने जगताने  
मुलांचे पितृत्व Fatherhood आणि मातृत्व Motherhood (parents hood)

यांनी आपल्या मुलांच्या पुन्हा एकदा तरुण पुन्हा-पुन्हा अत्यंत प्रभावी  
द्वैतपूर्ण मोठे Puberty प्रभाव, पुन्हा-पुन्हा पुनर्गर्भ ताणण्याचे अत्यंत जाया  
जोमदार, उल्लेखनीय सुडाल कोरिडोर हिरा उद्वेग साध्यकरणाची पात्रता

गुणवत्तापूर्ण शारीरिक क्षमता विकास सारखे ग्लोबल गुण्य आजोवनसदस्यत्व  
मिळऊन देऊन प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी (प्रशिक्षणाची नांव नोंदणीसाठी  
बाह्य: सर्वातम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध विजापेटी Page NO 22

केवळ दिवसापासून वचनपत्र क्रमांक ~~1~~ बरडकुम [www.oncemoreyouth.org.com](http://www.oncemoreyouth.org.com)  
वेळी वेळीची स्वतः सरोखे विसारीत तपशीलवान विवेकासह (जानमार्गाने) सुख्य माहित/बरडकुम  
माहितीवरून मुलांच्या आरोग्याचा काळजी लक्षात घ्यायचे उर्वरित संरक्षण

आणि देवभाल adequate protection and maintenance of  
child's health care and upbringing. मुलांच्या आरोग्याची  
काळजी घ्या Care for the health of children

आणि पितृत्व ~~पितृत्व~~ ~~मातृत्व~~ ~~मातृत्व~~  
मुलांच्या आरोग्याचे हृदयकान्तरुण अतिवेगळून शील (मुलांच्या आरोग्याविषयी  
वर्तून सुख्य फरकाची नोंद घेणारे sensitive मातृत्व Motherhood

आणि पितृत्व Fatherhood (parents hood) आणि अति संपेदनशीलतेचे प्रिपदन  
यत्न करून कृती करून स्पष्ट करा Showed  
यत्न करून मुलांचे आरोग्य संपन्नतेविषयी अत्यंत सुख्य फरकाची नोंद घेऊन पूर्ण

जागतत पूर्ण दक्ष पूर्ण प्राकारिक पणाने सातत्याने मुलांच्या आरोग्याची काळजी घ्या  
यांचा परिणाम असा होतो की, मुलांच्या मग तो मुलांना असेच किंवा मुलांजी असेच  
वचनपत्र क्रमांक एक बरडकुम सुख्य रकमा, नैसर्गिक हक्कांचा अभिरत वजोतीचे

आठ प्रमुख मुलभूत सुखांसह परिपूर्ण/शान्त भूषण फलस जीवनशैलीची परिपूर्णता  
जीवनाची परिपूर्णता fullness of life जीवनशैलीचे पूर्णत्व/पुर्णता fulfillment  
of life style, जीवनशैलीची सिध्दी/सफलता achievement of lifestyle

उपभोगावरून सुख्य वपरा नैसर्गिक एक सिध्द होते. म्हणजे आमुपमातीत  
प्रत्येक दिवस, प्रत्येक दिवसाचा प्रत्येक क्षण नेहमी समाधानी जानंदी व प्रसन्न  
आरोग्यविषयीचे नितांकुल निरांगी मनाने आरोग्य संवर्धक health-enhancement

आरोग्य संपन्न good for the health आनुष्णाचा संपुर्ण कामरंड आयुष्माचा  
संपुर्ण जिवनप्रवास सुरवान अथवा जिवन जगता येते. परिपुर्ण तारुण्य पुर्ण जोमने  
अरलेली perfect full of youth filled with fully youthful vigour/spirit  
ताजेतवान refreshment क्रिमातील active ताजेतवान refreshment with energetic energy

पुन्हा रकदा तरुण, पुन्हा-पुन्हा अत्यंत प्रभावी शौर्यपूर्ण यौवन puberty प्रभाव.  
पुन्हा-पुन्हा पुनर्भरण तारुण्याचे, अच्युत दर्जाचा जोमदार अक्षरपनीत्र सुडौल  
remarkable shapely मुले मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल हि मुले  
Motherhood and Fatherhood (parents hood) आपल्या

मातृत्व आणि पितृत्व The greatest Lucky Motherhood and Fatherhood आपल्या  
फेमिनिन वसात रवेकत कागडांना ज्ञानाची आनंद गडे - इकडे तिकडे चो हिकडे  
जाणवी आनंद/समाधानीचा अत्यंत कोरिचुर हिचाच भाग्यवान मातृत्व आणि  
भाग्यवान पितृत्व The greatest Lucky Motherhood and Fatherhood

आपणीच आपणाची जाण हवे आहे ही मातृत्व Motherhood  
आणि पितृत्व Fatherhood (parents hood) आपली सर्वश्रेष्ठ संपत्ती आपली आरोग्य  
संपन्न अच्युत दर्जाचा जोमदार, परिपुर्ण तारुण्य पुर्ण जोमने अरलेली ताजेतवानी  
क्रिमातील उताही उजेस ह अत्यंत प्रभावी शौर्यपूर्ण यौवन puberty प्रभाव

अक्षरपनीत्र सुडौल अक्षरपनीत्र सुडौल अक्षरपनीत्र सुडौल अक्षरपनीत्र सुडौल  
मुलगी असेल अखली जीव जगता हिचुव हिचे आनंदी आनंद गडे - इकडे तिकडे  
चो हिकडे हलपारी, रपेळपारी, कागडपारी मुले आणि मुली हेच आपली  
कोरिचुर हिचे आहेत हिचे। आतच मातृत्व Motherhood आणि पितृत्व Fatherhood

आपले सर्व व्यापी pervading all things सवेत सवे वाजुंनी even where,  
in all directions, सर्व प्रकारे in always, completely सर्वकाळ always,  
at all times, निरंतर ever, सर्व मान्य acceptable to all, allowable  
by all सर्वशक्तिमान omnipotent, सर्वत्राः universally, entirely,  
wholly, सर्व समावेशक encompassing all, covering all,  
comprehensive सर्वसंमत agreeable to all, approved by all,  
सर्व संमती universal, approval, universal consent,  
सर्व सिद्धी accomplishment of all ones objects or desires  
सर्वशक्ति in every way, utterly, absolutely सर्व पक्ष  
लक्षणात येऊन considering all the aspects, सर्व बाबतीत  
in every sence, in every respect सर्वोत्तम best of all  
excellent, finest, सुख समाधान happiness and contentedness.

आकर्षक attractive remarkable shapely  
अक्षरपनीत्र सुडौल करी सौष्ठव हे रचना शारीरिक तंदुरतीच्या  
अक्षरपनीत्र सुडौल करी सौष्ठव हे रचना शारीरिक तंदुरतीच्या  
body building is a testament to the existence of true  
physical fitness. भौतिक सौंदर्य हे वास्तविक अस्तित्वाचे असलेले मुल्यवान  
सौंदर्य आहे. Physical beauty is beauty with a real existence.

आकर्षक attractive remarkable shapely  
अक्षरपनीत्र सुडौल करी सौष्ठव हे रचना शारीरिक तंदुरतीच्या  
अक्षरपनीत्र सुडौल करी सौष्ठव हे रचना शारीरिक तंदुरतीच्या  
body building is a testament to the existence of true  
physical fitness. भौतिक सौंदर्य हे वास्तविक अस्तित्वाचे असलेले मुल्यवान  
सौंदर्य आहे. Physical beauty is beauty with a real existence.

आकर्षक attractive remarkable shapely  
अक्षरपनीत्र सुडौल करी सौष्ठव हे रचना शारीरिक तंदुरतीच्या  
अक्षरपनीत्र सुडौल करी सौष्ठव हे रचना शारीरिक तंदुरतीच्या  
body building is a testament to the existence of true  
physical fitness. भौतिक सौंदर्य हे वास्तविक अस्तित्वाचे असलेले मुल्यवान  
सौंदर्य आहे. Physical beauty is beauty with a real existence.

आकर्षक attractive remarkable shapely  
अक्षरपनीत्र सुडौल करी सौष्ठव हे रचना शारीरिक तंदुरतीच्या  
अक्षरपनीत्र सुडौल करी सौष्ठव हे रचना शारीरिक तंदुरतीच्या  
body building is a testament to the existence of true  
physical fitness. भौतिक सौंदर्य हे वास्तविक अस्तित्वाचे असलेले मुल्यवान  
सौंदर्य आहे. Physical beauty is beauty with a real existence.

आकर्षक attractive remarkable shapely  
अक्षरपनीत्र सुडौल करी सौष्ठव हे रचना शारीरिक तंदुरतीच्या  
अक्षरपनीत्र सुडौल करी सौष्ठव हे रचना शारीरिक तंदुरतीच्या  
body building is a testament to the existence of true  
physical fitness. भौतिक सौंदर्य हे वास्तविक अस्तित्वाचे असलेले मुल्यवान  
सौंदर्य आहे. Physical beauty is beauty with a real existence.

आनंदी आनंद गडे - इकडे-तिकडे चोहिकडे हसन वेळत वागडणारी शारिरीक सौंदर्यवान मुलांमध्येच पितात्व Fatherhood आणि मातृत्व Motherhood (parent's head) आपले सर्वस्वी in every way, utterly, absolutely, सर्व पैलू लक्षात घेऊन considering all the aspects, सर्वोपार्थी providing all things, सर्व प्रकारे in all ways completely, सर्वमान्य acceptable to all, allowable by all, सर्वशक्तीमान Omnipotent, all power, सर्व सिद्धी accomplishment of all one's object's or desire's सुख सामावलेले आहे. माझिवाय

जगात दुसरी कोणतीही असली अस्तीत्वा सह मुळश्वरा जीवितपणा असलेली स्वरूप समाधान देणारी मुळ शक्ती शंपती नाही.

शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरीक व्यायाम क्रिया सशरव आणि दूरदिवशीचे देणं दीन जिवनातील प्रत्येक शारिरीक हालचाली शास्त्रोक्त पध्दतीने योजना, नैसर्गीक नियडक रवाण्यायोग्य नानाविध शुणावतापुर्ण शुणावतच शुणधर्मनी परिपुर्ण अनेक नैसर्गीक अन्न पदार्थां द्वारे संपुर्ण अन्न आहार योजनेचे महान शक्तीशाली विर्यतेजउज्ज्वल निमीतीचे The great powerful semen brilliance energy power creation उद्विष्ट साध्यकरणेसाठी

प्रत्येक अन्न घटक पदार्थांचा अन्न आहार योजनेतील शुणावतुण शुणधर्मवरहुकुम अलुक मात्रा / हिस्सा / भाग अलुक तैतरीत नेमके प्रमाणा शिर कित्ता प्रमाणागुसाव वापर करुन अन्न आहार योजनांचे महानशक्तीशाली विर्यतेजउज्ज्वल निमीतीचे संपुर्ण साध्य करणे आणि नैसर्गीक पध्दतीने अन्न शिजवणे आणि रवाण्या द्वारे शरिर अवयवांना सुखदा करणे परिणामी महानशक्तीशाली विर्यतेजउज्ज्वल निमीतीचे ध्येय साध्य होते. अन्न आहार रवाण्या द्वारे शरिर अवयवांची महानशक्तीशाली विर्यतेजउज्ज्वल निमीतीसाठीची संपुर्ण अन्नाची नेमके गरजेचा वयाळ बहुकुम आणि प्रष्टुमान बरहुकुम according to age and season वा सुखदा दर दिवशी जगदी योग्य

वेवेत आरोग्य संपन्नतेसाठी करणेची योजना, देणं दीन दिनचर्या निरोगी चिंतामुक्त मनाने नेहमी समाधानी आनंदी वप्रसन्न मनाने वेवेचे योग्य नियोजनाची आरोग्य संपन्न देणं दीन दिनचर्या good with the health योजना, नैसर्गीक निमबवरहुकुम जीवनातील दिशा direction आकार देऊन इच्छित मुळ रवाण्या नैसर्गीक दृषकांचा अनिष्ट स्वतांचे तिन प्रमुख मुळश्रुत सुखवांतर् मन तृप्त होईपर्यंत आकळनाचे पलीकडे अपेक्षित ज्यास्तीत ज्यास्त उरसाही

जीवन शैलीवर मन तृप्त होईपर्यंत / यथेच्छ सुवीच्य ~~सा~~ साम्राज्य साता / सार्वभौमत्व सिध्य करणेच्या उद्विष्ट पुर्णतः परिपुर्ण तान्त्र्यपुर्ण महानशक्तीशाली विर्यतेजउज्ज्वल The great powerful semen brilliance energy power ताजतवणी उरसाही उर्जावान जोमदार Vigour क्रियाशील शताशुची लसअधिक जीवशैलीची परिपुर्णता, जीवनाची परिपुर्णता, जीवशैलीचे पुर्णत्व / पुर्णता, जीवनशैलीची सिध्य / सफलता रवाण्या अर्चाने अत्यंत प्रमाणी शौर्यपुर्ण महानशक्तीशाली विर्यतेजउज्ज्वल प्रभाव साध्य करणेसाठी मागे दरीक तत्वे योजना ~~सा~~

या चार योजनांचे एकत्रीत संतुलित सरावाद्वारे संयोग/मिश्र **combine**  
**balanced practice combination** साध्य करून विवाहित पती-पत्नी  
 जो प्रशिक्षणाची नाव नोंदणी करतील त्या सर्व प्रशिक्षणाची **once more**  
**Yupnjish website** वरून मोडर संगोशा वेबसाईट/पुस्तकाकडून तयार  
 या संकेत स्वतःच लिहून प्रसिध्द केलेले वचनपत्र क्रमांक २२ या वचनपत्रांमधील  
 लेखी माहितीनुसतुम्हाला हि संधी उपलब्ध करून देणे हि माझी वैयक्तिक जबाबदारी  
 आहे. **It is my personal responsibility to making this**  
**opportunity available**

सरावात परीपुर्तता घेते **Practice brings perfection**

लक्षवेधी **Notable** :- मुळांना जन्म देणेची योजना विवाहित पती-पत्नीने  
 आरवण्यापुर्वी एक वर्ष <sup>अगोदर</sup> विवाहित पती-पत्नीने वैयक्तिक आरोग्य पध्दतीने शारीरिक  
 व्यायाम क्रिया योजना, नैसर्गिक अतिविशिष्ट वैशिष्ट्यपूर्ण रणपत्रांमार्फत प्रमाणशरिराला  
 प्रमाणानुसार संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक पध्दतीने <sup>अन्न आहार</sup> शिजविले आणि व्हाण्याद्वारे  
 शारीक अवयवांची मुळांना जन्म देणेसाठीची प्राथमिक तयारीची गरज भागविलेसाठी,  
 दैनंदिन दिनचर्या आणि आर्गनिक तत्त्व मी <sup>व्यक्तिगत</sup> सरवात, विस्तारित, तपशिलवार  
 विश्लेषणासह मी वैयक्तिकरित्या माझे स्वतःच जोखणीवर नाव नोंदणीकृत विवाहित  
 प्रशिक्षणाची नैसर्गिक संतुलित अन्न आहार योजना, नैसर्गिक पध्दतीने  
 अन्न आहार शिजविले आणि शारीरिक पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया  
 आणलाईन प्राल्मशिकांद्वारे अगदी वेळेवर वेळेवेळी माहिती पुरवठा करणार आहे  
 एक वर्ष विवाहित पती-पत्नीना शारीरिक पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया सराव  
 अत्यंत आवश्यक आहे. नैसर्गिक ~~अतिविशिष्ट~~ वैशिष्ट्यपूर्ण रणपत्रांमार्फत  
 प्रमाणशरिराला प्रमाणानुसार संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक पध्दतीने  
 अन्न आहार शिजविले आणि रणपत्रे अत्यंत आवश्यक आहे. दैनंदिन दिनचर्या  
 आणि आर्गनिक तत्त्व अत्यंत **Compulsary** आहे. एक वर्षाचा अशास्त्रीय  
 समाधानकारकरीत्या **combine balanced**

चार योजनांचे एकत्रीत संतुलित सरावाद्वारे संयोग/मिश्र  
**practice combination** साध्य केलेनंतर मुळांना जन्म देणेसाठी राज  
**on stand-by** याचा अर्थ असा आहे. मुळांना जन्म देणेची विवाहित  
 पती-पत्नीनी योजना आरवण्यापुर्वी एक वर्ष अगोदर चार योजनांचे एकत्रीत  
 संतुलित सरावाद्वारे संयोग/मिश्र साध्य करण्याच्या एक वर्ष काळखंडात मुळांना  
 जन्म देणेचे उद्देशाने वैवाहिक नैसर्गिक जीवनाचा आनंद नको. मुळांना जन्म  
 देणेसाठी एक वर्षाची अशास्त्रीय चार योजनांचा <sup>on stand-by</sup> सरावानंतर सज्ज  
 परंतु असे असले तरीसुद्धा विवाहित पती-पत्नी <sup>एक वर्षाचे शारीरिक काळखंडांमध्ये</sup> वैवाहिक नैसर्गिक जीवनाचा आनंद  
 मनसिक मजबूत मज तृप्त होईपर्यंत उपभोगण्यास हरकत नाही **No objection**  
 परंतु एक वर्षाचे शारीरिक काळखंडात मुल जन्मनाही नाही. माची दक्षता योग्य  
 बंधनकारक आहे म्हणजेच विवाहानंतर दोन वर्षांमि <sup>नंतर</sup> मुल जन्माला येईल अशा  
 पध्दतीने विवाहित पती-पत्नीनी मुळांना जन्म देणेची योजना आरवणे अत्यंत  
**most Compulsary** आहे.

मि स्वतः पुरवठा करणार असलेल्या **on line** नैसर्गिक अन्न आहार

योजना नैसर्गिक पध्दतीने अन्न शिजविणेच्या पध्दतीची आणि शास्त्रोक्त  
पध्दतीने शारिरीक व्यायाम क्रियांची प्रत्यक्षिकांवरुं कुम according to  
demonstration अचूक तंतोतंत without mistake correctly exactly

सराप पूर्ण प्रमाणात, सातत्याने अनुसरण follow कम्पाच्या रेगुल ऑनलाईन  
नैसर्गिक अन्न आहार योजना, नैसर्गिक पध्दतीने अन्न शिजविणेच्या  
पध्दतींसह आणि शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरीक व्यायाम क्रिया योजना प्रत्यक्षिकांचा  
विचार करा आणि मार्गदर्शक तत्वांचा Guidelines स्वीकार करा.  
सरावाने पूर्णत्व येते perfect brings perfection.

सरवाळ, विस्तारित, तपशिलवार, विश्लेषणासह मि वैयक्तिकरीत्या,  
माझे स्वतःचे जीववर्गीय नोंदणीकृत प्रशिक्षणाधीन वयावरुं कुम आणि  
अनुमानावरुं कुम अजिवन ऑनलाईन मार्गदर्शकतय, तयां द्वारे आणि नैसर्गिक  
संयुक्त अन्न आहार योजना नैसर्गिक पध्दतीने अन्न आहार शिजविणे आणि  
शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरीक व्यायाम क्रिया ऑनलाईन प्रत्यक्षिकां द्वारे  
वेळेवर वेळेवेळे माहिती पुरवठा करणार आहे. With an in depth,  
extended, detailed analysis, I will personally,  
at my own risk, provide timely, time to time information  
to the registered trainees through according to age and  
according to seasonal lifetime on line guidelines and  
demonstrations of natural balanced diet plan,  
demonstrations of natural cooking methods, and physical  
exercise actions demonstration in a scientific manner

प्रशिक्षणाधीन प्रवेशासाठी ऑनलाईन नोंदणी फॉर्म  
भरण आवश्यक आहे.

आमच्या अधिकृत संकेतस्थळाला भेट द्यावी. आमचे अधिकृत  
संकेत स्थळ

www.OnceMoreYoungish.com

प्रशिक्षणाधीन प्रवेशासाठी ऑनलाईन नोंदणी फॉर्म  
व्हॉट्सअप द्वारे पाठविण्यासाठी आमच्या अधिकृत ई-मेल आयडी

: happyenjoy @ oncemoreyoungish.com

आणि अधिकृत मोबाइल फोन नंबर :

9764703111, 9168239001, 9371882022

ऑनलाईन फॉर्म पाठविण्यासाठी वरील ई-मेल आयडी पवती,  
किंवा वरील पैकी कोणत्याही एका मोबाइल नंबरवर पुण माहिती भरलेला  
फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे पाठवावेत. तसेच आमच्या अधिकृत संकेतस्थळाला

आमच्या अधिकृत संकेत स्थळाचा भेट द्यावी. आमचे अधिकृत संकेतस्थळ :-

WWW. Onemoreyoungish.com

शोध मानधन अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठाव्यांशी डॉलर्स आहे.

Discovery honorarium is US \$ Dollars 288 \$  
Two hundred eighty-eight dollars.

प्रशिक्षणाची प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म  
व्हाटसअप द्वारे पाठवितांना शोध मानधन अमेरिकन (युएस) डॉलर्स  
दोनशे अठ्ठाव्यांशी डॉलर्स गूगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट  
पाठवावे.

(पाहा: शोध मानधन एक ते आठ शुल्क पान क्रमांक 22)  
शोध मानधन एक ते आठ शुल्क अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठाव्यांशी  
डॉलर्स गूगल पे किंवा फोन पे वर ऑनलाईन पेमेंट पाठविण्यासाठी  
आमचे अधिकृत मोबाईल फोन नंबर :-

9764703111, 9168239001, 9371882022

या तिन्हीही एका मोबाईल नंबरवर शोध मानधन एक ते  
आठ शुल्क अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठाव्यांशी डॉलर्स गूगल पे किंवा  
फोन पे वर ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे.

प्रशिक्षणाची मग ते विवाहित तरुण पुत्रसह असेल किंवा विवाहित  
तरुण महिला असेल प्रशिक्षणाची समोरून येतलेला उमेद्वितीचा  
पुरा आकाराचा वर्तमान <sup>current</sup> शारिरिक फिटनेस फोटो, आणि डाव्या  
किंवा उजव्या बाजुने येतलेला उच्च उमेद्वितीचा पुरा आकाराचा वर्तमान <sup>current</sup>  
शारिरिक फिटनेस फोटो. ज्या मोबाईल फोन नंबरवरून तुम्ही गूगल पे  
किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठविणार आहात

From the same mobile number from witch you are  
going to send payment via Google pay or phone pay online

त्याच मोबाईल नंबरवरून प्रशिक्षणाची स्मरण फोटो आणि  
ऑनलाईन प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी पुरा माहिती भरलेला फॉर्म  
व्हाटसअप द्वारे पाठवावेत.

तुमच्या वेबव्या प्रगती फाईलमध्ये, आम्ही तयार केलेल्या फाईलवर तुमचा फोटो असतो.

Your separate progress file contains your photo on the file we create.

तुमची सर्व माहिती आमच्याकडे अत्यंत सुरक्षित असेल.

All your information will be extremely secure with us.

आम्ही तुम्हाला युगळ पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पाठविलेल्या पेमेंटचे नोंदणी प्रमाणपत्र प्रदान करतो.

We provide you with the registration certificate of the payment sent by via Google pay or phone pay online.

प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी फॉर्म भरण्यासाठी इंग्लिश (अथवा) भाषा निषेध.  
वचनपत्र क्रमांक एक साठी प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी फॉर्म नमुना.

पेमेंट ऑनलाईन पेमेंट पाठविल्याचा उद्देश

वचनपत्र क्रमांक एक साठी प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी मानधन,

प्रशिक्षणार्थी विवाहिताचे पूर्ण नांव

प्रशिक्षणार्थी विवाहिताचे वय

जन्मतारीख

प्रशिक्षणार्थी विवाहिताचे लिंग

पुरुष/स्त्री

male/female

प्रशिक्षणार्थी विवाहितांचा पूर्ण पत्ता

दोन मोबाईल नंबर प्रविष्ट करा

आपल्याकडे ई-मेल आम्ही असल्यास ई-मेल आम्ही प्रविष्ट करा

प्रशिक्षणार्थी विवाहिताचा व्यवसाय

प्रशिक्षणार्थी विवाहिताचे इतर आवडीचे धंदे

प्रशिक्षणार्थी विवाहिताचे देशाचे नांव

प्रशिक्षणार्थी विवाहित भारत देशातील असतील तर देशाचे नाव आणि

राज्याचे नांव, जिल्ह्याचे नांव

पूर्ण माहिती भरलेला फॉर्म संगणकाच्या मदतीने/साहाय्याने किंवा

स्मार्ट फोन मोबाईलच्या मदतीने टाईप केलेला फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे ऑनलाईन पाठवावा.

प्रशिक्षणार्थीनी प्रवेशासाठी ऑनलाईन नॉव नॉटशी फॉर्म व्हाट्सअप द्वारे ऑनलाईन पाठवितांना दोष मानधन अमेरिकन (यु एस) डॉलर्स दोन्ही अरब्यापैशी डॉलर्स US \$ 288 dollars \$ गुगलपे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे. ज्या मोबाईल फोन क्रमांकावरून तुम्ही गुगलपे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठविणार आहात

The mobile phone number from which you are going to send on line payment via Google pay or phone pay त्याच मोबाईल क्रमांकावरून पुर्ण माहिती भरलेला फॉर्म संगणकावर मदतीने / साहाय्याने किंवा स्मार्ट फोन मोबाईलच्या मदतीने टाईप केलेला फॉर्म व्हाट्सअपद्वारे ऑनलाईन पाठवावा.

कार्यालयीन office नियमानुसार प्रत्येक वर्षासाठी कार्यालयीन स्वयं, कार्यालयाचे भाडे, कार्यालयीन कर्मचारी पगार office staff salary, ऑनलाईन माहितीची देवाण - घेवण इत्यादी online information exchange रक्त, वार्षिक कार्यालयीन एकूण खर्च annual total office expenses प्रत्येक प्रशिक्षणार्थीनी दरवर्षी कार्यालयीन स्वयं आमच्या अधिकृत कार्यालयास ऑनलाईन पेमेंट online payment पाठविणे अनिवार्य compulsory आहे. एकूण वार्षिक कार्यालयीन स्वयं प्रत्येक प्रशिक्षणार्थीमध्ये समान प्रमाणात विभागून घ्या म्हणजे वार्षिक कार्यालयीन स्वयं प्रत्येक प्रशिक्षणार्थीची एकूण संख्येने विभागित करणे dividing the annual ~~total~~ total office expenses by the total number of trainees. एकूण प्रशिक्षणार्थी संख्या लक्षात घेता वार्षिक एकूण कार्यालयीन स्वयं सर्व प्रशिक्षणार्थीनी समान प्रमाणात एकत्रित करणे म्हणजे वार्षिक कार्यालयीन स्वयं सर्व प्रशिक्षणार्थीनी समान प्रमाणात US \$ dollars गोळा करणे all trainees collect the same amount US \$ dollars. वार्षिक कार्यालयीन स्वयं दरवर्षी आमचे अधिकृत कार्यालयास ऑनलाईन पेमेंट गुगलपे किंवा फोन पे द्वारे पाठवावे लागेल. दोष मानधन अमेरिकन डॉलर्स ~~दोन्ही~~ दोन्ही अरब्यापैशी डॉलर्स US \$ 288 dollars

कार्यालयीन स्वयं वार्षिक आमचे अधिकृत कार्यालयास प्रत्येक वर्षी ऑनलाईन पेमेंट पाठविणे आवश्यक Compulsory आहे. discovery honorarium is required to pay an annual subscription in addition/without to US \$ 288 dollars.





संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील. सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला [www.OnceMoreYoungish.com](http://www.OnceMoreYoungish.com) website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपुर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील सर्व नागरिकांसाठी

प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला वचनपत्र क्र. ~~XXXXXX~~ <sup>एक ONE</sup> या वचनपत्राचे [www.OnceMoreYoungish.com](http://www.OnceMoreYoungish.com) website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळावर वचनपत्र लिहून प्रसिद्ध केले आहे आणि ती स्वतः श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान माझे स्वताचे पूर्ण नाव लिहून मी स्वतः माझी सही/स्वाक्षरी SIGNATURE केलेली आहे. माझे नाव आणि स्वाक्षरी SIGNATURE च्याखाली प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला IN ADDITION TO आणखी ADDITIONAL अधिक ज्यादा उल्लेखनीय माहिती Notable Information आणि काही महत्वाच्या सूचना And Some Important Tips लिहून प्रसिद्ध करणार आहे ति प्रसिद्ध करणार असलेली उल्लेखनीय माहिती आणि काही महत्वाच्या सूचना प्रत्येक आदरणीय सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable प्रशिक्षणार्थीनी, आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य नागरिकांनी प्रत्येक महिन्याचे एक तारखेला प्रसिद्ध करणार असलेली माहिती जाणून घेणेसाठी [www.OnceMoreYoungish.com](http://www.OnceMoreYoungish.com) website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्यावी

### Visit To The Once More Youngish Website To Know The Information Published

दिनांक 01/05/2022 रोजी वचनपत्र क्र. ~~XXXXXX~~ <sup>एकसाठी</sup> प्रसिद्ध होणारी माहिती जाणून घेण्यासाठी [www.OnceMoreYoungish.com](http://www.OnceMoreYoungish.com) website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्या.

To know the information that will be published for promise Letter no ~~XXXXXX~~ <sup>1 ONE</sup> 01/05/2022, visit to the Once More Youngish website

### एक आदरणीय विनंती A Respectful Request

संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील. सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला [www.OnceMoreYoungish.com](http://www.OnceMoreYoungish.com) website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपुर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील

आपण सर्वांना Once More Youngish परिवाराकडून एक आदरणीय विनंती जेव्हा तुम्ही [www.OnceMoreYoungish.com](http://www.OnceMoreYoungish.com) वेबसाईटला भेट देता, केव्हा इतरांनी [www.OnceMoreYoungish.com](http://www.OnceMoreYoungish.com) वेबसाईटला भेट द्यावी या हेतूने [www.OnceMoreYoungish.com](http://www.OnceMoreYoungish.com) या वेबसाईटची लिंक, मित्रपरिवार, नातेवाईक, संबंधी, गाणोत, आप्तेष्ट, सगेसोयरे, ग्रुप मध्ये पोस्ट करा.