

चार ग्रेड पेक्षा लुकांच्या सुकेवरहुकुकुम अनेक ग्रेडा) अन्तुळ असली पाहिजे
 जाठर रसाच्या (रक्तात रुपांतरित होण्यापूर्वी अन्नाचे अन्नाश्रमातील
 / जाठरातील स्वरूप जाठर रस *digestive juice*) योजनेसाठी अन्नाश्रम
 भट्टीची / जाठर भट्टीची *stomach furnace / oven* योजना, आणि
 जाठर रसाचे भट्टीच्या योजनेसाठी सयोग्य गुणवत्तेतील सवाच्यासायीक
 सत्वभुक्त *सुणधर्मांनी परिपूर्ण*
 मुळरवर नैसर्गिक रवापभोग्य प्रमाणबद्ध संतुलित अन्न घटक पदार्थ परिपूर्ण
 पूर्ण वाढीची परिपूर्णता परिपूर्ण रसरसित सकेच्या पूर्ण रसांची परिपक्वता,
 परिपूर्ण परिपक्वतेची परिपूर्णता, परिपूर्ण अर्कांची परिपूर्णता, नानाविध औषधी
 गुणधर्मांनी गुणधर्मांनी पुवेपुवे पूर्ण भरलेले प्रत्येक अन्नपदार्थामध्ये
 नानाविध अनमोल नैसर्गिक औषधी गुणधर्म अस्तित्वात आणि ते नैसर्गीक
 पोषक, प्रौढीक, सात्विक, सत्वभुक्त गुणधर्मांसह परिपूर्ण असतात. अन्तुळ
 प्रमाणाद्विरतीला प्रमाणानुसार संतुलित नैसर्गीक निषेक सुकेश्वरी आरोग्यसंधर्षक
health-enhancement रवापभोग्य आरोग्य संपन्न *good for the health*
 अन्न आहाराची योजना हे सुकेश्वरी नैसर्गीक हक्कांच्या अविनाशयोग्यांचे
 आठ प्रमुख सुकेश्वरी सुरवांसह रसातुला फलसं जिवनशैलीची परिपूर्णता,
 जिवनाची परिपूर्णता, जिवनशैलीचे पूर्णत्व / पूर्णता, जिवनशैलीची सिद्धी
 सफलता प्रमत्तपूर्णक प्रवास्कीरिता रक्ता अत्राने सार्थ जिवनप्रवास्त उपयोगाच्या
 उद्देशाने साध्य करण्यासाठी अनेक वहर्यापैकी एक वहर्यासिद्ध होते.
Proves to be one of the many secrets

तुम्ही आम्ही आपण सर्वजण जे अन्न आहार रवाण्यासाठी
 उपयोग्य आपण ते अन्न आहार योजना एक किंवा अनेक रवाधपदार्थांचे
single one's diet, *combination*, *variously* *जन्मजात* *पुनिसर्गित*
 मिश्रण आहे. प्रत्येक नैसर्गीक अन्नपदार्थाचे स्वभावानानाविधमाक्यकयन
 औषधी साधक गुण आणि बाधक दोष असतात. साधकगुण आणि बाधक
 दोषांनुसार प्रत्येक रवाण्याभोग्य नैसर्गीक रवाध पदार्थ *विश्व स्तरावर* *इतिहासा*
 अपभवांवर होणारे चांगले आणि वाईट परिणामांच्या प्रभावाने *विश्व स्तरावर*
 सरासरी गुणवत्तापूर्ण गुणवत्ता प्रत्येक अन्न आहार योजनेमध्ये अन्तुळ
 रवापभोग्य वेगवेगळे विविध सुकेश्वरी नैसर्गीक प्रत्येक अन्नपदार्थ
 नानाविध अनमोल औषधी गुणधर्मांनी परिपूर्णतासह पोषकप्रौढीक,
 सात्विक, सत्वभुक्त गुणधर्मांनी परिपूर्ण असतात. साधक गुण आणि बाधक
 दोषांचे इतर अपभवांवरील चांगले किंवा वाईट परिणामांची गुणागुण
 सरासरी आरोग्य संपन्न *good for the health* *विश्वा/वाता* *वेगवेगळ्या* *हृदयकोजापुन*
 गुणवत्ता
 प्रत्येक अन्न घटक पदार्थाची मात्रा / प्रमाणाद्विरतीला प्रमाणानुसार जमेची
ज्या सरासरी गुणवत्तापूर्ण गुणवत्ता आरोग्य संपन्न *health-enhancement*
 आरोग्य संपन्न *good for the health*
 असणे आवश्यक आहे तरच अन्न आहार योजना रवाण्याअत्राने
 सार्थ सिद्ध होतात.

श्री ३ - श्री ३ गोळा केल्याने मोठ्या प्रमाणात संचय होतो
 या सिद्धांतानुसार अन्तुळ रवापभोग्य नैसर्गीक प्रमाणबद्ध संतुलित अन्न-
 आहार योजना इच्छित आरोग्य संधर्षक *health-enhancement*

परिणामांच्या आकलनापलीकडे अपेक्षित परिणामांच्या पेक्षा ज्येष्ठता आसा आरोग्यसंपन्न good for the health परिणाम साध्य करणान अत्यंत महत्वाची भूमिका बजावतात, याचा परिणाम असा होतो कि, आधुन्यातील प्रत्येकदिवस, प्रत्येक क्षणातील प्रत्येक क्षण परीपूर्ण तारुण्यपूर्ण जोमने भरलेले ताजेतवाने उरताहे उजेसह क्रियाशील जीवनाची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे धर्तव्य/पुर्तता, जीवनशैलीची सिध्दी/सफळता ~~अभ्यासपूर्ण मंत्रास्वीरिती रव्या अर्चने~~ ^{प्रमत्ताने, शक्य आले पाहिजे.} ~~सार्थ जीवनप्रवास~~ रव्या अर्चने मंत्रास्वी जीवनप्रवासाचे ध्येय साध्य करणारे

मुलींच्या अन्न आहार योजना इच्छित परिणामांच्या अपेक्षापेक्षा कमीत कमी मर्यादा शरीर अवघांना ^{हानिकारक परिणामांस} कारणीभूत सिध्द होतात. थोडे-थोडे गोळा केल्याने मोठ्या प्रमाणात संचय होतो या सिध्दांनुसार मंद विधारी अल्पायुषी देवाची वृद्धत्व आरोग्यसंपन्न, आरोग्यसंपन्न जीवनशैलीच्या हृदयकेंद्रातून असुरक्षित सामान्य जीवनशैलीस कारणीभूत सिध्द होते. अनेक उपद्रवी डाउअळ्यांपैकी एक अस्तित्वाचे सिध्द होते.
Proves to be one of the many major obstacles.

मुलींच्या जन्मापासून ते मुलींच्या अन्ना वर्ष 11 पर्यंत ~~अन्ना~~ पुर्ण होईपर्यंत प्रशिक्षणाची नाव नोंदणी करण्युषीच्या कळवण्ड निवडक खाण्योद्योग नैसर्गीक प्रत्येक अन्नपदार्थाची निवड प्रमाणशिरिरीत्या प्रमाणांनुसार अच्युत निवड, प्रमाणबद्ध प्रमाणशिरिरीत्या नेमके गरजेनुसार संपुर्णित नैसर्गीक पध्दतीने त्रिज विकेल्या अन्न आहार योजनांमध्ये वेगवेगळ्या निवडक नैसर्गीक खाण्योद्योग अन्नपदार्थाची अच्युततेतिसंत मात्रा/प्रमाणशिरिरीत्या प्रमाण ^{हिरसा/वाटा भाग} correctly & smartly measure to a large measure (measure) / portion अन्न आहार शास्त्रानुसार निश्चयित करून अन्न आहार योजनांचा दरराज वेळवेळी हुकेवर हुकुम खाण्योद्योगी वापर/उपयोग करण्योपासून अज्ञातः आणि लाहिपेक्षा ज्येष्ठता ^{deprived} वंचित जसे असले तरी ^{अच्युततेतिसंत} सुद्धा

या मुलींचा वचन पत्र क्रमांक तीन वरहुकुम promise Letter No. 3 मुळरव्या नैसर्गीक (हृदयांच्या अविस्तृत स्त्रोतांचे तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उरताहे) ^{उजवाणे} आठ प्रमुख मुलभूत सुखांसह परिपूर्णतायुक्त फलस जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पुर्णत्व/पुर्तता, जीवनशैलीची सिध्दी/सफळता प्रभानपूर्वक मंत्रास्वीरिती रव्या अर्चने सार्थ जीवनप्रवास उपयोगातून वचनपत्र क्रमांक तीन वरहुकुम या विद्युंचा ^{baby} मुळरव्या नैसर्गीक हक्क आहे.

परंतु मसे असले तरी सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च सुद्ध बीजापोटी (बीज ^{Semen} विभ्र/वेत/मुळ) विजापासून ⁱⁿ consequence जर त्रारिरीक व मानसीक अपंगत्वाच्या समस्येशिषाय विद्यु ^{baby} (बाळ) जन्मले तर कमाळीचे देदीप्यमान उन्मेषनीय ^{अच्युततेतिसंत} महान् चित्तवेधक incredibly radiant & remarkable the great powerful strength the great fascinating मुळरव्या नैसर्गीक (हृदयांच्या अविस्तृत स्त्रोतांचे तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उरताहे) ^{उजवाणे} आठ प्रमुख मुलभूत सुखांसह परिपूर्णतायुक्त फलस जीवनशैलीची

मुन्हा-मुन्हा नवचे तन्मपुर्ण जिविताच्या तानुपपत्तमाव
 पुन्हा पुन्हा तंमपुर्ण पुन्हा-पुन्हा मोपेना पासाभुत गुणवतापुर्ण शारीरिक क्षमता
 विकास सावाव उल्लेख्य रुपच आशिविन सदस्यत्व मिळऊन क्णेसाठी मुळांची
 प्रशिक्षणाची नाव नोंदणी करत नाही तोपर्यंतच्या म्हणजे मुळांच्या जन्मापसुन
 ते मुळांचे ^{नैसर्गिक} अकरा वर्षे पुर्ण होई पर्यंत ~~प्रशिक्षणाची~~ नाव नोंदणी करणापुर्वीचा
 काळवर्षा निषेधक रवाभ्यायोग, नैसर्गिक प्रत्येक अन्न पदार्थांची निषेध
 प्रमाणाद्विररतिा प्रमाणानुसार अन्तुक निषेध प्रमाणबद्ध प्रमाणाद्विररतिा नेमके
 गारतनुसार संतुलीत नैसर्गिक पध्दतीने शिजविलेल्या अन्न आहार योजनांमध्ये
 वेगवेगळ्या निषेधक नैसर्गिक रवाभ्यायोग अन्नपदार्थांची अन्तुक मात्रा/हिस्सा
 प्रमाणाद्विररतिा प्रमाणानुसार ^{according to} without ^{correctly} ~~mistake~~
 a small measure to a large measure (measured/proportional
 proportion) अन्न आहार शक्यानुसार निश्चित करून संतुलीत ^{balanced}
 अन्न आहार योजनांच्या दरराज वेळवेळेची मुळेकरडुकुम रवाभ्यासाठी वापर/उपयोग
 करणापसुन अंदातः किंवा त्याहिपेक्षा जास्त घंयति (पाला: वचनपत्र क्रमांक
 तीन ^{Page Number 1 one} पान क्रमांक एकवरीस दुरेकी अधारेरवीत ^{पंधरावरीत}
 केवळी प्रशिक्षणाची नाव नोंदणी करणापुर्वीचा काळवर्षा अंदातः किंवा
 त्याहिपेक्षा जास्त अन्न आहार योजनांपासुन वंयति, ~~मुळेकरडुकुम~~ ~~तानुपपत्तमाव~~
 या ओळीपासुन ते ^{Page Number 4} पान क्रमांक चार वरीस अनेक उपद्वी
 अडकल्यापेकी प्रक असल्याचे सिद्ध होसे या ओळीपर्यंतचा पुर्ण लेख
 वग ^{an article / a document} पाहावा.) ^{आणि} अंदातः आणि किंवा त्याहिपेक्षा
 जास्त बिजदोष ~~अन्तुक~~ अडकणी निर्माण/उत्पन्न करणारे अडकळा निर्माण
 करणारी ^{obstructive nuisance maker problem} उपद्वी समस्येकडे दुर्लक्ष करून
 चालणाव नाही

सर्वोत्तम गुणवतेतील सर्वांच्य शुद्ध बिजापोटी (बीज ^{semen}
 विर्म/बुक/वेत) बिजापासुन जव शारीरिक व मानसीक अपंगत्वाच्या
 समस्ये शिषाम शिशु (^{baby} बाळ) जन्मले तर कुमालीचे देदीप्यमान उल्लेखनीय
 वळवान, महान चित्तवेधक मुळ रवा नैसर्गिक हक्कांचा अघिरत स्वोतांचे
 आव प्रमुख मुळभुत सुखांसह आसुपमाचा प्रत्येक दिवस, प्रत्येक दिवसाचा
 प्रत्येक क्षण परिपुर्ण महान डाकीडाली डाकी, उल्लेखनीय सुडौळ शारीरिक
 तंदुववन्तीसह अव्यव दर्जाचा जेमदार परिपुर्ण तानुपपत्तमाव जेमने भनबेळ
 ताजातवाना अत्यंत प्रभावी शोभपुर्ण जीवन ^{puberly} प्रभाव, उत्साहीउजेंसह
 सक्रीय ^{active} परिपुर्ण शताभुजीप्लस जीवनशैलीची परिपुर्णता, जिविताची
 परिपुर्णता, जिवनशैलीचे पुर्णत्व/पुर्णता, जिवनशैलीची सिध्दी/सफळता
 प्रतलपुर्वक यशस्वीदिल्या रवा अर्चाने सार्थ जिवनप्रवास उपभोगणात
 हि मुले परिपुर्ण सर्वोत्तम सर्वांच्य शारीरिक गुणवतापुर्ण गुणवतेच्या
 परिपुर्णतेसह हे शिशु ^{baby} समर्थ असतात. या शिशुंचे ^{baby} आरोज
 विषयीचे लुळसान होत नाही कारण पितृत्व ^{Father hood} आणि मातृत्व
^{Mother hood (parentshood)} यांचे सर्वोत्तम गुणवतेतील सर्वांच्य शुद्ध
 बिजापोटी (बीज ^{semen} विर्म/वेत/ बुक) बिजापोटी ^{in consequence} ^{Birth} जन्म.

जे झाले ते लुळसावय झाले. मुलांच्या नसोण्याचे लुळसावय होकार नाही.
यासाठीच लुळसावय तरुण, पुन्हा पुन्हा नसवैतव्य - पुनवज्जीवीता -
पुनर्भवा तरुण्याचे. (पाहा: वचनपत्र क्रमांक एक वरहुकुम वातायुषी लसस
~~विषय~~ (पाहा: वचनपत्र क्रमांक एक वरहुकुम वातायुषी लसस जीवजवैली Page No 3 and 4)

~~विषय~~ आणि किंवा ल्वाहिपेक्षा आसत आसत
अशातः किजदोषापामुन जन्मलेल्या मुलांची ~~बॅबी~~ आ अंशतः
आणि किंवा ल्वाहिपेक्षा आसत
किजदोषापामुन जन्मलेल्या मुलांची अंशतः आणि किंवा ल्वाहिपेक्षा आसत
वरीलप्रमाणे अन्न आहार योजनांचा रणपत्रासाठी पर विषयकी वेळवेळी
उपयोग करणपामुन वैचीत ~~वैचीत~~ मगती मुळगा असेल किंवा मुळगी असेल
हपट्ट्या अंशतः ~~किजदोषापामुन~~ आणि किंवा ल्वाहिपेक्षा आसत किजदोषापामुन
जन्मलेल्या मुलांची आरोग्याच्या बाबतीत तुळनात्मक हपट्ट्या वेरोवरी कस
शाकत नारित, डारिरीक हपट्ट्या कमजोर ~~व weakness physically~~ असतात.

(पाहा: वचनपत्र क्रमांक तिन Page Number one
पान क्रमांक एकवतीस दुनवा असावेत ~~पानक्रमांक~~ केलेली प्रतिसणाची नोंदना दणी
करणायुषीचा काळसुई अंशतः किंवा ल्वाहिपेक्षा आसत अन्न आहार
योजनांपामुन वैचीत ~~वैचीत~~ ~~मुळगा असेल~~ आ ओळीपामुन त Page
Number ~~दोष~~ पान क्रमांक चार वरीस अनेक उपद्रवी अडचल्यां पैकी
एक असल्याचे सिध्द होते. आ ओळीपमंतचा पुर्ण खरव ~~व नगती (1/2)~~
व ~~document~~ पाहावा.) मु. वैचीत ~~deprived~~ मुलांची सेवाच गुणवत्तीस
सर्वाच सुध्द किजापोटी जर डारिरीक व मानसीक अंगताच्या समस्ये विवाज
विशु ~~baby~~ जन्मले तर अशा सेवातम गुणवत्तीस सर्वाच सुध्द किजापोटी
जन्मलेल्या विशुप्रमाणे ~~baby~~ मुलांप्रमाणे मगती मुळगा असेल किंवा मुळगी
असेल या सेवातम गुणवत्तीस सर्वाच सुध्द किजापोटी जन्मलेल्या
मुलांप्रमाणे कुमालीचे वेदीप्रमाण उल्लेखनीस अलवान महाज चित्त वेधक
मुळ रव्या नैसर्गीक हक्कांचा अकिरत स्तोतींच आठ प्रमुनव मुळमुन
सुरवांसह परिपुर्ण अशातयुषी लसस ~~जिवजवैली~~ जीवजवैलीची परिपुर्णता, जिवजवैलीची परिपुर्णता,
जिवजवैलीची पुर्णत्व/पुर्णता, जिवजवैलीची सिध्दी/सफळता प्रतलपुर्ण
प्रशंसनीय रव्या अर्थाने सार्थ जिवनप्रवास उपभोगण्याची सिध्दिकुळी/
सिध्दी गमावली परंतु असे असले तरी

परंतु असे असले तरी सुध्दा गुणावयुण गुणवत्तेच्या हपट्टीको -
नापुन तुळनात्मक हपट्ट्या तुळनात्मक हपट्टीको जापुन सुध्द निरीक्षणावर
लक्ष केंद्रित केले असता वचनपत्र क्रमांक तिन वरहुकुम ~~व ~~document~~~~
to provide Letter Number THREE
अकिरत स्तोतींच आठ प्रमुनव मुळमुन सुरवांसह परिपुर्ण अशातयुषी लसस
जिवजवैलीची परिपुर्णता, जिवजवैलीची परिपुर्णता, जिवजवैलीची पुर्णत्व/पुर्णता,
जिवजवैलीची सिध्दी/सफळता प्रतलपुर्ण प्रशंसनीय रव्या अर्थाने
सार्थ जिवनप्रवास पुर्ण वेध, पुर्ण क्षमतेसह उपभोगण्यात शारिरीक हपट्ट्या
सक्षम डारिरी Physically capable body.

मुळांचे शिशूंचा baby मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल याचा मुद्दा रमरा नैसर्गिक हक्क आहे. आठ प्रमुख मुलभूत सुरवात म्हणजे पवित्रता, ज्ञान, फस, जीवजडालीची परीपुर्णता, तागतवान असारी उमेर हे अक्षय्य स्त्रीय आयुष्याचा प्रत्येक दिवस, प्रत्येक दिवसातील प्रत्येक क्षण आनंदी आनंद वाडे - इकडे तिकडे चो होफडे. अशा महान आयुष्यात शिशूंना Lucky baby's जन्म देण्याचे महान आयुष्यात उद्दिष्ट साध्य करणेसाठी परीपुर्ण सवातम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध दर्जेदार विज्ञान effective परीपुर्णता म्हणजे मुलगा मुलगी जन्मानंतर कामक्षमता/गुणकारिता expected at full capacity सदा सर्वकाळवेळ सुखी क्षमतेने कार्यान्वीत active स्वयं सक्रीय active स्वयं स्वयं - by.

वचन पत्र क्रमांक तिन :- शताभूषी फस (अधीक) Bonus life
 वक्षीय म्हणून मिळालेली ज्यासाठी जीवजडालीची संधी मिळते Opportunity
 आणि वचन पत्र क्रमांक चार वरहुकुम मुळांपेक्षा ज्यासाठी जीवजडालीची संधी मिळते परंतु असे असले तरी शुद्ध सवातम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध विज्ञानपोटी (क्षेत्र) जन्मलेल्या मुळांपेक्षा सरासरी आयुष्य कमी असते.
 शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरीक आरोग्य किंवा सराव योजना नैसर्गिक निषेडक रवायुआयुग्म प्रभावावध्द संतुलीत अन्न आहार योजना आणि नैसर्गिक पध्दतीने अन्न आहार शिजवण्याची सरवाव तपशिलवार विस्तारीत विश्लेषणासहीत अन्न आहार योजना, दैनंदिन दिनचर्या वेळेचे योग्य नियोजन नैसर्गिक आनंदी व प्रसन्न चिंतामुक्त निरोगी मनाने दैनंदिन दिनचर्या योजना, मार्गदर्शक तप्य योजना आणि यौवन puberty पासून ते विवाह होईपर्यंतचा विवाहापुर्वीचा संतुर्ण जीवनप्रवास पुर्ण प्राजाणीकपणे सावधाने ब्रह्मचर्यापालन वततअसेनेणे

Page no 7 to page no 11
 पाहा: सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध विज्ञानपोटी या पात्र योजनांचे एकत्रित संतुलीत सरवाव संतुर्ण लीक वरहुकुम नावनीदणिकत Practised / combination साध्य aim वचन पत्र क्रमांक 1000 baby's आयुष्यात

नैसर्गिक हक्कांचा अतिरिक्त कोठांचे आठ प्रमुख मुलभूत सुरवात म्हणजे पवित्रता, ज्ञान, फस, जीवजडालीची परीपुर्णता, जीवनाची परीपुर्णता, जीवजडालीची पुर्णता/पुर्णता जीवजडालीची निषेधकक्षमता प्रथमपुर्ण अत्राक्षरित्या सर्वज्ञानमिळसह एक रवरेणर करपुर्ण सफल जीवनप्रवास a truly meaningful achievement life journey with almighty / all powers. उपयोग्यताची संधी opportunity

वचनपत्र क्रमांक तिनसाठी पात्र असलेल्या नोंदणीकृत प्रशिक्षणाची शिशूंना baby's या पात्र योजनांचे Plans एकत्रित संतुलीत सरवाव संतुर्ण साध्य करून वचन पत्र क्रमांक तिनसाठी M.M.W: Once More Youngish - com पुन्हा

एकदा तरुण या संकेत स्वभाववत लवया माहिती वरहुकुम संधी उपलब्ध करून देणे ही माझी वैयक्तिक जबाबदारी आहे. It is my personal responsibility to making this opportunity available चा परिणाम

असा होतो कि, आयुष्यातील प्रत्येक दिवस, प्रत्येक दिवसाचा प्रत्येक क्षण, नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न आरोग्यविषयीचे दृष्टीकोनातून चिंतामुक्त निरोगी मनाने आरोग्य संपर्क health - enhance ment, आरोग्य संपन्न good life

the health आरुग्णाचा संपुर्ण काळखंड / आरुग्णाचा संपुर्ण जीवनप्रवास सुरवासमाधानाने
जिवेन जगता येते.

मुलांचे पितृत्व Father hood आणि मातृत्व Mother hood (parent hood)
मांकी आपल्या मुलांच्या पुन्हा एकदा तरुण, पुन्हा-पुन्हा अर्थात प्रभावी शौभ्रपूर्ण
शौभ्रण Puberty प्रभाव, पुन्हा एकदा पुनर्करण तावडण्याचे, पुन्हा-पुन्हा पुनर्करण
तारुण्याचे, पुन्हा एकदा नवचैतन्यपूर्ण जीवित rejuvenescent, पुन्हा-पुन्हा
नवचैतन्यपूर्ण जीवित परिपूर्ण तावडण्याच्या अर्थाने भरकाळा refreshment, पुन्हा-पुन्हा
उत्साही उर्जेचा शारिरिक तंदुरुस्तीसह उद्वेगपनीय सुडोल remarkable shapely

कोहीसुर हिरा उद्वेगपट साध्य करणेसाठी व्यापारश्रुत गुणवत्तापूर्ण शारिरिक क्षमताविकास
सराप ग्लोबल ग्रुपचे आजीवन सदस्यत्व मिळकून देऊन प्र शिक्षणाची नांव नोंदणी
(शिक्षणाची नांव नोंदणीसाठी पाठा: सशोतम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध विज्ञापित
Page Number 22) नांजनोंदणी केलेल्या दिवसापासून वचनपत्र

क्रमांक तीन बरहुकुम लाल्ल: Once More Youngish - com पुन्हा एकदा तरुण,
मा स्वर्गां ओजाअडेन संरक्षण विस्तारित तपविलपाव किंमंषणा सह उरुपठकेलेल्या माहिती बरहुकुम
या संकत संरक्षण प्रकाशित करवी माहिती बरहुकुम मुलांच्या आरोग्याची काळजी
संगोपणाचे पुरेसे संरक्षण आणि देखभाल adequate protection and
maintenance of children's health care and upbringing.

मुलांच्या आरोग्याची काळजी घ्या care for the health of children.
मुलांच्या आरोग्याचे हृष्टीकाणपुन अती संवेदनशील, मुलांच्या आरोग्याविषयी
अत्यंत सुक्ष्म फरकांची नोंद घेणारे sensitive मातृत्व Mother hood आणि
पितृत्व Father hood (parents hood) मांकी अति संवेदनशीलतेचे कृतिकरण
स्पष्ट करण Showed (प्रदर्शन घडकून) मुलांचे आरोग्य संपन्नते विषयी

अर्थात सुक्ष्म फरकांची नोंद घेऊन पुर्ण जागरत, पुर्ण दक्ष, पुर्ण प्रामाणीकरणाने
सातत्याने मुलांच्या आरोग्याची काळजी घ्या. भाचा परिणाम असा होतो कि,
मुलांच्या मगता मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल वचनपत्र क्रमांक तीन
बरहुकुम मुळ रचना नैसर्गीक हक्कांची अधिकृत सजोतीचे आठ प्रमुख मुलभूत
सुरवास सह परिपूर्ण शोभा लसे जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता
Pillars of life, जीवनशैलीचे पूर्णत्व / पूर्णता fulfillment of life style,

जिवनशैलीची सिध्दी / सफलता achievement of life style उपसंगोपणावर
मुळ रचरा नैसर्गीक हक्क सिध्द होतो. म्हणजे आरुग्णातील प्रत्येक दीवस
प्रत्येक दीवसाचा प्रत्येक क्षण नेहमी समाधानी अन्नदी व प्रसन्न आरोग्यविषयी
हृष्टीकाणपुन चिंतामुक्त निरोगी मनाने आरोग्य संवर्धन health enhancement
आरोग्य संपन्न good for the health आरुग्णाचा संपुर्ण काळखंड
समाधानाने

आरुग्णाचा संपुर्ण जीवनप्रवास सुरवात जीवन जगता येते, परिपूर्ण तावडण्यापूर्ण
जोशने भरलेली perfect full of youth filled with fully youthful
vigor / spirit तावडवाने refreshment क्रियाशील active
with energetic energy पुन्हा एकदा तरुण, पुन्हा-पुन्हा अर्थात प्रभावी
शौभ्रपूर्ण शौभ्रण Puberty प्रभाव, पुन्हा एकदा पुनर्करण तारुण्याचे, पुन्हा-पुन्हा
पुनर्करण तारुण्याचे, पुन्हा एकदा नवचैतन्यपूर्ण जीवित, पुन्हा-पुन्हा नवचैतन्यपूर्ण

जीवन rejuvenescent, परिपूर्ण तारुण्य युग जोगने अरुळोळा अल्पवय दर्जाचा
जोगदार ताजातवाना ~~rejuvenescent~~ क्रियाशील active उत्साही उर्जेचा तारुण्य युग असलेली
तंदुरुस्तीसह उल्लेखनीय सुडील ~~rejuvenescent~~ असलेली जीवितपणा अमुळोळा होकरु हिरा
Kuhinuz Diamond. मगती कुळगा जलेळ किंवा कुळगा असेल हिळुळे कोहीनुर हिरा

मातृत्व Motherhood आणि पितृत्व Fatherhood (parents hood) आपला
फॅमीलीत हसत खेळत वागजताना आनंदी आनंद गडे - इकेडे तिळे चो हिळे
आनंदी - आनंद सुरणी समाधानी या ~~असलेली~~ जीवितपणा असलेले अलखी
कोहीनुर हिळुळी आग्रवान मातृत्व Lucky Mother hood आणि आग्रवान पितृत्व
Lucky Father hood (Lucky parents hood) आपणास मपेसा आपारदी

काम हवे आहे The great and good Lucky Motherhood आणि आग्रवान पितृत्व
The great and good Lucky Fatherhood (The great and good Lucky
Parents hood) आपली सर्वश्रेष्ठ संपत्ती आपली आरोग्य संपन्न अल्पवय दर्जाची
जोगदार परिपूर्ण तारुण्य जोगने अरुळोळा ताजातवाना ~~rejuvenescent~~ क्रियाशील
active उत्साही उर्जेचा तारुण्य युग असलेली तंदुरुस्तीसह उल्लेखनीय सुडील आनंदी

दौलतपुर्ण प्रभावी यौवन Puberty प्रजाणने परिपूर्ण आकर्षक वयस्की मत्वाची
कुळे मगती कुळगा असेल किंवा कुळगा असेल अलखी जीवितपणा मुळरचना
अलखी जीवित कोहीनुर हिरा ~~असलेली~~ आपले फॅमीलीत आनंदी आनंद गडे -
इकेडे तिळे चो हिळे वयापारी, वळेळगारी, वागडगारी कुळे आणि कुळे
हेच जीवित मुळरचना अलखी जीवित कोहीनुर हिरा ~~असलेली~~ असलेली असलेली
Kuhinuz Diamond

आग्रवान मातृत्व The great and good Lucky Motherhood आणि
आग्रवान पितृत्व The great and good Lucky Father hood (The great
and good Lucky parents hood) आपले सजे व्यापि pervading all
things, सर्वत्र सर्व बाजूंनी every where, in all directions
सजे प्रकारे in all ways, completely, सर्व काळी always, at all times,
for ever, सर्वमान्य acceptable to all, allowable by all

सर्वदाक्तीमान omnipotent, all powerful, सर्वत्राः universally entirely,
wholly, सर्वसमावृत्त encompassing all, covering all,
comprehensive, सर्वसमत agreeable to all, approved by all,
so a universal approval, universal consent
सर्वसमती accomplishment of all one's objects or desires, सर्वसिद्धी
in every way, utterly, absolutely, सर्वोत्कृष्ट
considering all the aspects सर्व बाबतीत in every sense,
in every respects सर्वोत्कृष्ट best of all, excellent finest

~~उत्कृष्ट - मातृत्व सुख~~ सुख शारीरिक स्वर असलेली उल्लेखनीय सुडील शारीरिक
सौष्ठव शारीरिक सौंदर्य हेच कुळगा सौंदर्य आहे physical beauty is the
remarkable shapely body building physical beauty is the
original beauty आनंदी आनंद गडे - इकेडे तिळे चो हिळे हसत, खेळत
वागडगारी शारीरिक सौंदर्यपुर्ण परिपूर्ण कुळे मगती कुळगा असेल किंवा

मुलगी असेल शारीरिक सौंदर्य वान मुलांमध्येच मातृत्व Motherhood आणि
पितृत्व Fatherhood (parents hood) आपले सर्वस्वी सुरक्ष समधानसामावलेले
आहे. ~~आपले~~ भौतिक सौंदर्य हे वास्तविक अस्तित्व असलेले मुळ स्वरू सौंदर्य
आहे. Physical beauty is beauty with a real existence.

आनंदी आनंद गडे - बुकडे तिकडे चौहिकडे हसत खेळत बागडोवारी शारीरिक
सौंदर्याने परिपूर्ण मुले मगतो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल शारीरिक
सौंदर्य वान मुलांमध्येच पितृत्व Fatherhood आणि मातृत्व Motherhood
(parents hood) आपले सर्वस्वी in every way, utterly, absolutely,
सर्व पैलू लक्षात घेऊन considering all the aspects, सर्व व्यापि
prevailing all things, सर्व प्रकार in all ways, completely,
सर्वमान्य acceptable to all, allowable by all, सर्वशक्तिमान
omnipotent, all power, सर्वसिद्धी accomplishment of all kinds
objects or desires.

सुरक्ष समाधान सामावलेले आहे. याशिवाय जगात
दुसरी कोणतीही असली अस्तित्वासह मुळ स्वरा जीवितपणा असलेली
सुरक्ष समाधान देणावी मुळ स्वरा ~~संपत्ती नाही~~ संपत्ती नाही.

शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया सराव आणि
दरदिवशीचे दैनंदिन जिवनातील प्रत्येक शारीरिक हालचाली शास्त्रोक्त पध्दतीने
योजना, नैसर्गीक निवडक रणपथ्यायोग्य निवडक नानाविध गुणवत्तापूर्ण
गुणवत्तेने गुणधर्मांनी परिपूर्ण अनेक नैसर्गीक अन्न पदार्थां द्वारे संपुलित
अन्न आहार योजनांचे महाज शक्तीशाली विर्यतेज उर्जाशक्ती निर्मितीचे The
greatest powerful strength brilliance energy power creation उद्दीष्ट

साध्य करणासाठी प्रत्येक अन्न पदार्थांचा अन्न आहार योजनेतील गुणधर्मां
गुणधर्म कर हक्क अचूक मात्रा/दिवसा/भाग अचूक तंतोतंत नेमके प्रमाणाविरितीच्या
प्रमाणानुसार वापर करून अन्न आहार योजनांचे महाज शक्तीशाली विर्यतेज उर्जाशक्ती
निर्मितीचे संपुलन साध्य करणे आणि नैसर्गीक पध्दतीने अन्न विजयणे आणि
रणपथ्या द्वारे शरीर अपभ्रंशना पुरवठा करणे परिष्कळी महाज शक्तीशाली शक्ती
विर्यतेज उर्जाशक्ती निर्मितीचे ध्येय साध्य होते. अन्न आहार रणपथ्याद्वारे शरीर
अपभ्रंशची महाज शक्तीशाली शक्ती विर्यतेज उर्जाशक्ती निर्मितीसाठीची संपुलित
अन्नाची नेमके गरजेचा वसावर हक्क आणि अद्भुतमानवर हक्क

the pure and serene पुरवठा दर दिवशी अगदी योग्य वेळेत आरोग्यसंपन्नते-
साठी करणाची योजना, दैनंदिन दिनचर्या निवोगी चिंतामुक्त मनाने नेहमी
समाधानी आनंदी वप्रसन्न मनाने वेळेचे योग्य नियोजनाची आरोग्य संपन्न
दैनंदिन दिनचर्या good with the health योजना, ~~आपले~~ नैसर्गीक नियम -

- कर हक्क जिवनशैलीला दिशा direction आकार देऊन बघलेले मुळ
रचय्या नैसर्गीक हक्कांचा अविरोध स्त्रोतांचे ~~आपले~~ प्रमुख मुलभूत सुवर्णावर
मन रूपा होईपर्यंत आकलनाचे पलीकडे अपेक्षित ज्वास्तित्वास्त उभासहि
जिवन शैलीवर मन रूपा होईपर्यंत/मशेच्या साक्षात् सत्ता/सार्वभौमत्व अधिकार
masterful command प्रमुखपुर्ण प्रमुख साध्य करणाच्या उद्देशाने उद्दीष्ट पुर्तिसागे परिपूर्ण

तारुण्यपूर्ण / महान शक्तीशाली विर्यतेज उर्जाशक्ती The great powerful
 Semerh brilliance energy power ताजेतवानी उर्जासहि उर्जावान जोगेदार
 विर्यतेज उर्जाशक्तीसिन् क्रियाशीलता शताशुभा फस अधिक मध्ये जीवजडौलीची परीपुर्णा, जोकडौलीची
 पुर्णत्व / पुर्णता, जीवजडौलीची सिद्धी/सफलता रक्या अर्मान अलंग प्रभावी.
 शौर्यपूर्ण महान शक्तीशाली विर्यतेज उर्जाशक्ती प्रभाव, साध्य करणेसाठीची
 मार्गदर्शक तत्वे योजना आणि विवाह हेईपर्यंतचा म्हणजे यौवनात Puberty
 प्रवेश केल्यापासुन ते विवाह हेईपर्यंतचा आयुष्यातील जीवन प्रवास कारिरिकशक्ती
 कमजिणे, कमजिणे ली शारिक शक्ती साठविणे, कमजिणे ल्या शारिक शक्तीचा
 विकास करणे, कमजिणे ल्या शारिक शक्तीचे अगदी सुरक्षित वक्षण करणे यासाठी
 संपुर्ण आयुष्यातील कर्मांक रक्या काळखंड आहे. आयुष्याचे जीवनप्रवासातील
 या विर्यतेज उर्जाशक्तीच्या काळखंडात पुर्ण प्रामाणिकपणे आणि सातत्याने
 एहमचर्मवत पालन योजना तडीस नेणे follow या पाच योजनांचे एकत्रीत
 संपुर्णित सरावां द्वारे संयोग / मेष the best combine balanced practice combination
 मंत्रास्वीरिलो समाधानकारक
 साध्य करवून घेणे वर्षे जव्वापासुन ते वर्षे 11 अकरा वर्षे पुर्ण हेईपर्यंत या
 वयोगटातील मुले आणि मुली जे प्रशिक्षणाची मांग नोंदणी करतील त्या सर्व
 प्रशिक्षणाचीना Once मध्ये Youngish website वन्स मोडर संगीडा
 वेबसाईटवर पुन्हा एकदा तबखण या संकेत स्थळवर मिडुन प्रसिध्द केलेले
 वचन पत्र कर्मांक तीन या वचनपत्रामधील लेखी माहितीवर हुकुम हिमंघी
 उपलब्ध करवून देणे हि माझी वैयक्तीक जबाबदारी आहे. It is my
 personal responsibility to making this opportunity available.

सरावाने परिपुर्णता येते Practice brings perfection.

मि स्वतः पुढवठा करणार असलेल्या ऑनलाईन वेबसाईट नैसर्गीक अन्न आहार
 योजना, नैसर्गीक पध्दतीने अन्न विज्ञविणेच्या पध्दतीची आणि शास्त्रोक्त
 पध्दतीने शारिक व्यायाम क्रियांची प्राल्पक्षिकीवर हुकुम according to
 demand संघर्षां अन्तुक तंतोसित without mistake correctly exactly.
 सराव पुर्ण प्रामाणिकपणे, सातत्याने अनुसरण follow करणाऱ्यांच्या हेतुन ऑन
 लाईन नैसर्गीक अन्न आहार योजना नैसर्गीक पध्दतीने अन्न विज्ञविणेच्या
 पध्दतींसह आणि शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिक व्यायाम क्रिया योजना प्राल्पक्षिकीचा
 स्वीकार करा आणि मार्गदर्शक तत्वांचा Guidelines स्वीकार करा.

सरावाने पुर्णत्व येते. Practice brings perfection.

सरबोल, विस्तारीत, तपशिलवार, विश्लेषणासह मी वैयक्तीकरीत्या,
 माझे स्वतःचे जोरवर्षिण नोंदणीकृत प्रशिक्षणाचीना वयावर हुकुम आणि
 अह्दुमानवर हुकुम आजषिण ऑनलाईन मार्गदर्शक तत्वे तत्वां द्वारे आणि
 नैसर्गीक संपुर्णित अन्न आहार योजना नैसर्गीक पध्दतीने अन्न आहार
 विज्ञविणे आणि शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिक व्यायाम क्रिया ऑनलाईन
 प्राल्पक्षिकीद्वारे वेळेवर, वेळेवेळी माहिती पुढवठा करणार आहे. With an in
 depth, extended, detailed analysis, I will personally,
 at my own risk, provide timely, time to time information

to the registered trainees through according to age and according to seasonal lifetime online guidelines and demonstrations of a natural balanced diet plan, demonstrations of natural cooking methods, and physical exercise actions demonstrations in a scientific manner,

प्रशिक्षणाधीन प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म भरणे आवश्यक आहे.

आमच्या अधिकृत संकेतस्थळाचे मेट द्यावी. आमचे अधिकृत संकेतस्थळ

WWW: Once More Youngish.com

प्रशिक्षणाधीन प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे पाठविण्यासाठी आमच्या अधिकृत ई-मेल आयडी

: happyenjoy @ oncemoreyoungish.com

आणि अधिकृत मोबाईल फोन नंबर

9764703111 , 9168239001 , 9371882022

ऑनलाईन फॉर्म ~~भरणे~~ पाठविण्यासाठी वरिल ई-मेल आयडी वरती किंवा वरीलपैकी कोणत्याहीरका मोबाईल नंबरवर व्हॉट्सअप द्वारे पाठवावेत. तसेच आमच्या अधिकृत संकेतस्थळाचे मेट द्यावी.

WWW: oncemoreyoungish.com

शोध मानधन अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठाव्वेइशी डॉलर्स आहे.

Discovery honorarium is US \$ Dollars 288 \$
Two hundred eighty-eight dollar's

प्रशिक्षणाधीन प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे पाठविताना शोध मानधन अमेरिकन (युएस) डॉलर्स दोनशे अठ्ठाव्वेइशी डॉलर्स गुगल पे किंवा फोन पे ~~वरील~~ पेमेंट पाठवावे.

(पाहा: शोध मानधन एक ते आठ शुल्क पान क्रमांक 22)

शोध मानधन एक ते आठ शुल्क अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठाव्वेइशी डॉलर्स गुगल पे किंवा फोन पे ~~वरील~~ पेमेंट पाठविण्यासाठी आमचे अधिकृत मोबाईल फोन नंबर:

9764703111 , 9168239001 , 9371882022

या तीनपैकी एका मोबाईल फोन नंबरवर शोध मानधन एक ते आठ शुल्क अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठाव्वेइशी डॉलर्स गुगल पे किंवा फोन पे वर

ऑनलाईन

गुगल पे किंवा फोन पे परापेमेंट पाठवावे.

प्रशिक्षणार्थी मुलाचा मग तो मुलागा असेल किंवा मुलागी असेल, ^{उपस्थित} प्रशिक्षणार्थी मुलाचा समोरून घेतलेला उभे स्थितीचा पुर्ण आकाराचा वर्तमान शारीरिक फिटनेस फोटो, आणि डाव्या किंवा उजव्या बाजुने घेतलेला उभ्या स्थितीचा पुर्ण आकाराचा वर्तमान शारीरिक फिटनेस फोटो. ज्या मोबाईल फोन नंबरवरून तुम्ही गुगल पे किंवा फोन पे परापेमेंट पाठविले आहेत From the same mobile number from which you are going to send a Google pay or phone pay online. त्याच मोबाईल फोन नंबरवरून ^{प्रशिक्षणार्थी} स्वतःचा फोटो आणि ऑनलाईन प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी पुर्ण माहिती अवैकाला फॉर्म व्हाटसअपद्वारे पाठवावेत.

तुमच्या वेगळ्या प्रगती फाइल मध्ये, आम्ही तयार केलेल्या फाइलवर तुमचा फोटो असतो.

Your separate progress file contains your photo on the file we create.

तुमची सर्व माहिती आमच्याकडे अत्यंत सुरक्षित असेल.

All your information will be extremely secure with us.

आम्ही तुम्हाला गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पाठविलेले पेमेंटचे नोंदणी प्रमाणपत्र प्रदान करतो.

We provide you with the registration certificate of the payment sent by ^{via} Google pay or phone pay online.

प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी फॉर्म भरण्यासाठी डुंगलिया (डुंगलिया) भाषानिवडा. वचनपत्र क्रमांक तिनसाठी प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी फॉर्म नमुना:

पेमेंट ऑनलाईन पेमेंट पाठविल्याचा उद्देश

वचन पत्र क्रमांक तिनसाठी प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी मानधन.

प्रशिक्षणार्थी मुलाचे पुर्ण नाव - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुलाचे वय - - - - - जन्मतारीख - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुलाचे लिंग - - - - - पुरुष / कि - - - - - male / female
 प्रशिक्षणार्थी मुलाचा पुर्ण पत्ता - - - - -

दोन मोबाईल नंबर प्रिण्ट करा - - - - -

आपल्याकडे ई-मेल आयडी असल्यास ई-मेल आयडी प्रविष्ट करा - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुलाचा व्यवसाय - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुलाचे इतर आयडीचे फंड - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुलाच्या देशाचे नांव - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुला भारत देशातील असतील तर देशाचे नांव आणि राज्याचे
 नांव, जिल्ह्याचे नांव - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुलाच्या पालकांचे पुरा नांव - - - - -
 - - - - -
 पालकांचा व्यवसाय - - - - -
 पालकांचे वय - - - - -
 पालकांचे लिंग - - - - - पुरुष/स्त्री - - - - - male/female
 पालकांचा मोबाईल नंबर प्रविष्ट करा. - - - - -

पूर्ण माहिती भरलेला फॉर्म संगणकाच्या मदतीने/साहाय्याने किंवा
 स्मार्ट फोन मोबाईलच्या मदतीने टाईप केलेला फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे
 ऑनलाईन पाठवावा.

प्रशिक्षणार्थींनी प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म
 व्हॉट्सअप द्वारे ऑनलाईन पाठवितांना ब्रांच मान घेऊन अमेरिकन (युएस)
 डॉलर्स दोनत्रा अठराशे रशी डॉलर्स US \$ 288 dollars गुगल पे

किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे.

ज्या मोबाईल फोन क्रमांकावरून पुढी गुगल पे किंवा फोन पे
 द्वारे पेमेंट ऑनलाईन पेमेंट पाठविणार आहता

The mobile phone number from which you are going
 to send online payment via Google pay or phone pay.

त्याच मोबाईल क्रमांकावरून पूर्ण माहिती भरलेला फॉर्म
 संगणकाच्या मदतीने/साहाय्याने किंवा स्मार्ट फोन मोबाईलच्या
 मदतीने टाईप type केलेला फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे ऑनलाईन पाठवावा.

कार्यालयीन office नियमानुसार प्रत्येक वर्षासाठी कार्यालयीन
 स्टाफ कार्यालयाचे भाडे, कार्यालयीन कर्मचाऱ्यां पगार office staff
 salary, ऑनलाईन माहितीची देवाण-घेवाण इत्यादी online
 information exchange ect. वार्षिक कार्यालयीन सुकून रकम
 annual total office expenses प्रत्येक प्रशिक्षणार्थीने दरवर्षी

कार्यालयीन रचय आमच्या अधिकृत कार्यालय ऑनलाईन पेमेंट
 payment पाठविणे अनिवार्य compulsory आहे. प्रत्येक वार्षिक कार्यालयीन
 रचय प्रत्येक प्रशिक्षणाधीन समान प्रमाणात विभागानुषंग महणजे वार्षिक
 रचय काम्यालयीन रचयला प्रशिक्षणाधीन प्रत्येक सर्वेन विभाजित करणे
 dividing the annual total office expenses by the total
 number of trainees. प्रत्येक प्रशिक्षणाधी संख्या लक्षात घेता वार्षिक
 प्रत्येक कार्यालयीन रचय सर्व प्रशिक्षणाधीनी समान प्रमाणात रचय अमेरिकन
 डॉलर्स US \$ dollars गोळा करणे all trainees collect the same
 amount US \$ dollars वार्षिक कार्यालयीन रचय दरवर्षी आमचे
 अधिकृत कार्यालया ऑनलाईन पेमेंट गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे पाठवावे
 लागेल. शोध मानधन अमेरिकन डॉलर्स दोनदो अठरासहस्री डॉलर्स

US \$ 288 dollars वार्षिक / च्या शिवाय वार्षिक कार्यालयीन
 रचयची वर्गीत आमचे अधिकृत ऑफिसला प्रत्येक वर्षी मरण ऑनलाईन
 पेमेंट पाठविणे आवश्यक compulsory आहे. discovery hundred
 is required to pay an annual subscription in addition
 / without to US \$ 288 dollars. शोध मानधन आमुच्या मुल्य

वेळ देणेचे आहे. कार्यालयीन वार्षिक रचय दरवर्षी आमचे अधिकृत
 कार्यालया ऑन लाईन पेमेंट गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे करावा लागते.
 यंत्रास्वीरित्या रचय रचयने अर्थपूर्ण नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न,
 तणावमुक्त, चिंतामुक्त निरोजी मनाने शिवाय दुपटीकोनाच्या पध्दतीने
 परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजोपान असाहि उज्विल महान सामर्थ्यशाली शक्तिशाली
 विरतेज असाहि उज्विल असाहि क्रियाशिल उज्विल संपुर्ण कामगीरीची शताशुभी
 मध्ये जीवनशैली उपभोगार्थ्य भोजन नियोजनावक लक्ष केंद्रीत करणे परिपूर्ण
 तारुण्यपूर्ण ताजोपान असाहि उज्विल महान सामर्थ्यशाली विरतेज असाहि उज्विल असाहि
 क्रियाशिल उज्विल संपुर्ण कामगीरीची शताशुभी मध्ये जीवनशैली विकसित
 जीवनप्रवासाय लक्ष target साध्य करणेसाठी 1) दरदिवशी शान्तोक्त
 पध्दतीने संपुर्ण शारीरिक व्यायाम क्रिया सराण भोजना, 2) नैसर्गीक
 रचयामध्ये निवडक संपुर्ण अन्न आहाराच्या भोजनाचे उद्दिष्ट साध्य
 करणेसाठी वयावर हक्क आणि अह्नुमान वर हक्क according to your
 and seasonal प्रत्येक दिवशीची दिवसातून चार वेळ (शिशु baby आणि
 child hood वयातील मुलांना दिवसातून अनेक वेळा भुजेवर हक्क)
 नैसर्गीक निवडक अन्न आहारांचा शरीर उपभोगा पुरवठा करणेसाठीची
 नैसर्गीक अन्न आहाराची भोजना नैसर्गीक संपुर्ण नैसर्गीक गरजेप्रमाणे
 अशुभ तंतोतंत without mistakes completely exactly नैसर्गीक संपुर्ण
 अन्न आहाराच्या भोजनेसाठी आवश्यक प्रत्येक नैसर्गीक अन्न पदार्थाचे
 जन्जात स्वाभाविकपणे since one's birth, in birth, naturally
 साध्य गुण आणि वाढक दोषांनुसार विविध पोषक सात्विक सत्वमुक्त

शुद्धाचारानुसार, नानाविध अनमोल नैसर्गिक औषधी शुद्धाचारानुसार शरीर
 उपयुक्त होवार्त कारीज्य संपन्न *good for the health* आणि नुकसान करू
 परिणामांची सरासरी शुद्धाचार शुद्धाचारापूर्ण शुद्धाचाराची वेगळी अंतर्गत
 संपन्न परिपूर्ण तादृश्यपूर्ण ताजोतवाने उत्साहि उजवाव महान सामर्थ्यांशाली उत्साहि
 विर्यतेज उत्साहि उत्साहि उत्साहि सह *The greatest powerful strength seen*
brilliance energetic energy power क्रियाशील *active* उत्तेजित
 संपुष्टीत कामगिरीची प्रवृत्ति *more* जिवनशैली विकसित
 होण्याचे दृष्टीकानातुन प्रसिद्ध नैसर्गिक अन्नपदक पदार्थांचे नैसर्गिक
 संपुष्टीत अन्न आहार भाजनांतिक अन्नक तंतोतंत/मात्रा/वाटा/हिस्सा/भाग
 प्रमाणादिरितीया प्रमाण निश्चिता करून आणि नैसर्गिक पद्धतीने अन्न आहार
 शिजवून खाण्या द्वारे शरीराची नेमकी गरज ओळखून गरजेइतकाच संपुष्टीत
 नैसर्गिक अन्नाचा पुरवठा करणाऱ्याची नैसर्गिक संपुष्टीत अन्न आहार योजने
 देणं देणं दिनचर्या कारीज्य संपन्न *good for the health* वेगळे योग्य संपुष्टीत
 नियोजन नेहमी समाधानी आनंदी व प्रमत्त, तणावमुक्ता, चिंतामुक्ता निरोगी
 म्वाले देणं देणं दिनचर्या योजना, नैसर्गिक नियमनरुद्धुम जिवनशैलीला दिशे
 दिशे *direction* आकार देऊन शिखाबद्ध दृष्टीकानाच्या पद्धतीरि परिपूर्णतरुद्धुम
 ताजोतवाने उत्साहि उजवाव महान उत्साहि उत्साहि सामर्थ्यांशाली विर्यतेज उत्साहि उत्साहि
 -उत्साहि सह क्रियाशील उत्तेजित संपुष्टीत कामगिरीची इतानुषी *more* जिवनशैली
 उपभोगाच्या, विकसित जिवनप्रवासाचे लक्ष *more* साध्य करणेसाठीची जिवनशैली
 विकसित प्रमाणपूर्ण प्रमाण *more* *more* कसा टीस उतारणेला/सिद्ध
 केले *more* , सिद्ध *more* करणेसाठी उपयुक्त मार्गदर्शक गत्ये योजना
 आणि विवाहापूर्वी म्हणजे यौवनात प्रवेश *more* केलापासुन ते विवाह
 होईपर्यंतच्या जिवनप्रवासात पूर्ण प्रमाणीकरण आणि सातत्याने ब्रह्मचर्यात पाळून
 तडीस *follow* नेणेची योजना आपाच योजनेचे एकत्रीत संपुष्टीत
 सरावां द्वारे संयोग/मैठ *combination balanced practice combination*
 पूर्ण ध्यानातून पूर्ण प्राणविक प्रयत्नांना पूर्ण प्राणविक पूर्ण संपुष्टीत मेहनतीची
 जोड देऊन सातत्याने चिकाटीने आणि जिद्दीने पूर्ण प्राणविक पूर्ण उत्साहिरीत्या
 साध्य करून शिखाबद्ध दृष्टीकानाच्या पद्धतीरि परिपूर्ण तादृश्यपूर्ण ताजोतवाने
 उत्साहि उजवाव महान सामर्थ्यांशाली विर्यतेज उत्साहि उत्साहि सह क्रियाशील
 उत्तेजित संपुष्टीत कामगिरीची इतानुषी *more* जिवनशैली उपभोगाचे
 योग्य नियोजनावर लक्ष केंद्रित ~~करणेसाठी~~ करणेसाठी, जिवनशैली विकसित करणेसाठी
 विकसित जिवनप्रवासाचे लक्ष *more* साध्य करणेसाठीचे ध्यानातून आपातलेने जे प्रविष्टाणाची
 प्रवासाचे उद्दिष्ट साध्य करणेसाठीचे ध्यानातून आपातलेने जे प्रविष्टाणाची
 वस ले नक्कापासुन ते वस ले अकरा पूर्ण होईपर्यंतचा वयोगतमगत
 मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल त्या सर्व प्रादेशणाचीना ~~करणेसाठी~~
Once more 70pnaish website वेल माउर यंगोडा वेबसाईटवर/पुनहा रकदा
 तरुण या संकेतस्थळात लिहून प्रसिद्ध केलेले वचन पत्र क्रमांक तिन
 या वचनपत्रामधील लेखी माहिती परहुकुम लेखी माहिती परहुकुम

हि संधी उपलब्ध करण देण हि माझी वैयक्तिक जबाबदारी आहे.

It is my personal responsibility to making this opportunity available.

सरावाने परिपूर्णता/पूर्णत्व येते Practice brings perfection.

मि स्वतः पुरवण करणार असलेल्या ऑनलाईन नैसर्गिक अन्न आहार योजना, नैसर्गिक पध्दतीने अन्न विज्ञानाच्या पध्दतीची आणि शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक व्यायाम किंसांची ऑनलाईन प्रत्यक्षीकरणे हे हेमन शब्दांमधील अनुकूलन without mistake correctly exactly सराव पुर्ण प्राणायाम आणि सातत्याने अनुसरण follow करणाऱ्या हेतुने ऑनलाईन नैसर्गिक अन्न आहार योजना, नैसर्गिक पध्दतीने अन्न विज्ञानाच्या पध्दतीसह आणि शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक व्यायाम किंसा योजना माचार योजनाच्या अनुकूलन सराव, पुर्ण प्राणायाम पुरा आणि सातत्याने अनुसरण follow करणाऱ्या हेतुने पुर्ण प्राणायाम पुरा आणि सरावाने परिपूर्णता/पूर्णत्व येते Practice brings perfection.

स्थळ: नागज (इंडिया) श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान

Place: NAGAJ (INDIA) Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN
Bremehomeloz

Date: 15-4-2022. Fifteen April 2022.

संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील. सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपुर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील सर्व नागरिकांसाठी

तिन THREE

प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला वचनपत्र क्र. ~~XXXXXX~~ या वचनपत्राचे www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळावर वचनपत्र लिहून प्रसिद्ध केले आहे आणि तो स्वतः श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान माझे स्वताचे पूर्ण नाव लिहून मी स्वतः माझी सही/स्वाक्षरी SIGNATURE केलेली आहे. माझे नाव आणि स्वाक्षरी SIGNATURE च्याखाली प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला IN ADDITION TO आणखी ADDITIONAL अधिक ज्यादा उल्लेखनीय माहिती Notable Information आणि काही महत्वाच्या सूचना And Some Important Tips लिहून प्रसिद्ध करणार आहे कि प्रसिद्ध करणार असलेली उल्लेखनीय माहिती आणि काही महत्वाच्या सूचना प्रत्येक आदरणीय सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable प्रशिक्षणार्थीनी, आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य नागरिकांनी प्रत्येक महिन्याचे एक तारखेला प्रसिद्ध करणार असलेली माहिती जाणून घेण्यासाठी www.OnceMoreYoungish.com website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्यावी

Visit To The Once More Youngish Website To Know The Information Published

तिनसाठी

दिनांक 01/05/2022 रोजी वचनपत्र क्र. ~~XXXXXX~~ प्रसिद्ध होणारी माहिती जाणून घेण्यासाठी www.OnceMoreYoungish.com website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्या.

3 THREE

To know the information that will be published for promise Letter no ~~XXXXXX~~ 01/05/2022, visit to the Once More Youngish website

एक आदरणीय विनंती A Respectful Request

संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील. सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपुर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील

आपण सर्वांना Once More Youngish परिवार वाकडून एक आदरणीय विनंती जेव्हा तुम्ही www.OnceMoreYoungish.com वेबसाईटला भेट देता, केव्हा इतरांनी www.OnceMoreYoungish.com वेबसाईटला भेट द्यावी या हेतूने www.OnceMoreYoungish.com या वेबसाईटची लिंक, मित्रपरिवार, नातेवाईक, संबंधी, गाणोत, आप्तेष्ट, सगोसोयरे, ग्रुप मध्ये पोस्ट करा.

A respectful request from the once more youngish family to all of you When you visit the www.OnceMoreYoungish.com website in the friends, one's relative, one's kith and kin, group for the purpose that others may visit www.OnceMoreYoungish.com website.

Yours faithfully

Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN

आपला विश्वासू

श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान



सही/स्वाक्षरी Signature

Once More Youngish Website वनस मोअर यंगीश वेबसाईटवर / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर प्रकाशित केलेली लेखी माहिती स्वतः श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान यांनी स्वतः त्यांचे मूळ मराठी मातृभाषेत लिहून प्रकाशित केले आहे. ते स्वतः मराठी भाषेचा इंग्लिश (यु एस) भाषेत अनुवाद करत आहेत Once More Youngish Website वर / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर प्रकाशित करत आहेत.

The written information published on the once more youngish website has been written and published by Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN himself in his native Marathi mothertongue. He himself is translating the Marathi language into English (US) and Once More Youngish are publishing on this website.

काही असाध्य रोगांवर संशोधन सुरु आहे

Research into some incurable disease in progress

काही असाध्य रोगांचा शोध अंतिम टप्पात आहे

The search for some incurable disease is in final stages

वेळोवेळी, प्रकाशित माहिती once more youngish website/ पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर सिद्ध चाचणी शरीरविज्ञान फिजीओलॉजी सिद्धांत म्हणून प्रकाशित केली जाईल.

From time to time, published information will be published all the Once More Youngish website as a proven test physiology theory.

आमच्या अधिकृत वेबसाईटला / संकेतस्थळाला भेट द्या

Visit our official website

आमची अधिकृत वेबसाईट / संकेतस्थळ

Our official website

www.OnceMoreYoungish.com

नैसर्गिक फुलाचे रोप/वृक्ष केवडा Flowering plant/ tree केवड्याची फुले Kevda Flowers बीजापासून निर्मिती झालेले अपरिपक्व रोप जेव्हा नैसर्गिक परिपक्व होते म्हणजेच परिपक्वतेच्या बहराणे बनून जाते तेव्हा ते त्याच्या नैसर्गिक जन्मजात विविध गुणधर्मांनी निसर्गात प्रसिद्धी मिळवते. आणि अनेक वर्षे नैसर्गिक जन्मजात मोहक सुगंधाने सर्वांचे लक्ष वेधून घेण्याची क्षमता केवड्याच्या फुलातील सुवासिक सुगंधात आहे.

मनुष्याचे जन्मजात नानाविविध वैशिष्टपूर्ण गुणधर्म व त्याच्या 16 व्या वर्षापासून म्हणजेच परिपक्वतेच्या बहराणे बहरलेल्या वर्षापासून परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उत्साही उर्जावान महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीचे The great powerful strength semen brilliance energetic energy power 16 च्या तारुण्याच्या भराच्या बहरातील स्वतःचे वयाचे 16 वे वर्ष तारुण्याचे ते स्वतःच्या वयाची 16 वर्षे आयुष्यातील प्रत्येक वर्ष, प्रत्येक वर्षातील प्रत्येक दिवस स्वतःच्या वयाच्या 16 वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेला महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीसह क्रियाशील Active उत्तेजित Stimulated संतुलित Balanced संतुलीनीकरण Stabilization कामगिरीची Performance शतायुषी More वर्षे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली जीवनशैली उपभोगणे साध्य आहे / शक्य आहे. स्वतःचे वयाचे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली शतायुषी More जीवनशैली उपभोगता यावी या उद्देशाने मनुष्य जन्माची निर्मिती आहे मग तो पुरुष असेल किंवा स्त्री असेल मनुष्यदेह हि एक जिवंत बुद्धीजीवी मशीन आहे. या बुद्धीजीवी मशीन रूपी मनुष्य देहाला ज्या गुणधर्मांचे नैसर्गिक अन्नपदार्थांची Food Diet Plan, Food Stuffs नैसर्गिक संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक पद्धतीने अन्न शिजवून खाण्याद्वारे शरीर अवयवांना पुरवठा केला जातो त्याच गुणधर्मांचा शरीर अवयवांकडून रिजल्ट आपणला प्राप्त होतो हा शरीरविज्ञानाचा सिद्धांत आहे. आपले शरीराकडून आपली जी अपेक्षा आहे त्या अपेक्षापूर्तीसाठी त्या गुणधर्मांचे नैसर्गिक अन्नपदार्थांची नैसर्गिक संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक संतुलित पद्धतीने अन्न शिजवणे आणि खाण्याद्वारे शरीर अवयवांना पुरवठा करणे आणि शरीरविज्ञानाचा सिद्धांत असाही आहे कि शरीराच्या ज्या अवयवाला शारीरिक व्यायाम क्रिया सारावाद्वारे व्यायाम प्राप्त होतो तो अवयव बलवान, विकसित, क्रियाशील होतो म्हणून संतुलित शारीरिक व्यायाम क्रिया सारावाद्वारे आपण खालेल्या अन्नाचे संतुलित पचन, सर्वांग शरीर अवयव संतुलित बलवान विकसित करण्यासाठी उपयोग केला पाहिजे तरच खर्या अर्थाने अन्न आहार योजने सार्थ ठरतात. 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीसह क्रियाशील, उत्तेजित संतुलित संतुलीनीकरण कामगिरीची शतायुषी More वर्षे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली जीवनशैली उपभोगणे सहज साध्य होते.

Yours faithfully

Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN

आपला विश्वासू

श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान



सही/स्वाक्षरी Signature

वचन पत्र क्रमांक चार Bomise Letter Number
FOUR

पाहा: सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध बिजापोटी Page No. 7 to 27

अंदातः आणि किंवा त्याहिपेक्षा ज्यास्त बिजापोटापासुन जर शारीरिक व मानसीक अपंगत्वाच्या तसमस्ये शिवाय ^{baby (बाळ)} नवजात तर या मुलांच्या ^{वयाचे 12 वर्षापासुन} ~~जन्मपासुन~~ ते वयाच्या ^{18 years} अठरा वर्ष पुर्व होईपर्यंतचा मुले आणि मुलांच्या ^{जन्म देणारे मातृत्व} Mother hood आणि पितृत्व ^{Father hood (Parent's hood)} यांनी आपल्या मुलांच्या मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल ~~जन्मपासुन~~ मुलांचे वयाचे अठरा वर्षापर्यंतचे मुलांची जोपर्यंत मुलांची मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल, पुन्हा एकदा तरुण, पुन्हा-पुन्हा यौवन पात्रासुत गुणवत्तापुर्ण शारीरिक क्षमता विकास सराव क्लोळ शुपुच अजिपण स्वस्थत्व मिळऊन देणसाठी मुलांची प्रशिक्षणाची नाव नोंदणी करत नाही. (प्रशिक्षणाची नाव नोंदणीसाठी पाहा: सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध बिजापोटी Page No 22 ~~वयाचे 12 वर्षापासुन~~ तोपर्यंतचा म्हणजे मुलांच्या ~~जन्मपासुन~~ ते मुलांच्या अठरा वर्षापर्यंत प्रशिक्षणाची नाव नोंदणी करणाऱ्यांच्या काळखंड निवडक रक्षणआयोजन, नैसर्गिक प्रतिके अन्वपदायांची निवड प्रमाणाद्वारे विला प्रमाणानुसार अन्वुक निवड, प्रमाणबद्ध, संतुलित अन्न-आहार योजनांच्या दररोज केळचे वेळी कुकेरुसुळुम रक्षणसाठी वापर/उपयोग करणाऱ्यापासुन अंदातः किंवा त्याहिपेक्षा ज्यास्त वैचित (पाहा: वचन पत्र क्रमांक तीन Page No 1 पान क्रमांक एक वरील दुसऱ्या अधोरेवणीत पमपेश लिने केलेली प्रशिक्षणाची नाव नोंदणी करणाऱ्यांच्या काळखंड अंदातः किंवा त्याहिपेक्षा ज्यास्त अन्न आहार योजनांपासुन वैचित, ~~वयाचे 12 वर्षापासुन~~ या ओळीपासुन ते Page No 4 पान क्रमांक चार वरील अनेक उपद्रा' अडयव्यापैकी एक असल्याचे सिद्ध होते. या ओळीपर्यंतचा पुर्ण हेरेव an article / a document पहावा.)

आणि शारीरिक व्यायाम योजना :- शरीराचे प्रत्येक अवयवांना अवयवांची नेमकी गरज निश्चित करून नेमके गरजे इतके प्रमाण विषरिला प्रमाणानुसार quantity with quality ~~संतुलित~~ तंतोतंत शास्त्रोक्त पध्दतीने संतुलित नेमकी गरजे इतकेच शारीरिक व्यायाम क्रिया सराव योजना. शास्त्रोक्त पध्दतीने हे प्रमाण आहे Standard. शारीरिक व्यायामाचे संतुलीकरण हे प्रमाण Standard आहे, नेमके शास्त्रोक्त पध्दतीने संतुलीक हे प्रमाण आहे Standard. शरीराचे प्रत्येक अवयवांना हे प्रमाण आहे. शारीरिक अवयवांची नेमकी गरज हे प्रमाण आहे Standard, शारीरिक व्यायामाचे नेमकी गरज निश्चित करणे हे प्रमाण Standard आहे. नेमके गरजे इतके हे प्रमाण आहे. Standard. शास्त्रोक्त पध्दतीने तंतोतंत हे प्रमाण आहे. नेमके प्रमाणशिरि विरला प्रमाणानुसार quality with quantity ~~संतुलित~~ हे प्रमाण Standard आहे. नेमके प्रमाणानुसार according to Standard वय हे प्रमाण आहे Standard, वयानुसार according to age आणि