

अनुमानानुसार / इंगामानुसार according to seasonal हंगाम हे
 प्रमाण standard आहे. अनुमानानुसार वैज्ञानिक पध्दतीने शारीरिक
 व्यायाम क्रिया कराव. दैनंदिन दिनक्रमातील शारीरिक शास्त्रोक्त पध्दतीने
 हायचान्डी शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक हायचान्डी हे प्रमाण standard आहे.
 तंतोतंत शास्त्रोक्त पध्दतीने ~~प्रमाणानुसार~~ हायचान्डी आणि इतर अनेक
 कारणांमुळे होणारे दैनंदिन दिनक्रमातील शारीरिक काम यादिवान शास्त्रोक्त
 पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया कराव हे दैनंदिन प्रमाण standard आहे.
 दैनंदिन प्रमाणांनुसार अचुक प्रमाणशिरशिला निवडक सुतुकीत गुणवत्तापूर्ण
 गुणवत्तेचे शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक व्यायाम योजना हे प्रमाण आहे.
 तंतोतंत अचुक प्रमाणांनुसार पूर्ण प्रामाणिकपणे सातत्याने शास्त्रोक्त पध्दतीने
 शारीरिक व्यायाम क्रिया कराव. पूर्ण प्रामाणिकपणे हे प्रमाण standard आहे.
 सातत्या हे प्रमाण standard आहे. तंतोतंत (अचुक) हे प्रमाण आहे.
 वैज्ञानिक पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया कराव हे शारीरिक ~~विकास~~
 शक्तीशाली शक्ती कमबिणी, शारीरिक शक्तीशाली शक्तीच्या विकास करणे
 आणि शारीरिक शक्तीशाली शक्तीचे संरक्षण करणे हे प्रमाण standard आहे.
 वैज्ञानिक पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया कराव हे प्रामाणिक स्वरूपाच्या
 सुदृढताच्या टप्प्यांनुसार ~~अज्ञात~~ किंवा त्याहिपेक्षा जास्ती प्रमाणात
 वचणे dependant.

या मुलीचा वचनपत्र क्रमांक चार बरहुकुम according to
 Promise Letter No. 4 For मुळ रव्या नैसर्गिक हक्कांचा उपभोग करणाऱ्यांचे
 आठ प्रमुख मुलभूत सुरवांसह परिपूर्ण ज्ञानाच्या फसत जीवनशैलीची परिपूर्णता,
 जीवनाची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पुणत्व / पुर्तता, जीवनशैलीची सिद्धी / सफलता
 प्रामुख्यपूर्वक अज्ञातशैली रव्या अर्थाने सार्थ जीवनप्रवास उपभोगभाव वचनपत्र
 क्रमांक ~~चार~~ बरहुकुम या शिशुच्या baby मुळरव्या नैसर्गिक हक्क आहे.
 परंतु असे असले तरी सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च सुद्ध विजापेरी
 (स्त्रिय Semtex) विप्र / रेत / शुद्ध) कीजापासुन विजापेरी in (conservation)
 जर शारीरिक व मानसिक अपंगत्वाच्या समस्येशिवाय शिशु baby (बळ)
 जन्मले तर कमाळीचे देदीपमान उमेदवनीम वळवान महान चित्तवैद्यक
 incredibly available remarkable the great powerful strong strength
 the great fascinating सुळरव्या नैसर्गिक हक्कांचा उपभोग करणाऱ्यांचे
 आठ प्रमुख मुलभूत सुरवांसह परिपूर्ण ज्ञानाच्या फसत जीवनशैलीची परिपूर्णता,
 जीवनाची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पुणत्व / पुर्तता, जीवनशैलीची सिद्धी / सफलता.
 प्रामुख्यपूर्वक अज्ञातशैली रव्या अर्थाने सार्थ जीवनप्रवास उपभोगभाव या मुलीचा
 सुळरव्या नैसर्गिक हक्क आहे. प्रामुख्यपूर्वक अज्ञातशैली रव्या अर्थाने सार्थ
 जीवनप्रवास उपभोगभाव सर्वश्रेष्ठ सर्वोत्तम शारीरिक गुणवत्तापूर्ण गुणवत्तेच्या
 गुणवत्तेसह हि मुलं परिपूर्ण समर्थ जतनात.
 परंतु असे असले तरी गुणावगुण गुणवत्तापूर्ण गुणवत्तेच्या
 दृष्टीकोनातून तुलनात्मक सुक्ष्म निरीक्षणाने लक्ष केंद्रित केले असता

गर्भकालात संपुष्कित, नैसर्गिक पध्दतीने विजयिलेल्या अन्न आहारभोगांमध्ये वेगवेगळ्या निवडक नैसर्गिक खाद्यपदार्थांचे अन्नपदार्थांची आच्छेद मात्रा/प्रमाणाद्वारे संपुष्कित प्रमाणातून *without mistake correctly* व *small measure to a large measure (balanced/proportionate proportion)* अन्न आहार शास्त्रानुसार निश्चित करून संपुष्कित *balanced*

अन्न आहार योजनांचा दररोज वेळवेळी मुकेशरुक्म खाण्यासाठी कापर/उपभोग करण्यापासून अंशतः किंवा त्याहिपेक्षा जास्त वंचित (पाहू: वचनपत्र क्रमांक तीन *Page Number 1* पान क्रमांक ३३३ वरील दुवेची अधोवेवणीत *handwritten* केलेली प्रतिक्रियांची नाव नोंदणी करण्यातुनीचा काळखंड अंशतः किंवा त्याहिपेक्षा जास्त अन्न आहार योजनांपासून वंचित, पुढील प्रकृदा तरणा मा ओढीपासून ते *Page Number 4* पान क्रमांक चार वरील अनेक उपद्रवी अडथळांपैकी एक असल्याचे सिद्ध होते अच ओढीपत्रांच्या पुर्ण लेख व *article / a document* पाहवा.) आणि वैज्ञानिक पध्दतीने शारीरिक

प्रामाण्य किंवा सवावीच्या *व्याख्यान* प्रामाण्य स्वरूपाच्या सुकृताच्या टप्पापासून अंशतः किंवा त्याहिपेक्षा जास्त प्रमाणात वंचित आणि अंशतः आणि किंवा त्याहिपेक्षा जास्त विजयोष अडचणी निर्माण/उत्पन्न करणारे अडथळा निर्माण करणारी *obstructive nature matter problem* उपद्रवी समस्यांकडे दुर्लक्ष करणे चालणार नाही. *सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च सुद्ध बिजापोटी (बिज *semen**

विभ/रेत) मुक्त) बिजापासून जर शारीरिक व मानसिक अपंगत्वाच्या समस्येशिवाय *बिजु (बाळ) जन्मले तर कमालीचे देदीप्यमान, उच्चरपनीय कळणान, महान चित्तप्रेषक* मुळ रचमा नैसर्गिक हक्कांच्या अखिल स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुलभूत सुरवांसह आयुष्याच्या प्रत्येक दिवस, प्रत्येक दीवसाचा प्रत्येक क्षण परिपूर्ण करण इच्छितवान्नी *उच्चरपनीय सुखी ~~सुखी~~ शारीरिक तंदुरासही सह अत्यंत दर्जाचा जोमदार परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण जोमने भरलेला ताजातवाना अत्यंत प्रभावी शोभ पुर्णमोपन *puberty** प्रभाव, उत्साही उर्जासह तत्कणी *instantly* सक्रिय *active* परिपूर्ण शतातुषी फलस

जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पुर्णत्व/पुर्णता, जिवनशैलीची सिद्धी/सफलता प्रअन्नपूर्वक मर्यासिरिती रचमा अन्नाने सार्थ जीवनप्रवास उपभोगात हि मुक्त परिपूर्ण सर्वोत्तम सर्वोच्च शारीरिक गुणवत्तापूर्ण गुणवत्तेच्या परिपूर्णतेसह हे *बिजु baby* समर्थ असतात. या *बिजुंचे baby* आरोग्य विशेषीचे मुळसाण हेत नाहि कारण *फाथर हूड* आणि मातृत्व *Mother hood (parent hood)* यांचे सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च सुद्ध बिजापोटी (बिज *semen* वीर्य/रथ/मुक्त बिजापोटी *in con sequence*) जन्म *Birth* आणि जन्म झालेल्या दिवसापासून

विजयोष हृदयिकाच्या पध्दतीने मुळ रचमा नैसर्गिक हक्कांच्या अखिल स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुलभूत सुरवांचे योग्य निराजनावर लक्ष केंद्रित करून परिपूर्ण शतातुषी फलस जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पुर्णत्व/पुर्णता, जीवनशैलीची सिद्धी/सफलता प्रअन्नपूर्वक मर्यासिरिती रचमा अन्नाने ~~सार्थ~~ सार्थ जीवनप्रवास उपभोगाचे उद्दीष्ट *बिजुने baby* (बाळाने) साध्य केले जाहिजे यासाठी पुढील प्रकृदा तरणा या संकेतरथकावर प्रकृति/प्रतिष्ठा *W.I.W. Once*

MORE YOUNGISH.COM हेरवी नैसर्गीक अन्न आहार योजनांची माहिती वरहुकुम राह
स्तरपोन्न, विस्तारित, तपत्रिमवाव, विस्लेषणासह मी वैयक्तिकरित्या माझ्या स्वतःच
जोरवीयर नोंदणीकृत डिजिटु baby (बाब) प्रविशना प्रीना वमानुसार आणि हंगामानुसार
/ अनुमानानुसार according to age and seasonal आजिपन नैसर्गीक रपाणामांसु
निवडक अन्न आहार योजनांमधील निवडक वटक अन्न पदार्थांचि
ingredient food stuffs

अन्न आहार योजनातील अनुकू मत्रा प्रमाणानुसार
according to without mistake correctly a small
प्रमाणानुसार measure to a large measure (measured/ proportionately proportion)
हिदसा, घाट, भाग Share (one of the parts of a thing to be divided)

परिणामी अन्न आहार योजना संपुर्णत आणि इच्छित आरोग्यसंपर्क health-enhancement
परिणामीच्या आकलनापलीकडे जास्तत जास्त अपेक्षित आरोग्य संपन्न good
विथे the health परिणाम साध्य करण्यात मुळ रचना नैसर्गीक हणकांचा अविरेत
स्त्रोतांचे डाठ प्रमुख कुलभुत सुरवांसह परिपुर्ण डातामुपी फास जिपनद्रीमीची
परिपुर्णता, जिपनाची परिपुर्णता, जिपनद्रीमीचे पुर्णत्व/पुर्णता, जिपनद्रीमीची
सिध्दी/सफळता प्रत्यपुर्णत मत्रास्वीरीया रचना अर्थाने सार्थ जिपनप्रवास उपगोपिमात्र
मुळरवरी नैसर्गीक अन्न आहारांच्या हृपटीकानुगुण भुमिका सिध्द करण्यात
महत्वाची भुमिका पार पाडण्यात मत्रास्वी होतात अत्रा अन्न आहार योजना
नैसर्गीक पध्दतीने अन्न आहार विजणियेच्या प्रत्यक्षिकांसह ऑन लाईन
online

पुरपरा करणार आहे ~~सर्वोत्तम~~ सश्वोल, विस्तारित, तपत्रिमवाव विस्लेषणासह
Online in-depth, detailed analysis will be
Supplied with demonstrations of cooking food in a natural way.
या आरोग्यसंपर्क health-enhancement आरोग्यसंपन्न good विथे the
health अन्न आहारांच्या ~~वसावरहुकुम~~ वसावरहुकुम आणि

अनुमानानुसार / हंगामानुसारस्वीकार करणु अनुसरण करणु प्रत्येक follow
शारिरिक व्यायाम योजना :- शारिराचे प्रत्येक अवयवांना अपयवांची नेमकी
गरज निश्चित करणु नेमके गरजेइतके प्रमाणाशिररित्या प्रमाणानुसार
वपत्ती with quantity with quality तंतोतंत वास्तवोक्त पध्दतीने

संपुर्णत नेमका गरजेइतकाच शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव योजना
वास्तवोक्त पध्दतीने हे प्रमाण आहे, नेमके शारिरीक पध्दतीने
संपुर्णत हे प्रमाण आहे Standard शारिराचे प्रत्येक अवयवांना हे प्रमाण
Standard आहे. शारिर अवयवांची नेमकी गरज हे प्रमाण आहे Standard
शारिरिक व्यायामांची नेमकी गरज निश्चित करणु हे प्रमाण आहे Standard

~~वसावरहुकुम~~ व्यायामांची नेमकी गरज निश्चित करणु हे प्रमाण आहे Standard
नेमके गरजेइतके हे प्रमाण आहे Standard, वास्तवोक्त पध्दतीने तंतोतंत
हे प्रमाण Standard आहे. नेमके प्रमाणाशिररित्या प्रमाणानुसार quality
with quantity संपुर्णत हे प्रमाण आहे Standard नेमके अनुकू
प्रमाणानुसार according to Standard, वस हे प्रमाण आहे Standard
वसानुसार according to age आणि अनुमानानुसार / हंगामानुसार

according to seasonal हंगाम हे प्रमाण Standard आहे. अनुमानानुसार वैज्ञानिक पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव देणं दीन दिन क्रमातील शारिरिक शास्त्रोक्त पध्दतीने हाबचाली. शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक हाबचाली हे प्रमाण Standard आहे. तंतोतंत प्रमाणाबद्ध Quality with quantity हाबचाली आणि इतर अनेक कारणांमुळे होणारे देणं दीन दिन क्रमातील शारिरिक श्रम याबिवाय शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव हे देणं दीन Standard आहे. देणं दीन प्रमाणानुसार अनुकूल प्रमाणाशिवाय निवडक संतुलित गुणवत्तापूर्ण गुणवत्तेचे शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक व्यायाम योजना हे प्रमाण Standard आहे. तंतोतंत अनुकूल प्रमाणानुसार पूर्ण प्रामाणिकपणे सातत्याने शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव. पूर्ण प्रामाणिकपणे हे प्रमाण आहे. Standard. सातत्या हे प्रमाण Standard आहे. तंतोतंत अनुकूल हे Standard आहे. वैज्ञानिक पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सरावाद्वारे शारिरिक शक्तीबद्दल शक्ती कमजोरी, शारिरिक शक्तीबद्दल शक्तीचा विकास करणे आणि शारिरिक शक्तीबद्दल शक्तीचे संरक्षण करणे हे प्रमाण Standard आहे. वैज्ञानिक पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सरावाचे प्राथमिक स्वरूपाच्या लुरुवातीच्या टप्प्याचे शिस्तबद्ध हफ्तेकोणत्या पध्दतीने आरांजनसंघर्षक health-enhancement आरांजनसंघर्षक good for the health शिशुंच्या baby मुलांच्या Childhood, पौढांमध्ये adolescence यांचे Mothers hood आणि पितृत्व Father hood (parents hood) आपल्या मुलांचे maintenance सांभाळ, पालनपोषण करण्यात प्रवेशी होतात.

Page No 7 to 27

(पाहा: सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध विजापेटी more than that आणि त्वाहिपेसा ज्यास्त parental room seven लुकसान हे लुकसानच आहे. अर्थात: विजदोषाचे perfect कारण पितृत्व Fatherhood आणि मातृत्व Mother hood (parents hood) यांचे अर्थात: आणि त्वाहिपेसा ज्यास्त विजापेटी शिस्तबद्ध हफ्तेकोणत्या पध्दतीने सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च seven विजापेटीबद्दल शिस्तबद्ध हफ्तेकोणत्या पध्दतीने सर्वोत्तम गुणवत्तेतील seven विजनिर्मितीसाठी, विजपोषणासाठी (विज seven विर्म/ रेत/ युक्त) योज्य निमोजनान्व लक्ष केंद्रित करणे अत्यावश्यक अनुकूल पोषक जीवनपध्दतीचे मातृत्व Mother hood आणि पितृत्व Father hood (parents hood) आपणाजध्य उणवि Lack. जे झाले ते लुकसानच झाले, मुलांच्या आरोग्याचे लुकसान होणार नाही याचलागी पुन्हा प्रकटा तरण, पुन्हा पुन्हा नवचैतन्य - पुनवर्ज्यमित - पुनर्करण तारुण्याचे

(पाहा: वचनपत्र क्रमांक एक वनदुकुम शताभुषीससजीकातीची Page no 3 and 4)

~~वैज्ञानिक पध्दतीने~~ अर्थात: आणि किंवा त्वाहिपेसा ज्यास्त विजदोषापासुन जन्मलेल्या शिशुंची baby मुलांची Childhood या मुलांची अर्थात: आणि किंवा त्वाहिपेसा ज्यास्त विजदोषापासुन जन्मलेल्या आणि अर्थात: किंवा त्वाहिपेसा ज्यास्त ~~विजदोषापासुन जन्मलेल्या आणि~~ नवीनप्रमाणे अन्व

आहार योजनांच्या रचणासाठी दर दिवशी वेळचे वेळी उपभोग करणाऱ्यासुन वंचित
 deprived याचबरोबर शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया
 सरावाचे प्राथमिक स्वरूपाच्या सुरुवातीच्या टप्प्यासुन अंदातः किंवा ल्हादिपेक्षा
 जास्ती प्रमाणात वंचित deprived मुले मगता मुळगा असेल किंवा मुळगी असेल
 आरोग्याच्या बाबतीत तुलनात्मक हृदया अंदातः आणि किंवा ल्हादिपेक्षा जास्त
 विंगवोपासुन जन्मलेल्या आणि अंदातः किंवा ल्हादिपेक्षा जास्त वयसप्राये अन्
 आहार योजनांच्या रचणासाठी दर दिवशी वेळचे वेळी उपभोग करणाऱ्यासुन वंचित
 deprived मुलांनी आरोग्याच्या बाबतीत तुलनात्मक हृदया बरोबरी करत
 शक्य नाहीत, शारीरिक हृदया कमजोर a weakness physically असतात.

(पाहा: पन्चपत्र क्रमांक तीन Page Number ७२६ पान क्रमांक सव्वरीस
 दुवधी अक्षरे रवीत पदश्लिख केलेली प्रशिक्षणाची नोंद नोंदणी
 करणाऱ्याची काळखंड अंदातः किंवा ल्हादिपेक्षा जास्त अन् आहार
 योजनांपासुन वंचित deprived, पुढा मुळदा तरुण या ओळीपासुन
 ते Page Number ७२७ पान क्रमांक चार परिस असेल उपप्री अडकल्यापैकी
 एक अल्लभात्रे सिध्द होजे. या ओळीपत्राचा पूर्ण लेख an article /
 a document पाहावा.) वंचित आणि वैज्ञानिक पध्दतीने शारीरिक

व्यायाम क्रिया सरावाचे वमावसार प्राथमिक स्वरूपाच्या सुरुवातीच्या टप्प्यासुन
 अंदातः किंवा ल्हादिपेक्षा जास्ती प्रमाणात वंचित deprived मुलांची सवाय
 गुणवत्तेतील सवाय सुध्द विजापोटी जर शारीरिक व मानसिक अपंगत्वाच्या
 समसमेशिवाय शिशु baby जन्मले तर अशा सवायम गुणवत्तेतील सवाय
 सुध्द विजापोटी जन्मलेल्या शिशुप्राये baby मुलांप्राये childhood
 पांगडापत्रेतील मुलांप्राये adolescence (the period of life between
 the beginning of puberty and adulthood) मगता मुळगा असेल किंवा
 मुळगी असेल या सवायम गुणवत्तेतील सवाय सुध्द विजापोटी जन्मलेल्या
 मुलांप्राये कमालीचे देदीप्रमाण उच्चरपनीय वळवान महान चिंतनेधक
 मुळ रचना नैसर्गीक ~~हक्का~~ अचिरत स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुळभूत
 सुरवासह परिपूर्ण ज्ञानभूमी फस जीवजडौलीची परिपुर्णता, जीवनाची परिपुर्णता,
 जीवजडौलीचे पुर्णत्व/पुर्णता, जीवजडौलीची सिध्दी/सफलता प्रभत्नपुर्णक
 यज्ञस्कीरीत्या रचना अर्थात सार्थ जिवनप्रवास उपभोगाच्या संपी हुकली/
 संधी गमावली परंतु असे असले तरी

परंतु असे असले तरी सुध्दा गुणावगुण गुणवत्तेच्या हृदिकाणातुन
 तुलनात्मक हृदया तुलनात्मक हृदिकाणातुन सुक्ष्म निरीक्षणा ~~के~~ वर लक्ष
 के द्रीत केले असता पन्चपत्र क्रमांक चार वर हुकुम according to
 pramāde Letter Number FOUR मुळ रचना नैसर्गीक हक्कांचा

अचिरत स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुळभूत सुरवासह परिपुर्ण ज्ञानभूमी फस
 जीवजडौलीची परिपुर्णता, जीवनाची परिपुर्णता, जीवजडौलीचे पुर्णत्व/पुर्णता
 जीवजडौलीची सिध्दी/सफलता प्रभत्नपुर्णक यज्ञस्कीरीत्या रचना अर्थात
 सार्थ जिवनप्रवास पुर्ण वेळ, पुर्ण क्षमते सह उपभोगात शारीरिक हृदया
 सक्षम शरीर physically capable body.

वयात आल्यानंतर या मुलांचे शिड्डना baby मग तो छुल्लगा असेल किंवा
 छुल्लगी असेल यांचा मुळ रवरा नैसर्गिक हक्क आहे. आठ प्रमुख मुलभुत सुरवांसह परिपूर्ण डाताभुषी फ्लस जीवनातील परिपूर्णता तज्जेतवाने
 उत्साह उत्तेजक सक्रिय active आयुष्यातील प्रत्येक क्षण, प्रत्येक दिवसातील
 प्रत्येक क्षण आनंदी आनंद गडे - इकडे तिकडे चोहिकडे. अज्ञानाने
 भ्रष्टाचार शिड्डना The Great Lucky baby's जन्म देणेचे महान आवयवाले
 उदररिह साध्य करणेसाठी परिपूर्ण सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च सुध्द दर्जेदार
 किर्तये Semer परिपूर्णतेसह तुम्ही तुम्हाला लज्जानंतर काय शक्ती/गुणवत्ते
 effectiveness पूर्ण क्षमतेने कायचित् expected at full capacity
 सदा सर्व काळ गेळ सक्रिय active सज्ज on stand-by

वचनपत्र क्रमांक चार : - डाताभुषी फ्लस (अधिक) Bonus like
 वकसि म्हणून मिळालेली उपास्ती जीवन जगण्याची संधी opportunity
 to live मिळी आणि वचनपत्र क्रमांक पाच वरहुकुम मुलांपेक्षा उपास्ती जीवन
 जगण्याची संधी मिळते परंतु असे असणे तरी सुध्दा सर्वोत्तम गुणवत्तेतील
 सर्वोच्च सुध्द किर्तये (किर्तये Semer) जन्मलेल्या मुलांपेक्षा सरासरी आयुष्य कमी असते -
 शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव योजना, नैसर्गीक
 निगडक रवाण्यायोग्य प्रमाणबध्द संपुल्लित अन्न आहार योजना आणि नैसर्गीक
~~निगडक रवाण्यायोग्य प्रमाणबध्द~~ पध्दतीने अन्न आहार योजना शिजविणेची
 सरपोल्ल तपशिलवार विस्तारित विस्तारण सहित अन्न आहार योजना, दैनंदिन
 दिवचर्चा वेळेचे योग्य नियोजन नेहमी समाधानी आंगदी व प्रसन्न चिंतमुल्ल
 निरोगी मजाने दैनंदिन दिवचर्चा योजना, मार्गदर्शक तल्प योजना आणि मौल्य
 Pubersty पासुन ते विवाह होईपर्यंतचा विवाहापूर्वीचा संपुर्ण जीवनप्रवास पूर्ण
 प्रामाणीकपणे सातत्याने व्रह्मचर्यव्रत तडीस नेणे. (पहा: सर्वोत्तम गुणवत्तेतील
 सर्वोच्च सुध्द किर्तये Page Number 7 to Page Number 11)

या पाच योजनांचे five plans एकत्रित संपुल्लित सरावांचे संपुल्लन combine
 balanced povetised combination साध्य व्हा करुन वचनपत्र क्रमांक
 चार वरहुकुम नावनोंदणीकृत प्रशिक्षणाची शिड्डना baby's मुळ रवरा
 नैसर्गीक हक्कांचा अखिरत स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुलभुत सुरवांसह परिपूर्ण
 डाताभुषी फ्लस जीवनातील परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवनातील
 पुर्णत्व / पुर्णता जीवनातील सिध्दी/सफलता प्रमत्तापूर्वक मत्वास्वीरिल्ल
 सर्वशक्तीमानसह एक रवरोरवर अक्षय्य सफल जीवनप्रवास a truly
 meaningful achievement life journey with almighty/allpowerful

उपायांगणाची संधी opportunity वचनपत्र क्रमांक चार साठी पाच असलेल्या
 नोंदणीकृत प्रशिक्षणाची शिड्डना baby's या पाच योजनांचे five plans
 एकत्रित संपुल्लित सरावांचे संपुल्लन साध्य करुन वचनपत्र क्रमांक चारसाठी
 World: Once More Yavngish - (20) पुन्हा एकदा तरुणा या संकेतस्थळावर
 प्रकाशित लेखी माहिती वरहुकुम संधी उपलब्ध करुन देणे ही माझी वैयक्तिक
 जबाबदारी आहे. It is my personal responsibility to making
 this opportunity available चा परीणाम असा होतो कि आयुष्यातील

प्रत्येक दीवस, प्रत्येक दिवसाचा प्रत्येक क्षण, नेहमी समाधानी आणि दी व प्रसन्न
आरोग्यविषयीचे हृदयकोनातून चिंतामुक्त निरोगी मनाने आरोग्य सांभाळणे
health - सन्धान (research), आरोग्य संपन्न good for the health आरुण्याचा
संपूर्ण काळखंड / आरुण्याचा संपूर्ण जीवनप्रवास सुरवासगंधाने जीवन
उजवा येतो.

मुलांचे पितृत्व Fatherhood आणि मातृत्व Motherhood (parenthood)

मांजी आपल्या मुलांच्या पुन्हा एकदा तरुण, पुन्हा-पुन्हा अत्यंत प्रभावी शोभणुर्ण
शौचन Puberty प्रभाव, पुन्हा एकदा पुनर्भरण तरुण्याचे पुन्हा पुन्हा पुनर्भरण
तरुण्याचे पुन्हा एकदा नवचैतन्यपूर्ण जीवन rejuvnescent, पुन्हा-पुन्हा
नवचैतन्यपूर्ण जीवन परिपूर्ण तरुण्यपूर्ण जोमने भरलेला अत्यंत दगाचा जोमदार
ताजातवाना refreshment त्वरित active असाही उज्या शारीरिक
तंदुरुस्तीसह उपलब्धीस सुखोपाय शरीर सोपवणी शारीरिक सौंदर्य हे मुलांचे दम
आहे. शारीरिक सौंदर्याचे कोहीनुर हिन
genuine remarkable shapely body building physical beauty
is the original beauty, Kohinoor diamonds of physical beauty.

~~आरोग्य गुणवत्तापूर्ण शारीरिक शक्ती विकसित~~ पुन्हा एकदा तरुण, पुन्हा-पुन्हा
अत्यंत प्रभावी शोभणुर्ण शौचन प्रभाव, पुन्हा-पुन्हा पुनर्भरण तरुण्याचे,
पुन्हा-पुन्हा नवचैतन्यपूर्ण जीवन त्वरित instantly refreshment active
जोमने भरलेला अत्यंत दगाचा जोमदार ताजातवाना परिपूर्ण शारीरिक
उदाहारे उज्या शारीरिक तंदुरुस्तीसह उपलब्धीस सुखोपाय शारीरिक सौंदर्यची
शारीरिक सौंदर्यवान कोहीनुर हिन। पोषाभूत गुणवत्तापूर्ण शारीरिक शक्ती विकसित
कराय जलेश्वर गुणचे आजिवन सदसभाव मिळऊन देऊन प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी
(प्रशिक्षणाची नांव नोंदणीसाठी पाहा: सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च सुद्ध
विजापोटी Page Number 22) नांव नोंदणी केलेल्या दिवसापसुन
वचनपत्र क्रमांक चार वरहळुम World: Once More Youngish.com

पुन्हा एकदा तरुण या संकेत स्वभावाने प्रकाशित करवी माहेती वरहळुम मुलांच्या
आरोग्याची काळजी सांगोपनाचे सुरेख संरक्षण आणि देखभाल
protection and maintenance of children's health care and
up bringing. मुलांच्या आरोग्याची काळजी घ्या care for the health
of children.

मुलांचे आरोग्याचे हृदयकोनातून अती संवेदनशील, मुलांच्या
आरोग्याविषयी अत्यंत सुक्ष्म फरकांची नोंद घेणारे sensitive मातृत्व
Motherhood आणि पितृत्व Fatherhood (parent's head) मांजी ~~संवेदनशील~~

अती संवेदनशीलतेचे कृती करून स्पष्ट करणे showed (प्रदर्शन घडऊन)
मुलांचे आरोग्य संपन्नते विषयी अत्यंत सुक्ष्म फरकांची नोंद घेऊन पुर्णजागृत,
पुर्ण दक्ष, पुर्ण प्रामाणिकपणाने सातत्याने मुलांच्या आरोग्याची काळजी घ्या. माघा
परिधान दाखवितो कि, मुलांच्या मगता मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल
वचनपत्र क्रमांक चार वरहळुम मुळरुपा नैसर्गिक हृदयाचा अविरत
स्रोतांचे आठ प्रमुख मुळभूत सुखांसह परिपूर्ण शताभूषी फलस जीवनशैलीची
परीपूर्णता; जीवनाची, पुर्णता, fullness of life, जीवनशैलीचे पुर्णत्व/पुर्णता

fulfillment of life style, जिवनशैलीची सिध्दी/सफलता ^{achievement}
 of life style उपभोगाप्रकार मुख्यपरा नैसर्गीक हक्क सिध्द होतो. म्हणजेच
 आनुपभातील प्रत्येक दीवस प्रत्येक दीवसाचा प्रत्येक क्षण नेहमी समाधानी जाणवी
 व प्रदान आरोग्यविषयीचे वृत्तीकानतुन चिंतामुळा निरोबी मगाने ~~सुख~~
 आरोग्यसंपन्न health-enhancement, आरोग्यसंपन्न good for the health,
 आनुपभाचा संपुर्ण कालखंड, आनुपभाचा संपुर्ण जिवनपूर्वाम सुखाने समाधानाने
 जिवन जगता येते. परिपुर्ण तारुण्यपूर्ण जोमने भरलेली perfect full of youth
 filled with fully youthful vigor / spirit ताजेतवाने refreshment

क्रियाशील active उत्साही उत्साह with energetic energy पुन्हा रकदा तारुण्य,
 पुन्हा-पुन्हा अलंभ प्रभावी शौर्यपूर्ण जौवन puberty प्रभाव, पुन्हा रकदा पुनर्जर्ण
 तारुण्यार्थ, पुन्हा-पुन्हा पुनर्जर्ण तारुण्यार्थ, पुन्हा रकदा नवचैतन्यपूर्ण जिवन
 पुन्हा-पुन्हा नवचैतन्यपूर्ण जिवन rejuvenation etc एतत्परि परिपुर्ण तारुण्यपूर्ण जोमने
 भरलेली अव्यक्त दर्जाचा जोमदार ताजातवाना refreshment क्रियाशील active

उत्साह उत्साही शारीरिक तंदुरुस्तीसह उत्कृष्टवनीय सुडौल शारीरिक सौष्ठव परिपुर्णता
 शारीरिक सौष्ठव कोहीतुर हिरा remarkable shapely body building
 perfect (ness) with physical fitness of perfect energetic energy
 Kohinoor Diamond of physical beauty मगाने सुखाने असलेला किंवा
 सुखाने असलेला हि मुले मातृत्व Mother's hood आणि पितृत्व Fatherhood

(parents's hood) आपला फॅमीलीत हसत खेळत वागडणांना जाणवी जाणंद
 गडे- इकडे तिकडे चोहिकडे जाणंदी जाणंद सुखी समाधानी प्राप्तिपणा
 असलेला अलंभ कोहीतुर हि मुले हि मुले भाग्यवान मातृत्व The great and good
 Lucky Motherhood आणि भाग्यवान पितृत्व The great and good Lucky
 Fatherhood (parents hood) The great and good lucky parents
 hood)

आपणांस आपेक्षा जाणवारी काय ~~सुख~~ हवे आहे. हे भाग्यवान
 मातृत्व The great and good lucky Motherhood आणि भाग्यवान पितृत्व
 The great and good lucky Fatherhood (The great and good
 Lucky parents hood) आपली सर्वसंपत्तिसंपत्ती आपली आरोग्य संपन्न
 good for the health अव्यक्त दर्जाची जोमदार परिपुर्ण तारुण्यपूर्ण जोमने

भरलेली ताजेतवानी refreshment क्रियाशील active उत्साही उत्साही
 शारीरिक तंदुरुस्तीसह उत्कृष्टवनीय सुडौल शारीरिक सौष्ठव अलंभ शौर्यपूर्ण
 प्रभावी जौवन puberty प्रभाव परिपुर्ण आत्मिक वनमगि त्याची मुले
 मगाने सुखाने असलेला किंवा सुखाने असलेला असलेली जीवतपणा मुख्यपरेह

असलेली जीवत कोहीतुर हिरा आपले फॅमीलीत जाणंदी जाणंद गडे -
 इकडे तिकडे चोहिकडे हलणारी खेळणारी वागडणारी मुले आणि मुली
 हेच ~~सुख~~ मुख्यपरे असलेली जीवत कोहीतुर हिरा आहेत हिरा भाग्यवान
 मातृत्व The great and good lucky Motherhood आणि भाग्यवान
 पितृत्व The great and good lucky Fatherhood (The great and
 good lucky parents hood) आपले सर्व व्यापी pervading all things,

सर्वत्र सर्व वागुनी every where, in all directions २ खण प्रकारे

in all ways, completely, सर्व काली always, at all times,
 for ever, सर्वमान्य acceptable to all, allowable by all,
 सर्वशक्तिमान omnipotent, all powerful, सर्वत्राः universally,
 entirely, wholly, सर्वसमावेशक encompassing all, covering all,
 comprehensive, सर्वसंमत agreeable to all, approved by all,
 सर्वसंमती universal, approval, universal consent, सर्वसिद्धी
 accomplishment of all ones objects or desires, सर्वस्वी

सर्वस्वी in every way, utterly, absolutely, सर्व पैलु लक्षणा येऊन
 considering all the aspects, सर्व बाबती in every sence,
 in every respects सर्वश्रेष्ठ व best of all, excellent, finest

सुख समाधान happiness and contentedness शारीरिक तंदुरुती
 रवने अस्मत्की उल्लेखनीय सुखी शरीर सौंदर्य शारीरिक सौंदर्य हे मुळ
 सौंदर्य आहे Physical fitness true genuine remarkable
 shapely body building physical beauty is the original beauty.

आनंदी आनंद गडे - इकडे तिकडे चोरिकडे हसात खेळता बागडवारी
 शारीरिक सौंदर्याने परिपूर्ण मुले मगतो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल
 शारीरिक सौंदर्याने मुलांमध्येच पितृत्व Father hood आणि मातृत्व Motherhood
 (parent's hood) आपले सर्वस्वी in every way, utterly, absolutely,

सर्व पैलु लक्षणा येऊन considering all the aspects, सर्व बाबती
 pervading all things, सर्व प्रकार in all ways, completely, सर्वमान्य
 acceptable to all, allowable by all, सर्वशक्तिमान omnipotent,
 all powerful, सर्वसिद्धी accomplishment of all ones objects or
 desires सर्व बाबती, सर्वश्रेष्ठ best of all, excellent, finest

सुख समाधान समाधान आहे - माझे व जगतो हसत
 कोणतीही जीवितपणा असणे सुखसाधनी आहे समाधान देणारी जीवितपणा
 सर्वश्रेष्ठ सुख समाधान

happiness and contentedness
 शारीरिक रवने अस्मत्की उल्लेखनीय सुखी शरीर सौंदर्य शारीरिक सौंदर्य
 हेच मुळ रवने सौंदर्य आहे Physical fitness true genuine
 remarkable shapely body building physical beauty is the
 original beauty

आनंदी आनंद गडे - इकडे तिकडे चोरिकडे हसात खेळता बागडवारी
 खेळत बागडवारी शारीरिक सौंदर्याने परिपूर्ण मुले मगतो मुलगा असेल
 किंवा मुलगी असेल शारीरिक सौंदर्याने मुलांमध्येच मातृत्व Motherhood
 आणि पितृत्व Father hood (parent's hood) आपले सर्वस्वी सुख समाधान

समाधान आहे. भौतिक सौंदर्य हे वास्तविक अस्तित्व असणे हे मुळरूप
 सौंदर्य आहे. Physical beauty is beauty with a real existence.

आनंदी आनंद गडे - इकडे तिकडे चोरिकडे हसात खेळता बागडवारी
 शारीरिक सौंदर्याने परिपूर्ण मुले मगतो मुलगा असेल किंवा मुलगी
 असेल शारीरिक सौंदर्याने मुलांमध्येच पितृत्व Father hood आणि
 मातृत्व Motherhood (parent's hood) आपले सर्वस्वी in every way,

4th early, absolutely, सर्वप्रथम नसत फेऊन *considering*
 सर्वसिद्धी सुरव समाधान समावलेले आहे. आपेक्षा आणखी मुळ स्वरी
 संपत्ती आपणास कोणती हवी आहे? या शिवाय जगात दुसरी कोणतीही
~~मुळ स्वरी~~ मुळ स्वरी मातृत्व आणि पितृत्व यांचेसाठी संपत्ती नाही.
 शास्त्रीय पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिमा सराव आणि दरदिवशीचे
 दैनंदिन जीवनातील प्रत्येक शारीरिक हालचाली शास्त्रीय पध्दतीने योग्य,
 नैसर्गिक निषडक रवायामांम्य निषडक नानाविध गुणावतापुरी गुणावतेचे
 गुणावतांनी परिपूर्ण अनेक नैसर्गिक अन्नपदार्थां द्वारे संपुर्ण अन्नआहार
 योग्यांचे महान शक्तिशाली विर्यतेज उज्ज्वली निर्मितीचे *The great power*
seem to be brilliant energy power उद्दिष्ट साध्य करणेसाठी
 प्रत्येक अन्न पदार्थांचा अन्न आहार योग्यतेने गुणावतां गुणावतांवर हळुम
 अन्न मात्रा/हिस्ता/मिठा अन्नक तौल्येने नेमके प्रमाण खिरे शिवाय फळापांजुसार
 वापर करून अन्न आहार योग्यांचे महान शक्तिशाली विर्यतेज उज्ज्वली
 निर्मितीचे संपुर्ण साध्य करणे आणि नैसर्गिक पध्दतीने अन्न विजिणे
 आणि रवायामां द्वारे शरीर अन्न वांना पुरवठा करणे परिणामी महान शक्तिशाली
 शक्ति विर्यतेज उज्ज्वली निर्मितीचे ध्येय साध्य होते. अन्न आहार रवायामां द्वारे
 शरीर अन्न वांच्या महान शक्तिशाली शक्ति विर्यतेज उज्ज्वली निर्मितीसाठीची
 संपुर्ण अन्नाची नेमके गरजेचा व्हावर हळुम आणि अन्न गुणवत्तेवर हळुम
According to age and seasonal पुरवठा दर दिवशी अगदी योग्य
 वेळेत आरोग्य संपन्नतेसाठी करणेची योजना, दैनंदिन दिवसचर्चा निरोगी
 चिंतामुक्त मनाने नेहमी समाधानी आनंदी पप्रमाणे करून घेणेच योग्य
 नियोजनाची आरोग्य संपन्न दैनंदिन दिवसचर्चा *power for the health*
 योजना, नैसर्गिक नियम वर हळुम जिवनशैलीला दिशा *direction*
 आत्म देऊन इच्छित मुळ स्वया नैसर्गिक हक्कांचा अनिष्ट स्त्रोतांचे
 आठ प्रमुख मुलभूत सुरवापव मन तृप्त होईपर्यंत आत्मनाचे पत्तिकडे
 अपेक्षित उतासल उतास उतासही जीवन शैलीवर मन तृप्त होईपर्यंत/
 थोडेसा लागून सता/सावधोप अर्थकार *masterful command* साध्य
 करणाऱ्या उद्देशाने उद्दिष्ट पुर्तिसाठी परिपूर्ण ताम्रमपुण/महान शक्तिशाली
 विर्यतेज उज्ज्वली *The great power* *seem to be brilliant energy*
power ताज्जेवानी उतासही उतासल जोमदार *vigour* क्रिमात्रिल *active*
 विर्यतेज उज्ज्वलीची शतामुष्ठी अधिक *more* जिवनशैलीची परिपूर्णता
 जिवनशैलीचे पुर्णत्व/पुर्णता, जिवनशैलीची सिद्धी/सफलता रव्या अन्नाने
 अन्न प्रवावी शोभपुर्ण महान शक्तिशाली विर्यतेज उज्ज्वली प्रवाण, साध्य
 करणेसाठीची मार्गदर्शक तत्वे योजना, आणि विवाह होईपर्यंतचा महान
 यौवनात *puberty* प्रवेश ~~कल्पना~~ कल्पनापासून ते विवाह होईपर्यंतचा
 आयुष्यातील जिवन प्रवास शारीरिक शक्ति कमिगी, कमजिलेले शारीरिक शक्ति
 साठविले, कमजिलेल्या शारीरिक शक्तिचा विकास करणे, कमजिलेल्या शारीरिक
 शक्तिचे अगदी सुरक्षित रक्षण करणे यासाठी संपुर्ण आयुष्यातील क्रमिक

रक्या काळखंड आहे. आभुष्णाचे जिवनप्रवासातील या विभिनत्रउज्जिशान्तिच्या
काळखंडात पुर्ण प्रामाणीकपणे आणि सातत्यान खड्मचयप्रित पाळन योगना
तडीस नेणे follow या पाच योजनांचे प्रकृतीत संपुल्लित सरावां द्वारे संयोग/केब
through combine balanced practice combination म् यशस्वीरित्या

समाधान कारक साध्य करून वय वर्षे 12 ते वय वर्षे 18 वर्षे पुर्ण होईपर्यंत
या वयोगटातील मुले आणि मुकी जे प्रशिक्षणाची नांन नोंदणी करतील
त्या सर्वां प्रशिक्षणाचीना Once upon Youngish website वन्य मोडर
मॅगीझ वेबसाईट/ पुब्हा मकदा तबकण मा संकेतस्थळान मि हुन प्रतिध्द
केमेले वचनपत्र क्रमांक चार या वचनपत्रामधील लेखी माहितीवर हुकुम
हि संधी उपलब्ध करून देणे हि माझी वैयक्तिक जबाबदारी आहे. It is my
personal responsibility to making this opportunity available.

सरावाने परिपूर्णता येते practice brings perfection.

मि स्यातः पुरवठा करणार असलेल्या ऑनलाईन नेसणीक अन्नआहार
योगना, नेसणीक पध्दतीने अन्न शिजविणेच्या पध्दतीची आणि शास्त्रोक्त
पध्दतीने शारिरीक व्यायाम क्रियांची प्रात्यक्षिकांवर हुकुम according to
demonstration अचूक तंतोतंत without mistake correctly exactly

सराव पुर्ण प्रामाणीकपणे, सातत्यान अनुसरण करणाऱ्या हेतुन ऑनलाईन
नेसणीक अन्न आहार योगना नेसणीक पध्दतीने अन्न शिजविणेच्या पध्दतीसह
आणि शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरीक व्यायाम क्रिया योगना प्रात्यक्षिकांचा स्वीकार करा
आणि मार्गदर्शक तत्वांच्या निर्देशांनुसार स्वीकार करा.

सरावाने पुर्णता येते. practice brings perfection.

सरपोष, विस्तारीत तपशिलवार, निरनप्रवासाह मी वैयक्तिकरीत्या,
माझे स्यातःचे जोखमीव नोंदणीक प्रशिक्षणाचीना वयावर हुकुम आणि
अष्टपुखर हुकुम आजीवन ऑनलाईन मार्गदर्शक तत्वे, तत्वां द्वारे आणि नेसणीक
संपुल्लित अन्न आहार योगना नेसणीक पध्दतीने अन्न आहार शिजविणे आणि
शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरीक व्यायाम क्रिया ऑनलाईन प्रात्यक्षिकां द्वारे
वेळेवर वेळेवेळी माहिती पुरवठा करणार आहे. With an in depth,
extended, detailed analysis, I will personally, at my own
risk, provide timely, time to time information to the
registered trainees through according to age and according
to seasonal life time on line guidelines and demonstrations
of a natural balanced diet plan, demonstrations of natural
cooking methods, and physical exercise actions demonstrations
in a scientific manner.

प्रशिक्षणाचीना प्रवेशासाठी ऑनलाईन नोंदणी फॉर्म भरणे
आवश्यक आहे.

आमच्या अधिकृत संकेतस्थळाला भेट द्यावी. आमचे अधिकृत

आमचे अधिकृत संकेत स्थळ

WWW. Once More Youngish . Com

प्रशिक्षणार्थीना प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म
व्हॉट्सअप द्वारे पाठविण्यासाठी आमचा अधिकृत ई-मेल आमडी

: happyenjoy @ oncemoreyoungish . com

आणि अधिकृत मोबाईल फोन नंबर

9764703111 , 9168239001 , 9371882022 .

ऑनलाईन फॉर्म ~~आमडी~~ ^{पाठविण्या} साठी वरील ई-मेल आमडी वरती ^{फॉर्म}
किंवा वरीलपैकी कोणत्याही एका मोबाईल नंबर वर ^{व्हॉट्सअप} द्वारे
पाठवावेत, तसेच आमच्या अधिकृत संकेतस्थळाला भेट द्यावी.

WWW. Once More Youngish . Com

शोध मानधन अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठ्याऐंशी डॉलर्स आहे.

Discovery hondurajum is US \$ Dollars 288 \$
Two hundred eighty-eight dollars,

प्रशिक्षणार्थीना प्रवेशासाठी ऑन लाईन नांव नोंदणी फॉर्म
व्हॉट्सअप द्वारे पाठविण्यासाठी शोध मानधन अमेरिकन (युएस) डॉलर्स
दोनशे अठ्ठ्याऐंशी डॉलर्स गुगल पे किंवा फोन पे ~~आमडी~~ ^{ऑनलाईन} पेमेंट पाठवावे.

(पाहा: शोध मानधन एक ते आठ शुल्क पान क्रमांक 22)
शोध मानधन एक ते आठ शुल्क अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठ्याऐंशी
डॉलर्स गुगल पे किंवा फोन पे ~~आमडी~~ ^{ऑनलाईन} पेमेंट पाठविण्यासाठी आमचे
अधिकृत मोबाईल फोन नंबर:

9764703111 , 9168239001 , 9371882022

या तीनपैकी एका मोबाईल फोन नंबरवर शोध मानधन एक ते
आठ शुल्क अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठ्याऐंशी डॉलर्स गुगल पे किंवा
फोन पे ~~आमडी~~ ^{ऑनलाईन} पेमेंट पाठवावे.

प्रशिक्षणार्थी मुलाच्या मग तो मुलगा असेच किंवा मुलगी असेच

प्रशिक्षणार्थी मुलाच्या समोरून घेतलेला उमेदवारीचा पुर्ण आकाराचा
वर्तमान शारीरिक फिटनेस फोटो, आणि जाण्या किंवा उजव्या बाजूने
घेतलेला उमेदवारीचा पुर्ण आकाराचा वर्तमान शारीरिक फिटनेस फोटो
उमेदवारीचा फोन नंबरवरून तुम्ही जुगल पे किंवा फोन पे पेमेंट
पाठविणार आहात

From the same mobile number from which you are
going to send payment via Google pay or phone pay online
मोबाइल नंबरवरून प्रशिक्षणार्थीचा स्वतःचा फोटो आणि ऑनलाईन
प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी पुर्ण माहिती भरलेला फॉर्म व्हाट्सअप द्वारे
पाठवावेत.

तुमच्या वेगळ्या प्रगती फाईलमध्ये, आम्ही तयार केलेल्या
फाईलवर तुमचा फोटो असतो.

Your separate progress file contains your photo
on the file we create.

तुमची सर्व माहिती आमच्याकडे अत्यंत सुरक्षित असेल.

All your information will be extremely secure with us.

आम्ही तुम्हाला जुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन
पाठविलेल्या पेमेंटचे नोंदणी प्रमाणपत्र प्रदान करतो.

We provide you with the registration certificate
of the payment sent by Google pay or phone pay online

प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी फॉर्म भरण्यासाठी इंग्लिश (सुरस) भाषानिकष.
वचनपत्र क्रमांक चारसाठी प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी फॉर्म नमुना.

पेमेंट ऑनलाईन पेमेंट पाठविण्याचा उद्देश

वचनपत्र क्रमांक चारसाठी प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी मानधन.

प्रशिक्षणार्थी मुलाचे पुर्ण नांव

प्रशिक्षणार्थी मुलाचे वय

प्रशिक्षणार्थी मुलाचे लिंग

प्रशिक्षणार्थी मुलाचा पुर्ण पत्ता

उच्चतापिरव

पुंस/स्त्री

male/female

दोन मोबाईल नंबर प्रविष्ट करा - - - - -
 आपल्याकडे ई-मेल आयडी असल्यास ई-मेल आयडी प्रविष्ट करा - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुलाचा व्यवसाय - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुलाचे इतर आयडीचे खंदा - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुलाच्या देशाचे नांव - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुलाे भारत देशातील असतील तर देशाचे नांव आणि राज्याचे
 नांव, जिल्ह्याचे नांव - - - - -
 प्रशिक्षणार्थी मुलाच्या पालकांचे पूर्ण नांव - - - - -
 - - - - -
 पालकांचा व्यवसाय - - - - -
 पालकांचे वय - - - - -
 पालकांचे लिंग - - - - - पुंस/स्त्री - - - - - male / female
 पालकांचा मोबाईल नंबर प्रविष्ट करा. - - - - -

पूर्ण माहिती भरलेला फॉर्म संगणकाच्या मदतीने / साहाय्याने किंवा
 स्मार्ट फोन मोबाईलच्या मदतीने टाईप केलेला फॉर्म व्हाट्सअप द्वारे
 ऑनलाईन पाठवावा.
 प्रशिक्षणार्थींनी प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म
 व्हाट्सअप द्वारे ऑनलाईन पाठवितांना शोध मानपन अमेरिकन (युएस)
 डॉलर्स दोनशे अडठ्याऐवजी डॉलर्स US \$ 288 dollars गुगल पे
 किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन
 किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे.
 या मोबाईल फोन क्रमांकावरून तुम्ही गुगल पे किंवा फोन पे
 द्वारे पेमेंट ऑनलाईन पेमेंट पाठविणार आहात

The mobile phone number from which you are
 going to send online payment via Google pay or phone pay.
 त्याच मोबाईल क्रमांकावरून पूर्ण माहिती भरलेला फॉर्म संगणकाच्या
 मदतीने / साहाय्याने किंवा स्मार्ट फोन मोबाईलच्या मदतीने टाईप केलेला फॉर्म
 व्हाट्सअप द्वारे ऑनलाईन पाठवावा.

कार्यालयीन office नियमानुसार प्रत्येक वर्षासाठी कार्यालयीन
 रक्कम, कार्यालयाचे भाडे, कार्यालयीन कर्मचारी पगार office staff
 salary, ऑनलाईन माहितीची देवाण - पेवाण इत्यादी online
 information exchange est. वार्षिक कार्यालयीन रक्कम रक्कम

annual total office expenses प्रत्येक प्रशिक्षणार्थीने दरवर्षी
कार्यालयीन खर्च आमच्या अधिकृत कार्यालयास ऑनलाईन पेमेंट
payment पाठविणे अनिवार्य Compulsory आहे. एकूण वार्षिक कार्यालयीन
खर्च प्रत्येक प्रशिक्षणार्थीमध्ये समान प्रमाणात विभागून घ्या म्हणजे वार्षिक
एकूण कार्यालयीन खर्चाचा प्रशिक्षणार्थीने एकूण संख्येने निभाजित करणे
the annual total office expenses by the total number
of trainees.

एकूण प्रशिक्षणार्थी संख्या लक्षात घेता वार्षिक एकूण कार्यालयीन
खर्च सर्व प्रशिक्षणार्थींनी समान प्रमाणात एकूण अमेरिकन डॉलर्स
all trainees collect the same amount
US \$ dollars

वारीक कार्यालयीन खर्च दरवर्षी आमचे अधिकृत कार्यालयास
ऑनलाईन पेमेंट गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे पाठवावे लागेल. शोध मानधन
अमेरिकन डॉलर्स दोनदो अड्ड्याऐवजी डॉलर्स
US \$ 288 dollars

व्यतिरिक्त / च्या द्विवाच वार्षिक कार्यालयीन खर्चाची वरिष्ठी आमचे अधिकृत
ऑफिसला प्रत्येक वर्षी भरणे ऑनलाईन पेमेंट पाठविणे आवश्यक
आहे. discovery honorarium is required to pay an annual
subscription in addition/without to US \$ 288 dollars.

Search/Discovery honorarium is to give only one time out of life. शोध
मानधन आठवडाभर एकच वेळ देणेच आहे. कार्यालयीन वाढीकरवच वार्षिक
आमचे अधिकृत कार्यालयास ऑनलाईन पेमेंट गुगल पे किंवा फोन पे
द्वारे भरावा लागता. यंत्रस्थीकित्या एक खरोदवच अर्धपुर्ण नेहमी समाधानी

आनंदी व प्रसन्न, तणावमुक्त, चिंतामुक्त, निरांगी मनाने विस्तार द्यायला
- कोनाच्या पध्दतीचे परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उत्साह उर्जावान
महान सामर्थ्याची विर्यतेज उत्साही उर्जादाक्तीसह क्रियाशील उत्तेजित संतुलित
कामगिरीची डातामुष्ठी ताजेतवाने उत्साह उर्जावान महान सामर्थ्याची

विर्यतेज उत्साही उर्जादाक्तीसह क्रियाशील उत्तेजित संतुलित कामगिरीची
डातामुष्ठी ताजेतवाने उत्साह उर्जावान महान सामर्थ्याची
केंद्रित करणे परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उत्साह उर्जावान महान सामर्थ्याची
विर्यतेज उत्साही उर्जादाक्तीसह क्रियाशील उत्तेजित संतुलित कामगिरीची
डातामुष्ठी ताजेतवाने उत्साह उर्जावान महान सामर्थ्याची

कार्येसाठी 1) दरदिवशी क्षारशोका पध्दतीने संतुलित शारिरीक व्यायाम
क्रिया करावू याजना, 2) नैसर्गिक खाण्यामाध्य निवडक संतुलित अन्न
आहाराच्या योजनांचे उद्दीष्ट साध्य करणेसाठी वयावर हक्क आणि
अष्टमानुषंग हक्क

दिवसातून चार वेळेचे नैसर्गिक निवडक अन्न आहाराचा शारिरीक अवयवांना
पुरवठा करणेसाठीची नैसर्गिक अन्न आहाराची योजना नैसर्गिक संतुलित
नेमके गटने प्रभावी अन्नक तंगोतत without mistake correctly exactly

नैसर्गिक संतुलित अन्न आहाराच्या योजनेसाठी आवश्यक प्रत्येक नैसर्गिक
अन्न पदार्थाचे जन्मगत स्वाभाविकपणे since years birth in born,
naturally साधक घुण आणि बांधक दोषांनुसार विविध पोषक द्रव्यांचे

सात्वतत्वा शुद्धतांनुसार, नानाविध अन्नमोले नैसर्गिक औषधी शुद्धतांनुसार
शारिरी अवयवांवर होणारे आरोग्य संपन्न good for the health आणि

मुकमान कारक ^{हस्तक्षेप} परिणामांची सरासरी गुणावगुण गुणावागुण गुणावनेची
 केरींग आरोग्य संपन्न परिपुर्ण तारुण्यपुर्ण ताजेतवाने उत्साहि उर्जावान महान
 सामर्थ्यावाली विभूतजउत्साहि उर्जाशक्तीसह The great powerful strength
Seemless brilliance energetic energy power क्रियाशील active
 अजेयित संतुलीत कामगिरीची प्रखण्डितशक्ति शताशुष्की ^{वृद्ध} जिवनशैली विकसित
 होण्याचे दृष्टीकोनातून प्रत्येक नैसर्गिक अन्वयटक पदार्थांचे नैसर्गिक
 संतुलीत अन्न आहार योजनांतील अच्युत तंतोतंत मात्रा/वाटा/हिस्सा/भाग
 प्रमाणविरहित्या प्रमाण निश्चित करून आणि नैसर्गिक पध्दतीने अन्न आहार
 शिजऊन खाण्या द्वारे शरीराची नेमकी गरज ओळखून गरजेइतक्या संतुलीत
 नैसर्गिक अन्नाचा पुरवठा करण्याची नैसर्गिक संतुलीत अन्न आहार योजना
 दैनंदिन दिनचर्या आरोग्य संपन्न good for the health वेळेचे योग्य संतुलीत
 निभोजन नेहमी समाधानी अन्नदी व प्रसन्न, तणावमुक्ता, चिंतामुक्ता निवोमी
 मनाने दैनंदिन दिनचर्या योजना, नैसर्गिक नियमवर हुकुम अकारणी लक्ष दिशा
 दिशे ^{वर्षे} वर्षे आकार देऊन शिक्षाबद्ध दृष्टीकोनाच्या पध्दतशीर परिपुर्णतारुण्यपुर्ण
 ताजेतवाने उत्साहि उर्जावान महान सामर्थ्यावाली विभूतजउत्साहि उर्जाशक्तीसह
 क्रियाशील अजेयित संतुलीत कामगिरीची शताशुष्की ^{वृद्ध} जिवनशैली उपक्रमाच्या
 विकसित जिवन प्रवासाचे लक्ष ^{वृद्ध} साध्य करणेसाठीची जीवनशैली विकसित
 प्रमाणपूर्ण प्रमाण masterly combination कसोटीस आरलेले/सिद्ध केलेले power
 सिद्ध करणेसाठी उपयुक्त मार्गदर्शक तत्वे योजना आणि निवाहापुर्वी महत्त्वे
 योजनात प्रवेश preference केल्यापासुन ते विवाह होईपर्यंतच्या जिवनप्रवासात
 पूर्ण प्राभाणिकपणे आणि सातत्याने ब्रह्मचर्यव्रतपालन तडीस follow नेणेची
 योजना या पाच योजनांचे एकत्रीत संतुलीत सरावां द्वारे संयोग/मिश्र
combine balanced practice combination पूर्ण ध्यानात्मक पुर्णप्राभाणिक
 प्रयत्नांना पुर्ण प्राभाणिकपणे संतुलीत मेहनतीची जोड देऊन सातत्याने
 चिकीटने आणि जिद्दीने पुर्ण प्राभाणिकपणे अशक्तीविरुद्ध साध्य करून
 शिक्षाबद्ध दृष्टीकोनाच्या पध्दतशीर परिपुर्ण तारुण्यपुर्ण ताजेतवाने उत्साहि
 उर्जावान महान सामर्थ्यावाली विभूतजउत्साहि उर्जाशक्तीसह क्रियाशील अजेयित
 संतुलीत कामगिरीची शताशुष्की ^{वृद्ध} जिवनशैली उपक्रमाच्या योग्य निभोजनावर
 लक्ष केंद्रित करणेसाठी, जीवनशैली विकसित करणेसाठी, विकसित जिवन-
 प्रवासाचे लक्ष ^{वृद्ध} साध्य करणेसाठीचे दृष्टीकोनातून जीवन प्रवस्ताचा
 उद्देश साध्य करणेसाठीचे ध्येयाने इन्पाटनेने जे प्रशिक्षणाची वय वर्षे
 वारा 12 ते वय वर्षे अठरा 18 वयोगटातील मुलां मुलांना असेल
 किंवा मुलांना असेल त्या सर्व प्रशिक्षणाची once there you will see
^{website} वेबसाईटवर/ पुन्हा एकदा तरुण या संकेतस्थळावर
 लिहून प्रसिद्ध केलेले वचनपत्र क्रमांक चार या वचनपत्रामधील बरेकी
 माहितीवर हुकुम हि संधी उपलब्ध करून देणे हि माझी वैभक्तीक जबाबदारी
 आहे.

It is my personal responsibility to making this

opportunity available.

सरावाने परीपुर्णता / पुर्णत्व येते practice brings perfection.

निष्कर्ष: पुरवठा करणार असलेल्या ऑनलाईन नैसर्गिक अन्न आहार योजना, नैसर्गिक पध्दतीने अन्न रिजिनिरीच्या पध्दतीची आणि शास्त्रोक्त पध्दतीने शास्त्रिके अभ्यास क्रियांची ऑनलाईन प्रत्यक्षी करणे हे ^{according to} ~~demonstration~~ अचूक तंतोतंत ^{without mistake} ~~correctly exactly~~ follow करण्याच्या हेतुने

सराव पुर्ण प्रामाणिकपणे आणि सातत्याने अनुसरण ऑनलाईन नैसर्गिक अन्न आहार योजना, नैसर्गिक पध्दतीने अन्न रिजिनिरीच्या पध्दतीसह आणि शास्त्रोक्त पध्दतीने शास्त्रिके अभ्यास क्रिया योजना यत्न या चार योजनांच्या अचूक तंतोतंत सराव पुर्ण प्रामाणिकपणे आणि सातत्याने अनुसरण ^{follow} करण्याच्या हेतुने पुर्ण प्रामाणिकपणे स्विकार करा.

सरावाने परीपुर्णता / पुर्णत्व येते practice brings perfection.

स्थळ: नागज (इंडिया) श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान
Place: NAGAJ (INDIA) Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN
@Ramekumar
Date: 15-4-2022. Fifteen April 2022.

संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थींसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील. सर्व प्रशिक्षणार्थींसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपुर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील सर्व नागरिकांसाठी

चार FOUR

प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला वचनपत्र क्र. ~~123456789~~ या वचनपत्राचे www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळावर वचनपत्र लिहून प्रसिद्ध केले आहे आणि ती स्वतः श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान माझे स्वताचे पूर्ण नाव लिहून मी स्वतः माझी सही/स्वाक्षरी SIGNATURE केलेली आहे. माझे नाव आणि स्वाक्षरी SIGNATURE च्याखाली प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला IN ADDITION TO आणखी ADDITIONAL अधिक ज्यादा उल्लेखनीय माहिती Notable Information आणि काही महत्वाच्या सूचना And Some Important Tips लिहून प्रसिद्ध करणार आहे कि प्रसिद्ध करणार असलेली उल्लेखनीय माहिती आणि काही महत्वाच्या सूचना प्रत्येक आदरणीय सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable प्रशिक्षणार्थींनी, आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य नागरिकांनी प्रत्येक महिन्याचे एक तारखेला प्रसिद्ध करणार असेलेली माहिती जाणून घेण्यासाठी www.OnceMoreYoungish.com website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्यावी

Visit To The Once More Youngish Website To Know The Information Published

चारसाठी

दिनांक 01/05/2022 रोजी वचनपत्र क्र. ~~123456789~~ प्रसिद्ध होणारी माहिती जाणून घेण्यासाठी www.OnceMoreYoungish.com website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्या.

4 FOUR

To know the information that will be published for promise Letter no ~~123456789~~ 01/05/2022, visit to the [Once More Youngish](http://www.OnceMoreYoungish.com) website

एक आदरणीय विनंती A Respectful Request

संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थींसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील. सर्व प्रशिक्षणार्थींसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपुर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील

आपण सर्वांना Once More Youngish परिवारकडून एक आदरणीय विनंती जेव्हा तुम्ही www.OnceMoreYoungish.com वेबसाईटला भेट देता, केव्हा इतरांनी www.OnceMoreYoungish.com वेबसाईटला भेट द्यावी या हेतूने www.OnceMoreYoungish.com या वेबसाईटची लिंक, मित्रपरिवार, नातेवाईक, संबंधी, गाणोत, आशेष्ठ, सगेसोयरे, ग्रुप मध्ये पोस्ट करा.

A respectful request from the once more youngish family to all of you When you visit the www.OnceMoreYoungish.com website in the friends, one's relative, one's kith and kin, group for the purpose that others may visit www.OnceMoreYoungish.com website.

Yours faithfully

Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN

आपला विश्वासू

श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान



सही/स्वाक्षरी Signature

Once More Youngish Website वन्स मोअर यंगीश वेबसाईटवर / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर प्रकाशित केलेली लेखी माहिती स्वतः श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान यांनी स्वतः त्यांचे मूळ मराठी मातृभाषेत लिहून प्रकाशित केले आहे. ते स्वतः मराठी भाषेचा इंग्लिश (यु एस) भाषेत अनुवाद करत आहेत Once More Youngish Website वर / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर प्रकाशित करत आहोत.

The written information published on the once more youngish website has been written and published by Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN himself in his native Marathi mothertongue. He himself is translating the Marathi language into English (US) and Once More Youngish are publishing on this website.

काही असाध्य रोगांवर संशोधन सुरु आहे

Research into some incurable disease in progress

काही असाध्य रोगांचा शोध अंतिम टप्प्यात आहे

The search for some incurable disease is in final stages

वेळोवेळी, प्रकाशित माहिती once more youngish website/ पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळावर सिद्ध चाचणी शरीरविज्ञान फिजीओलॉजी सिद्धांत म्हणून प्रकाशित केली जाईल.

From time to time, published information will be published all the Once More Youngish website as a proven test physiology theory.

आमच्या अधिकृत वेबसाईटला / संकेतस्थळाला भेट द्या

Visit our official website

आमची अधिकृत वेबसाईट / संकेतस्थळ

Our official website

www.OnceMoreYoungish.com

नैसर्गिक फुलाचे रोप/वृक्ष केवडा Flowering plant/ tree केवड्याची फुले Kevda Flowers बीजापासून निर्मिती झालेले अपरिपक्व रोप केवडा नैसर्गिक परिपक्व होते म्हणजेच परिपक्वतेच्या बहराणे बनून जाते तेव्हा ते त्याच्या नैसर्गिक जन्मजात विविध गुणधर्मांनी निसर्गात प्रसिद्धी मिळवते. आणि अनेक वर्षे नैसर्गिक जन्मजात मोहक सुगंधाने सर्वांना लक्ष वेधून घेण्याची क्षमता केवड्याच्या फुलातील सुवासिक सुगंधात आहे.

मनुष्याचे जन्मजात नानाविविध वैशिष्टपूर्ण गुणधर्म व त्याच्या 16 व्या वर्षापासून म्हणजेच परिपक्वतेच्या बहराणे बहरलेल्या वर्षापासून परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उत्साही उर्जावान महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीचे The great powerful strength semen brilliance energetic energy power 16 च्या तारुण्याच्या बहराणातील स्वतःचे वयाचे 16 वे वर्ष तारुण्याचे ते स्वतःच्या वयाची 16 वर्षे आयुष्यातील प्रत्येक वर्ष, प्रत्येक वर्षातील प्रत्येक दिवस स्वतःच्या वयाच्या 16 वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेला महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीसह क्रियाशील Active उत्तेजित Stimulated संतुलित Balanced संतुलीनीकरण Stabilization कामगिरीची Performance शतायुषी More वर्षे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली जीवनशैली उपभोगणे साध्य आहे / शक्य आहे. स्वतःचे वयाचे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली शतायुषी More जीवनशैली उपभोगता यावी या उद्देशाने मनुष्य जन्माची निर्मिती आहे मग तो पुरुष असेल किंवा स्त्री असेल मनुष्यदेह हि एक जिवंत बुद्धीजीवी मशीन आहे. या बुद्धीजीवी मशीन रुपी मनुष्य देहाला ज्या गुणधर्मांचे नैसर्गिक अन्नपदार्थांची Food Diet Plan, Food Stuffs नैसर्गिक संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक पद्धतीने अन्न शिजवून खाण्याद्वारे शरीर अवयवाना पुरवठा केला जातो त्याच गुणधर्मांचा शरीर अवयवांकडून एजल्ट आपणला प्राप्त होतो हा शरीरविज्ञानाचा सिद्धांत आहे. आपले शरीरकडून आपली जी अपेक्षा आहे त्या अपेक्षापूर्तीसाठी त्या गुणधर्मांचे नैसर्गिक अन्नपदार्थांची नैसर्गिक संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक संतुलित पद्धतीने अन्न शिजवणे आणि खाण्याद्वारे शरीर अवयवाना पुरवठा करणे आणि शरीरविज्ञानाचा सिद्धांत असाही आहे कि शरीराच्या ज्या अवयवाना शारीरिक व्यायाम क्रिया सारावाद्वारे व्यायाम प्राप्त होतो तो अवयव बलवान, विकसित, क्रियाशील होतो म्हणून संतुलित शारीरिक व्यायाम क्रिया सारावाद्वारे आपण खालेल्या अन्नाचे संतुलित पचन, सर्वांग शरीर अवयव संतुलित बलवान विकसित करण्यासाठी उपयोग केला पाहिजे तरच खऱ्या अर्थाने अन्न आहार योजने सार्थ ठरतात. 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली महान सामर्थ्यशाली विर्यतेजउत्साहीउर्जाशक्तीसह क्रियाशील, उत्तेजित संतुलित संतुलीनीकरण कामगिरीची शतायुषी More वर्षे 16 व्या वर्षाप्रमाणे तारुण्यपूर्ण बहराणे बहरलेली जीवनशैली उपभोगणे सहज साध्य होते.

Yours faithfully

Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN

आपला विश्वासू

श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान



सही/स्वाक्षरी Signature