

→ पाहा: सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च सुद्ध बिजापोटी ~~Page No 7 to 24~~ Page No 7 to 24

अंदाज: आणि किंवा त्याहिपेक्षा ज्यास्त किंवा बापासुन गरज शारीरिक व मानसीके अपंगाच्या समस्ये शिवाय ^{bobby (दाळ)} ^{35 years वर्ष} ^{वयाचे 19 वर्षापासुन} जन्मले तर या मुलाच्या ~~जन्मापासुन~~ वयाच्या परतिसा पुर्ण होईपर्यंतचा संरक्षण मुल्ये, तरुणाई मुली, विवाहिता तरुणी आणि विवाहित तरुणांचा ^{Mother hood} गुण या मुलांना जन्म देणारे मातृत्व ^{Father hood} (Parent hood) पितृत्व यांनी आपल्या मुलांची मगता मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल, ^{वयाचे 19 वर्षापासुन} ~~जन्मापासुन~~ ते मुलांचे वयाचे परतिसा वर्षापर्यंतचे मुलांची जोपर्यंत मुलांची मगता मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल, पुन्हा एकदा तरुण, पुन्हा-पुन्हा यौवन पात्रासुत गुणवत्तापुर्ण शारीरिक क्षमता विकास सराव योजनेसुपुर्ण आजीवन सदस्यत्व मिळकत देणेशाठी मुलांची प्रशिक्षणाशी नाव नोंदणी करत नाहि. (प्रशिक्षणाशी नाव नोंदणीसाठी पाहा: सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च सुद्ध ^{वयाचे 19 वर्षापासुन} ~~जन्मापासुन~~ बिजापोटी Page No 22) तोपर्यंतचा म्हणजे मुलांच्या ~~जन्मापासुन~~ ते मुलांच्या ~~जन्मापासुन~~ परतिसा वर्षापर्यंत प्रशिक्षणाशी नाव नोंदणी करणासुधीचा कालखंड निवडक रवाणेशाशुभ्य नैसर्गीक प्रत्येक अन्नपदार्थांचे निवड प्रमाणाशिररितीला प्रमाणानुसार अन्नक निवड, प्रमाणाबद्ध प्रमाणाशिररितीला नेमके गरजेनुसार संतुलित नैसर्गीक पध्दतीने शिजविलेल्या अन्नआहार योजनांमध्ये वेगवेगळ्या निवडक नैसर्गीक रवाणेशाशुभ्य अन्नपदार्थांचे अचुक मात्रा / प्रमाणाशिररितीला प्रमाण a small measure to a large measure (measure / proportionate proportion) अन्न आहार शास्त्रानुसार निश्चित करून ^{संतुलित बालस्य} अन्न आहार योजनांचा दररोज वेळवेळी सुकेवरबुद्धुम रवाणेशाशुभी वापर / उपयोग करणापासुन अंदाज: किंवा त्याहिपेक्षा ज्यास्त वैचित. (पाहा: वचन पत्र क्रमांक तीन Page No 1 पान क्रमांक मूळवरील दुहेरी अक्षरेखरीत पध्दतीने केलेली प्रशिक्षणाशी नाव नोंदणी करणासुधीचा कालखंड अंदाज: किंवा त्याहिपेक्षा ज्यास्त अन्न आहार योजनांपासुन वैचित, ~~पुन्हा एकदा तरुण~~ या ओळीपासुन ते Page No 4 पान क्रमांक चार वरील अनेक उपद्रवी अडथळांपैकी एक असल्याचे सिद्ध होते. या ओळीपर्यंतचा पुर्ण लेख an article / a document पाहावा.)

आणि शारीरिक व्यायाम योजना: शारीरिक प्रत्येक अवयवांना अवयवांची नेमकी गरज निश्चित करून नेमके गरजे शक्य प्रमाणाशिररितीला प्रमाणानुसार तंतुतंत quantity with quality शास्त्रोक्त पध्दतीने संतुलित नेमका गरजेइतकाच शारीरिक व्यायाम किंवा सराव योजना. शास्त्रोक्त पध्दतीने हे standard आहे. शारीरिक व्यायामाचे संतुलीकरण हे प्रमाण आहे. standard. नेमके शास्त्रोक्त पध्दतीने संतुलीकरण हे प्रमाण standard आहे. शारीरिक प्रत्येक अवयवांना हे प्रमाण standard

हे प्रमाण आहे, शारीर अपयथांची नेमकी गरज हे प्रमाण आहे ^{Standard}
 शारीरिक व्यायामांची नेमकी गरज निश्चित करणे हे प्रमाण ^{Standard} आहे.
 नेमके गरजेइतके हे प्रमाण ^{Standard} आहे. शास्त्रोक्त पध्दतीने तंतोतंत ^{quantity}
 हे प्रमाण आहे. नेमके प्रमाणाशिरीत्या प्रमाणानुसार तंतोतंत ^{with quality}
 संतुलीत हे प्रमाण ^{Standard} आहे. नेमके प्रमाणानुसार ^{according to}
^{Standard} वय हे प्रमाण ^{Standard} आहे. वयानुसार ^{according to}
^{age} आणि ऋतुमानानुसार / हंगामानुसार ^{according to}
^{seasonal} हंगाम हे प्रमाण आहे. ^{Standard} ऋतुमानानुसार
 वैज्ञानिक पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया सराव. दैनंदिन दिनक्रमामातील
 शारीरिक शास्त्रोक्त पध्दतीने हाळ्याली. शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक
 हाळ्याली हे प्रमाण ^{Standard} आहे. तंतोतंत प्रमाणबद्ध ^{quality}
^{with quantity} हाळ्याली आणि इतर अनेक कारणांमुळे होणारे दैनंदिन
 दिनक्रमामातील शारीरिक त्राम माझिवाय शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक व्यायाम
 क्रिया सराव हे दैनंदिन प्रमाण ^{Standard} आहे. दैनंदिन प्रमाणानुसार
 अचुक प्रमाणाशिरीत्या निवडक संतुलीत गुणवत्तापूर्ण गुणवत्तेचे
 शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक व्यायाम योजना हे प्रमाण ^{Standard} आहे.
 तंतोतंत प्रमाणानुसार पूर्ण प्रामाणिकपणा सातत्याने शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक
 व्यायाम क्रिया सराव. पूर्ण प्रामाणिकपणा हे प्रमाण ^{Standard} आहे.
 सततत्व हे प्रमाण ^{Standard} आहे. तंतोतंत (अचुक) हे प्रमाण आहे
 वैज्ञानिक पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया सरावाद्वारे शारीरिक दृक्तीबाली
 शारीरिक, शारीरिक दृक्तीबाली शारीरिक विकास करणे आणि शारीरिक
 दृक्तीबाली शारीरिक संरक्षण करणे हे प्रमाण ^{Standard} आहे. अत्यंत
 प्रभावी शारीरिक पूर्ण जीवन प्रभाव कमविणे, अत्यंत प्रभावी शारीरिक पूर्ण जीवन
 प्रभावाचा विकास करणे आणि अत्यंत ~~शारीरिक~~ प्रभावी शारीरिक पूर्ण जीवन
 प्रभावाचे संरक्षण करणे हे प्रमाण ^{Standard} आहे. वैज्ञानिक पध्दतीने
 शारीरिक व्यायाम क्रिया सरावाचे ^{प्रमाणानुसार} स्वरूपाच्या सुरुवातीच्या टप्प्यापासून
 वृत्ती ^{deprived} माझिवाय दुसऱ्या आणि अत्यंत महत्वाच्या अतिविशेष
 निर्णायक पाथरीपासून / टप्प्यापासून वैज्ञानिक पध्दतीने शारीरिक व्यायाम
 क्रिया सराव योजना पासून वृत्ती ^{deprived}
 या मुळांच्या वचनपत्र क्रमांक पाच बरहुकुम ^{according to}
^{probase Letter Number 5 Five} मुळ रवर्षा नैसर्गिक हळकांचा अतिरत
 स्त्रोतीचे आठ प्रमुख मुळमुल सुरवांसह परिपूर्ण दातामुणी फास जिवजत्रोलीची
 परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जिवजत्रोलीचे पूर्णत्व / पूर्णता, जिवजत्रोलीची
 सिद्धी / सफलता प्रतलपूर्वक अशरीराल्या रवर्षा अर्माने रात्र जिवजप्रवास
 उपशोणमावर वचनपत्र क्रमांक पाच बरहुकुम या शिड्ड्या ^{baby} मुळ रवर्षा
 नैसर्गिक हळक आहे.

परंतु असे असाने तरी सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध विजापेटी
 (कीज ^{Semen} निर्मि/वेता शुद्ध) विजापासून विजापेटी ^{in consequence}

जर शारीरिक व मानसिक अपंगत्वाच्या समस्येशिष्याय शिशु ^{baby (बाळ)} जन्मले तर ^{incredibly radiant} ~~remarkable~~ the great powerful strong strength the great fascinating

मुळ वर्ष्या नैसर्गिक हक्काच्या अविनाश्य स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुलभूत सुखांसह परिपूर्ण शताभुषा फलस जिवनशैलीची परीपुर्णता, जिवनाची परीपुर्णता, जिवनशैलीचे पुर्णवि/पुर्णता, जिवनशैलीची सिध्दी/सफलता. प्रबलपुर्णक अत्रास्वीरिती रचय्य अशानि रचय्य जिवनप्रवाय उपयोज्यव्यवस्था मुळांच्या मुळ रचय्य नैसर्गिक हक्क आहे. प्रबलपुर्णक ^{सिध्दी/सफलता} अत्रास्वीरिती रचय्य अशानि साय जिवनप्रवास उपयोज्यव्यवस्था सर्वश्रेष्ठ ह्योतम शारीरिक गुणवत्तापुन गुणवत्तेच्या गुणवत्तेसह हि मुल परीपुर्ण समर्थ असतात.

परंतु असे असले तरी ~~सुखवत्ता~~ गुणवत्तुण गुण वत्तापुर्ण गुणवत्तेच्या ह्यरीकानातुन तुलनात्मक सुकम निरीक्षणाव लक्ष के प्रीत केले असता वचन पत्र क्रमांक पाच ~~वरहुकुम शताभुषा फलस जिवनशैलीची पातळी~~ तरुण मुळे, तरुणी मुळी, वैवाहिक तरुण आणी वैवाहिक तरुणी वय वर्षे पस्तीस वर्षापर्यंतचे ~~तरुणाई आणी वैवाहिक तरुणाई~~ ची शताभुषी फलस जिवनशैलीची पातळी अतिरिक्त इतव अतिरिक्त गट जे शताभुषी फलस जिवनशैली परीपुर्णतेच्या कणहवेज इतवावाहेतील अल्पाभुषी जिवनशैली सर्वसामान्या गटाच्या पातळीपेक्षा ज्यास्त आहे. वचन पत्र क्रमांक चार

वरहुकुम शताभुषी फलस जिवनशैलीची पातळी वचनपत्र क्रमांक पाच वरहुकुम शताभुषी फलस जिवनशैलीच्या पातळीपेक्षा ज्यास्त आहे. वचनपत्र क्रमांक तीन वरहुकुम शताभुषी फलस जिवनशैलीची पातळी वचनपत्र क्रमांक चार वरहुकुम शताभुषी फलस जिवनशैलीच्या पातळीपेक्षा ज्यास्त आहे. वचनपत्र क्रमांक दोन वरहुकुम शताभुषी फलस जिवनशैलीची पातळी वचनपत्र क्रमांक तीन वरहुकुम शताभुषी फलस जिवनशैलीच्या पातळीपेक्षा ज्यास्त आहे. वचनपत्र क्रमांक एक वरहुकुम जिवनशैलीची पातळी वचनपत्र क्रमांक दोन वरहुकुम शताभुषी फलस जिवनशैलीच्या पातळीपेक्षा ज्यास्त आहे. आणि क्जालीचे देवीप्यमल उल्लेखनीय वळवान महान चित्तवैधक शताभुषी फलस शिशुंची ^{baby's (मुळांची)}

जिवनशैलीची पातळी वचनपत्र क्रमांक एक वरहुकुम शताभुषी फलस जिवनशैलीच्या ^{baby's (मुळांच्या)} पातळीपेक्षा ज्यास्त आहे. ^{The level of the} ~~incredibly radiant remarkable the great powerful strong~~ power the great fascinating centenarian plus baby's life style is higher than the level of promise letter Number one centenarian plus life style असे असले तरी वचनपत्र क्रमांक पाच वरहुकुम मुळ

रचय्य नैसर्गिक हक्काच्या अविनाश्य स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुलभूत सुखांसह परिपूर्ण शताभुषी फलस जिवनशैलीची परीपुर्णता, जिवनाची परीपुर्णता, जिवनशैलीचे पुर्णवि/पुर्णता, जिवनशैलीची सिध्दी/सफलता प्रबलपुर्णक अत्रास्वीरिती रचय्य करणेसाठी ही वचनपत्र क्रमांक पाच वरहुकुम शताभुषी फलस जिवनशैली उपयोज्यव्यवस्था मुळीने शारीरिक दृष्ट्या सक्षम शारिरी ^{physically capable body.}



पिहत्व
 Fatherhood कुणवतापुर्ण कुणवतेच्या हृष्टकीनातुन आरोधन विषयीचे सुखम निरीक्षण
 आणि/किंवा केले असता अंशतः आणि त्याहिपेक्षा ज्यास्त किजदोषापसुन Partly and
 मातृत्व or more than that from semen defects जर शारीरिक व मानसिक
 Motherhood अपंगाच्या समरेशियाय तिरु baby (बाळ) जन्मले तर हि जन्मलेली कुण
 यांचे अंशतः या कुळीचे आरोधन विषयीचे जे कुळसान वहायचे ते लेऊन बोले आहे.
 आणि/किंवा त्याहिपेक्षा आरोधन मरुदा शालेचे कुळसान पुन्हा अरुण काढता येत नाही / पुन्हा
 ज्यास्त किजदोष आणि FATHERHOOD आधी
 इतर निषत नाही कुळसान होण्याचे कारण पितृत्व
 हृष्टकीनाच्या Motherhood (Parent's hood) यांचे अंशतः आणि/किंवा
 पदनाडीरु मातृत्व
 आरोधनवधक health-enthusiasm त्याहिपेक्षा ज्यास्त किजदोषा आणि मुलांना जन्म देणारे मातृत्व
 उद्भवनाय आणि पितृत्व (Fatherhood) (Parent's hood) यांनी आपल्या मुलांची जग
 समारुध्ते तो मुलांना असेल किंवा मुलांनी असेल जन्मापसुन ते मुलांची पत्तीसि वधी
 शेपेल्ये पुर्ण होईपर्यंतचे मुलांचे जोपर्यंत मुलांची पुन्हा एकदा तरुण, पुन्हा पुन्हा
 शारीरिक तेंदुरु राखिते यौवन पाप्तामुत कुणवतापुर्ण शारीरिक क्षमता विकास सवाव जलोळन गुणचे
 अत्यंत दृढतेत जोवन आजीवन सदस्यत्व मिळऊन देजेसाठी मुलांची प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी
 निरुध्द प्रवृत्त आजीवन करत नाही तोपर्यंतचा म्हणजे मुलांच्या जन्मापसुन ते मुलांचे पत्तीसि वधी
 अत्यंत दृढतेत पुर्ण होईपर्यंत प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी करणारापुर्वीचा काळरपंड निवडक
 जामदार रवाप्रभाय, नैसर्गिक प्रलेक अन्नपदार्थांची निवड, प्रमाणाशिररिल्या प्रमाणापुकार
 कालाची कारारवक पुर्ण होईपर्यंत प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी करणारापुर्वीचा काळरपंड निवडक
 पनीकुण रवाप्रभाय, नैसर्गिक प्रलेक अन्नपदार्थांची निवड, प्रमाणाशिररिल्या प्रमाणापुकार
 ताकडपुर्ण आनुक निवड, प्रमाणावध प्रमाणाशिररिल्या नैसर्गिक गरजेनुसार संतुलीन
 जामसे नैसर्गिक पध्दतीने किजवलीकोल्या अन्न आहार योजनांमध्चे वेगवेगळ्या
 वरुणला आनुक नैसर्गिक रवाप्रभाय अन्नपदार्थांची अत्यंत मत्ता/प्रमाणाशिररिल्या
 तानातवात निवडक नैसर्गिक रवाप्रभाय अन्नपदार्थांची अत्यंत मत्ता/प्रमाणाशिररिल्या
 महान इच्छांवाली according to without mistake correctly a small
 समरेशियाने प्रमाणापुकार measure to a large measure (measured / proportionate properties)
 शक्यते ह आनुक अन्न आहार शास्त्रानुसार निश्चित करून संतुलीन balanced अन्न आहार
 शक्यते ह योजनेची दरराज वेळवेळी मुके वर हकुम रवाप्रभायाठी वापर / उपयोग
 शक्यते ह करणारापसुन अंशतः किंवा त्याहिपेक्षा ज्यास्त वेचित (पाहा : वचनपत्र
 आनुक अन्न आहार कर्माक तीन Page Number 1 पान कर्माक मूळपरिण दुवे पाी अधोनेरवीत
 शक्यते ह पक्षर / शेर केलेली प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी करणारापुर्वीचा काळरपंड
 शक्यते ह अंशतः किंवा त्याहिपेक्षा ज्यास्त अन्न आहार योजनांपसुन वेचित
 शक्यते ह पुन्हा एकदा तरुण या शेकीपसुन ते Page Number 4 पान कर्माक चार
 शक्यते ह वरील अनेक उपपत्री अउचकां पैकी मरु असल्याचे सिध्द होते या
 शक्यते ह ओळी पर्यंतच्या पुर्ण खेवन वग article / a document पाहावा.)
 शक्यते ह आणि वैसाकीक पध्दतीने शारीरिक रवाप्रभाय क्रिया सवाव योजनांपसुन वेचित वसावुसार
 शक्यते ह अंशतः किंवा त्याहिपेक्षा ज्यास्त प्रमाणात वेचित depriv'd याशिवाय दुसऱ्या आणि अत्यंत
 शक्यते ह सुसंपत्तीच्या रवापसुन वेचित
 शक्यते ह महत्वाच्या वसावुसार अतिविशेष निर्णायक पाप्तीपसुन / रवापसुन
 शक्यते ह वैसाकीक पध्दतीने शारीरिक रवाप्रभाय क्रिया सवाव योजनांपसुन वेचित
 शक्यते ह अंशतः किंवा त्याहिपेक्षा ज्यास्त प्रमाणात वेचित depriv'd आणि अंशतः
 शक्यते ह आणि किंवा त्याहिपेक्षा ज्यास्त किजदोष अउचकी निर्माण / उपन्न करणारे अउचका
 शक्यते ह निर्माण करणारी obstructive substance maker, problem
 शक्यते ह त्याहिपेक्षा निर्माण करणारी या उपरुव निर्माण करणारे समरेशिये उद्भवनाय करून
 शक्यते ह ज्यास्ती अभाय lack.

सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध बिजापोटी (बिज Semen
 बिर्भ / रेत / शुक्र) बिजापासुन जर शारीरिक व मानसीक अपंगात्वाच्या समस्येविषय
 शिशु baby (बाळ) जन्मले तर कमालीचे देदीप्यमान, उल्लेखनीय बलवान,
 महान चित्तवेधक मुठ रपर्भा नैसर्गीक हक्कांचा अविरत स्त्रोतांचे आवप्रमुख
 मुलमुत सुरवांसह आमुष्पाचा प्रत्येक दीवस, प्रत्येक दीवसाचा प्रत्येक क्षण परिपूर्ण
 महान शक्तीशाली शक्ती उल्लेखनीय सुडौल शारीरिक तंदुरुतीसह अखलदुर्गाचा
 जोमदार परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण जोमने भरलेला ताजातवाजा अलंग प्रभाकी शोभपूर्ण
 यौवन Puberty प्रभाव, उदाहरि उजैसह तक्षणी instantly सक्रिय
 परिपूर्ण शताभुषी फलसु जीवनशैलीची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे
 पुणर्वि / पुर्तता, जीवनशैलीची सिध्दी / सफलता प्रखलपुर्णक प्रवासीरित्या रपर्भा
 अर्भाने सार्थ जीवनप्रवास उपभोगण्यात हि मुळे परिपूर्ण सर्वोत्तम सर्वोच्च
 शारीरिक गुणवत्तापुर्ण गुणवत्तेच्या परिपूर्णतेसह हे शिशु baby (मुले)
 सज्ज असतात, या शिशुंचे (baby) हे मुळांचे) आरोग्यविषयीचे लुकमान
 होत नाही करण पितृत्व Fatherhood आणि मातृत्व Motherhood
 (parents head) यांचे सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च शुद्ध बिजापोटी Birth
 (बिज Semen बिर्भ / रेत / शुक्र) बिजापोटी in consequence) जन्म
 आणि जन्म झाल्या दिवसापासुन शिस्तबद्ध हृष्टीकानाच्या पध्दतरीरि मुठ
 रपर्भा नैसर्गीक हक्कांचा अविरत स्त्रोतांचे आवप्रमुख मुलमुत सुरवांचे योज्य
 नियोजनावर लक्ष केंद्रित करवण परिपूर्ण शताभुषी फलसु जीवनशैलीची
 परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पुणर्वि / पुर्तता, जीवनशैलीची सिध्दी / सफलता प्रखलपुर्णक
 प्रवासीरित्या रपर्भा अर्भाने सार्थ जीवनप्रवास उपभोगण्याचे उद्दिष्ट शिशु
 baby (बाळाने) साध्य केले पाहिजे. मासाठी पुन्हा प्रकटा तरण ~~मा~~ या
 संकेतस्थळावर प्रकाशित / प्रसिध्द World: Once More Yoush.com
 लेखी नैसर्गीक अन्न आहार योजनांची माहिती वरहुकूम सरवाळ, विस्तारित
 तपशिलवार विकल्पासह मी पेशकीकरित्या माझ्या स्वतःचे जोरवमीवर
 नोंदणीकृत शिशु baby (बाळ) प्रविशनाथीना वभाजुसार आणि हेगाजुसा
 / अष्टमानुसांनुसार according to age and seasonal आज्यन नैसर्गीक
 रवाण्यायोज्य निवडक अन्न आहार योजनांमधील निवडक घटक अन्न
 पदार्थांचे any ingredient food stuffs अन्न आहार योजनांतील अचुक
 मात्रा प्रमाणाविरित्या प्रमाणानुसार according to without mistake
 correctly a small measure to a large measure (measured/
 proportionately - proportion) हिस्सा, वाटा, भाग share (one of the
 parts of a thing to be divided) परिणामी अन्न आहार योजना
 सांगुलीत आणि इच्छति उन्नत संवर्धक health-enhancement परिणामीच्या
 आकलनापलीकडे जास्तता जास्त अपेक्षित आरोग्य संपन्न good for the
 health परिणाम साध्य कवण्यात मुठ रपर्भा नैसर्गीक हक्कांचा अविरत स्त्रोतांचे
 आवप्रमुख मुलमुत सुरवांसह परिपूर्ण ~~सनाभुषी~~ शताभुषी फलसु जीवनशैलीची
 परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता, जीवनशैलीचे पुणर्वि / पुर्तता, जीवनशैलीची

सिद्धी/सफलता प्राप्त करुन अस्वस्थता स्वर्मा अर्थात सार्ध जीवन प्रवास उपक्रमोणेसाठी मुख्यरपरी नैसर्गीक अन्न आहारांच्या हृत्परीकाना पुन सुभक्ति सिद्ध करुन आणु महत्वाची सुभक्ति पार पाडण्यात अस्वी येतात अशा अन्न आहार योजना नैसर्गीक पध्दतीने अन्न आहार विजयिणेच्या प्रात्यक्षिकांसह अंग लाईव्ह ^{वर्नाईल} ^{health-enhancement} विस्तारीत, तपत्रिकेवर निरूपणासह परपरा करणार आहे. या आरोग्य संपन्न ^{good for the health} अन्न आहारांच्या वसावरुडुम जाणु

अनुमानानुसार / हंगमानुसार ^{according to age and seasonal} आणि शारीरिक व्यायाम योजना:- शारिराचे प्रत्येक अवयवांना अपयवांची नैसर्गी गरज निश्चित करुन नैसर्गिक गरजेइतके अन्नक प्रमाणाशिररिती प्रमाणानुसार ^{quantity with quality} तंतोतंत शास्त्रोक्त पध्दतीने संतुलित नैसर्गिक गरजेइतकाच शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव योजना

शास्त्रोक्त पध्दतीने हे प्रमाण आहे. नैसर्गिक शास्त्रोक्त पध्दतीने संतुलीकरण हे प्रमाण ^{Standard} आहे. शारिराचे प्रत्येक अवयवांना हे प्रमाण ^{Standard} आहे. शारिरे अवयवांची नैसर्गी गरज हे प्रमाण आहे. ^{Standard}

शारिरिक व्यायामाची नैसर्गी गरज निश्चित करणे हे प्रमाण आहे ^{Standard} नैसर्गिक गरजेइतके हे प्रमाण आहे ^{Standard}, शास्त्रोक्त पध्दतीने तंतोतंत हे प्रमाण आहे नैसर्गिक अन्नक प्रमाणाशिररिती प्रमाणानुसार ^{quality} ^{with quantity} संतुलीत हे प्रमाण आहे ^{Standard} नैसर्गिक अन्नक प्रमाणानुसार ^{according to Standard}, यथ हे प्रमाण आहे ^{Standard}.

वयानुसार ^{according to age} आणि अनुमानानुसार / हंगमानुसार ^{according to seasonal} हंगमन हे प्रमाण ^{Standard} आहे. अनुमानानुसार

वैज्ञानिक पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव, दैनंदिन दिन क्रमातीळ शारिरिक शास्त्रोक्त पध्दतीने हानुचाली. शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक हानुचाली हे प्रमाण आहे. ^{Standard} तंतोतंत प्रमाणावध ^{quality with quantity} हानुचाली आणि इतर अनेक कारणांमुळे होणारे दैनंदिन दिन क्रमातीळ शारिरिक प्रेम याशिवाय शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव हे दैनंदिन ^{Standard} आहे. दैनंदिन प्रमाणानुसार अन्नक प्रमाणाशिररिती निष्क

संतुलीत उपपत्तापूर्ण गुणवत्तेचे शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक व्यायाम योजना हे प्रमाण ^{Standard} तंतोतंत अन्नक प्रमाणानुसार पूर्ण प्रामाणिकपणे सातत्याने सतत्याने शास्त्रोक्त पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव. पूर्ण प्रामाणिकपणा हे प्रमाण ^{Standard} आहे. सातत्य हे प्रमाण ^{Standard} आहे. तंतोतंत अन्नक हे प्रमाण ^{Standard} आहे. वैज्ञानिक पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया

सरावां द्वारे शारिरिक शक्तीशाली शक्ती कमजिरी, शारिरिक शक्तीशाली शक्तीचा विकास करणे आणि शारिरिक शक्तीशाली शक्तीचे संरक्षण करणे हे प्रमाण ^{Standard} आहे. वैज्ञानिक पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सरावांची प्राथमिक स्मरणाच्या स्तुतीच्या हृत्पार्थ आणि अर्जत महत्वाच्या वयानुसार अतिविषेय निर्णायक पात्ररिपामुन / हृत्पार्थचे वैज्ञानिक पध्दतीने शारिरिक व्यायाम क्रिया सराव योजनांचे शिस्तबद्ध हृत्परीकानाच्या पध्दतशिर

आरोग्यसंपर्क - health enhancement आरोग्य संपन्न good for the health
 शिशूच्या baby, मुलांच्या childhood, वेगडावस्था adolescence
 तरुणाई तरुण आणि तरुणाई तरुणी यांचे योग्य नियोजनावर लक्ष केंद्रीत करून मातृत्व Motherhood आणि पितृत्व Fatherhood (parent's hood)
 आपल्या मुलांचे maintenance सांभाळ, पालनपोषण, कायनात त्रडाखी होताना.

(प्राहा: सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च हृदय बिजापोटी page No 7 to 27)
 लुळसान हे लुळसानच आहे. अंदातः आणि त्याहिपेशा ज्यास्त बिजापोटाचे partly and or more than that from semen defect कारण

पितृत्व Fatherhood आणि मातृत्व Motherhood (parent's hood)
 (parent's hood) यांचे अंदातः आणि त्याहिपेशा ज्यास्त बिजापोटाचे
 बिजापोटासाठी (बिजा Semen निम/वेत/ शुक्र) योग्य नियोजनावर लक्ष केंद्रीत करून अलावडमक अनुकूल पोषण जिवनपध्दतीची मातृत्व
 Motherhood आणि पितृत्व Fatherhood (parent's hood) आपणांकडे

उणवे. Lack. जे शाले ते लुळसानच शाले. मुलांच्या आरोग्याचे लुळसान
 होणार नाही यासाठीच पुन्हा मरणा तवणी, पुन्हा पुन्हा नवचेंतम -
 पुनवज्जीनीत - पुनभरण तादुच्याचे

(प्राहा: वचनपत्र क्रमांक २६ वर दुकूम शताशुची लस जिवजत्रोळ page No 3 and 4)
 अंदातः आणि किंवा त्याहिपेशा ज्यास्त बिजापोटापासुन जन्मलेल्या शिशूची
 baby, मुलांच्या childhood, वेगडावस्था adolescence, जीवन परवर्षी

या तरुणांची अंदातः आणि किंवा त्याहिपेशा ज्यास्त बिजापोटापासुन जन्मलेल्या
 आणि अंदातः किंवा त्याहिपेशा ज्यास्त वरीलप्रमाणे जन्म आहार योजनांचा
 रचणासाठी दर दिवशी वेळचेवेळी उपभोग करणापासुन वंचीत deprivied
 मात्रबरोबर शाळीच्या पध्दतीने तसुलात शाळीच्या ज्याभाग किंवा सरावांचे प्राथमिक
 स्वरुपाच्या स्वरुपातीच्या टप्पापासुन अंदातः किंवा त्याहिपेशा ज्यास्ती प्रमाणात
 वंचीत deprivied आणि अलांत महत्वाच्या वभासुन अतिविशेष निर्वाचिक
 पामरीपासुन / टप्पाचे वैज्ञानिक पध्दतीने शाळीच्या ज्याभाग किंवा सरावांपासुन
 अंदातः किंवा त्याहिपेशा ज्यास्ती प्रमाणात वंचीत deprivied तरुण मग तो तरुण
 असेल किंवा तरुणी असेल, वैकाहीका तरुणी असेल किंवा वैकाहीक तरुण असेल
 आरोग्याच्या कावतीत तुलनात्मक दृष्ट्या अंदातः आणि किंवा त्याहिपेशा ज्यास्त
 बिजापोटापासुन जन्मलेल्या आणि अंदातः किंवा त्याहिपेशा ज्यास्त वरीलप्रमाणे
 जन्म आहार योजनांचा रचणासाठी दर दिवशी वेळचेवेळी उपभोग करणापासुन
 वंचीत deprivied याशिवाय शाळीच्या पध्दतीने गुणवत्ताशुर्ण गुणकोस हसं पुष्कित
 शाळीच्या ज्याभाग किंवा सरावांचे प्राथमिक स्वरुपाच्या स्वरुपातीच्या टप्पापासुन
 अंदातः किंवा त्याहिपेशा ज्यास्ती प्रमाणात वंचीत deprivied ~~मुलांची~~
 आरोग्याच्या कावतीत तुलनात्मक दृष्ट्या वरील कळ शकत नाहीत, शाळीच्या
 दृष्ट्या कमजोर a weakness physically असतात.

प्राप्तः वचनपत्र क्रमांक तीन Page Number DNE पान क्रमांक चार परीक्ष दुहेरी
अभारेरवत underline केवळी प्राशिक्षणाची नांव नोंदणी करमापुणेना काळीपुंड

अंशतः किंवा ल्हाहिएका ज्यास जेव्हा आहार योजना पासुन वंचित
~~वचनपत्र~~ मा ओळीपासुन ते Page Number DNE पान क्रमांक चार परीक्ष

जमेक उपरवी अडमळ्यांपैकी एक असल्याचे सिद्ध होत वा ओळीपुर्तना
पुरा लेख an article / a document (प्राहवा.) वंचित depz' ved आणि

वैज्ञानिक पर्यटाने शारीरिक आराम क्रिमा सरावांचे वधानुसार प्राप्तकी
स्वरुपाच्या सुसुपातीच्या टप्पापासुन अंशतः किंवा ल्हाहिएका ज्यास प्रशाणत

वंचित depz' ved ~~वचनपत्र~~ माओळीपासुन अंत महत्वाच्या वधानुसार अतिशिक्ष
जिर्णामक ~~वचनपत्र~~ दुसरे पायरोपासुन / टप्पाने वैज्ञानिक पर्यटाने शारीरिक

आराम क्रिमा सरावापासुन अंशतः किंवा ल्हाहिएका ज्यास प्रशाणत वंचित
मुळ्या सेवांचे गुणावततीस सेवांचे सुद्ध विजापोटी जर शारीरिक गमागसीस

अपेक्षांच्या समस्येद्विवाभ शिशु baby जन्मले तर अशा सर्वोत्तम गुणावततीस
सेवांचे सुद्ध विजापोटी जन्मलेल्या शिशुप्रमाणे ~~वचनपत्र~~ according to body,
मुलांप्रमाणे childhood, पौढावस्थेतील मुलांप्रमाणे adolescence, तरुणाई

तरुण मुले, तरुणी मुले, विवाहित तरुणी, विकाशित तरुण पत्नीस वरिष्ठ वयसमैतर्ष
गुणा तो मुळगा असेल किंवा मुळगी असेल या सर्वोत्तम गुणावततीस मुलांचे

सुद्ध विजापोटी जन्मलेल्या मुलांप्रमाणे कालाचे देदीअमाणे उल्लेखनीय
बळवण, महान शिक्वेपक्ष मुळरव्या नैसर्गीक हक्कांच्या अविगत स्त्रोतांचे

आठ प्रमुख मुळमुत सुवर्णसह परिपुर्ण शताभुषी फस जिवनशैलीची परिपुर्णता,
जिवनशैलीचे पुर्णत्व / पुर्णता, जिवनशैलीची सिद्धी / सफलता प्रथमपुर्वक

मदप्रचोलेला रचना अभाने साथ जिवनप्रवास उपभोगाच्या कीर्दी हुकली /
सिद्धी गमावली. परंतु जसे जसले तरी सुद्धा

परंतु जसे जसले तरी, सुद्धा गुणावत गुणावतच्या हृदीकोणपुन
तुळनात्मक हृदया तुळनात्मक हृदीकोणपुन सुसम निरीक्षणपर लक्ष केंद्रित

केले असता वचनपत्र क्रमांक पाच वरहुकुम ~~वचनपत्र~~ माओळीपासुन
Letter Number FIVE मुळ रचना नैसर्गीक हक्कांच्या अविगत स्त्रोतांचे

आठ प्रमुख मुळमुत सुवर्णसह परिपुर्ण शताभुषी फस जिवनशैलीची परिपुर्णता,
जिवनाची परिपुर्णता, जिवनशैलीचे पुर्णत्व / पुर्णता, जिवनशैलीची सिद्धी / सफलता

प्रथमपुर्वक मदप्रचोलेला रचना अभाने साथ जिवनप्रवास पुण वेळ, पुणक्षमतेसह
उपभोगात शारीरिक हृदया सुसम शरीर Physically capable body.

वचनपत्र पाच वरहुकुम मुळ रचना नैसर्गीक हक्कांच्या अविगत
स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुळमुत सुवर्णसह परिपुर्ण शताभुषी फस जिवनशैलीची

परिपुर्णता, जिवनाची परिपुर्णता, जिवनशैलीचे पुर्णत्व / पुर्णता, जिवनशैलीची
सिद्धी / सफलता प्रथमपुर्वक मदप्रचोलेला रचना अभाने साथ जिवनप्रवास पुणवेळ
पुण क्षमतेसह उपभोगाच्या रचने मुळ नैसर्गीक हक्क अगदी सार शीत आहे.
in date keeping protection

हे वचनपत्र क्रमांक चार वरहुकुम मुले यांचे स्वतःचे लजनाच्या

वधात आल्मानंतर यांचे स्वातंत्र्य लज्जानंतर सर्वातम गुणवत्तेतील सर्वांच्य सुख्य दर्जेदार विजापोली जर शारीरिक आणि मानसिक अपंगत्वाच्या समस्येशिवाय शिशु baby जन्मले तर हे जन्मलेले शिशु baby कमाळीचे देदीप्यमान उल्लेखनीय बलवान महान चित्तवेधक सुख रक्कम नैसर्गीक हक्कांचा अविनाश स्त्रोतांचे आठ प्रचुरव सुखभूत सुरवांसह शताभुषी फ्लस जीवनशैलीची परिपुर्णता, जीवनाची परिपुर्णता, जीवनशैलीचे पुर्णत्व / पुर्णता, जीवनशैलीची सिध्दी / सफलता प्रयत्नपूर्वक घरास्वीरिल्या रक्कम अर्थाने सार्थ / अर्थपूर्ण जीवन प्रवास

A truly meaningful life journey The great पुर्ण वेळ, पुर्ण क्षमतेने उपभोगण्यात सर्वश्रेष्ठ तरणाच्या महान भाग्यवान Lucky शिशुंना baby's जन्म देणेचे महान भाग्यवान The great Lucky उद्दिष्ट साध्य करणेसाठी हि वचनपत्र क्रमांक पाच खरडुकुम मुले यांचे स्वातंत्र्ये लज्जाचे वधात आल्मानंतर यांचे स्वातंत्र्ये लज्जानंतर हि मुले पुर्ण क्षमतेने काम क्षमता effective ness सक्रियकरण activation पुर्ण क्षमतेने कामांवीन expected at full capacity सक्रिय कार्य वेळ सज्ज on stand-by

नोंदणीकृत प्रशिक्षणार्थी शिशुंना baby's तुमची संधी वाढित जाहि. Your opportunity is unimpeded. नोंदणीकृत प्रशिक्षणार्थी शिशुंना baby's तुमचा सुख रवरा नैसर्गीक हक्क पुर्णपणे संरक्षित आहे. सुरक्षित आहे. Your true Original nature might is fully in safe keeping protected and safe.

प्रशिक्षणार्थी नांज नोंदणीसाठी पाहातु सर्वातम गुणवत्तेतील सर्वांच्य सुख्य विजापोली Page Number 22

सर्वातम गुणवत्तेतील सर्वांच्य सुख्य विजापोली जर शारीरिक आणि मानसिक अपंगत्वाच्या समस्येशिवाय शिशु baby जन्मले तर हे जन्मलेले शिशु baby कमाळीचे देदीप्यमान उल्लेखनीय बलवान महान चित्तवेधक remarkable the great powerful strong strength the great fascinating

सुख रक्कम नैसर्गीक हक्कांचा अविनाश स्त्रोतांचे आठ प्रचुरव सुखभूत सुरवांसह शताभुषी फ्लस जीवनशैलीची परिपुर्णता, जीवनाची परिपुर्णता, जीवनशैलीचे पुर्णत्व / पुर्णता, जीवनशैलीची सिध्दी / सफलता प्रयत्नपूर्वक घरास्वीरिल्या रक्कम अर्थाने सार्थ / अर्थपूर्ण जीवन प्रवास पुर्ण वेळ, पुर्ण क्षमतेने उपभोगण्याचे आज्येन तुमचे शिशुंचा baby's म्हणजे ही वचनपत्र क्रमांक पाच खरडुकुम मुले यांचे स्वातंत्र्ये लज्जाचे वधात आल्मानंतर या मुलांचे शिशुंचा baby's मग ती सुखभूत असेल किंवा सुखगी असेल यांचा सुख रवरा नैसर्गीक हक्क आहे. आठ प्रचुरव सुखभूत सुरवांसह परिपुर्ण शताभुषी फ्लस जीवनशैलीची परिपुर्णता ताजेतवाने उरवारे उरवारे सक्रिय active आमुपभारतील प्रत्येक दीर्घस, प्रत्येक दीर्घसतील प्रत्येक क्षण आजन्वी आनंद गडे - इकडे तिकडे चोहिकडे. अशा महान भाग्यवान शिशुंना The great Lucky baby's जन्म देणेचे महान भाग्यवान उद्दिष्ट साध्य करणेसाठी परिपुर्ण

सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च सुध्द दर्जेदार किर्जाचे semen परिपुर्णतेसह तुम्ही
 पुढच्या लग्नातून कायक्षमता/गुणवत्ता expected at full capacity सदा सर्व काळ वेळ सक्रिय active

सज्ज on stand-by.

वचनपत्र क्रमांक पाच :- दाताभुषी फ्लस (अधिक) ^{Born's life}
 बक्षिस म्हणून मिळालेली ज्यास्ती जिवन जगण्याची संधी मिळते ^{opportunity}
 आणि दाताभुषी फ्लस (अधिक) जीवनातील परिपुर्णतेच्या कवचेत
 क्षेत्राबाहेरील सर्व सामान्यांपेक्षा ज्यास्ती जिवन जगण्याची संधी मिळते, परंतु असे असले
 तरी सुध्दा सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च सुध्द किर्जापोटी (बीज ^{Semen}) जन्मलेल्या
 छत्रांपेक्षा सरासरी आमुप्य कमी असते.

डास्तोजी पध्दतीने दारारिकि व्यायाम किंवा सराव, योजना, नैसर्गीक
 निवडक खाण्याप्राण्य प्रमाणसुध्द संतुलित अन्न आहार योजना आणि नैसर्गीक
 पध्दतीने अन्न आहार विजयणेची सारवोल तपशिलवार विस्तारित विश्लेषणासहित
 अन्न आहार योजना देणं दीन दिनचर्या वेळेचे योग्य नियोजन नेहमी समाधानी
 आनंदी व प्रसन्न चिंतामुक्त निरोगी मनाने देणं दीन दिनचर्या योजना,
 मार्गदर्शक तत्वे योजना आणि यौवन ^{puberty} प्राप्तुन ते विवाह होईपर्यंतचा
 विवाहापूर्वीचा संपुर्ण जीवनप्रवास पुर्ण प्रमाणिकपणाने सातत्याने सहमचन पालन
 वत तडीस नेणे (पाठा: सर्वोत्तम गुणवत्तेतील सर्वोच्च सुध्द किर्जापोटी
^{page number 7 to page NO 11}) या पाच योजनांचे एकत्रीत संतुलित
 सरावांचे संतुलन साध्द करून वचनपत्र क्रमांक ~~11~~ पाच बरहुकुम
 नांव नोंदणीकृत प्रशिक्षणार्थी शिक्षुंना ^{babys} मुठरक्या नैसर्गीक हक्कांचा
 अविरत स्त्रोतांचे आठ प्रमुख मुळभुत सुरवांसह परिपुर्ण दाताभुषी फ्लस
 जीवनातील परिपुर्णता, जीवनाची परिपुर्णता, जीवनातील पुर्णता/पुर्णता,
 जीवनातील सिध्दी/सफलता प्रमत्तपुर्णक सदासुरीला रक्या व्यभिनि सार्थी
 अर्थपुर्ण जिवनप्रवास ^{a truly meaningful life journey} उपयोजनाची
 संधी ^{opportunity} वचनपत्र क्रमांक पाच साठी पात्र असलेल्या नोंदणीकृत
 प्रशिक्षणार्थी ~~11~~ शिक्षुंना ^{babys} या पाच योजनांचे एकत्रीत संतुलित सरावांसाठी
 संतुलन साध्द करून वचनपत्र क्रमांक पाच साठी ^{label: Once More Youngish}

(com) पुन्हा एकदा तरुण या संकेतस्थळावर प्रकाशित केलेली माहिती बरहुकुम
 संधी उपलब्ध करून देणे ही माझी वैयक्तिक जबाबदारी आहे. ^{It is my}
 personal responsibility to making this opportunity available.

या परिणाम केला वेतो कि, आमुपभातील प्रत्येक दीवस, प्रत्येक दीवसाचा प्रत्येक
 क्षण नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न आरोग्याविषयीचे चिंतामुक्त निरोगी
 मनाने आरोग्य सिध्दक ^{health-enhancement}, आरोग्य संपन्न ^{good for the}
^{health} सुखाने आमुपभाच्या संपुर्ण कारभंड/संपुर्ण जिवनप्रवास सुखाने
 जगता येतो.

मुलांचे पिह्त्व ^{Fatherhood} आणि मातृत्व ^{Motherhood (parents herd)}
 यांनी आपल्या मुलांच्या पुन्हा एकदा तरुण पुन्हा-पुन्हा अत्यंत प्रभावी यौवपुर्ण
^{puberty} याने पुन्हा एकदा पुनर्जिण तारुण्याने पुन्हा पुनर्जिण

लाकण्याचे, पुन्हा एकदा नवचैतन्यपूर्ण जीवन ^{rejuvenescent}, पुन्हा-पुन्हा
 नवचैतन्यपूर्ण जीवन, परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण जोमने भरलेला अखिल दर्जाचा जोमदार
 लाजातवाला ^{rejuvenement} त्वरित ^{instantly} क्रिमात्रील ^{active} असाही उजावण
 energetic energy शारिरीक तंदुरुस्तीसह रने असाही उल्लेखनीय सुडौल ^{remarkable} ^{shapely}
 परिपूर्ण शारिरीक सौपठवची सिध्दता. शारिरीक सौंदर्य हे मुहूर्तसौंदर्य आहे..
 शारिरीक सौंदर्याचे ~~काही~~ कोहीमुन हिरे ^{with physical fitness tone}
 genuine remarkable shapely body building physical beauty
 is the original best beauty. Kishor diamonds of physical
 beauty. पुन्हा एकदा तरुण. पुन्हा-पुन्हा अत्यंत प्रभावी त्रौण्यपूर्ण जीवन ^{Pubert}

पुन्हा-पुन्हा पुनर्जनन लाकण्याचे, पुन्हा-पुन्हा नवचैतन्यपूर्ण जीवन
^{rejuvenescent} परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण जोमने भरलेला अखिल दर्जाचा जोमदार
^{rejuvenement} लाजातवाला त्वरित ^{instantly} क्रिमात्रील ^{active} असाही उजावण शारिरीक
 तंदुरुस्तीसह उल्लेखनीय सुडौल परिपूर्ण शारिरीक सौपठवची शारिरीक सौंदर्याचा
 सिध्दता कोहीमुन हिरे उद्दिष्ट साध्य करणेसाठी जाभाकुत गुणावतापूर्ण शारिरीक
 क्षमता विकास सराव उलोळण गुण्ये आजिवन सदस्वात्मिक ठरून ~~देऊन~~ देऊन
 प्रशिक्षणाची नांव नोंदणी (प्रशिक्षणाची नांव नोंदणीसाठी पाहा: सनातन
 गुणावततील सर्वोच्च सुध्द क्रियापीठी **Page NO 22**)

नांव नोंदणी केलेल्या दिवसापासुन वचनपत्र क्रमांक पाच बरहुकुम
www.youngish.com ^{वेबसाईट}
 पुन्हा एकदा तरुण या संकेतवचनपत्र प्रकाशित
 लेखी माहिती बरहुकुम ~~मुलांच्या आरोग्याची काळजी~~ आणि वेढोवेढी औजळझिझी
~~आणि~~ ~~मुलांच्या~~ शिमान सुदेश रामचंद्र प्रधान यांनी पुनवठा केलेली प्रालक्षिके
 आणि मार्गदर्शक तत्वे बरहुकुम मुलांच्या आरोग्याची काळजी, संरक्षणाने
 पुढे संरक्षण आणि देखभाल ^{adequate protection and maintenance}
 of children's health care and upbringing. मुलांच्या आरोग्याची
 काळजी घ्या. ^{care for the health of children} मुलांचे आरोग्याचे दुपटीमानपु
 अति संवेदनशील, मुलांच्या आरोग्याविषयी अत्यंत सूक्ष्म फरकांची नोंद घेणारे
^{sensitive} मातृत्व ^{Motherhood} आणि ^{Fatherhood} ^{parent's heads}
 यांनी अति संवेदनशीलतेचे कृती करण स्मरत करी ^{showers} (प्रदर्शन घडऊन)
 मुलांचे आरोग्य संपन्नते विषयी अत्यंत सूक्ष्म फरकांची नोंद घेऊन पूर्ण जागरण,
 पूर्ण दक्ष, पूर्ण प्राभागीक पणाने सातत्याने मुलांच्या आरोग्याची काळजी घ्या. याचा
 परिणाम असा होतोचि, मुलांच्या मगतो सुलगा असेल किंवा सुलगी असेल
 वचनपत्र क्रमांक पाच बरहुकुम सुठ रफथा गैसगीक हकाल्या जेविरत मजोतांचे
 आठ प्रमुख सुलगत सुरवांसह परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवणी उदाही उजावण
 इजाजती कधी ^{more} जिवन शैलीची परिपूर्णता जिवनाची परिपूर्णता ^{illness}
 of life, जिवन शैलीचे पुर्णत्व / पुर्णता ^{ful fillment of life-style},
 जिवन शैलीची सिध्दी / सफलता ^{achievement of life style}

जीवनाची अधिक मोठ्ठ जीवनाची परिपूर्णता, जीवनाची परिपूर्णता fullness
 of life, जीवनाची पूर्णता / पूर्णता full fulfillment of the life style,
 जीवनाची सिद्धी / सफलता achievement of life style.

सुख रवरा नैसर्गिक हक्क सिद्ध होतो. म्हणजे आमुच्यातील प्रत्येक विषय,
 प्रत्येक विषयाचा प्रत्येक क्षण नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न आरोग्य
 विषयीचे दृष्टीकोनातून चिंतमुक्त निरोपी मानणे आरोग्यसंपर्क
 health-enhancement, आरोग्य संपन्न good for the health, आमुच्या

संपूर्ण कालखंड, आमुच्या संपूर्ण जीवनप्रवास सुखाने समाधानाने
 युक्त जगता येणे. परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण जीवन भरलेली perfect full of
 youth filled with fully youthful vigor / spirit refreshment

त्वरित क्रियाशील उत्साह उत्साह with energetic & energy पुन्हा एकदा
 तरुणा, पुन्हा-पुन्हा अत्यंत प्रसन्न शौचपूर्ण जीवन Puberty प्रभाव,

पुन्हा एकदा पुनर्जन्म तारुण्याचे पुन्हा-पुन्हा पुनर्जन्म तारुण्याचे पुन्हा
 प्रसन्न नवयुवतपूर्ण जीवन पुन्हा-पुन्हा नवयुवतपूर्ण जीवन
 परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण जीवन भरलेला अत्यंत दर्जाची जोशदार ताजगीतपणी
 refreshment

त्वरित क्रियाशील परिपूर्ण उत्साह उत्साह शारीरिक तंदुरुस्तीसह उत्कृष्टतपणी
 सुडौल शारीरिक सौष्ठवाची सिद्धी परिपूर्ण शारीरिक सौंदर्याची
 कोहीतुर हिरे remarkable shapely body building perfection
 with physical fitness of perfect energetic energy Kohinoor
 Diamond of physical best beauty.

मुलगी असेल हि मुले मातृत्व Mother hood आणि पितृत्व Fatherhood
 (parents' head) आपला फॅमिलीत हसत वेळत वागडताना आनंदीआनंदी

गडे - इकडे तिकडे चोहिकडे आनंदी आनंदी सुरती-समाधानीयाजीविण्यात
 असलेले असली अस्तित्वाचे कोहीतुर हिरेचे भाग्यवान मातृत्व
 great and good lucky mother hood आणि भाग्यवान पितृत्व
 The great and good lucky fatherhood (The great and good
 Lucky parent's hood)

आपणांस आपेक्षा आपारवी काय हवे आहे? भाग्यवान
 मातृत्व The great and good lucky Mother hood आणि भाग्यवान पितृत्व
 The great and good lucky fatherhood (The great and good
 Lucky parent's hood)

आपली सर्वश्रेष्ठ अनमोल संपत्ती आपली आरोग्य
 संपन्न good for the health अत्यंत दर्जाची जोशदार परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण
 जीवन भरलेली ताजगीतपणी refreshment

त्वरित क्रियाशील उत्साह उत्साह उत्कृष्टतपणी सुडौल शारीरिक सौष्ठव अत्यंत
 शौचपूर्ण प्रसन्न जीवन Puberty प्रभाव परिपूर्ण आकर्षक रमकमिव्याची

मुले मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल असली जीवतपणात सुख
 रवरे असली जीवत कोहीतुर हिरे आपले फॅमिलीत आनंदीआनंदीगडे-
 इकडे तिकडे चोहिकडे हसणारी वेळणारी वागडणारी मुलेआणि मुली
 हेच मुठखरे असली जीवत अस्तित्वासह कोहीतुर हिरे आहेत हिरे।

भाग्यवान मातृत्व The great and good Lucky Motherhood आणि
 भाग्यवान पितृत्व The great and good Lucky Fatherhood (The great
 and good Lucky parents hood) आपले काय आपी prevailing all
 things, सर्वत्र सर्व बाजूंना every where, in all directions, सर्व प्रकारे
 in all ways completely, सर्व काळ always, at all times,
 for ever, सर्वमान्य acceptable to all, allowable by all,
 सर्वशक्तिमान omnipotent, all powerfull, सर्वत्रः universally
 entirely, wholly, सर्वसमावेशक encompassing all, covering all,
 comprehensive, सर्वसंमत agreeable to all, approved by all,
 स्वसिद्धी universal, approval, universal, consent, स्वसिद्धी
 accomplishment of all one's objects or desires, सर्वत्र
 in every way, utterly, absolutely, सर्व पैलू लक्षात घेऊन
 considering all the aspects, सर्व बाजूंनी in every sence,
 in every respects, सर्वोत्तम best of all, excellent, finest,
 सुख समाधान happiness and contentedness

~~इसे देखने के लिए इसकी असली असली तस्वीर देखें~~
~~सौंदर्य है वह इसकी असली असली तस्वीर देखें~~

आकर्षक सुजोळ शरीर सौंदर्य हे वज्या शारीरिक तंदुरुस्तीच्या
 अस्तित्वाचा दारवला आहे. *attractive remarkable shapely body building*
 is a testament to the existence of true physical fitness
 भौतिक सौंदर्य हे वास्तविक अस्तित्त्व असलेल्या सौंदर्य आहे. *Physical*
 beauty is beauty with a real existence.

आनंदी आनंद गडे - इकडे तिथडे चोहिकडे हसत नैवेद्या जागडणारी शारीरिक
 सौंदर्याने परिपूर्ण मुले मग तो मुलगा असेल किंवा मुलगी असेल शारीरिक
 सौंदर्य वज कुलांगण्येय पितृत्व *Fatherhood* आणि मातृत्व *Motherhood*
 (parents hood) आपले सर्वत्र in every way, utterly, absolutely,
 सर्व पैलू लक्षात घेऊन considering all the aspects, सर्व बाजूंनी
 prevailing all things, सर्व प्रकारे in all ways, completely
 सर्वमान्य acceptable to all, allowable by all, सर्वशक्तिमान
 omnipotent, all power, सर्वसिद्धी accomplishment of all
 one's objects or desires. सुख समाधान समाधाने आहे.

भाडिवीय जगात हुसारी कोवतीही ~~असली असली तस्वीर~~ असली असली तस्वीर
~~सुख रेवरी~~ ~~असली असली तस्वीर~~ सुख समाधान देणारी रेवरी संपत्ती नाही.

शास्त्रोक्त पध्दतीने शारीरिक व्यायाम क्रिया सराव आणि
 दर दिवशीचे दैनंदिन जीवनातील प्रत्येक शारीरिक हालचाली शास्त्रोक्त
 पध्दतीने योजना, नैसर्गिक निषडक स्वाध्याय्य नानाकीध गुणवत्तापूर्ण
 गुणवत्तेचे गुणधर्मांनी परिपूर्ण अनेक नैसर्गिक अन्नपदार्थांद्वारे संतुलित
 अन्न आहार योजनांचे महान शक्तिशाली विर्यतज्ञ ऊर्जाशक्ती निर्मातीचे

प्रत्यक्षिकांच्या स्वीकार करा आणि मार्गदर्शक तत्वांच्या Guidelines स्वीकार करा. सरावाने परिपूर्णता येते. Practice brings perfection.

सरपोल, विस्तारित, तपत्रिलवार, विरलेपणासह ही वैयक्तिक शिवा, माझे स्वतःचे जोखमिधर नोंदणीत प्रशिक्षणाचीना वयावर हुरुकुम आणि प्रष्टुसुसार आजकाल ऑनलाईन मार्गदर्शक तत्वे, तत्वां द्वारे आणि नैसर्गिक संतुलित अन्न आहार योजना नैसर्गिक पध्दतीने अन्न आहार शिजविणे आणि शारजाल पध्दतीने शाररिक व्यायाम क्रिया ऑनलाईन प्रत्यक्षिकां द्वारे वेळोवेळी माहिती पुरवठा करणार आहे. With an in depth, extended, detailed analysis, I will personally, at my own risk, provide timely, time to time information to the registered trainees through according to age and according to seasonal lifetime on line guidelines and demonstrations of a natural balanced diet plan, demonstrations of natural cooking methods, and physical exercise actions demonstrations in a scientific manner.

प्रशिक्षणाचीना प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म भरणे आवश्यक आहे.

आमच्या अधिकृत संकेतस्थळाला भेट द्यावी. आमचे अधिकृत संकेत स्थळ

[WWW. Once More Youngish . com](http://WWW.OnceMoreYoungish.com)

प्रशिक्षणाचीना प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म व्हॉट्स अप द्वारे पाठविण्यासाठी आमचा अधिकृत ई-मेल आयडी

: happyenjoy @ oncemoreyoungish . com

आणि अधिकृत मोबाईल फोन नंबर

9764703111, 9168239001, 9371882022.

ऑनलाईन फॉर्म ~~पाठविण्या~~ ^{पाठविण्या} साठी वरील ई-मेल आयडी वरती किंवा वरीलपैकी कोणत्याही एका मोबाईल नंबर वर पुणे माहिती भरलेले फॉर्म व्हॉट्स अप द्वारे पाठवावेत, तसेच आमच्या अधिकृत संकेतस्थळाला भेट द्यावी.

[WWW. Once more youngish . com](http://WWW.OnceMoreYoungish.com)

शोध मानधन अमेरिकन डॉलर्स दोनो अरव्वा रेडी डॉलर्स आहे.

Discovery honorarium is US \$ Dollars, 288 \$

Two hundred eighty-eight dollars

प्रशिक्षणार्थींनी प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म
वॉट्सअप द्वारे पाठवितांना शोध मानधन अमेरिकन (युएस) डॉलर्स
दोनशे अठ्ठाऐंशी डॉलर्स गुगल पे किंवा फोन पे ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे.

(पाहा: शोध मानधन एक ते आठ शुल्क पान क्रमांक 22)
शोध मानधन एक ते आठ शुल्क अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठाऐंशी
डॉलर्स गुगल पे किंवा फोन पे वर ऑनलाईन पेमेंट पाठवावेसाठी
आमचे अधिकृत मोबाईल फोन नंबर:

9764703111, 9168239001, 9371882022

या तीन पैकी रक्का मोबाईल फोन नंबरवर शोध मानधन एक ते आठ
शुल्क अमेरिकन डॉलर्स दोनशे अठ्ठाऐंशी डॉलर्स गुगल पे किंवा फोन पे
वर ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे.

प्रशिक्षणार्थी ^{तरुणा} मुलांचा ^{तरुणा} मगता ^{तरुणा} मुलांला असेल किंवा ^{तरुणा} मुलांला असेल,
प्रशिक्षणार्थी ~~मुलांचा~~ विवाहित तरुणांचा किंवा विवाहिता तरुणींचा
समोन्नत घेतलेला उभे कधीतीचा पुर्ण आकाशाचा वर्तमान शारिक फिटनेस
फोटो, आणि डाव्या किंवा उजव्या बाजूने घेतलेला उभ्या कधीतीचा
पुर्ण आकाशाचा वर्तमान शारिक फिटनेस फोटो. ज्या मोबाईल फोन
नंबरवरून तुम्ही गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठविणार
आहात

From the same mobile number from which you are
going to send payment via Google pay or phone pay online.

त्याच मोबाईल नंबरवरून प्रशिक्षणार्थींचा स्वतःचा फोटो आणि ऑनलाईन
प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी पुर्ण माहिती भरलेला फॉर्म वॉट्सअप द्वारे
पाठवावेत.

तुमच्या वेगळ्या प्रगती फाईल मध्ये, आम्ही तयार केलेल्या
फाईल वर तुमचा फोटो असातो.

Your separate progress file contains your photo on the file we create.

तुमची सर्व माहिती आमच्याकडे अत्यंत सुरक्षित असेल.

All your information will be extremely secure with us.

आम्ही तुम्हाला गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पाठविलेल्या पेमेंटचे नोंदणी प्रमाणपत्र प्रदान करतो.

We provide you with the registration certificate of the payment sent by via Google pay or phone pay online.

प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी फॉर्म भरण्यासाठी इंग्लिश (असत) आपा निवडा. वचनपत्र क्रमांक पाचसाठी प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी ~~मानधन~~, फॉर्म नमुना.

पेमेंट ऑनलाईन पेमेंट पाठविल्याचा उद्देश

वचनपत्र क्रमांक पाचसाठी प्रशिक्षणार्थी नांव नोंदणी मानधन.

प्रशिक्षणार्थीचे ~~नांव~~ पुर्ण नांव

प्रशिक्षणार्थीचे वय

जन्मतारीख

प्रशिक्षणार्थीचे लिंग

पुरुष/स्त्री

male/female

प्रशिक्षणार्थीचा पुर्णपत्ता

होन मोबाईल नंबर प्रविष्ट करा

आपल्याकडे ई-मेल आयडी असल्यास ई-मेल आयडी प्रविष्ट करा

प्रशिक्षणार्थीचा व्यवसाय

प्रशिक्षणार्थीचे इतर आवडीचे खंड

प्रशिक्षणार्थीचे देशाचे नांव

प्रशिक्षणार्थी भारत देशातील असतील तर देशाचे नाव आणि राज्याचे

नांव, जिल्हाचे नांव

प्रशिक्षणार्थीच्या पालकांचे पुर्ण नाव

पालकांचा व्यवसाय

पालकांचे वय

पालकांचे लिंग

पुरुष/स्त्री

male/female

पालकांचा मोबाईल नंबर प्रविष्ट करा

पुर्ण माहिती भरलेला फॉर्म संशोधकाच्या मदतीने / साहाय्याने किंवा स्मार्ट फोन मोबाईलच्या मदतीने टाईप केलेला फॉर्म व्हॉट्सअप द्वारे ऑनलाईन पाठवावा.

प्रशिक्षणार्थींनी प्रवेशासाठी ऑनलाईन नांव नोंदणी फॉर्म

वॉलट्स अपेक्षारे ऑनलाईन पाठवितांना द्राघ मानघन अमेरिकन (डॉलर्स) डॉलर्स दोगडा अठ्ठ्याऐंशी डॉलर्स US \$ 288 dollars गुगल पे किंवा

फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठवावे. ज्या मोबाईल फोन क्रमांकावरून तुम्ही गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे ऑनलाईन पेमेंट पाठविणार आहात

The mobile phone number from which you are going to send online payment via Google pay or phone pay.

त्याच मोबाईल क्रमांकावरून पुर्ण माहिती भरवता फॉर्म संगणकाच्या मदतीने/ साहाय्याने किंवा स्मार्ट फोन मोबाईलच्या मदतीने Type करताना फॉर्म वॉलट्स अपेक्षारे ऑनलाईन पाठवावा.

कार्यालयीन office नियमानुसार प्रत्येक वर्षासाठी कार्यालयीन रकम, कार्यालयीन भाडे, कार्यालयीन कर्मचारी पगार office staff salary, ऑनलाईन माहितीची देवाण-पेवाण इत्यादी online information exchange etc. वार्षिक कार्यालयीन सङ्घण रकम annual total office expenses

प्रत्येक प्रशिक्षणाधीन दरवर्षी कार्यालयीन रकम आमच्या अधिकृत कार्यालयीन ऑनलाईन पेमेंट online payment पाठविणे अनिवार्य आहे compulsory

प्रत्येक वार्षिक कार्यालयीन रकम प्रत्येक प्रशिक्षणाधीन मध्ये समान प्रमाणात विभागून प्या म्हणजे वार्षिक सङ्घण कार्यालयीन रकमा प्रशिक्षणाधीन सङ्घण संरूपेने विक्रीत करत dividing the annual total office expenses by the total number of trainees

सर्वच्या लक्षात येता वार्षिक सङ्घण कार्यालयीन रकम सर्व प्रशिक्षणाधीन समान प्रमाणात रक्कम अमेरिकन डॉलर्स US \$ dollars गोळा करताना all trainees collect the same amount US \$ dollars

वार्षिक कार्यालयीन रकम दरवर्षी आमचे अधिकृत कार्यालयात ऑनलाईन पेमेंट गुगल पे किंवा फोन पे द्वारे पाठवावे नागोव. द्राघमानघन अमेरिकन डॉलर्स दोगडा अठ्ठ्याऐंशी डॉलर्स US \$ 288 dollars

अतिरिक्त / ज्या शिवाय वार्षिक कार्यालयीन रकमेची वगळी आमचे अधिकृत कार्यालयात प्रत्येक वर्षी भरणे ऑनलाईन पेमेंट पाठविणे आवश्यक compulsory आहे. discovery homebased is required to pay an annual subscription in addition/without to US \$ 288 dollars. द्राघ मानघन आमुष्पातून सङ्घण देणे आहे.

Search/ discovery honorearium is to give only one-time
out of life. कार्यालयीन वाषािक रचय दरवर्षी आमचे अधिकृत कार्यालयीन
ऑनलाईन प्लॅट गुणवत्ते किंवा फोन पे द्वारा करावा लागतो.

यज्ञस्वीरित्या एक खरोखर अर्थपूर्ण नेहमी समाधानी आनंदी
व प्रसन्न, तणावमुक्त, चिंतामुक्त निरोगी मनाने शिस्तबद्ध हृत्प्रीकांनाच्या
पध्दतींदि परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उस्ताहि उजावन महान सामर्थ्याशी
विभोजन उस्ताहि उजा शक्तिवह क्रिमाशील अजेतित संपुर्णता कामगिरीची
शातामुष्ठी एवढे जिवनशीली उपभोजनार्थ योग्य निभोजनावर लक्ष केंद्रित
करण पकीपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उस्ताहि उजावन महान सामर्थ्याशी
विभोजन उस्ताहि उजा शक्तिवह क्रिमाशील अजेतित संपुर्णता कामगिरीची
शातामुष्ठी एवढे जिवनशीली निरोगीत जिवन प्रवासाचे लक्ष संपुर्ण साध्य

कारणसाठी 1) दरदिवशी शास्त्रोक्त पध्दतीने संपुर्णता शारिरीक व्यायाम
क्रिमा सराव योजना, 2) नैसर्गीक रवाभ्यास/अन्न निवडक संपुर्णता अन्न
आहारांच्या योजनांचे उद्दीष्ट साध्य करणेसाठी प्रभावशाली आणि

अष्टपुमानवरहुकुम according to your body seasons प्रत्येक
दिवशीची दिवसातुन चार वेळचे नैसर्गीक निवडक अन्न आहारांचा शरिरी
अवभवीना पुरवठा करणेसाठीची नैसर्गीक अन्न आहाराची योजना
नैसर्गीक संपुर्णता नेमके गरजेप्रमाणे अनुकूल तितो तित
Correctly exactly नैसर्गीक संपुर्णता अन्न आहारांच्या योजनासाठी

आवशुक प्रत्येक नैसर्गीक अन्न पदार्थांचे जन्मजात वसाभारिकपणे
over's birth, in birth, naturally साध्य गुण आणि कायक
दोषांनुसार विविध पोष्टीक, सात्विक, सत्वमुक्त गुणधर्मांनुसार नानावीध
अवभोजन नैसर्गीक कोषधी गुणधर्मांनुसार शरिरी अवभोजनक होणारे आरोग्य
संपन्न good for the health आणि मुक्तावकाशक हार्मोनी परिणामीची

सरासरी गुणावशुण गुणावतापूर्ण गुणावताची बेनेज आरोग्यसंपन्न पकीपूर्ण
तारुण्यपूर्ण ताजेतवाने उस्ताहि उजावन महान सामर्थ्याशी; शक्तिवहाली
विभोजन उस्ताहि उजा शक्तिवह The great powerful strength, seram
balance energetic energy power क्रिमाशील active अजेतित

संपुर्णता कामगिरीची परेवर्णनाचे शातामुष्ठी एवढे जिवनशीली निरोगीत
होण्याचे हृत्प्रीकांनातुन प्रत्येक नैसर्गीक अन्न घटक पदार्थांचे नैसर्गीक
संपुर्णता अन्न आहार योजनातील अचुक तिततित मात्रा/ वाटा/ हिस्सा/ भाग
प्रमाणाशिर रित्या प्रमाण निश्चित करून आणि नैसर्गीक पध्दतीने अन्न आहार

शिजऊन रवाभ्यासाचे शरिरीची नेमकी गरज होऊन गेले गरजे इतकाय संपुर्णता
नैसर्गीक अन्नाचा पुरवठा करणाची नैसर्गीक संपुर्णता अन्न आहार योजना
देणं देण दिवसार्थ आरोग्य संपन्न good for the health वेळेचे योग्य

संपुर्णता निभोजन नेहमी समाधानी आनंदी व प्रसन्न, तणावमुक्त,
चिंतामुक्त निरोगी मनाने देणं देण दिवसार्थ योजना, नैसर्गीक निभोजनवरहुकुम
जिवनशीलीला दिवा directivon आकार देऊन शिस्तबद्ध हृत्प्रीकांनाच्या

पद्धतशील परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजंतवाने उदाहि उजावान महान सामर्थ्य -
 शान्ती विरहित उदाहि उजाशक्ति सह क्रियाशील अजेत संतुलीत कामगिरीची
 शान्तुशी मध्ये जीवनशैली उपभोगमाये, विकसित जीवन प्रवासात लक्ष
 साध्य करणेसाठीची जीवनशैली विकसित प्रभावपूर्ण प्रकार
 Command असो रित उदारमोला / सिद्ध केलेले ^{Prudence}, सिद्ध ^{Prove} करणेसाठी
 उपभुक्त मार्गदर्शक तत्व योजना आणि विवाहादुवी म्हणजे सौख्यता ^{Puberty}
 प्रवेश केव्हापासून ते विवाह होईपर्यंतच्या जीवन प्रवासात पूर्ण प्राकारात्मिकपणे
 आणि सातत्याने ^{follow} व्यवचर्य प्राप्त पालन तडिम नेणेची योजना या पद्धत
 योजनांचे एकत्रीत संतुलीत सरावांद्वारे संयोग/मेळ ^{Combine balanced}
^{Positive combination} पूर्ण ध्यानात्मक, पूर्ण प्राकारात्मिक प्रयत्नांना पूर्ण
 प्राकारात्मिकपणे संतुलीत मेहनतीची जोड देऊन सातत्याने चिकाटीने आणि
 जिद्दीने पूर्ण प्राकारात्मिकपणे अशास्कीरित्या साध्य करून त्रिस्तबद्ध हृत्पल्कीनाम्या
 पद्धतशील परिपूर्ण तारुण्यपूर्ण ताजंतवाने उदाहि उजावान महान सामर्थ्यशाली
 विरहित उदाहि उजाशक्ति सह क्रियाशील अजेत संतुलीत कामगिरीची
 शान्तुशी मध्ये जीवनशैली उपभोगमाये योग्य निमोजनात्मक लक्ष केंद्रीत
 करणेसाठी, जीवशास्त्रीय विकसित करणेसाठी, विकसित जीवन प्रवासाय लक्ष
 साध्य करणेसाठीची हृत्पल्कीनाम्या जीवन प्रवासाय उद्दिष्ट साध्य
 करणेसाठीची ध्याने इपाटलास जे प्रशिक्षणाच्या वय वर्षे 19 ते वय
 वर्षे 35 ^{वय} प्रयोगात्मिक मग ते अविवाहित तरुण मुले असोत कि वा
 अविवाहित तरुणी मुले असोत, नवविवाहित तरुणी असोत कि वा नवविवाहित
 विवाहित तरुण असोत त्या सर्व प्रशिक्षणाच्या ^{वय} वर्षे मध्ये ^{युवावस्था}
^{वय} वयस मोडर अंग्रिजा वेबसाईटवर / पुढे हा एकदा तरुणांच्या संकेत
 संकेत कथळावत लिहून प्रसिद्ध केलेले वचन पत्र क्रमांक पाच या
 वचन पत्रामधील लेखी माहितीवर लक्ष ठेवून हि संधी उपलब्ध करून देणे
 हि माझी वैयक्तिक जबाबदारी आहे. It is my personal
 responsibility to making this opportunity available.

सरावने परिपूर्णता / पूर्णपणे ^{Practice brings perfection.}

मि रथाः पुरपठा कवणाद असांल्ल्या ऑनलाईन नैसर्गिक अन्न
 आहार योजना, नैसर्गिक पद्धतीने अन्न शिजविण्या पद्धतीची आणि
 शास्त्रोक्त पद्धतीने शारीरिक व्यायाम क्रियांची ऑनलाईन प्राकारात्मिकवर लक्ष
 according to demand without mistake
 correctly exactly सराव पूर्ण प्राकारात्मिकपणे आणि सातत्याने अनुसरण
^{follow} करण्याच्या हेतुने ऑनलाईन नैसर्गिक अन्न आहार योजना नैसर्गिक
 पद्धतीने अन्न शिजविण्या पद्धतीसह आणि शास्त्रोक्त पद्धतीने शारीरिक
 व्यायाम क्रिया योजना या चार योजनांचा अचूक तंतोतंत सराव पूर्ण प्राकारात्मिकपणे
 आणि सातत्याने अनुसरण ^{follow} करण्याच्या हेतुने पूर्ण प्राकारात्मिकपणे

सातत्याने अनुसरण follow करण्याच्या हेतूने पुर्ण प्रामाणिकपणे स्वीकार करा.
सरावाने परिपूर्णता / पूर्णत्व मेते.
perfect beings perfection,

स्थळ: नागज (इंडिया) श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान

Place: NAGAJ (INDIA) Mr. SURESH RAMCHANDRA PRADHAN
@ramchandra

Date: 15-4-2022. Fifteen April 2022.

संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील, सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपूर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील सर्व नागरिकांसाठी

पाच FIVE

प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला वचनपत्र क्र. ~~XXXXXX~~ या वचनपत्राचे www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळावर वचनपत्र लिहून प्रसिद्ध केले आहे आणि तो स्वतः श्रीमान सुरेश रामचंद्र प्रधान माझे स्वताचे पूर्ण नाव लिहून मी स्वतः माझी सही/स्वाक्षरी SIGNATURE केलेली आहे. माझे नाव आणि स्वाक्षरी SIGNATURE च्याखाली प्रत्येक महिन्याच्या एका तारखेला IN ADDITION TO आणखी ADDITIONAL अधिक ज्यादा उल्लेखनीय माहिती Notable Information आणि काही महत्वाच्या सूचना And Some Important Tips लिहून प्रसिद्ध करणार आहे कि प्रसिद्ध करणार असलेली उल्लेखनीय माहिती आणि काही महत्वाच्या सूचना प्रत्येक आदरणीय सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable प्रशिक्षणार्थीनी, आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य नागरिकांनी प्रत्येक महिन्याचे एक तारखेला प्रसिद्ध करणार असलेली माहिती जाणून घेणेसाठी www.OnceMoreYoungish.com website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्यावी

Visit To The Once More Youngish Website To Know The Information Published

पाचसाठी

दिनांक 01/05/2022 रोजी वचनपत्र क्र. ~~XXXXXX~~ प्रसिद्ध होणारी माहिती जाणून घेण्यासाठी www.OnceMoreYoungish.com website ला / पुन्हा एकदा तरुण संकेतस्थळाला भेट द्या.

5 FIVE

To know the information that will be published for promise Letter no ~~XXXXXX~~ 01/05/2022, visit to the Once More Youngish website

एक आदरणीय विनंती A Respectful Request

संपुर्ण जगातील प्रशिक्षणार्थी नाव नोंदणी करणारे सर्व आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील, सर्व प्रशिक्षणार्थीसाठी आणि आमचे अधिकृत संकेतस्थळाला www.OnceMoreYoungish.com website / पुन्हा एका तरुण संकेतस्थळाला भेट देणारे संपूर्ण जगातील आदरणीय, सन्माननीय, प्रतिष्ठीत, पूज्य respectable, venerable, adorable सर्व जनतेला मग ते पुरुष असतील किंवा महिला असतील, मुलगी असेल किंवा मुलगा असेल, तरुण मुलगा असेल किंवा तरुण मुलगी असेल, ती नवविवाहित तरुणी असेल, किंवा नवविवाहित तरुण असेल, विवाहित पुरुष असेल किंवा विवाहित महिला/स्त्री असतील, जेष्ठ नागरिक विवाहित महिला असेल किंवा जेष्ठ नागरिक विवाहित पुरुष असतील, जेष्ठ नागरिक पुरुष असतील किंवा जेष्ठ नागरिक महिला असतील

आपण सर्वांना Once More Youngish परिवाराकडून एक आदरणीय विनंती जेव्हा तुम्ही www.OnceMoreYoungish.com वेबसाईटला भेट देता, केव्हा इतरांनी www.OnceMoreYoungish.com वेबसाईटला भेट द्यावी या हेतूने www.OnceMoreYoungish.com या वेबसाईटची लिंक, मित्रपरिवार, नातेवाईक, संबंधी, गाणोत, आस्रेष्ठ, सगोसोयरे, ग्रुप मध्ये पोस्ट करा.